॥ अथ योगचिंतामणिः प्रारंभः ॥

श्रीगणेशायनमः श्रीकृष्णायतुभ्यंनमः॥नमोगुरूभ्योदेवेभ्योयोगिभ्योहरयेनमः नित्यं
सूक्ष्मतरंविदेकरसंकमुक्तंविशुद्धंशिवंनिर्द्वंद्वाखिलकल्पनंश्रुतिशिरोगम्यंप्रमाणोज्झितं॥
पूर्णंधामवशीकृतासुमनसः पश्यंतियद्योगिनः सांद्रानंदमुपास्महेतदनिशंस्वात्मप्रकाशंम
हः १ मायागाढमहादुरत्ययतमोमार्तंडकोटिप्रभः॥संसाराख्ययुगांतभास्करकरव्यात
त्यपूर्णेदुकः॥दुःखाब्धेर्युगांतचंद्रपवनःकारुण्यलावण्यभूर्भूयान्मेनिरवित्तार्थबोधन
करःश्रीदक्षिणामूर्तिकः॥२॥विघ्नौघध्वांतानलमंत्रिकाशंचिंत्यार्थचिंतामणिचारुमूर्ति॥ब्रह्मा
च्युतेशादिसमर्च्चितांघ्रिंनमामिलंबोदरमुग्रवीर्यम्॥३॥श्रीव्यासयतिशंकरंभवगुरुंश्रीराम
चंद्रंगुरूं॥सांद्रानंदपदांबुजंचनिखिलान्नत्वाहियोगीश्वरान्॥नानाग्रंथपयोधिमध्यपतित
श्रीयोगचिंतामणिं॥निःशेषार्थसमर्पकंयतिशिवानंदःकरोतिस्फुटम्॥४॥योगस्तन्निर्विकल्पकस १

मधिरेव॥तथाचाहपतंजलिःयोगश्चित्तवृत्तिनिरोधइति मनोवृत्तीनां वाह्यार्थाभिमुखानांनि
रोधपूर्वकंचित्तस्यपरब्रह्माकारतयावस्थानंसनिरोधाख्योनिर्विकल्पकसमाधियोगइत्यु
च्यते॥व्याकरणेयुजसमाधाविति॥वासिष्ठेपिह्येकमोक्षिनाशायोगोज्ञानंचराघव॥योग
स्तद्वन्निरोधःस्याज्ज्ञानंसम्यक्परीक्षणमितिकूर्मपुराणेईश्वरोक्तिः॥मय्येकचित्ततायोगः
दृत्यंतरनिरोधतः॥श्रुत्यंसर्वनिर्मोक्षेसंस्वरूपेयत्रचिंत्यते॥अभावयोगःसमुक्तोयेनात्मानं
प्रपश्यति॥यत्रपश्यतिचात्मानंनित्यानंदंनिरंजनं॥मामेकं तुपरोयोगोभाषितःपारमेश्वर
इति॥आदित्यपुराणे॥योगात्संजायतेज्ञानंयोगोमय्येकचित्ततेति॥योगबीजेव्युषाच॥योगः
कइत्युच्यतेदक्षयोगाभ्यासोपिकीदृशः॥योगेनयाभवेत्किंचतत्सर्ववदशंकर॥ईश्वरउवाच॥योऽपान
प्राणयोर्योगःस्वरजोरेतसोस्तथा॥सूर्याचंद्रमसोर्योगोजीवात्मपरमात्मनोः॥एवंतुद्वंद्वजालस्य

Digitized with financial assistance from the
Government of Maharashtra
on 11 June, 2017

संयोगोयोगउच्यतइति॥अत्रजीवात्मपरमात्मनोरैक्यनिर्बीजसमाधिर्लक्षणं॥संयोगोयोगइत्युच्यतेअन्येतुतदंगभूताद्वैनिष्टयं॥विस्तरेणचवक्ष्यते स्कंदपुराणे॥वृत्तिहीनंमनःकृत्वाक्षेत्रज्ञंपरमात्मनि॥एकीकृत्यविमुच्येतयोगयुक्तःसउच्यते॥बहिर्मुखानिसर्वाणिकृत्वात्वांतराणिवै॥मनसैवेंद्रियग्रामंमनश्चात्मनियोजयेत्॥सर्वभावविनिर्मुक्तंक्षेत्रज्ञंपरमात्मनि॥एतद्ध्यानंचयोगश्चशेषोऽन्योग्रंथविस्तरः॥संयोगस्त्वात्ममनसोर्योगइत्युच्यतेबुधैःप्राणापानसमायोगोयोगइत्यपिकेचन॥विषयेंद्रियसंयोगोयोगइत्यपिपंडितैरितिःप्राणायामस्यसर्वयोगशास्त्रेषुयोगांगत्वेनप्रसिद्धत्वान्नयोगत्वं॥अतएवइत्यपिकेचनेतिमतांतरोपन्यासोऽस्वरसोभ्यूहनार्थमेव॥विषयेंद्रियसंयोगेत्यनादानुसंधान्भ्रू ग्रामः
ग्राणादिनिरीक्षणमभिप्रेतंनेत्रेरपिसमाधिसंभवस्यतेषांतत्रैवयोगिभिरुक्तत्वात्॥विस्त २

रेणवक्ष्यते॥विष्णुपुराणे॥योगस्वरूपंचवक्ष्यतेमम॥यत्रस्थितोनच्यवतेप
सा त्ययोगत्वयोमुनिः॥आत्मप्रयत्नापेक्षाविशिष्टायामनोगतिः॥तस्माद्ब्रह्मणिसंयोगोंगइत्य यो
भिधीयते॥एवमत्यंतवैशिष्ट्ययुक्तधर्मोपलक्षणः॥यस्मयोगःसवैयोगीमुमुक्षुरभिधीयते॥अयमर्थःपराक्प्रवणस्यविषयाभिमुखप्रवृत्तिशीलस्यांतः करणस्यविषयेभ्योनिवर्त्यप्रत्यग्मुखीकरणात्मप्रयत्नसापेक्षाविशिष्टाजीवरूपेणव्याख्यातामनसाकारणभूतेनोत्यादितायागतिर्ज्ञानंतस्यागतेर्ब्रह्मणिविषयेयश्चसंयोगोजीवस्यब्रह्मभेदचिंतनात्ससंप्रज्ञातलक्षणः समाधिरुक्तइतिद्वयोरर्थः॥तृतीयार्थस्तु॥एवंभूताभ्यासशालिनोविष्ण्वाख्यपरब्रह्मणिमनः॥प्रयत्नेसत्यांतनवैशिष्ट्ययुक्तधर्मोपलक्षणःस्वयंस्यायोगिनोयोगोभवतिससाक्षान्मोक्षसाधनयोगाभ्यासशालित्वाच्छास्त्रेषुमुमुक्षुरित्यभिधीयते॥अन

नासंप्रज्ञातलक्षणःसमाधिरुक्तः।पद्मपुराणेऽपि योगस्त्वयंधातुर्गतःकाष्ठांपरांस्थितिं॥सात
स्ययुज्यतेयस्मात्तस्माद्योगीसउच्यते॥परांस्थितिंजीवब्रह्मणोरद्वैतसाक्षात्कारख्यांगतः॥सा
धातुर्नतुयोगमात्रंसास्थितिस्तस्माद्वैताभ्यासशालिनोयुज्यतेयतः सास्थितियुज्यतइति यु
ज्यत्याख्योगउच्यते॥अनेनासंप्रज्ञातसमाधिरुक्तः॥तयातत्रैवनिरोधोयस्तुमनसःसयोगोयो
गिनोमतः अनेननिर्विकल्पउक्तः याज्ञवल्क्यः॥तानंयोगात्मकंविद्धियोगश्चाष्टांगसंयुतः॥संयो
गोयोगइत्युक्तोजीवात्मपरमात्मनोरिति॥अनेनमनःप्रलयात्मयलक्षणोसंक्षेपतःसंप्रज्ञातासं
प्रज्ञातावुक्तौ॥स्मृतौविष्णुधर्मेपरेणब्रह्मणासार्द्धमेकत्वंयन्नरात्मनः॥सराजयोगोविख्यातः
किमन्यद्योगलक्षणं॥स्वदेहारंभकस्यापिकर्मणःसंक्षयावहः॥योयोगःपृथिवीपालश्रृणुतस्या
पियत्फलं॥यत्तद्ब्रह्मपरंलोकेविद्यास्वंशुद्धमव्ययं॥चेतसःप्रलयस्तत्रयोगइत्यभिधीयते॥

योगजेनाववोधेनप्रलीनेतत्रचेतसि॥रूपकारणभावोभेदेनैवानुपश्यति॥परात्मनोर्मनुष्यं
द्रंविभागोज्ञानकल्पितः॥क्षयेचेतस्यात्मपरयोर्विभागाभावएवहि॥परमात्मात्मनोर्योयमविभा
गःपरंतप॥सएवतुपरोयोगःसमासात्कथितस्तव॥अत्रपरेणब्रह्मणेत्यादिनासंप्रज्ञातल
क्षणः समाधिरुक्तः देहारंभकस्येत्यादिनाऽसंप्रज्ञातलक्षणः समाधिरुक्तःननुयमनिय
मासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टावंगानियोगस्येत्यादिसर्वयोग
शास्त्रेषुसमाधेर्योगांगत्वेनगणितत्वाद्योगःकश्चिदन्यएवप्रतीयतइतिचेत्सत्यं॥समाधि
र्हिद्विविधोस्ति॥संप्रज्ञातासंप्रज्ञातभेदात्॥तत्रासंप्रज्ञातसमाधेःसंप्रज्ञातसमाधिरंगं अ
त्रांगिव्यवस्थाकृतापातंजलैः॥धारणादीनांत्रयाणांसाक्षादुपकारकत्वेनांतरंगत्वमुक्तं
॥यमादीनांतुपंचानामपिप्रतिपक्षभूतहिंसादिवितर्कोन्मूलनद्वारेणसमाध्युपकारकत्वा

द्वहिरंगत्वमुक्तं तत्रायासनादीनामुत्तरोत्तरमुपकारकत्वं॥ स्थास्नजयेप्राणस्थैर्यमित्यादि
॥तथाधारणाध्यानयोः संज्ञानसमाधिनिष्पादनयेतरांगापेक्षयांतरंगत्वेप्यसंप्रज्ञातव्यूः
निर्बीजसमाधिप्रतिपादंपर्येणोपकारत्वाद्बहिरंगत्वंत्रयमंतरंगंपूर्वेभ्यः तदपिबहिरंगंनिर्बी
जस्यानिसूत्राभ्यां वशिष्ठयाज्ञवल्क्यातुयमादीनां चतुर्णांबहिरंगत्वं॥प्रत्याहारादीनांचतुर्णा
मप्यंतरंगत्वमाह॥ याज्ञावल्क्यः आदौचत्वारिबाह्यानितदन्यांतराणिवै॥ उक्तान्येतानिच प्र
त्वारियोगांगानिवरानने॥वशिष्ठःप्रत्याहारादिचत्वारिश्रुणुष्वांतराणिचेति॥अत्रेदंज्ञेयं
यमादीनिध्यानांतानिउत्तरोत्तरोपकारकत्वेनसंप्रज्ञातसमाधिसंपादकत्वेनबहिरंगानिर्बी नि
जसमाधेःसंप्रज्ञातसमधिरेवांतरंगमिति॥सम्यक्प्रकर्षेणज्ञायतेसंशयविपर्ययानध्य रामं०
वसायराहित्येनभाव्यस्वरूपंयेनससंप्रज्ञात समाधिर्भावनाविशेषःभावनाविशेषो ४

यश्चेतिससंप्रज्ञातसमाधिरुक्तः॥सचवितर्कादिभेदाच्चतुर्विधःसवितर्कश्चसविचारःसानं
दःसास्मितश्चेतितयाचभगवान्पतंजलिःवितर्कविचारानंदास्मितारूपानुगमात्संप्रज्ञातर
तिभावनाचविषयांतरय रिहारेणाभ्यस्यचेतसिपुनः पुनर्निवेशनं भाव्यंतुद्विविधंरश
स्तत्वानिचतत्वान्यपिद्विविधानिजडानि अजडंच जडानिचप्रकृतिर्महदहंकारैकादशेंद्रिय
पंचतन्मात्रपंचभूतभेदाच्चतुर्विंशतिःसंक्षेपतस्तत्प्रकृतिरवर्णेश्वरशक्तिरितिमायेतिच या
व्यपदिश्यते॥देवात्मशक्तिंस्वगुणैर्निगुंढांमायांतुप्रकृतिंविद्यान्मायिनंतुमहेश्वर मित्या
दिश्रुतिषुअंजउःपुरुषःजडान्यपिद्विविधानिस्थूलानिसूक्ष्माणिच तत्रयदा प्रथमंस्थूलानि स
महाभूतेंद्रियाणिविषयत्वेतादा भावनाक्रियतेपूर्वापरानुसंधानशून्यंस्वरूपमात्रावसंभेदननदा
सवितर्कं संज्ञितः समाधिर्भवेदिति॥पूर्वापरानुसंधानशून्यंस्वरूपमात्रावसंभेदननदा सवि

संज्ञितः तथासूक्ष्मांतःकरणवीषयमालंब्यदेशकालधर्मावच्छिन्नाभावनायेत्तदासविचारसंज्ञि
तस्तदनवच्छिन्नाधर्मिमात्रविषयायेत्तदानिर्विचारारव्यःसमाधिरयंप्राज्ञसमापत्तिरित्यभिधी
यते॥यदारजस्तमोलेशानुविद्धमंतःकरणसत्वंभाव्यतेनदागुणाभावाच्चितिशक्तेःसुरूप
काशमयसत्वस्योद्रेकात्सानंदारव्यःसमाधिर्भवति॥एतन्मात्रधृतयश्चविदेहाइत्यु
च्यंते॥अयंचग्रहणसमापत्तिरित्युच्यंते॥अतःपरंरजस्तमोलेशानभिभूतंशुद्धसत्व
मात्रंवनीकृत्यैथाप्रवर्तते॥भावनातस्याग्राह्यस्यसत्वस्यन्यूनाभावाच्चितिशक्तेरुद्रेका
त्तत्तामात्रंवशेषत्वेनसमाधिःसास्मितइत्युच्यतेनचाहंकारास्मितयोरभेदःशंकनीयः॥य
त्रांतःकरणमहमित्युल्लेखेनविषयान्वेष्यतिसोहंकारोयत्रत्वंतमुरूपतयाप्रतिलोमपरिणा
मेनप्रकृतिलीनेचेतसिसत्तामात्रमवभासतेसास्मितइति॥एतन्मात्ररूपतयस्फुप्रकृतिलय

शब्दवाच्या॥येतुपरंपुरुषंज्ञात्वाभावनायांप्रवर्तंतेतेषामियंविवेकख्यातिर्गृहीतस
मापत्तिरित्युच्यते॥चतुरवस्थोयंसंप्रज्ञातसमाधिःसविकल्पइतिसबीजइतिनिदध्यासन
मित्यादिशब्दैर्व्यपदिश्यतेयोगशास्त्रेषु॥असंप्रज्ञातसमाधेर्लक्षणमाहभगवान्पतंजलिः
विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वःसंस्कारशेषोऽन्यइति॥अस्यार्थःविरम्यतेऽनेनेतिविरामोविव
र्कादिचिंतात्यागोविरामश्चासौप्रत्ययश्चेतिविरामप्रत्ययस्तस्याभ्यासःपौनःपुण्येनचेतसि
निवेशनं॥तत्रयाकाचित्तवृत्तिरुल्लसतितस्यानेनानेनैरंतर्येणपर्युपासनंतत्पूर्वकः
समाधिःसंस्कारशेषोऽन्यस्तद्विलक्षणोऽसंप्रज्ञातसमाधिरित्यर्थः ननुकिंचित्संप्रज्ञा
तइतिअसंप्रज्ञातसमाधिःअयंनिर्बीजइतिनिर्विकल्पइतिनिरालंबइतिराजयोगइति
चोच्यते॥राजयोगंधामदेवउवाच॥भगवन्देवदेवेशपरमानंदसुंदर॥त्वत्प्रसादान्मयालब्धः

योग० पूर्वयोगः सविस्तरः अपरः कस्तमाख्याहि भवतोदीरितः॥महादेव उवाच॥बहिर्मुखान्वितः पूर्वो बहि
र्योगश्चतन्मयः अंतर्मुखान्वितस्त्वन्योलयांतर्योगः सराबहि॥राज योगश्च कथितः सरावमुनिपुग
वैः राजतेसर्वयोगेषुराजयोग इतिस्मृतः राजनंदीप्यमानंतत्ब्रह्माणमव्ययं॥देहिनंत्रयय र
स्कं राजयोगः सउच्यते॥समाधिद्वयसाधारणनामानिहठप्रदीपिकायांराजयोगःसमा
धिश्चउन्मनीचमनोन्मनी॥अमरौघोबचांद्रीवनिरालंबनिरंजनं॥अमनस्कोलयश्चैवशु
न्याशून्यंपरामरंजीवन्मुक्तिःसहजंचतुर्यंचेत्येकवाचकमिति॥दर्शितंचोदात्तपुराणा
दिवाक्येषुसमाधिद्वैविध्यंपूर्वमेव॥ननुमंत्रयोगोलयश्चैवराजयोगोहठस्तथा॥योगश्चतु
र्विधःप्रोक्तोयोगिभिस्तत्वदर्शिभिरितियोगस्यचतुर्विधत्वश्रवणात्ब्रह्मविष्णुईश्वरशि
वादिगीतादिषुकर्मयोगोभक्तियोगोवैराग्ययोगः सांख्ययोगइत्यादिषुयोगशब्दप्रयोगे

MEMORIAL

[redacted] दर्शनेचनयोगशब्दस्यनिकार्यत्वप्रतीतेःकथंनि
र्णयोयमेवयोगइतिचेत्॥सत्यं॥जीवनसाधनेलांगुलेजीवनशब्दप्रयोगवत्साक्षात्परंपर
यायोगसाधनेषुमंत्रयोगादिषुयोगशब्द[redacted]प्रयोगोपपत्तेः तथाहि॥मंत्र
जपहोमपूजादिसमाराधितेश्वरप्रसादद्देवयोगोयोगवत्साक्षात्परंपरयायोगसाध
नेषुमंत्रयोगादिषुयोगशब्दप्रयोगोपपत्तेः तथाहि॥मंत्रजपहोमपूजादिसमाराधितेश्व
रप्रसादादेवयोगोयोगसिद्धिश्चभवतिनान्यथा॥आदित्यपुराणेशिववाक्यं॥सर्वतःपरिपू
र्णश्चजरामरणवर्जितः॥मत्प्रसादादवेद्योगीनान्यथाकोवसूदनेति॥मानसोल्लासेगुरुम
सादाल्लभतेयोगमष्टांगलक्षणं॥शिवप्रसादाल्लभतेयोगसिद्धिंचशाश्वतीमिति॥शैवे॥ब्रह्मवि

मुशिवादीनांमंत्रजाप्यविशारदैः साध्यतेमंत्रयोगस्तुवत्सराजादिभिर्यथेति॥ कूर्मपुराणे
ज्ञानार्थीमोक्षार्थीचविशेषतः संसरेद्धि विरूपाक्षंमर्त्युसंसारमेषजमिति॥ किंचेश्वरमंत्रजप
पूजादीनांसर्वयोगशास्त्रेषुयोगांगत्वंस्पष्टमेवदृश्यतेतथाचवक्ष्यते॥ राजयोगस्तुनिर्बीज
समाधिरेवलयः संप्रज्ञातः॥ हठस्तुप्राणायामाद्यंतथाचयोगबीजे॥ मंत्रोहठोलयोराजयोगे
स्तास्त्रभूमिकाः क्रमात्॥ एकएवचतुर्द्धायंमहायोगोभिधीयते॥ देव्युवाच॥ कथयेदंमहादेवयो
गतत्त्वंचतुर्विधं॥ भूमिकांशानुसारेणयथाभूतंक्रमान्मम॥ ईश्वरउ०॥ सकारेणबहिर्यातिह
कारेणविशेन्मरुत्॥ हंसहंसेत्यमुंमंत्रंजीवोजपतिसर्वदा॥ गुरुवाक्यात्सुषुम्णायांविपरीतोभ
वेज्जपः॥ सोहंसोहमितिप्रा नेमंत्रयोगस्तदोच्यते॥ प्रतीतिर्मंत्रयोगाच्चजायतेपश्चिमेप
थि॥ हकारेणतुसूर्योसौठकारेणेंदुरुच्यते॥ सूर्याचंद्रमसोरैक्यंहठइत्यभिधीयते॥ हठेनग्रस्प

नेजा सर्वदोषसमुद्भवं॥ क्षेत्रज्ञःपरमात्माचतयोरैक्यंयदाभवेत्॥ तदैक्यसाधितेदेविचिंतया
तिविलीनतां॥ पवनःस्थैर्यमायातिलययोगोदयेसति॥ लयात्संजायतेसिद्धिःस्वानंदंपरमंप
दंअणिमादिपदंप्राप्तेराजनेराजयोगतः॥ प्राणापानसमायोगेज्ञेयंयोगचतुष्टयं॥ पूर्वेबाह्यामं
त्रयोगःप्रोक्तोयंत्वांतरइतिविशेषः॥ सूर्यचंद्राख्ययोःप्राणापानयोरैक्यलक्षणःप्राणायां
मोहठयोगइत्युच्यते॥ वासिष्ठे॥ अयंतश्चंद्रमादेहमाप्यायतिवाखतः॥ प्राणःसूर्योथवाप्यग्निः
पचत्यन्नंदिनेदिनं॥ मतांतरेतुविपरीतासंज्ञातयोः यथाश्रमतसिद्धौ॥ प्राणश्चंद्रमयोर्ज्ञेयोपानः
सूर्यमयस्तथा॥ उभौशरीरनेतारौयानायातंप्रकुर्वतः॥ अनयोर्यत्नतोयोगस्तदाभ्यस्यामुमु
क्षुभिः॥ एतद्वारेणधीराणांसर्वसिद्धिःप्रजापते॥ प्राणापानगतीरुध्वाप्राणायामपरायण
इतिगीताचवचनात्॥ प्राणायामसमायोगःप्राणायामइतिस्मृतिरितियाज्ञवल्क्यवचनाच्चप्राण

यामपदंहठशब्देनोच्यते॥यस्मांभावनायांपरमात्मनिलीनस्ययोगिनोब्रह्मानंदाविर्भावोजायतेस
भावनाविशेषः॥संप्रज्ञातलक्षणःसमाधिर्ल्लयेयोगइत्युच्यते॥लययोगेपिनवस्वेवचक्रेपुमल्म
नसोर्ल्लयोलययोगइत्युक्तं॥येनाणिमादिपरमैश्वर्यसंपन्नोयोगीत्रिभुवनेराजतेसचनिर्बीजस
माधिरूपोराजयोगइत्युच्यते॥स्कंदपुराणे॥प्राणापानेनशोजीवऊर्ध्वाधःपरिधावति॥वामद
क्षिणमार्गेणचंचलोनस्थितिंलभेत्॥गुणवद्वोपयोपक्षीगतोप्याकृष्यतेपुनः॥गुणैर्वद्धस्त
थानीवःप्राणापानेनकृष्यते॥अपानःकर्षतिप्राणंप्राणोप्यानंचकर्षति॥ऊर्द्धाधः संस्थिता
वेतौसंयोजयतियोगवित्॥हकारेणबहिर्यातिसकारेणविशेत्पुनः॥हंसहंसेत्यमुंमंत्रंजीवोज
पतिसर्वदा॥षट्शतानिदिवारात्रौसहस्त्राण्येकविंशतिः॥एतत्संख्यान्वितंमंत्रंजीवोजपतिस
र्वदा॥अजपानामगायत्रीयोगिनांमोक्षदायिनी॥अस्याःसंकल्पमात्रेणसर्वपापैःप्रमुच्यते॥

अनयासदृशीविद्याअनयासदृशोजपः॥अनयासदृशोज्ञानंनभूतंनभविष्यति॥त्रयोपिराज
योगांगमेव॥हठप्रदीपिकायां॥पीठादिकुंभकाश्चित्रादिव्यानिकरणानिच॥सर्वेल्लयहठाभ्यां
मोराजयोगस्यसिद्धये॥राजयोगंसमारूढःपुरुषःकालवंचकइतिआदिपद्येनषट्कर्मणिग
ल्लंते॥पीठपद्मयमनियमयोरप्युपलक्षणं॥तयोःसर्वयोगशास्त्रेषुयोगांगत्वेनोक्तत्वात्॥अत्र
यद्यपिश्लोकेयमनियमादीनांसर्वेषामेवसाक्षाद्राजयोगोपकारकत्वंप्रतीयतेतथापिपूर्वा
परग्रंथपर्यालोचनयानैवंसिद्धांतः॥यमादीनामष्टांगानांसाक्षात्परंपरयासमाध्युपयोगि
त्वंपूर्वमेवोक्तं॥तत्रषट्कर्ममुद्राणांतुहठांगत्वमेव॥षट्कर्ममुद्राउपरिष्टाद्वक्ष्यंते॥तत्रषट्क
र्मणांश्लेष्मादिदोष निवारकत्वद्वारा॥दोषाभावेतुनास्त्येव॥भूम्यंतुसत्यपिदोषैरनेकपापसं
कृन्नत्वात्षट्कर्मणामनुष्ठानमनिच्छंतःप्राणायामैरेवसर्वकायेसिद्धिरनाहठस्यापिननियतो

गन्त्रमित्याहुः॥तथाचात्मारामः॥षट्कर्मनिर्गतस्थौल्यकफमेहोगदादिकः प्राणायामंततः कु
र्यादनायासेनसिद्ध्यति॥मेदश्लेष्मनिवृत्त्यर्थंषट्कर्माणिसमाचरेत्॥अन्यथानाचरेन्नानिदोषा
णांसमनायतःप्राणायामैरेवंप्रशुष्यंतिमलाइतिकेषांचिदाचार्याणामन्यकर्मनसंमतमिति
॥मुद्राणांनुमूलबंधलेजोधरोद्विया नमहामुद्रामहाबंधमहाबंधशक्तिचालनंतासाक्षादे नो
वहठोपकारकत्वंविपरीतरवेच यौस्तःशरीरसिद्धिद्वारेविवेकः॥वासिष्ठेनुरवेचर्यामपिसा
क्षादेवोपयोगित्वमुक्तंतथाहितालुमूलगतांयत्नाज्जिह्वयाक्रम्यघंटिकां॥ऊर्द्धरंध्रगतेप्राणे
प्राणस्पंदोनिरुध्यतइति॥मानसोल्लासे॥आकुंचनंमपानस्यप्राणस्यचनिरोधनं॥लंबि
कोपरिजिह्वायाः स्थापनंयोगसाधनमिति॥नंदिकेश्वरतारावल्यां उड्डीयंजालंधरमूलबं ण
धैरुन्निद्रतायांमुरगांगनायां॥प्रत्यग्बिमुंचन्प्रविशन्सुषुम्णांगमागमौमुंचतिगंधवाहइति ह ९

ठप्रदीपिकायां॥विविधैरासनैःकुंभैर्विचित्रकरणैरपि॥प्रबुद्धायामादिशक्तौप्राणःशून्येविलीयते
॥उत्पन्नशक्तिबोधस्यत्यक्तनिःशेषकर्मणःयोगिनःसहजावस्थास्वयमेवप्रजायते॥सुषुम्णावा
हिनीप्राणेशून्येविशतिमारुते॥तदासमस्तकर्माणिनिर्मूलयतियोगवित्॥वासिष्ठे॥गुरादिस्थान
संकोचात्स्थानकादिक्रियात्रमेःभोजनासनशुद्धाचसाधुशास्त्रार्थभावनात्॥आचारमृजनासं
गात्सर्वत्यागात्सुवासनात्॥प्राणायामक्रमाभ्यासाद्रामकालेनकेनचित्॥कामलोभपरिसा
गाद्योगत्यागाच्चसुव्रत॥त्यागात्तानिरोधेषुभ्रंशंयांतिविधेयतां॥प्राणःप्रभुत्वात्तज्ज्ञःपुं
सोभ्रत्याइवारिवलारइति॥ननुमुद्राहठयोगादीनांबहुफलत्वश्रवणात्प्राधान्येकिंनस्यादिति चे
न्न॥तत्स्यार्थवादकत्वात्॥तथाचपूर्वमीमांसायां॥त्र्यंगेषुफलश्रुतिरर्थवादःफलवत्संनिधावप
लंतदंगमिति॥कर्मयोगस्त्वीश्वरार्पणमेवतद्धियोगांगभूतनियममध्येगणितमस्तिसर्वयोगशास्त्रे

षु॥तथाचपातंजलसूत्रद्वयं॥तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानिक्रियायोगः॥शौचस्वाध्यायेश्वरप्रणि
धानानिनियमाश्चेतितपः॥कृछ्रचंद्रायणादिस्वाध्यायःप्रणवादिजपः॥प्रणिधानंपरमेश्वरेफलनिर
पेक्षतयासर्वकर्मार्पणं॥एतेक्रियायोगाइत्युच्यंते॥एतदनुष्ठानेनसमाधिर्भवति॥तत्रक्रियायोगस्प
समाध्युपकारकत्वेद्वारमाहपातंजलिः॥समाधिभावनार्थःक्लेशतनूकरणार्थश्चेति॥क्लेशाअविद्यास्मि
तारागद्वेषाभिनिवेशाः॥तत्राऽविद्याऽतस्मिंस्तद्बुद्धिरूपाभ्रांतिरनित्याशुचिदुः खानात्मसुनित्यशुचि
सुखात्मख्यातिरूपास्मितादीनांचतुर्णांक्लेशानांप्रसवभूमिः॥अस्मितासत्वपुरुषयोरैक्यविषयोभ्र
मो वृत्तिविशेषोहंकारः॥रागःसुखमेवमेसदास्त्वीछारूपःद्वेषोदुःखेहेतुषुनिंदा॥अभिनिवेशोदुराग्र
हः॥एतेषांपंचानांदुःखजनकत्वेनक्लेशशब्दवाच्यानांसंसाराख्यमहानर्थानुकूलानांसमाधि
प्रतिबंधकानांमूलभूतपापनिरासेनशिथिलीकरणद्वारेणसमाधिहेतुत्वंक्रियायोगस्येति॥किंच १०

येस्थूलाभारवत्कार्य्याक्लेशास्तेचित्तैकाग्र्यानूपेणध्यानेननिवर्त्तंते॥सूक्ष्मावासनास्वरूपे
णस्थिताःप्रतिलोमपरिणामेननिवर्तंते॥तथाचसूत्रद्वयं॥ध्यानहेयास्तद्वृत्तयइति॥तेप्रतिप्र
सवहेयाःसूक्ष्माः॥एतेक्लेशाअविद्यामूलाएषांचफलंशुभाशुभलक्षणं॥कर्मणश्चोक्तरूप
स्यफलंसुखदुःखानुभवःकर्मानुरूपजात्यायुर्विषयैर्द्वियप्राप्तिश्चतन्नद्वारासतिमूलेतद्विपाका
जात्यायुर्भोगास्त्रयत्रजात्यायुषोरपिकर्मफलत्वंभोगेजनमितत्वेद्वारत्वेन॥सुखमपिपरिणा
मविरंसत्वादिदर्शनाद्विवेकिनंप्रतिदुःखमेवेतिमंतव्यं॥एतेक्लेशाःशुभाशुभकर्मवासनास्वकर्
माशयजात्यायुर्भोगास्त्रविपाकफलाअविद्यामूलाविवेकिनात्याज्याएवतत्यागश्चमूलभूताविद्या
छेदकसम्यक्ज्ञानसाध्यःसम्यक्ज्ञानंचशास्त्रसाध्यंशास्त्रंचेदंहेयतत्कारणास्त्यपर्वचनुष्ट
यजुष्टनयाचतुर्व्यूहं॥तद्यथादुःखबहुलःसंसारोहेयःप्रधानपुरुषसंयोगोहेतुस्तस्यापिहेतुरविद्याप्र

धानपुरुषसंयोगात्यंतनिवृत्तिर्हानंतदेववचैकैवल्यंतत्रहेतुर्विवेकख्यातिरितितथाचसूत्राणिहेयंदुःख
मनागतंदृग्दृश्ययोःसंयोगोहेयहेतुःतस्यहेतुरविद्या॥तदभावात्संयोगाभावोहानं॥तद्दृशेःकैवल्यं
विवेकख्यातिरविप्लवाहानोपायइत्यादीनि॥द्रष्टृदृश्यतत्संयोगपराण्यपिचसूत्राणिद्रष्टादृशिमा
त्रशुद्धोऽपिप्रत्यानुपश्यःप्रकाशक्रियास्थितिशीलंभूतेंद्रियात्मकंभोगापवर्गार्थंदृश्यं॥स्वस्वामि[illegible]व
रूपोपलब्धिहेतुःसंयोगइति॥एतदर्थंस्वकचित्स्वरूपोपरिणामोसंनिधानमात्रेणविषयोपरक्त
तिनियमरूपसत्वरजस्तमोगुणात्मकंग्राह्यरूपस्थित्यादितन्मात्राद्यविशेषणस्थूलसूक्ष्मपरि
णामकंबुद्धींद्रियकर्मेंद्रियांतःकरणत्रैधेंद्रियपरिणामभोगापवर्गप्रयोजकंधर्म्यदृश्यं॥स्वस्व
क्तिस्वामिशक्तिशक्तिमतोर्दृश्यद्रष्टृस्वरूपयोर्नित्ययोर्व्यापकयोरसंवेद्य पर्वणिस्थितयोर्यत्स्व
रूपोपलब्धिहेतुःससंयोगोनादिर्भोक्तृत्वस्वभावः सएवद्रष्टृदृश्यसंयोगइति॥अत्रेदमालोचनी

यं॥द्रष्टादृशिमात्रइत्यत्रमात्रपदंनैयायिकाभिमतधर्मधर्मिभावनिराकरणपरं॥नत्वानंद
स्वरूपत्वनिवारकं॥यथाचैतन्यमात्रपरमार्थीनिजस्वभावमितिसर्वज्ञात्ममुनिभिरुक्तंमा या
त्रपदं॥तदेतत्प्रेयःपुत्रादितिश्रुतेर्नित्युपाधिप्रेमास्पदत्वेनलिंगेनसुखमहमस्वाप्समित्यनु
भवेनस्वात्मन आनंदरूपत्वस्यसिद्धत्वात्॥अतएवाशरीरंवावसंतंप्रियाप्रियेनस्पृशतइति
श्रुतिर्वैषयिकसुखदुःखनिषेधपराऽन्यथाएतस्यैवानंदस्यान्यानिभूतानिमात्रामुपजी
वंतीतियोवैभूमातत्सुखमितिकोन्यात्कःप्राण्याद्येषआकाश आनंदोनस्यात्इति॥[illegible]
[illegible]। एषह्येवानंदयातीति॥आनंदंब्रह्मणोविद्वानितिविज्ञानमानंदंब्र
ह्मेत्याद्यनंतश्रुतिविरोधःस्यात्। नचैवंब्रह्मणआनंदत्वबोधनपरानजीवस्यैतियाच्यंतत्स्म

सिद्धयमात्माब्रह्मयत्साक्षादपरोक्षाद्ब्रह्मयआत्मासर्वान्तरइत्यादिश्रुतिभिर्जीवब्रह्मणोरैक्यबोध
नात्तत्रात्मात्रपदमानंदरूपताव्यवच्छेदकंकिंतुधर्मधर्मि भावव्यवच्छेदकमित्येवयुक्तं॥विवेक
ख्यातिरविप्लवाहानोपायइतिसूत्रस्यायमर्थः अन्येगुणाःअन्यःपुरुषइत्येवंविधस्यविवेक
ख्यातिः प्रज्ञासाहानसदृश्यपरित्यागस्योपायः आगमानुमानाभ्यांजनितविवेकख्या
तिरूपंसोप्युत्थाननत्वं स्वारानुवृत्तेर्नास्याउपायत्वमित्येतदुक्तंभवतिमिथ्याज्ञान
रहितस्येत्यर्थः एतदुक्तंभवतिश्रुतिमयेनज्ञानेनविवेकंगृहीत्वायुक्तिमयेनव्यवस्याप्यदी
र्घकालनैरंतर्यसत्कारसेवितयाभावनयाप्रकर्षयर्यंतंप्रधिगतसाक्षात्कारवतीविवेक
ख्यातिर्निवर्तितसवासनमिथ्याज्ञानाविप्लवाहानोपायइतिवाचस्पतिमिश्राः भोजदे
वस्यारव्यानंतुनविद्यतेविप्लवोविच्छेदोव्युत्थानरूपोयस्याअ न्येगुणाअन्यःपुरुषइतिप्रति

१२

पक्षभावनाबलादविद्यातिलयेनिवृत्तेस्तत्त्वकर्तृत्वाभिमानायारजस्तमोमलानभिभूतापु
द्धेरंतर्मुखायाचित्शक्तिस्साविवेकख्यातिरित्युच्यतेतस्यांसंततत्वेनप्रज्ञायांस्वस्या
धिकारनिवृत्तेर्भवतिकैवल्यमिति॥इदमत्रालोचनीयं॥प्रकृतिपुरुषविवेकधीमात्रंमहानसा
धनीभूतविवेकख्यातिस्वरूपंकिंतुविवेकख्यातिःप्रथमभूमिः एतदनंतरंतुरजस्तमोले
शहीनेनिर्मलेसत्वप्रकाशेंतःकरणेयाहृत्तिसारूप्यलक्षणानदाद्दृष्टःस्वरूपेवस्थानमितिसू
त्राभिहितापूर्णचैत न्यैकरसब्रह्मप्रतिभासलक्षणाहंब्रह्मास्मीत्येवंरूपासैवसर्वात्मना
स्वरूपब्रह्मस्वरूपप्राप्तिलक्षणस्यकैवल्यस्यहानशब्दाभिधेयस्यपरमउपायइति॥अन्येगुणाअ
न्यःपुरुषइतिज्ञानमितिविवेकख्यातिन्यायेनाख्यानंत्वनादिप्रवृत्तसकलानर्थमूलभूतजडदेहाद्यभि
माननिवृत्त्यसाधारणकारणत्वेनजडाजडविवेकमात्रोपयोगितयाऽनएवास्मिन्नेवमोक्षो

पिहानकैवल्यादिशब्देरेवोक्तः॥ यत्तुमोक्षदशायांप्रकाशमानंनिजात्मस्वरूपंयत्तन्मोक्षसा
धनस्यासाधारणविषयावच्छिन्नंस्वरूपंतत्साक्षाच्छ्रुतैवब्रह्मैक्यमात्मानमितिनप्राधान्येनविशे
षतोव्युत्पादितंभगवतापतंजलिना॥तथाचबृहदारण्ये॥ब्रह्मवाइदमयआसीत्तदात्मा
नमेवावेदहंब्रह्मास्मीतितस्मात्तत्सर्वमभवदितिविद्यासूत्रेसर्वात्मभावरूपमोक्षमुद्दिश्यत्त
त्साधनतेनाहंब्रह्मास्मीतिज्ञानंसाधनमित्युपक्रांतमुपसंहरति॥तद्दृष्ट्यैतदृष्ट्यैवंवेद
दाहंब्रह्मास्मीतिसइदंसर्वंभवतीतितथान्यथाज्ञानमविधत्यनदपिप्रदर्शितंतत्रैवावि
द्यासूत्रेऽन्यथोन्यासावन्योऽमितिनसवेदेत्यादितत्पलमतिप्रसंगेन॥एतदुक्तंभवतिकाम्यनि
षिद्धवर्जितेश्वरार्थकृतसर्वकर्मभिर्निर्गतांतनिर्मलस्वांतस्यविषयदो' दोषदर्शनसंजातवैराग्य
स्यनरतिशोकमात्मविदितिश्रुतिवाक्यावगतसमूलसर्वदुःखोच्छेदकात्मज्ञानार्थितयासद्गुरू

पसत्याश्रवणमननोपबृंहितनिदर्प्यासनाभ्यासेनप्राप्तनिर्बीजसमाधेःपुंसोबुद्धिशुद्धिद्वारे
वसमाधिरूपकृतकार्याणिकर्माणिस्वतएवनिवर्तंते॥तथाचनैष्कर्म्यसिद्धौ॥प्रत्यक्प्रवणतो
बुद्धेःसंपाद्यशुद्धितः॥कर्माणिविनिवर्तंतेप्राप्तुंतेब्रह्मनाद्वेति॥राजयोगे॥नकर्माणिप्रत्यूह
योगीकर्मभिस्त्यज्यतेह्यसौ॥कर्मणोमूलभूतस्यसंकल्पस्यैवनाशनात्॥यथायथासदाभ्या
मात्संकल्पविलयोभवेत्॥योगिनोभवतिश्रेयान्कर्मत्यागस्तथानया॥उत्तुंगसहजानंदस
दाभ्यासरतःस्वयं॥सर्वसंकल्पसंत्यक्तः सविद्वान्कर्मसंत्यजेत्॥सांसारिकक्रियासक्तब्र
ह्मज्ञोस्मीतिवादिनं॥कर्मब्रह्मोभयभ्रष्टंनत्यजेत्त्यजयाद्रति॥कालिकापुराणे॥धर्मःप्रय
त्नतःकार्योयोगिनात्वविशेषतः॥नास्तिधर्मादृतेयोगादितियोगविदोविदुः॥याज्ञवल्क्यगीतासु॥
गार्ग्यउवाच॥योगयुक्तोनरःस्वामिन्संध्ययोर्वायवानिशिवेधंकर्मकथंकुर्यान्निःक्रांतःका

त्वकुर्वतः॥याज्ञवल्क्य उवाच॥योगयुक्तमनुष्यस्यसंध्ययोर्वायवानिशि॥यत्कर्त्तव्यंवरारोहे
कृतंयोगेनतत्तथेत्॥स्वात्माग्निहोत्रवन्नोचप्राणायामैर्विवर्द्धते॥विशुद्धचित्तहविषावि
शुद्धंकर्मकुर्वतः॥निःकृतिस्तस्यकाबालेकृत्तकृत्यस्तदाभवेत्॥वियोगेसतिसंप्राप्तेजीवात्म
परमात्मनोः॥विधुक्तंकर्मकर्त्तव्यंब्रह्मविद्विश्वनित्यशः॥वियोगकालेयोगीतुदुःखमित्येवन
त्यजेत्॥कर्मणितस्यनिलयोनरकःपरिकीर्त्तितः॥नयोगिनायतःशक्यंत्यक्तुंकर्माण्यशेषतः॥
तस्मादामरणाद्धैर्यंकर्त्तव्ययोगिनासदा॥भगवद्गीतायां॥आरुरुक्षोर्मुनेर्योगंकर्मकारणमु
च्यतेयोगारूढस्यतस्यैवशमःकारणमुच्यते॥कूर्मपुराणे॥तस्मात्सर्वप्रयत्नेनवर्णाश्र
मविभौस्थितः॥समाश्रितोनिमंभावंमायाशक्तिंतरेद्बुधः॥स्वधर्मपरमोनित्यमीश्वरार्पितमा
नसः॥प्राप्नोतिपरमंस्थानंयदुक्तंवेदवादिभिः॥ब्राह्मणक्षत्रियविशांस्त्रीशूद्राणांचसत्तमाः॥

१५

स्वजातिविहितंकर्मरागद्वेषविवर्जितं॥ज्ञानकारणभावंहितदेवमतिपद्यतइति॥योगबीजे॥न
कर्मणाविनादेविमोक्षसिद्धिःप्रजायते॥ज्ञानंवास्वर्गभोगोवापुण्यहीनैर्नलभ्यते॥तस्मात्कार्यंन
देवाशुभस्यास्तिहिंसाधनं॥तेनैवप्राप्यतेसिद्धिर्न्नान्यथाशिवभाषितमिति॥किंचेश्व
राधनमेवयोगस्यमुख्योपायोस्ति॥तथाचयाज्ञवल्क्येयोगोपायनिरूपणे॥ईश्वरप्रणिधा
नाद्वेति॥वाशब्दोनएवकारार्थःकायिकवाचिकमानसभक्तिविशेषेणाराधितस्येश्वरस्यप्र
सादादेवयोगोयोगफलंचभवतीतिसूत्रार्थः॥वेदांतेव्याससूत्रं॥फलमतउपपत्तेरिति॥अने
नभक्तियोगस्यापिराजयोगांगत्वंवेदितव्यं॥वैराग्ययोगस्यापिराजयोगांगत्वेनपतंजलि
नोक्तत्वान्नमुख्ययोगत्वं॥तथाहि॥अभ्यासवैराग्याभ्यांतन्निरोधइति॥अस्यार्थःवृत्तिमा
णाभ्यासवैराग्याभ्यांप्रकाशप्रवृत्तिनियमरूपाणांचित्तवृत्तीनांयत्प्रतिहननंसनिरोधः॥

चित्तवृत्तीनांनिरुद्धत्वाद्भावाभिनिवेशानामंतर्मुखत्वयास्वकारणेचित्तेशक्तिरूपतयावस्थानं ॥अत्र विषयदोषदर्शनजेनवैराग्येणतद्वैमुख्यमुत्पाद्यते॥अभ्यासेनचसुखजनकशांतप्रवाहप्रदर्शनद्वारेण दृढंस्थैर्यमुत्पाद्यते॥अतस्तौभवतिचित्तवृत्तिनिरोधारव्यसमाधिः॥अभ्यासस्यसामान्यविशेषलक्षणमाहसूत्राभ्यां॥तत्रस्थितौयत्नोभ्यासः॥सतुदीर्घकालनैरंतर्यसेवितोदृढभूमिरिति॥अस्यार्थःवृत्तिरहितस्यचित्तस्वरूपनिष्ठःपरिणामःस्थितिस्तस्यां प्र यत्नउत्साहःपुनः पुनस्तदात्वेनचेतसिनिवेशनमभ्यासइत्युच्यते॥सएवाभ्यासोबहुकालनैरंतर्येणादरातिशयेनचसेव्यमानोदृढभूमिः स्थिरोभवतीत्यर्थः॥स्कंदपुराणे॥आत्मज्ञानेनमुक्तिःस्यात्सचयोगात्तेनहि॥सचयोगश्चिरंकालमभ्यासादेवसिद्ध्यति॥नारण्यसंश्रयायोगोनानाग्रंथविचिंतनात्॥नदानैर्नचवृत्तैर्वापिनतपोभिर्नवामरैः॥नचप्राणासनायोगोनच॥

१५

रा

प्राणाग्रवीक्षणात्॥नशौचेननमौनेननमंत्रौघनैरपि॥अभियोगात्सदाभ्यासात्तत्रैवचविनिश्चयात्॥पुनःपुनरनिर्वेदात्सिद्ध्येद्योगोन्यथान्यथा॥आत्मक्रीड्यस्यसन्ततंतथात्मिथुनस्यच॥आत्मन्येवसुतृप्तस्ययोगसिद्धिर्नदूरतः॥अत्रात्मव्यतिरेकेणद्वितीयंयोनपश्यति॥आत्मारामःसयोगीद्रोब्रह्मीभूतोभवेदिहस्वसंवेद्यंहितब्रह्मकुमारीस्त्रीसुखंयथा॥अयोगीनहितद्वेत्तिजात्यंधइववर्म्मिकां॥नित्याभ्यसनशीलस्यस्वसंवेद्यंहितद्भवेत्॥तत्सूक्ष्मत्वादनिर्देश्यंपरंब्रह्मसनातनमिति॥आगमेपारमेश्वरतंत्रे॥तस्मादभ्यसनंनित्यंकर्त्तव्यंमोक्षकांक्षिभिः॥अभ्यासाज्जायतेसिद्धिरभ्यासान्मोक्षमाप्नुयात्॥संवित्तिर्लभतेभ्यासाद्योगोभ्यासात्प्रवर्त्ततेमंत्राणांसिद्धिरभ्यासादभ्यासाद्दायुसाधनंकालवंचनमभ्यासात्तथामृत्युजयोभवेत्॥वाक्सिद्धिःकामचारत्वंभवेदभ्यासतोध्रुव

मिति॥ हठप्रदीपिकायांयुवाबालोपिवृद्धोवाव्याधितोदुर्बलोपिवा ।।अभ्यासात्सिद्धिमाप्नो
तिसर्वयोगेष्वतंद्रितः॥ अमृतसिद्धौ॥ मुद्राप्राणायामनिरूपणानंतरमुक्तं॥एवंबुधैःसदाभ्या
सःकर्त्तव्योमोक्षकांक्षिभिः॥ अभ्यासाज्जायतेयोगोयोगात्सर्वंप्रसिद्ध्यति॥ अनेनाभ्यासयोगे
नवायुरभ्यसितोभवेत्॥ वायोरभ्यासतोवह्निःप्रत्यहंवर्द्धतेभृशं॥ वह्नौविवर्द्धमानेहिसुष
मन्नंहिपच्यते॥ अन्नस्यपरिपाकेनरसवृद्धिःप्रजायते॥ रसेवृद्धिंगतेनित्यंवर्द्धतेधातवस्त
था॥ धातोःसंवर्द्धनादेवप्रधानोवर्द्धतेरसः॥ प्रधानरससंपन्नो दृढकायोमहाबलः॥ महावं धो
महाभ्यासोबलादेवप्रजायते॥ महावंधान्महाभ्यासाद्व स्यजारणंभवेत्॥ दोषाःसर्वेपि शु
ष्यंतिमलमूत्रकफापकाः॥ दह्यंतेसर्वपापानिजन्मकोटिकृतानिच॥ इहैवाभ्यासयोगेनतृणा
निवह्निनायथा॥ तपांसियानिदिव्यानिअयुक्तान्ययुक्तानिच॥ कोटिकोटिगुणैस्तानिभवं

MEMORIAL

त्यभ्यासयोगतः॥ प्रकृतिश्चगुणादोषाव्याधयोविविधास्तथा॥ शमेनैत्यभ्यासयोगनखंमद्या
वायुनायथेति॥ तथा वैराग्यसामान्यविशेषलक्षणपरंसूत्रद्वयं॥ दृष्टानुश्रविकविषयवित्त
ष्णस्यवशीकारसंज्ञावैराग्यंतत्परंपुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्ण्यमिति॥ एतदर्थंस्तुदृष्टोविषयइ ष्ण
हैवोपलभ्यमानःशब्दादिःआनुश्रविकोविषयोदेवलोकादौ अनुश्रूयतेगुरुसुखादित्यनुश्रवो
वेदस्तंतआगमश्चानुश्रविकस्तयोर्द्वयोर्विषययोरपिपरिणामविरसत्वदर्शनेनविगतस्पृ
हस्यया वशीकारसंज्ञामैवैनेवश्यानाहमेतेवश्यानाहमेतेपांवश्यइतियोयंवि
मर्षस्तद्वैराग्यमुच्यते॥ प्रथमंवैराग्यंविषयविषयंद्वितीयंगुणविषयं॥ तत्रगुणविषयंव
राग्यंपरमुच्यते॥ उत्पन्नगुणपुरुषविवेकख्यातेरेवतद्वैराग्यंभवतिनिरोधसमाधिर
स्यैतानुकूल्यत्वात्॥ अनेनविवेकख्यातिर्वाच्यासांख्ययोगस्यापियोगाप्ययोगित्वमुक्तं॥ए

वंचाद्वितीयेवस्तुनिवेदांतवाक्यतात्पर्यावधारणात्मकस्यश्रवणस्यश्रुतार्थस्ययुक्तिभिश्चिंतना
त्मकस्यमननस्यचनियमेविजातीयप्रत्य यतिरस्कारेणसजातीयप्रत्ययवाहीकरणात्मकनि
द ध्यासनस्यध्यानेसंप्रज्ञातसमाधौचांतर्भावोद्रष्टव्यः॥तथाचयोगे वल्क्यनियमविवरणे॥
सिद्धांतश्रवणंप्रोक्तंवेदांतश्रवणंबुधैः॥वेदांतश्रवणं कुर्वन्योगंतस्मिन्समभ्यसेत्इति॥न
स्माद्दृष्टांगयोगाद्वहिर्भूतंकिमपियोगशब्दवाच्यमस्तीत्यवधेयं॥ननुवाशिष्ठेसंसारोत्तरणे
युक्तियोगशब्देनकथ्यते॥आत्मज्ञानप्रकारश्चप्राणानांसंयमस्तथा॥प्रकारोद्वावपिप्रोक्तो
योगशब्देनयद्यपि॥तथापिरूढिमायातःप्राणयुक्तावसौभृशमितिउक्तत्वात्कथंमनोनिरो
धएवयोगइतिचेत्॥सत्यंमनोनिरोधस्यप्राणनिरोधात्मकत्वाशयेनोक्तत्वात्॥अतएवप्रा
णायामएवाभ्यासक्रमेणप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधिशब्देनोच्यते॥तथाचदत्तात्रेयः॥ १७

प्राणानामुपसंरोधात्प्राणायामइतिस्मृतः॥शब्दादिभ्यःप्रवृत्तानियतक्षानियतात्मभिः॥
प्रत्याहृियंतेयोगेनप्रत्याहारस्ततस्मृतः॥धारणेत्युच्यतेसेयंधार्यतेयन्मनीषिणा॥प्राण
यामादिशब्दोच्चधारणापरिकीर्तिता॥द्वेधारणेस्मृतेयोगेयोगिभिस्तत्त्वदर्शिभिः॥स्कंदपु
राणे॥प्राणायामद्विषट्केनप्रत्याहारउदाहृतः॥प्रत्याहारैर्द्वादशभिर्द्धारणापरिकीर्तिता॥म
वेदेश्वरसंगत्येध्यानंद्वादशधारणं॥ध्यानद्वादशकेनैवसमाधिरभिधीयते॥समाधेःपर
तोज्योतिरनंतंस्वप्रकाशकं॥तस्मिन्दृष्टेक्रियाकांडेयातायातंनिवर्त्तनेइति॥तथाधार
णादिपरिमाणंचोक्तं॥धारणापंचनाडिभिर्ध्यानंस्याद्घटनादिकं॥दिनद्वादशकेनस्या
त्समाधिःप्राणसंयमादिति॥त्रुटिकामानमाहवसिष्ठः॥षष्टिश्वासोभवेत्प्राणःषट्प्रा
णाःत्रुटिकाभवेत्॥त्रुटिकाःपंचराशिःस्याद्राशिद्वादशकंदिनमिति॥एवंचद्वादशांशंसा

र्द्ध प्राणद्वयं तावत्कालं धृतो वायुः प्रत्याहार इत्युच्यते ॥ तथा सार्द्ध प्राण द्वयस्य द्वाशीदे
शः सार्द्ध द्वादशश्वासात्तावत्कालं धृतो वायुः प्रथमः प्राणायामो भवति ॥ चतुर्विंशति श्वा
सांतो मध्यमः षट्त्रिंशच्छ्वासांत उत्तम इति सिद्धांतः स्कंदपुराणे ॥ एकश्वासमयी मात्रा प्रा
णायामेन निरूच्यत इति निद्रावशंगतस्य पुंसो यावत्तावत्कालेनैव श्वासो गच्छं गच्छंतीत्या
चतावान्कालः प्राणायामस्य मात्रेत्युच्यते विस्तरेण मात्रालक्षणमुपरिष्टाद्वक्ष्यते ॥ किं
चमनः प्राण योः स्पंदोप्येक एवास्ति ॥ वासिष्ठे यः प्राणस्पंदश्चित्तस्पंदः स एव हि ॥
प्राणस्पंदजये यत्नः कर्त्तव्यो धीमतोन्वहं इति ॥ अतएवोभय प्रलयात्मक एकसमाधिः
सर्वयोगशास्त्रेषु प्रसिद्धः स्कंदपुराणे ॥ मदासंक्षीयते प्राणो मानसंप्रेक्षीयते ॥ तदास
मरसत्वं यत्तत्समाधिरिहोच्यत इति ॥ अतएवोभयनाशसत्येवज्ञानमोक्षश्च भवतीति शिव १८
ने

वाक्यं ॥ ज्ञानेकुतोमनसिजीवतिदेवितावत्प्राणोपिजीवतिमनोम्रियतेनयावत् ॥ प्राणोम
नोद्वयमिदंविलयंनयेद्योमोक्षंसगच्छतिनरोनकथंचिदन्यः वासिष्ठे ॥ एकतत्त्वदृढाभ्यासः
प्राणानांविलयस्तथा ॥ मनोविनिग्रहश्चेतिमोक्षशब्दार्थसंग्रहइति ॥ ननुअस्मत्संसारणेगस
र्वोपद्रवकारिणउपायएकएवास्तिमनसःस्वस्यनिग्रहःचित्तमेवहिसंसारःकामक्रोधादि
मिर्युतमित्यादिसंपूर्णे वासिष्ठे ॥ मनएवमनुष्याणांकारणंबंधमोक्षयोः ॥ बंधायविषयास
क्तंमुक्तेर्निर्विषयंमनइत्यादिशास्त्रांतरेषपिसंसारस्यमनोमूलकत्वश्रवणात् ॥ तत्त्वज्ञानमो
क्षयोरपिमनोजयाधीनत्वश्रवणाच्चसर्वानर्थहेतुसविलासाविद्योन्मूलनपूर्वकमोक्षरूपपु
मर्थस्यमनोनिग्रहेणैवसंभवात्किंदुःसाध्यनोवयोगव्याधिदुःखदेनप्राणनिग्रहेणेतिचे
त् ॥ नप्राणजयंविनाचित्तजयस्यासाध्यत्वात् ॥ तथाचस्कंदपुराणे ॥ चलेवातेचलंचित्तंनिश्चलेतु निश्चले

था॥योगीस्थाणुत्वमाप्नोतिनतोवायुंनिरोधयेत्॥क्षणमप्येकमुदकंयथानस्थिरतामियात्॥वा
तादृतंतथाचित्तंतस्मात्तस्मिन्नविश्वसेत्॥अतोऽनिलंनिरुंधीतचित्तस्यस्थैर्यहेतवे॥म रु
न्निरोधनार्थाय षडंगंयोगमभ्यसेत्॥यावद्देहेमरुद्वत्तावच्चितंनिरामयं॥यावद्दृष्टिर्भ्रुवोर्म
ध्येतावत्कालभयंकुतइति॥मार्कण्डेयपुराणे॥इतितेकथितंभूपयोगंचेमंनिबोधमे॥यंप्राप्य
ब्राह्मणोयोगीशाश्वतान्नाम्यतोव्रजेत्॥प्रागेवात्मात्मनाजेयोयोगिनासतिदुर्जये॥कुर्वीतत
ज्जयेयत्नंतस्योपायंशृणुष्वमे॥यथापर्वतधातूनंमलादह्यंतिध्मातां॥तथेंद्रियकृतादो
षादह्यंतेप्राणनिग्रहात्॥प्राणायामैर्दहेद्दोषांधारणाभिश्चकिल्बिषं॥प्रत्याहारेणसंसर्गा न्
ध्यानेनानीश्वरोगुणान्हरति॥हृदग्रदीपिकायांविविधैःप्राणसंयामैर्नाडीचक्रेविशोधिते
॥सुषुम्णावदनंभित्वासुखाद्विशतुमारुतः॥मारुतेमध्यसंचारेमनःस्थैर्यंप्रजायते॥योग १८

तःसुस्थिरीभावःसैवावस्थामनोन्मनीति॥वासिष्ठे।योगिनश्चित्तशांत्यर्थंकुर्वंतिप्राणनिग्रहं॥
प्राणायामैस्तथाध्यानैःप्रयोगैर्युक्तिकल्पितैः॥चित्तोपशांतिफलदंपरमंशांतिकारणं॥सुम
गंसंविदःस्वास्थ्यंप्राणसंरोधनेविदुः॥द्वेबीजेचित्तवृत्तस्यप्रवृत्तिर्वृत्तधारिणः॥एकंप्राणपरि
स्पंदोद्वितीयंदृढवासना॥चित्तंप्राणपरिस्पंदमंगरागमभूषणाःतस्मिन्संरोधितेनूनमुपशां
तंभवेन्मनः॥मनःस्पंदोपशांत्यायसंसारःप्रविलीयते॥सूर्यालोकपरिस्पंदशांतौव्यवहृति
र्यथा॥अभ्यासेनपरिस्पंदेप्राणानांक्षयमागते॥मनःप्रशममायातिनिर्वाणमवशिष्य
तइति॥शास्त्रांतरे।प्राणायामैर्विनायोगंसाधयेद्यस्तुमंदधीः॥नस सिद्धिमवाप्नोति
जिगतिर्यथेति॥योगबीजे॥चित्तंप्राणेनसंबद्धंसचजीवेषुसंस्थितः॥ज्ञात्वाबद्धंतमात्मानं द्वाद
शस्थद्वादशंमनः॥नानाविधैर्विचारैस्तुनसाध्यं जायतेमनः॥तस्मात्तस्यजयोपायःप्राण

स्यजयएवहि॥तर्कैर्नर्त्यैःशास्त्रजालैर्युक्तिभिर्मंत्रभेषजैः॥नवशोजायतेप्राणःसिद्धोपा
यंविनाप्रिये॥उपायंतमविज्ञाययोगमार्गंप्रवर्त्तते॥खंडज्ञानेनतेनैवजायतेक्लेशभाग्नरः॥यो
ऽजित्वापवनंमोहाद्योगमिच्छतियोगिकः॥सोऽपक्वंकुंभमारुह्यसागरंतर्तुमिच्छतियस्यप्राणाः
प्रविलीनाःसाधकेजीवितेसति॥पिंडोनपतितस्तस्यचित्तदोषैःप्रमुच्यते॥शुद्धेचेत्तसित
स्यैवस्वात्मज्ञानंप्रकाशते॥तस्मात्तस्मात्ज्ञानंप्रकाशते॥तस्माज्ज्ञानंभवेद्योगाज्ज्ञानेनेवनया
र्वृत्ति॥तस्माद्योगंतमेवादौसाधकोनित्यमभ्यसेत्॥मुमुक्षुभिःप्राणजयःकर्त्तव्योमोक्ष
हेतवइति॥पतंजलिसूत्रंच॥प्रच्छर्दनविधारणाभ्यांप्राणस्येति॥चित्तनिरोधःस्यादित्यर्थः
॥एवंमनोजयेसत्येवप्राणजयोभवतितयोः॥सव्यापारेपरस्परसापेक्षत्वात्॥तयाचवा
सिष्ठेअविनाभाविनीनित्यंजंतूनांप्राणचेतसीकुसुमामोदवन्मिश्रेतिलतैलेद्रवस्थिते॥आ

२०

धाराधेयवद्वैतेएकाभावेविनश्यतःकुरुतश्चविनाशेनकार्यमोक्षाख्यमुत्तमं॥राजयोगे॥दुग्धांबुवत्सं
मिलितौसहैतुल्यक्रियौमानसमारुतौच॥यावन्मनस्तत्रमरुत्प्रवृत्तिर्यावन्मरुन्मनःप्रवृत्तिः॥न त्र
त्रैकनाशादपरस्यनाशएकप्रवृत्तावपरप्रवृत्तिः॥अध्वस्तयोःस्वेंद्रियवर्गवृत्तिर्विध्वस्तयोर्मोक्षप चित्त
दस्यवृद्धिः॥तत्रापिसाध्यपवनस्यनाशःषडंगयोगादिनिषेवणेन॥मनोविनाशस्तुगुरुप्रसादान्नि
षेवमाणेन सुसाध्यएव॥यथायथासदभ्यासान्मनसःस्थिरताभवेत्॥वायुकायदृष्टी
प्रयत्नो नांतुस्थिरताहितथातथा॥तस्मान्मनोनाशविधौयत्नाशतोनश्यतिवायुरुग्रः॥तस्मात्स्वदे
हेंद्रियबुद्धिनाशाद्द्वैतबुद्धिःसहजस्थितेवेति॥सुरेश्वराचार्यैः॥चित्तेनिश्चलतांयातेप्राणा
भवतिनिश्चलः॥चित्तस्यनिश्चलत्वंयोगमष्टांगमभ्यसेदिति॥हठप्रदीपिकायां॥मनःस्थैर्यंस्थि
रोवायुस्ततोबिंदुःस्थिरोभवेत्॥बिंदुस्थैर्यात्सदाभ्यासात्पिंडस्थैर्यंप्रजायतइति॥अमनस्कसिद्धौ॥मर

णंविंदुपातेनजीवनंविंदुधारणात्॥विंदौमहारसेसिद्धेसर्वसिद्धिःप्रजायते॥विंदुर्वेधाविंदुर्विष्णु
र्विंदुरेवःसदाशिवःविंदुःसर्वगतोदेवोविंदुस्त्रैलोक्यदर्पणः॥सर्वतत्वाधियोदेवभवरूपोनिरञ्ज
नः॥अयंचविंदुरूपेणवसतेसर्वजंतुषु॥सविंदुर्द्विविधोज्ञेयःपौरुषोऽवनिसंभवः॥वीजंचयोस्य
प्रोक्तंरजश्चस्त्रीसमुद्भवं॥अनयोर्वास्वयोगेनसृष्टिःसंजायतेनृणां॥यदाभ्यंतरतोयोगस्तदा
योगीनिगीयतेविंदुःसूर्यमयःप्रोक्तोरजश्चंद्रमयंतथाअनयोः संगमादेवजायतेपरमंपदं॥
स्वर्गदोमोक्षदोविंदुर्द्धर्मदोधर्मदस्तथा॥तन्मध्येदेवताःसर्वास्तिष्ठंतेसूक्ष्मरूपतः॥दृंतत्व
मिदंवीजंसर्वसारोयमुच्यते॥वायुनापततेविंदुर्नचान्यैर्विंदुसाधनं॥यामवस्थांव्रजेद्वायुर्वि
दुस्तामवगछतिययाहिसाध्यतेवायुस्तथाविंदुप्रसाधनं॥मूर्छितोहरतेव्याधिंवंद्धःखेचरतांनयेत्॥सर्वसिद्धिकरोलीनोनिश्चलोमुक्तिदायकः॥यथावस्थाभवेद्वायोश्चित्तावस्थातथा

MEMORIAL

तथा॥चलत्येषयदावायुस्तदाविंदुश्चलःस्मृतःविंदुश्चलतियस्यांगेचित्तंतस्यैवचंचलं॥चलेविंदौ
चलेचित्तेचलत्वंवायोश्चसर्वदा॥जायतेलोकःसत्यंसत्यमिदंवचःयावैमादःसर्वविंदुस्तद्विचिंतौ॥
यदासौम्रियतेवायुर्मध्यमामध्ययोगतः॥तदाविंदुश्चचित्तंचम्रियतेवायुनासह॥सर्वा॥
णिविंदुतत्वानिशरीरेनिवसंतिच॥चरंतिवायुसंचारेम्रियंतेवायुमारणादिति॥वासिष्ठो॥रा
मउवाच॥अनिशंचरतांदेहगेहेगहनगामिनां॥प्राणादीनांपरिस्पंदोवायूनांरोध्यतेकथं
॥वसिष्ठउवाच॥शास्त्रसज्जनसंपर्कैर्वैराग्याभ्यासयोगतः॥अनास्थायांकृतास्थायांपूर्व
संसारवृत्तिषु॥यथाभिवांछितध्यानाच्चिरमेकत्रयोदितात्॥एकतत्वघनाभ्यासात्प्राण
स्पंदोनिरुध्यते॥पूरकांतनिलायामाद्यभ्यासाद्रेचकाद्यतः॥एकांतध्यानसंयोगात्प्राण
स्पंदोनिरुध्यते॥ॐकारोच्चारणप्रांतशाश्वतत्वानुभावनात्॥अवासनमनोध्यानात्प्राण

७ प्रकीर्तितं॥नाडी ... तथाकारसंकीर्तनात्॥तथाकारसंकीर्तनात्॥ प्र

स्पंदोनिरुध्यते॥द्वादशांगुलपर्यंतेनासाग्रेविमलेंबरे॥संविदशोःप्रशाम्यंत्योःप्राणस्पंदोनि-
रुध्यते॥प्राणायामैर्दशाभ्यासैर्युक्त्या गुरुदत्तया॥आसनाशनयोगेनप्राणस्पंदोनिरुध्यते॥
अभ्यासेननिराबाधमेतास्तायोगयुक्तयः॥उपायतामुपायं निभव्यस्यभवभेदने॥अभ्या-
सादृढतांयातेवैराग्यपरिलांछितः॥यथावासनमायामःप्राणानांसफलाःस्मृतः य
तोवाचोनिवर्तंतेविकल्पकलनान्विताःविकल्पसंक्षयाज्जंतोःमदंतरवशिष्यनदृति॥
संत्यन्येपिप्राणजयोपायाविस्तरभयान्नलिख्यंते॥तस्माद्धठराजयोगोसमुच्चितावेवाभ्य
सनीयौ॥हठप्रदीपिकायां॥हठंविनाराजयोगोराजयोगंविनाद्वयोर्वासिद्धिः॥यावद्वि
लीनंनमनोनतावद्वासनाक्षयःतक्षीणावासनायावत्तावच्चित्तंनशाम्यति॥नयावत्तत्वविं
ज्ञानंतनतावच्चित्तसंक्षयः॥यावन्नचित्तोपशमोनतावत्तत्ववेदनं॥यावन्नवासनानाशस्तावत्

तत्त्वागमःकुतःयावन्नतत्वसंप्राप्तिर्न्नतावद्वासनाक्षयः॥तत्वज्ञानंमनोनाशोवासनाक्षय
एवच॥मिथःकारणतांगत्वादुःसाध्यानिस्थितान्यतः॥तस्माद्वावयत्नेनपौरुषेणवि
वेकनः॥भोगास्त्यादृत्तःकृत्वात्रयमेनत्समाश्रयेत्॥त्रयएतेसमंयावन्नस्वभ्यस्तामु
हुर्मुहुःनावन्नतत्वसंप्राप्तिर्भवत्यपिसमांशतैःवासनाक्षयविज्ञानंमनोनाशोमहामते॥
समकालंसमभ्यस्ताभवंतिफलदामुने॥एकैकशोनिषेव्यंतेयद्येतेचिरमप्यलं॥तन्नसिद्धि
प्रयच्छंतिमंत्राःसंकीर्त्तिताइव॥त्रिभिरेतैश्चिराभ्यस्तैर्हृदयग्रंथयोदृढाःनिःशंकमेवन्नुद्य
तिविशद्धेदाद्रुणाइव॥जन्मांतरशताभ्य स्ताराग्रसंसारसंस्थितिःसाचिराभ्यासयोगेर
नविनाक्षीयतेक्वचित्वासनासंपरित्यागसमंप्राणनिरोधनं॥विदुस्तत्वविदस्तस्मात्तद
प्येतत्समाहरेत्वासनासंपरित्यागाच्चित्तंगछत्यचिंतनं॥प्राणस्पंदनिरोधाच्चयथेच्छसि

तथाकुरु॥असंगव्यवहारित्वाद्भवभावनवर्जनात्॥शरीरनाशेशैथिल्याद्वासनानप्रवर्तते॥
वासनाविभवेनष्टेनचित्तंसंप्रवर्तते॥द्वेबीजेरामचित्तस्यप्राणस्पंदनवासने॥एकस्मिंश्चि
तयोर्नष्टेक्षिप्रंद्वेअपिनश्यतइति॥अथयोगोपायनिरूपणं॥तत्रयतंजलिप्रोक्ताःकेचि
त्असंगात्पूर्वमेवोक्ताः॥अयमिहोपायक्रमः॥प्रथममानुमानाचार्योपदेशसमाधिगततत्
त्वविषयचेतोभिरतिस्तत्साधनभूतेयोगेश्रद्धांप्रसूतेतदनंतरमुत्साहः॥सोत्साहस्य
याश्चात्यासुभूमिकासुस्मृतिःतत्स्मरणादनुकूलंचित्तंयमनियमादिनिविष्टंसयोगांग
समाधिमनुभवति॥ततश्चाखिलयोगांगसंपन्नस्यप्रज्ञाप्रकर्षाद्भवतिसंप्रज्ञातःसमा
धिः॥तदभ्यासान्निर्दोषायाश्चपरवैराग्याद्भवतिअसंप्रज्ञातःसमाधिःइति॥सचकैवल्यहे
तुःसत्वपुरुषान्यताख्याति पूर्वोहिनिरोधश्चित्तमखिलकार्यकरणेनचरितार्थमधिका २३

रादवसादयति॥तत्रप्रथमंमैत्र्यादिभिः योगिनाचित्तंप्रसादैकार्यं॥ईर्ष्यादियुक्तस्यमनसो
जेतुमशक्यत्वात्॥तथाचगीतायां॥असंयतात्मनायोगोदुष्प्राप इतिमेमतिः॥वश्यात्मनातु
यतताशक्योवाप्तुमुपायतइति॥स्कंदपुराणे॥दुर्निवारामनोवृत्तिर्यावत्साननिवर्तते॥किं
वदंत्यपियोगस्यतावन्नेदीयसीकुतइति॥राजयोगे॥यावत्प्रयत्नलेशोस्तियावत्संक
ल्पकल्पनाः॥यावच्चमनसाप्राप्तिस्तावत्तत्वस्यकाकथेति॥हठप्रदीपिकायां॥यावन्नैवप्र
विशतिगतिंमारुतोमध्यमार्गेयावद्बिंदुर्नभवतिदृढःप्राणवातप्रबद्धः॥यावज्ज्ञानंस
हजसदृशंजायतेनैवतत्त्वंतावत्सर्ववदतियदिदंभमिथ्याप्रलापइति॥अमनसिद्धो
तावद्वैद्योप्यसिद्धोसोनरःसांसारिकोमतः॥यावद्भवतिरसद्रोणोदेहगोग्रहरूपकः॥य
सिद्धंतद्विजानीयात्कायमब्रह्मचारिणं॥जरामरणसंकीर्णं सर्वक्लेशसमाश्रयंतथा॥

पावद्दिमार्गगोवापुर्न्निश्चलोनेवमध्यगः।।असिद्धंतद्विजानीयाद्वायुंकर्मगुणान्वितं।।या
वत्प्रस्पंदतेचित्तंबाह्याभ्यंतरवस्तुषु।।असिद्धंतद्विजानीयाच्चित्तंकर्मवशानुगं।।तथाचप
तंजलिसूत्रं।।मैत्रीकरुणामुदितोपेक्षाणांसुखदुःखपुण्यापुण्यविषयाणांभावनातश्चित
मप्रसादनमिति।।अत्रसुखाहिशब्दास्तद्वत्पराः।।रागद्वेषकलुषीकृतस्यपुंसःसुखिनिद्
वेर्ष्यापुण्यवतिद्वेषःदुःखिनिचोपेक्षापापिनिचानुमोदनंजायते।।योगीतुसुखिनिमै
त्रींदुःखिनिकरुणांपुण्यवत्प्रीतिंपापिन्युपेक्षांभावयन्सकलखेदमूलरागद्वेषोसमूल
मुन्मूलयति ततश्चित्तंप्रसीदतिप्रसन्नचित्तस्यसुलभोयोगरतिरभिमतध्यानादपिचित्तं
स्थिरंभवतीत्येतदुक्तं।।यथाभिमतध्यानाद्वेतिसूत्रेण।।वासिष्ठे।।चित्तंकारणमर्थानां तस्मि
न्सतिजगत्त्रयंसिन्नसतिनजगत्किंचित्तस्यंप्रयत्नतःहस्तंहस्तेननिःपिष्यादंतान्दंतैर्विचूर्ण्य अ २४

च।।अंगान्यंगैःसमाक्रम्यजयेदाहौस्वकंमनः।विषयान्प्रतिभोःपुत्रसर्वानेवहिसर्वथा।।
अनास्थापरमाह्येषापायुक्तिर्मनसोजये।।एषैवपरमायुक्तिरन्यैवमहामदः।।स्वमनो
मत्तमातंगोद्वागित्येवविदम्यते।।चित्तस्यभोगैर्द्वौभागौशास्त्रंपंकंप्रपूरयेत्।।गुरुशुश्रूषया
भागमव्युत्पन्नस्यसत्क्रमे।।किंचिद्विज्ञप्तियुक्तस्यभागंभोगैःप्रपूरयेत्।।गुरुशुश्रूषयाभा
गोभागंशास्त्रार्थचिंतया।।व्युत्पतिमनुधावतस्यपूरयेच्चतसोन्यहं।।द्वौभागौशास्त्रवै
राग्यंद्वौध्यानगुरुपूजया।।प्रज्ञाविचारवशतःसममेवसदासुत।।नशक्यतेमनोजेतुंवि
नायुक्तिमनिंदितां।।अंकुशेनविनामत्तोयथादुष्टमतंगजः।अध्यात्मविद्याधिगमःसा
धुसंगमएवच।।वासनासंपरित्यागस्तथाप्राणनिरोधनं।।एतास्तायुक्तयःश्रेष्ठाःसंतिप्रा
णजयेकिल।।मनोपुयुक्तिश्चेतासुहठात्रियमयंतिये।।चेतस्तेदीपमुत्सृज्यनाशयंतितमोज

नैः॥विमूढाःकर्तुमुद्युक्तायेहठाच्चेतसोजयं॥तेनिवर्त्यंतिनागेंद्रमुन्मत्तविशनंतुमिरिति॥अ
थसुगम्यात्वादानुसंधानोपायोगोपायानिरूप्यंते॥हठप्रदीपिकायां॥इंद्रियाणांमनोनाथो
मनोनाथश्चमारुतः॥मारुतस्यलयोनाथःसलयोनादमाश्रितः॥अयमेवहितोपायोप्रा
प्तुवापिमनांतरे॥मनःप्राणलयोनादोनचकश्चिद्विमिंघते॥मनोमत्तेंद्रस्यविषयोधा ग
नचारिणः॥नियामनसमर्थोयंनिनादोनिशितांकुशः॥मकरंदंपिवन्भृंगोगंधान्नापेक्षतेय
थानादासक्तंतथाचित्तंविषयान्नहिकांक्षति॥कांक्षेप्रवर्तितोवह्निःकाष्ठेनसहशाम्यति
॥नादेप्रवर्तितंचित्तंनादेनसहलीयते॥विस्मृत्यसकलंबाह्यंनादेदृढंधावंश्चरः॥एकीभू
यात्यसहसाचिदाकाशेविलीयते॥श्रीआदिनाथेनसपादकोटिलयप्रकाराःकथिताज
यंति॥नादानुसंधानकमेवकार्यमन्यामहेनान्यतमंतयानां॥औदासीन्यंपरंभूत्वासदाभ्या ५ २५

सनसंयमी॥उन्मनीकरणंसघोनादमेवावधारयेत्॥की दृशंचौदासीन्यं॥शीतेकालेका
पटीवापटीवापथ्याहारेणपयोवापयोवाभक्ष्येभिक्षावृक्षमारण्यकंदपाणौद्रोणीका
त पराभोजपात्री॥उन्मन्यवृ त्तेर्यैशीघ्र्यंद्वौमार्गौममसंमतौ॥तत्वंपरमसौख्यंवानादोपा
सनमेववा॥सौख्यप्रविष्टचित्तानांमूढानामपिसंमतं॥यशीघ्रमानंदसंधायीजायतेनाद
जोलयः॥मुक्तासनस्थितोयोगीमुद्रांसंधायशांभवीं॥शृणुयाद्दक्षिणेकर्णेनादमंत
र्गतंसदा॥सर्वचिंतांपरित्यज्यसावधानेनचेतसा॥नादमेवानुसंधत्तेयोगसाम्राज्यमि
च्छता॥कर्णौपिधायहस्तेनयःश्रृणोतिध्वनिंमुनिः॥नादेवश्चित्तंस्थिरंकुर्यादावत्स्फुर
परंव्रजेत्॥अभ्यस्यमानोनादोयंबाह्यमावर्तयेन्मुनिं॥पश्चाद्विक्षेपमखिलंजित्वा ५५
योगीसुखीभवेत्॥श्रूयतेप्रथमाभ्यासेनादोनानाविधोमहान्॥धर्यमानेनताभ्यासेश्रू

यतेसूक्ष्मसूक्ष्यतं॥आदौजलदजीमूतभेरीमुर्मुरसंभवः॥मध्येमर्दलशंखाघ्यघंटाकाहलक
स्तथा॥अन्येतुकिंकिणीवंशवीणाभ्रमरनिस्वनाः॥इतिनानाविधोनादःश्रूयतेदेहमध्यगः॥
इतिश्रूयमाणेपिमेघभेर्यादिकेध्वनौ॥ततःसूक्ष्मात्सूक्ष्मतरंनादमेवपरामृशेत्॥घनमुत्सृ
ज्यवासूक्ष्मंसूक्ष्ममुत्सृज्यवाघनं॥परंतत्रैवनिःक्षिप्यमनोनान्यन्नचालयेत्॥यत्रकुत्रापि
वानादेप्रथमंविशतेमनः॥तत्रैवसुस्थिरंकुर्यात्तेनसार्द्धं विलीयते॥नादोवीजंहठः क्षेत्रमा
दासीन्यंजलंस्मृतं॥उन्मनीकल्पलतिकासद्यएवभविष्यति॥राजयोगे॥यत्रदृष्टिस्त
यस्तत्रभूतेंद्रियसना तनी॥स्याल्लक्तिःसर्वभूतानांदृष्टिर्लक्ष्येणसंगता॥ऊर्द्धदृष्टिर
धोवेधऊर्द्धवेधं [redacted] धोमुखः॥
आधायान्नविधानेनजीवन्मुक्तोभविष्यति॥सर्वतोविततादृष्टिःसंक्षिप्ताचशनैःशनैः॥

MEMORIAL

परतत्वमनादर्शेपश्यत्यात्मानमात्मना॥प्रथमंनिःसतादृष्टिःसंगतायत्रकुत्रचित्॥स्थि
रीभूताचतत्रैवविनश्यतिशनैःशनैःप्रसह्यसंकल्पपरंपराणांनिपूदनेसततसावधा
॥आलंबनाशादपचीयमानाशनैःशनैःशांतिमुपैतिदृष्टिःवेदशास्त्रपुराणोद्घाःसामा
न्यगणिकाइव॥एकैवशांभवीमुद्रागुप्ताकुलवधूरिव॥अंतर्लक्ष्यंबहिर्दृष्टिर्निमेषो
न्मेषवर्जिता॥एषातुशांभवीमुद्रासर्वशास्त्रेषुगोपिता॥हठप्रदीपिकायांअंतर्लक्ष्य
विलीनचितपवनोयोगीयद्यावर्त्तनेदृष्ट्यानिश्चलतायायाबहिरसोपश्यन्नपश्यत्यपि॥
मुद्रेयंखलुशांभवीनिगदितापुण्यैस्सदादुर्लभाभ्रूमध्येविवर्तितंस्फुरितयत्नतंयदंशो न्
भवं॥नादानुसंधानसमाधिभाजांयोगीश्वराणांहृदयप्रभुं॥आनंदमेकंबचसामवाच्यं ६
ना जानातित्वंगुरुनाथएव॥अर्द्धोन्मीलितलोचनःस्थिरमनानासाग्रदत्तेक्षणश्चंद्रार्कावि

क्लीनतामुपनयेन्निःस्पंदभावोन्नरे॥ ज्योतीरूपमशेषवर्णरहितंदेदीप्यमानंपरंतत्तंतस
दमेतिवस्तुपरमंवाच्यंकिमत्राधिकं॥ श्रीशांभव्याश्चरेवर्ण्याअवस्थांचलभेदतःतारे [redacted]
[redacted] ज्योतिषिसंयोज्यकिंचिदुच्चालयेद्भ्रुवौ॥ पूर्वयो
गस्यमार्गोयमुन्मनीकरणःक्षत्तेणो॥ केचिदागमजालेनकेचिन्नियमसंकुलाःकेचित्तर्के
णमुह्यंति नैवजानंतितारकं॥ चतुर्विधयोगावस्यासुनानाभेदःश्रूयते॥ अवस्या
श्चवक्ष्यंते॥ [redacted] ॥ब्रह्मग्रंथिर्भवेच्छिन्नआनं
दःशूंसंभवः॥ विचित्रक्षणिकोदेहोनाहतःश्रूयतेध्वनिः॥ विष्णुग्रंथिर्यदाभिन्नःपरमा

नंदसूचकः॥ अतिशून्यविभेदश्चभेरीशब्दस्तदाभवेत्॥ तृतीयंतुततोभित्वाविमायामर्दलध्व
निः॥ महाशून्यंतथायातिसर्वसिद्धिसमाश्रयं॥ चित्तानंदंततोभित्वासहजानंदसंभवः॥ रुद्र
ग्रंथिंततोभित्वासर्वपीठगतोऽनिलः॥ निष्पतोवैपवःशब्दःक्वणाद्वीणाक्वणोभवेत्॥ एकी
भूतंतथाचित्तंराजयोगाभिधायकं॥ सुरेश्वराचार्याः॥ प्राणेसुषुम्णांसंभासेनादोंतःश्रू
यतेमहान्॥ वंशदुंदुभिशंखाब्धिवीणावेणादिनादवत्॥ तत्रूनमात्तडिन्नारातारेशतपनो
पमं॥ ब्रह्मनाडीगतेप्राणेविंबरूपंप्रकाशयेत्॥ त्रिपुरासारसमुच्चयेनादोमात्रविधिः अ
थपार्ष्णिनिरुद्धकंदुमूर्ध्वजमूलार्पितसम्यगपार्ष्णिः॥ ऋजुकायशिरोधरोयतात्मा
विषयेभ्योविनिवर्तितेंद्रियश्चःकाकीचंचामिकुर्वीदर्मुहुरुदरदरीपूरयित्वासमीरैरंगु
ष्ठाभ्यामुभाभ्यांनौरंध्रपुटवरेतर्जनीभ्यांचनेत्रेनासारंधेनिरुध्यस्थिरविमलमतिर्मध्यमा

भ्यामथाभ्यंतुल्यभिर्न्नातिगाढंकमत्नजनिन्यस्थापयेन्मानसंस्वं॥यथाशक्त्याभ्यसंप्रतिदि
वसमेवंविदधनःसुषुम्णानश्चांपप्रविशतिशनैर्देहपवनः॥तदानारोनेजोभवतिसहजा
नंदजनकःक्रमाद्वीणावादिप्रहतकलवीणारवसमः॥ओदोमनालिमालाजनितरवसमस्ता
रहुंकारहारीनादोसौवांशिकस्यानिलभरितलसद्वंशनिस्वाननुल्यः॥भृंगानादानुकारीतद
नुचजलधिध्वानधीरोगभीरो[illegible]गर्जत्पर्जन्यघोषःपरदहकुहरेवर्त्ततेब्रह्मनाड्याः॥
विजितोभवतीहतेनवायुःसहजोयस्यसमुत्थितःप्रणादःअणिमादिगुणाभवंतितस्यामि
तपुण्यस्यमहागुणास्पदस्य॥सुरराजतनूजवैरिरंध्रेविनिरुध्यस्वकरांगुलिद्वयेनजलधे
रिवधीरनादमंतःप्रसरंतंसहसाशृण्वतिमर्त्यःपरिभावयतोपिनादमेनंत्रिदशाधीशत
नूजवैरिजातं॥सततंभवतीहतस्यजंतोर्गुणसंग्राहिरपेतकल्मषस्य॥शृंगान्यंगुलिभि

र्निरुध्यविधिवत्कोदंड्यःपंडितोमध्यरुद्रमरुन्निरुध्यवृषभश्चंचर्षणेंद्रियं॥साक्षा
त्तक्षणेभवेत्स्यन्निरोनैस्तृप्यंतगीतंपरंज्योतिस्त्रैपुरमंकमुक्तशशभल्लक्षावलक्षम्र
मिनि॥याज्ञवल्क्यः॥एवंवामुजयोपायःप्राणस्यतुवशानने॥शक्यमासनमास्थायस
माहितमनास्तथाकरणानिवशीकृत्यविषयेभ्योबलात्सुधीः॥अपानमूर्द्धमाकृष्यप्रण
वेनसमाहितः॥हस्ताभ्यांबंधयेत्सम्यक्कर्णादिकरणानिच॥अंगुष्ठाभ्यामुभेश्रोत्रेतर्ज्ज
नीभ्यांचचक्षुषी॥नासापुटेतथामाभ्यांप्रछादयकरणानिवै॥आनंदानुभवेत्तावत्ताव
द्ब्रह्मनिधारयेत्॥प्राणःप्रयातिनैवंततस्त्वामुर्विज्ञानकृत्॥ब्रह्मरंध्रेसुषुम्णायांश्रूणोतस्म
त्रवत्॥नादोत्पत्तिस्त्वनेनैवशुद्धस्फटिकसंनिभा॥आमूलाद्ब्रह्मनाडीवीणानादबहुस्थितः॥
शंखध्वनिनिभस्त्वादौमध्येमेघध्वनिर्यथा॥व्योमवर्त्मगतेनादेगिरिप्रस्रवणंयथा॥व्योमव

र्मगतेवायौचि नश्चात्मविंस्थिते॥ सदानंदीभवेद्योगीवायुस्तेनजितोभवेत्॥ इतिस्कंदपुराणे पवन
नेगगनंप्राप्तेध्वनिरुत्पद्यतेमहान्॥ घंटादीनांप्रवाद्यानांततःसिद्धिर्ततइति हठप्रदीपिकायां॥ अव जाय
ष्णपुगञ्जननासापुटनिरोधनंकार्यं॥ श्रीशुद्धसुषुम्णासरणेस्फुटममलःश्रूयतेनादःकाष्ठको
टिप्रसंगेननादमंतर्भ्रूणौ॥ पुराणस्पंदबोधायादिनाथेनोदितंवचः॥ मनःपाकमवाप्नोतिनि
रालंबाख्यद्वीटनंनादोपास्तिरतोनिसत्सवधेयाहियोगिनांनादश्रवणतासूक्ष्मंतेमंतरंगतु
रंगमःविशतेसर्वमेकाग्र्यंकुत्रचिन्नहिधावति॥ नादांतेणसारंगबंधेनवागुरायते॥ अंतरं
गतुरंगस्यबंधनेलीयतेपिच॥ घंटानिनादसंतत्स्यश्रद्धानिःकरणस्यचअनाहतस्यशब्दस्यतस्य
शब्दस्ययोध्वनिः॥ ध्वनेरंतर्गतंज्योतिर्ज्योतिरंतर्गतंमनः॥ यन्मनोविलयंयातितद्विष्णोःपरमंप
दंतावदाकाशसंकल्पोयावच्छब्दः प्रवर्ततेनिःशब्दंतत्परंब्रह्मपरमात्मासमीर्यतेयत्किंचिद्राम

रूपेणश्रूयतेशनकैरसा॥ यत्तच्छ्रोत्रानिरार्कैरःसएवपरमेश्वरः॥ नादकोटिसहस्राणिविंदुको
टिशतानिचसर्वतत्रलयंयांतियत्रदेवेनिरंजनइति॥ राजयोगे॥ चित्तेचलतिसंसारश्चले
लयःप्रजायते॥ तस्माच्चित्तंस्थिरंकुर्यादौदासीमपरायणः॥ यदाभवेदुदासीनस्तदातत्वं
प्रकाशते॥ स्वयंप्रकाशितेनत्वस्वानंदस्तत्क्षणाद्भवेत्॥ आनंदेनचसंतुष्टःसराभ्यासपरो
भवेत्॥ सदाभ्यासपरेभूतेनविधिर्नैवचक्रमः॥ नकिंचिच्चिंतयेद्योगिस्तदौदासीन्यपरोभवेत्॥
नकिंचिच्चिंतनात्तस्यस्वयंतत्वंप्रकाशते॥ स्वयंप्रकाशितेनत्वेतत्क्षणात्तन्मयोभवेत्॥ मनो दृ
श्यमिदंसर्वंयत्किंचित्सचराचरं॥ मनसस्तून्मनीभावोद्दैताभावंप्रचक्षते॥ जायमानामनस्कस्य
कठिणत्वं उदासीनस्यतिष्ठतः॥ मरुत्वंचशरीरस्यापिजायते॥ अमनस्करनिग्रेणसमूलोन्मूलितक्ष
ते॥ अंतःकरणशल्यंनसुरवीसंजायतेमुनिः॥ श्वासमात्रसमोपेतमिंद्रियालयसंकुलं॥ श

यमित्वामनोजालंमीनवद्यायतेसुखी॥प्रशांतेंद्रियवर्गोयंबुद्धिशक्तिसमन्वितः॥वायुनात्वपुनर्जित्वा
मनःशत्रुंसुखीभवेत्॥गुणत्रयमयीरज्जुःसुदृढात्मात्मबंधिनी॥अमनस्कक्षुरेणैवक्षित्वामोक्षम्
२० वासुयात्॥यथासंलीयतेसर्वमस्तंगच्छतिभास्करे॥करजालंतथाविश्वममनस्केविलीयते॥
द्रियग्राहभिर्मुक्तोनिर्वातेनिर्मलामते॥अमनस्कहृदस्नातःपरमात्मतमश्नुते॥प्रनष्टोच्छ्वासनिः
श्वासविध्वस्तविषयग्रहः॥निश्चेष्टोनिर्गतारंभोत्यानंदपतियोगिकः॥उच्छिन्नंसर्वसंकल्पै-
निर्गताशेषचेष्टकः॥स्वावगम्योलयःकोपिजयतांवागगोचरः॥एकदंडत्रिदंडादिजटाभस्मा
दिकंतथाकेशलुंचनंनग्नत्वंरक्तवस्त्रस्यधारणं॥उत्पन्नस्वावबोधस्यउदासीनस्यसर्व
दासदाभ्यासरतस्यैतन्नकुत्राप्युपयुज्यते॥तदादृष्टिविशेषाश्चविविधान्यासनानिच॥अं
तःकरणभावाश्चयोगिनोनोपयोगिनः॥सदाजाग्रदवस्थायांसुप्तवत्योवर्तितेनिश्चा

MEMORIAL

सोच्छ्वासहीनश्चनिश्चिंतमुक्तएवसः॥निद्रादोजागरस्यांतेयोभावस्तूपजायते॥तंभावंभावये
द्योगीनिश्चिंतमुक्तएवसः॥यथासुप्तोत्थितःकश्चिद्विषयान्प्रतिपद्यते॥जागर्त्येवततोयोगिगो
गनिद्राक्षयात्तथा॥औदासीन्यामृतोद्बोधवर्द्धमानेनयोगिना॥उन्मूलितमनोमूलोजगत्
द्दक्षःपतिष्यति॥यदायत्रयथायस्मात्स्थैर्यंभवतिमानसंतदातत्रतथातस्मान्नतुचाल्यं
कदाचन॥यत्रयत्रमनोयातिनिवार्यैतत्ततःततः॥अचारितंमनस्तस्मात्स्वयमेवविलीयते॥नि-
वार्यमाणंयत्नेनचलत्कर्तुनैवशक्यते॥उन्निष्ठनिक्षणेनैवमारुतस्यवशादतः॥दुर्निवार्यंमनस्तावद्
धावनत्वंनविंदति॥विदितेनपरेतत्वेमनोनौस्तंभकाकवत्॥यथानुलानुलाधारश्चंचलोऽपि
[redacted]उस्तेस्थिरः॥जातेसौख्यंसदाभ्यासान्मनोवृत्तिस्तथात्मनि॥निश्चिंतकतकेवि-
द्यायफलुषंयद्वन्नवंत्रमलंनिर्वातस्थितनिस्तरंगमुदकंस्वच्छस्वभावंपरं॥तद्वत्सर्वमिदंवि-

यसहसादेदोप्यतेनिः कलंतत्तंतत्सहजस्वभावममलंजानेमनस्केध्रुवं॥तस्मात्पाराप्रकृतवि
षयंनिःकृत्वाध्यात्मयोगाद्वायोर्नाशस्तदनुमनसस्तद्विनाशश्चमोक्षः॥सच्चिदेवंसहजममलंनिः
कलंनिर्विकारंप्राप्यैमत्वंकुरुतकुशलाः पूर्वमेवामनस्कं।चतुर्विधामनोवस्थाविज्ञात व्याम्
नीषिणा॥विश्लिष्टंचगतायातंसुश्लिष्टंचसुलीनकंविश्लिष्टनामसंप्रोक्तंराजसंतुगतागतं।
सुश्लिष्टंसात्विकंप्रोक्तंसुलीनंगुणवर्जितं॥विश्लिष्टंचगतायातंविकल्पंविषयग्रहं॥सुश्लिष्टं
(illegible)चसुलीनत्वंविकल्पविषयापहं॥ततोभ्यासनियोगेननिरालंबंभवेद्ध्रुवं॥तदा
समरसीभूतंपरमानंदमेवतन्नसानंदंनिश्चलेचेतस्ततःसुश्लिष्टमुच्यते॥अतीवनिश्चली
भूतंसानंदंचसुलीनकंअभ्यस्यतोमनःपूर्वंविश्लिष्टंचलमुच्यते॥ततश्चलाचलंकिंचि
त्सानंदंचगतागतं॥एवंभूतस्यकर्माणिपुण्यानिसंशयानिच॥प्रयांतिनैवलिंपंतिक्रियमा ३१

णानिसाधुनेतियोगारूढस्यस्वरूपंवदन्तस्यैवसमाधिरभ्यासदशायांब्रह्मानंदाविर्भावं
माहभगवान्वासुदेवः॥तथाहि॥यदाविनियतंचित्तमात्ममेवावतिष्ठते॥निस्पृहःसर्व
कामेभ्योयुक्तइत्युच्यतेतदोद्दीपारम्यर्क्षतेयोगयुक्तात्मासर्वत्रसमदर्शनइत्यंतेन श्रु
तिश्च॥समाधिनिर्द्धूतमलस्यचेतसोनिवेशितस्यात्मनियत्सुखंभवेत्॥नशक्यतेवर्णयितुं
गिरातदास्वयंतदंतःकरणेनगृह्यतेइति॥विद्यारण्यश्रीपादाः॥यावद्यावदहंकारोविस्मृ
तोभ्यासयोगतस्तावतावत्सूक्ष्मदृष्टिर्निजानंदोनुभूयते॥यद्यप्यसौचिरंकालंसमाधिर्दृ
ढोभवेन्न॥तथापिक्षणिकोब्रह्मानंदंनिश्चिनोतियतेयसाविति॥पातंजलेपि॥गुणभेद
श्चितस्यचतस्रोवस्थाउक्ताः व्युत्थानं॥समाधिप्रारंभःएकाग्रता॥निरोधश्चेति॥एषातुत
त्रमक्रियात्रिगुणात्मकप्रकृतिकार्यत्वाच्चेतयित्रिगुणंप्रकृतिःपूर्वमेवोक्तात्वनिरूपणा

नसरे॥गुणास्तुसत्वरजस्तमांसि॥तत्रसत्वंप्रसादप्रकाशधर्मशीलंरजः प्रवृत्तिपरितापशोकादिधर्मशीलं॥तमस्तुप्रवृत्तिविरोधिस्थित्यारब्धधर्मशीलंगौरवावरणदैन्यादिधर्मशीलंचएवं चत्वित्तस्यैतादृशगुणत्रयवत्त्वाद्गुणत्रयस्यचपरस्परोपष्टंभोपमर्दकरूपविचित्रपरिणामभेदेन क्षिप्तमूढविक्षिप्तैकाग्र्यनिरोधाख्यभूमिशद्वितायःपंचावस्थाभवंति॥तत्रक्षिप्तंरजसोनेषु वाविषयेषुसुपादिषुप्रेरितमत्यंतमस्थिरंमूढंतमसानिद्रावृतिमन्मूर्छाघुपेतंक्रोधादिभिः कृत्याकृत्यविवेकशून्यंपरापकारनिरतंविक्षिप्तंपुनर्द्विशिष्टंवैशिष्ट्यंचास्यैमबहुलंल का दा क्षिप्तस्यैमायद्यत्रसत्वोद्रेकोप्यस्तितयापिसत्वात्किंचिदूनरजस्कमस्यैष्टत्वात्॥ऐश्व र्यशब्दादिविषयेषुचप्रियंभवतिसत्वप्राधान्याच्चतत्वंप्रणिधित्सदयितत्वस्यैतमसाविहि तत्वादणिमादिकमैश्वर्यमन्यमानंप्रणिधित्सति॥प्रणिधंतेचक्षणं॥अथरजोंशेन

क्षिप्यमानंतत्रास्तुस्थितितत्रप्रियमात्रंभवति॥शब्दादिषुस्वरसवाहित्वेननिरूढप्रेमत्वमि तिक्षिप्तैकाग्र्यवित्तस्यसमाधेर्विक्षेपोपसर्जनतयायोगेऽनुपयोगित्वमिति॥सर्वेप्यत्रवृत्ति विरोधेपरंपर्यणाप्यमोहसाधनत्वाभावाद्धेयत्वमिति॥तिस्रोप्येताभूमयोहेयाएवए काग्रनिरुद्धेतुभूमीसत्वोत्कर्षाधिक्रमंवहिर्वृत्तिनिरोधसर्वसंस्कारविलयद्वारेणसमा ध्युपयोगिन्यावित्युपादेये॥तत्रैकाग्र्यमेकतानं॥अत्रहिचित्तमाविर्भूतसत्वमयंगतत मःपटलमपिरजोमात्रयासंस्पृष्टत्वाद्धर्मज्ञानवैराग्यैश्वर्योपगमंभवति॥यथासंप्रज्ञात समाधिसंपत्रयोर्मधुमतीभूमिकप्रज्ञाज्योतिषोर्मध्यमयोगिनापेतसत्वंनिरुद्धं तुसकलवृ तिकसंस्कारमात्रशेषं॥यथातिक्रांतभावनीयस्ययोगिनश्चितसत्वमपगतरजोलेशमलं स्वरूपप्रतिष्ठंअभ्यासवैराग्योपपुष्टपाकप्रबंधविधूतरजस्तमोमलस्यबुद्धिसत्वंनूनंयस्य

[redacted] स्वरूपप्रतिष्ठायांविषयेंद्रियप्रत्यान्हतस्यानवसिता
धिकारकतयाचकार्यकारिणोविवेकख्यातिपरंकार्यविषेमयशिष्यतइति॥अत्रभावनीयपद्र
मान्यातिरिक्तवस्तुपरं॥एवंचैकाग्रेबहिर्वृत्तिनिरोधः॥निरुद्धेचसर्वासांवृत्तीनांसंस्कारस
हितानांप्रविलयइत्यनयोर्भूम्योर्योगस्यास्तिसंभवइति॥तत्रक्षिप्तमूढेचित्तभूमीव्यु
त्थानंविक्षेपभूमिः सत्वोद्रेकात्समाधिप्रारंभःएकाग्रतानिरोधःपर्यंतभूमी॥प्रतिपरिणा
मंचसंस्कारेण॥तत्रव्युत्थानजनिताःसंस्काराःसमाधिप्रारंभजैःसंस्कारैर्हन्यंते॥तज्जाश्चैका
ग्रताजैःएकाग्रताजनितैःनिरोधैः॥निरोधजाअपिसंस्कारास्तैरेवहन्यंते॥यथासुवर्णसंव
रलितंध्यायमानंसीसमात्मानंसुवर्णमलंचनिर्हरति॥एवमेकाग्रसंजनितान्संस्कारान्नि

रोधजाआत्मानंचनिर्हंतीति॥अथोक्तोपायैःस्थिरचित्तस्ययोगिनःक्रमेणसविकल्पकसमा
धिप्रकाराआविर्भवंतितत्रो संप्रज्ञातारव्योनिर्बीजःसमाधिश्चाविर्भवतीत्येतत्प्रदर्शनपरा
णियतंलिसूत्राणिव्याख्यास्यंतेतानिप्रदर्श्यंते॥क्षीणवृत्तेरभिजातस्येवमणेर्ग्रहीतृ ग्र
हणग्राह्येषुतत्स्थतदंजनतासमापत्तिः॥उक्तोपायैर्लब्धस्थितिकस्यस्फटिकमणेरिवस्व
भावतःसुस्पष्टरजस्तमोभ्यामनभिभवेमहाभूततन्मात्रस्थूलसूक्ष्मरूपग्राह्यैकाग्रतापू
र्विकाग्राह्यमयतारूपाग्राह्यसमापत्तिः॥ततोरजस्तमोलेशानुविद्धांतःकरणैकाग्रता
पूर्विकातन्मयतारूपाग्रहीतृसमापत्तिश्चभवति॥सत्त्वेनतस्यत्वंतदेकाग्रतातदंजनत्वं
तन्मयत्वं॥न्यूनेभूतेचित्तेविषयस्यभाव्यमानस्यचोत्कर्षेतयाविधासमापत्तिस्तद्रूपः

परिणामस्त्वर्थः ॥ सावसमापत्तिः सविकल्पनिर्विल्पसविचारनिर्विचारभेदेनचतुर्विधा ॥
तत्रशब्दार्थज्ञानविकल्पैः ॥ संकीर्णासवितर्कायस्यांसमापत्तौशब्दार्थज्ञानविकल्पसंभिन्नः स्थूलावभासःसासविकल्पासमापत्तिः स्मृतिपरिशुद्धौस्वरूपशून्येवार्थमात्रनिर्भासा निर्वितर्कायदाश्रुतमर्थमात्रप्रवणेनचेतसाअर्थमात्राविष्टेनतदभ्यासात्रांतरीयकतानुयगतासंकेतस्मृतिस्वरूपतानयोगेचश्रुतानुमानविकल्पौतन्मूलौमक्तौतदातच्छ्रुन्यायांसमाधिप्रज्ञायांस्वरूपमात्रेणैवस्थितोर्थः ॥ तत्स्वरूपतयैवतुविकल्पनेतेनाकारेणापिविघटतेसास्थूलविषयासतीनिर्वितर्कासमापत्तिः ॥ एतयैवसविचारानिर्विचाराचसूक्ष्मविषयाव्याख्यातासूक्ष्मस्तन्मात्रेंद्रियादिःशब्दार्थविकल्पसहितत्वेनदेशकालधर्मावच्छिन्नःसूक्ष्मार्थःप्रतिभातियस्यांसासविचारासमापत्तिः ॥ देशकालध

र्मादिरहितोधर्मिमात्रनयासूक्ष्मोर्थः प्रतिभातियस्यांसानिर्विचारासमापत्तिः ॥ सायोगिनामेवपरंप्रत्यक्षाअसदारोपगंधस्याभावात् ॥ एतासुचसमापत्तिषुसवितर्कास्थूलविषयामपेक्ष्यनिर्वितर्क्यायाःप्राधान्यंततोपिसूक्ष्मविषयायाःसविचारायास्ततोपिनिर्विकल्परूपायाःप्रधानपर्वतसूक्ष्मार्थविषयायानिर्विचारायास्तस्याश्रपिनिर्विचारायाः ॥ प्रकृष्टाभ्यासवशान्नैर्मल्येविनंक्ष्यतोवासनारहितंस्थितिप्रवाह्योयंभवति ॥ ऋतंभरातत्रप्रज्ञा ॥ तदाचविपर्यसगंधेनापिनसंस्पृष्टात्मतांनरारब्धाप्रज्ञाजायते ॥ श्रुतानुमानप्रज्ञाभ्यासमविषयविशेषार्थत्वात् ॥ यात्रर्तंभराप्रज्ञाशब्दानुमानज्ञानविलक्षणासूक्ष्मव्यवहितानूविषयान्स्फुटेनैवरूपेण भासयति ॥ तथाचभाष्यंक्रान्दिरुक्तोलितंश्लोकद्वयंप्रज्ञाप्रासादमारुह्यअशोच्यःशोचतेजनानभूमिष्ठानिवशैलस्थःसर्वान्प्राज्ञोनुपश्य

नि॥आगमेनानुमानेनध्यानाभ्यासरसेनचत्रिधाप्रकल्पयन्प्रज्ञांलभतेयोगमुत्तममिति॥तज्जः संस्कारोन्यसंस्कारप्रतिबंधीएतज्ज निश्चैतैसंस्कारैर्विक्षेपजाःसंस्काराःकार्यक्षमाभवंति॥ तएवसबीजःसमाधिःनरेवमुक्ताश्चनस्त्रः समापत्तयः॥सहबीजेनालंबनेनवर्तनइतिस्यु त्प्रज्ञासबीजःसमाधिरित्युच्यते॥यःसविकल्पःससंप्रज्ञातसमाधिरितिपूर्वमुक्तः॥तस्या पिनिरोधेसर्वनिरोधान्निर्बीजःसमाधिः तस्यापिसबीजस्यापिप्रविलयेसर्वसंस्कारनिवृत्तौना स्वकारणप्रविलयायासंस्कारमात्रावृत्तिरुदेतितस्यानेतिनेतिकेवलंपर्युदासनाविकल्पा कोनिर्बीजाख्योऽसंप्रज्ञातसमाधिर्भवति॥यस्मिन्सतिपुरुषःस्वरूपमात्रज्योतिःप्रतिब शुद्धोभवतिश्रयमेवनिर्बीजसमाख्योयोगःपरमपुरुषार्थहेतुःनैतद्धृतिरेकेणमोक्षसंभावना प्यस्ति॥अत्रचश्रुतिस्मृतीतिहासपुराणादिवाक्यंप्रमाणं॥वासिष्ठे॥दुःसहारामसंसारवि

षवेगविरेचिका॥योगगरुडमंत्रेणापावनेनोपशाम्यति॥गरुडपुराणे॥तयापतेतमतिमान यास्यान्निर्वृतिः परा॥योगेनलभ्यतेसानुनान्येनतुकेनचित्॥भवतापप्रतप्तानांयोगोहिपर मौषधं॥पराबरमसत्काधीर्यस्यनिर्वेदसंभवा॥सचयोगाग्निनादग्धसमस्तक्लेशसंचयः॥ निर्वाणंपरमंसर्वप्रामोत्यपिनसंशयः॥संमात्यमेवसिद्धिस्तुपूर्णेपत्स्यात्मदर्शनात्॥नकिं चिद्दृश्यतेकार्यनैवसकलंकृतं॥आत्मारामःसदापूर्णःसुखमात्मनिकेवलः॥अतस्तसा दिनिर्वेदःसदानंदमयस्यच॥नयसाभावितात्मानोयोगिनःसंयतेंद्रियाःप्रतरंतिमहात्मा नोयोगेनेवमहाणवमिति॥याज्ञवल्क्यस्मृतौ॥ईज्याचारदमाहिंसादानस्वाध्यायकर्म णां॥अयंतुपरमोधर्मोयद्योगेनात्मदर्शनमिति॥महर्षिमातंगः॥अग्निष्टोमादिकाम्पज्ञा न्विहायद्विजसत्तमः॥योगाभ्यासरतःशांतःपरंब्रह्माधिगच्छति॥ब्रह्मक्षत्रियविशांस्त्री

ग्राड्स्यचयावने॥शांतयेकर्मणामंत्रयोगान्नास्तिविमुक्तये॥कूर्मपुराणे॥शिववाक्यंव्रतः
परंप्रवक्ष्यामियोगंपरमदुर्लभं॥येनात्मानंप्रपश्यंतिभानुमंतमिवेश्वरं॥योगाग्निर्दहर
तिक्षिप्रमशेषंपापपंजरं॥प्रसन्नेजायतेज्ञानंसाक्षान्निर्वाणसिद्धिदं॥संन्यासिनोगृहर
स्थाश्चवनस्थाब्रह्मचारिणः॥तेषांहित्वाग्नियुक्तानांमायातत्वंसमुत्थितं॥नाशयामितमः
कृत्स्नंज्ञानदीपेनभास्वता॥विधूयमोहकलिलंलब्ध्वायोगमनुत्तमंगृहस्थोमुच्यते
बंधान्नात्रकार्याविचारणा॥तथावानप्रस्थप्रकरणे॥योगाभ्यासरतश्चस्याद्ब्रह्मध्यायीभ
वेत्सदेति॥अग्नीनात्मनिसंस्थाप्यद्विजःप्रव्रजितोभवेत्॥योगाभ्यासरतोनित्यमात्मविद्या
परायणइतियतिधर्मप्रकरणेमनुः॥भूतभावान्नवेक्षेतयोगेनपरमात्मनः॥देहेषुचैवोच्च
यंनिमुक्तमेवधर्मेत्रेति॥नरसिंहपुराणे॥योगाभ्यासरतस्यैहपुंसोनश्यंतिपातकं॥

३६

विघातपोभ्यांसंयुक्तोपःयुक्तोयोगतत्परःदेहक्षयंविहायाशुमुक्तोभवतिबंधनात्॥स्कंदपुरा
णे॥अल्पोपियःपादीयःसुमहत्पापंनाशयेत्तमः॥योगाभ्यासस्तथाल्पोपिमहापापंविनाश
येत्॥विशुधर्मेयच्छ्रेयःसर्वभूतानांस्त्रीणामप्युपकारकं॥अपिकीटपतंगेभ्यस्तन्मःश्रेयः
परंवद॥इत्युक्तःकपिलःपूर्वदेवैर्देवर्षिभिःसहयोगएवपरंश्रेयस्तेषामुक्तंवासुरेति॥म
हाभारतेयोगमार्गेप्रकृत्याहव्यासः॥अपिवत्सनिकृष्टस्तुनारीवाधर्मकांक्षिणीतावप्ये
तेनमार्गेणगच्छंतांपरमांगतिंयदिवासर्वधर्मज्ञोयदिवाप्यकृतोपुमान्॥यदिवाधार्मि
कश्रेष्ठोयदिवापापकृत्तमःयदिवापुरुषव्याघ्रोयदिवाक्लेशधारकः॥तत्रत्येवमहादुः
खंजरामरणसागरंअपिजिज्ञासमानोपिशब्दब्रह्मातिवर्त्ततइति॥योगत्वमकाशेदत्तात्रे
यःब्राह्मणःश्रमणोवामिवोद्भोषतिनोपिवा॥कापालिकोवावार्वाकःअद्वयासहितःसुधीः॥

योगाभ्यासरतोनित्यंसर्वसिद्धिमवाप्नुयादिति॥भगवद्गीतायां॥यत्सांख्यैःप्राप्यतेस्थानंत
द्योगैरपिगम्यते॥एकंसांख्यंचयोगंचयःपश्यतिसपश्यति॥योगयुक्तोविशुद्धात्माविजिता
त्माजितेंद्रियः॥सर्वभूतात्मभूतात्माकुर्वन्नपिनलिप्यतेनास्तिबुद्धिर्युक्तस्यनचायुक्तस्यभा
वना॥नचाभावयतःशांतिरशांतस्यकुतःसुखं॥युंजन्नेवंसदात्मानंयोगीनियतमान
सःशांतिंनिर्वाणपरमांमत्संस्थामधिगच्छति॥नेहाभिक्रमनाशोस्तिप्रत्यवायोनविद्यतेस्व
ल्पमप्यस्यधर्मस्यत्रायतेमहतोभयात्॥वेदेषुयज्ञेषुतपःसुचैवदानेषुयत्पुण्यफलंप्रदिष्टं॥
अत्येतितत्सर्वमिदंविदित्वायोगीपरंस्थानमुपैतिचाद्यं॥तस्माद्योगायुज्यस्वयोगःक
र्मसुकौशलमिति॥योगशास्त्रं॥एतद्विमुक्तिसोपानमेतत्कालस्यवंचनं॥यद्यावृतंम
नोभोगादासक्तंपरमात्मनि॥योगबीजं॥देव्युवाच॥नमस्तेआदिनाथायविश्वनाथाय

तेनमःनमस्तेविश्वरूपायविश्वातीतायतेनमः॥उत्पत्तिस्थितिसंहारकारिणेतेनमोनमः
नमस्तेदेवदेवेशनमस्तेपरमात्मने॥नमस्तेपरिपूर्णायजगदानंदहेतवे॥सदाशिवजगन्ना
थकरुणामृतवारिधे॥सर्वेजीवाःसुखैर्दुःखैर्मायाजालेनवेष्टिताःतेषांमुक्तिःकथंदेवकृ
पयावदशंकर॥सर्वसिद्धिकरोमार्गोमायामोहनिकृंतनःजन्ममृत्युजराव्याधिर्नाशकः
सुखदश्चयः॥नानामार्गास्त्वयादेवकथितास्तुमहेश्वरअधुनामोक्षदंमार्गंब्रूहियोगवि
दांवर॥ईश्वरउवाच॥वक्ष्यामेनविमुच्यंतेदेविमार्गमनः परंनमस्कृत्यपित्रेमातृवत्री
तासुरेश्वरि॥नानामार्गैस्तुदुःप्रापंकैवल्यंपरमंपदं॥सिद्धमार्गेणलभ्येतनामत्राशिवभा
षितं॥अनेकशतसंख्याभिस्तर्कव्याकरणादिभिः॥पतिताःशास्त्रजालेषुमज्ञयंतिविमोहि
ताः॥अनिर्वाच्यपदंवक्तुंशक्यतेनसुरैरपिस्वात्मप्रकाशरूपंनतत्किंशास्त्रेणप्रकाश्यते॥

निःकलंनिर्मलंशांतंसर्वातीतंनिरामयं॥तदेतज्जीवरूपेणपुण्यपापफलैर्वृतं॥देव्यु
वाचपरमात्मयदंनित्यंतत्कथंजीवतांगतंतद्वातीतंमहादेवंप्रसादात्कथयस्वमे॥ईश्वं
रउवाच॥सर्वभावमतीतंतानरूपंनिरंजनंवासिवत्स्फुरितंस्वस्मिंस्तत्तोहंकारउत्थितः॥
पंचात्मकमभूत्पिंडंधातुबंधगुणात्मकंसुखदुःखैःसदायुक्तं जीवभावनयाकुलं॥तंतजीवा
भिधामोक्ताविशुद्धेपरमात्मनि॥कामःक्रोधोभयंचिंतालोभमोहमदोबुधैः॥जरामृत्युश्चका
र्पण्यंशोकस्तंद्राक्षुधानृपा॥द्वेषोलज्जासुखंदुःखंविषादोहर्षएवच॥जाग्रत्स्वप्नस्तुषु
प्तिश्चशोकोगर्वस्तथैवच॥एभिर्दोषविनिर्मुक्तस्तजीवश्शिवएवहि॥तस्माद्दोषविनाशा
र्थमुपायंकथयामितेज्ञानंकेविद्दृश्यतेकेवलंतत्वसिद्धये॥योगहीनंकथंज्ञानंनैवंमुक्तिंदभव
तीश्वरि॥योगोपिज्ञानहीनस्तुनक्षमोमोक्षकर्मणिदेव्युवाच॥अज्ञानादेवसंसारोज्ञाना

देवविमुच्यते॥योगेनेषांतुकिंकार्यमेतन्मेवद॥ईश्वरउवाच॥सत्यमेवत्वयोक्तंनेकथ
यामिसुरेश्वरिज्ञानस्वरूपमेवादौज्ञेयंज्ञानेनसाधनंअज्ञानंकीदृशंचेतिनविचार्यविवेकि
नाज्ञातेयेननिजंरूपंकैवल्यंपरमंशिवंअसौदोषैर्विमुक्तः किंकामक्रोधमदादिभिःसर्व
दोषैर्वृतोजीवःकथंज्ञानेनमुच्यते॥देव्युवाच॥स्वात्मरूपंयदाज्ञातंपूर्णंतद्व्यापकंन
दाकामक्रोधादिदोषाणांस्वरूपान्नास्तिभिन्नता॥पश्चात्तस्यविधिःकोवानिषेधोपि
वकःप्रभवेत्॥विवेकीसर्वदामुक्तःसंसारभयवर्जितः॥ईश्वरउवाच॥यदिपूर्णस्वरूपं
तत्सत्यमेतद्वरानने॥सकलंनिःकलंचैवपूर्णत्वात्तदेवहि॥कलनात्स्फूर्तिरूपेणसं
सारभ्रमतांगतंनिःकलंनिर्मलंसाक्षात्स्वरूपंगगनोपमं॥उत्पत्तिस्थितिसंहारस्फूर्ति
ज्ञानविवर्जितं॥एवंरूपंसमापन्नःसकथंमोहसागरे॥निमज्जतिवरारोहेत्यक्त्वाविधेः

पुनःपुनःसुखदुःखादिमोहेषुयथासंसारिणांस्थितिः॥तथाज्ञानीयदानिष्टद्वासनावासि
तस्तदा॥तयोर्नास्तिविशेषोत्रसमासंसारभावना॥ज्ञानंचेदीदृशंजात्तमज्ञानंकीदृशंपु
नः॥ज्ञाननिष्ठोविरक्तोपिधर्मज्ञोपिजितेंद्रियः॥विनायोगेनदेवोपिनमोक्षंलभतेप्रिये
॥देव्युवाच॥अन्यत्किंचित्परिज्ञेयंज्ञानिनोनास्तिशंकर॥विरक्तात्मकनिष्पतांकथं
मोक्षोभवेन्नु॥ईश्वरउवाच॥अथपक्काःपरिपक्काश्चद्विविधादेहिनःस्मृताः॥अपक्का
योगहीनास्तुपक्कायोगेनदेहिनः॥पक्कोयोगाग्निनादेहीअजडः शोकवर्जितःजडस्तु
पार्थिवोज्ञेयश्चपक्कोदुःखदोभवेत्॥ध्यानस्योसौतयाप्येवमिंद्रियैर्विवशोभवेत्॥ता
निगाढंनियंतापितथाप्यन्यैःप्रबाध्यतेशीतोष्णसुखदुःखाद्यैर्व्याधिभिर्मानवैस्तथा
॥अन्यैर्नानाविधैर्जीवैःशस्त्राग्निजलमारुतैः॥शरीरंपीड्यतेतेनसुचित्तंसंक्षोभ्यते ३९

ततः॥तथाप्राणविषयतोतुक्षोभमायातिमारुतैःततोदुःखशतैर्व्याप्तंचित्तंक्षुब्धंभवेन्नृणां॥
देहावसानसमयेचित्तेयंसद्विभावयेत्॥तत्तदेवभवेज्जीवइत्येवंजन्मकारणं॥देहांतेकिंभवे
ज्जन्मतन्नजानंतिमानवाः॥तस्माज्ज्ञानंचवैराग्यंजयश्चकेवलंश्रमः॥पिपीलिकापदाल
ग्नोदेहज्ञानाद्विमुच्यते॥असौकिंहस्विकेईशोदेहांतेचाकथंसुखं।तस्मान्मूढानजानंतिमि
थ्यातर्केणचेष्टिताः॥अहंकृतिर्यदायस्यनष्टाभवतिदेहतःसभवेन्मतनष्टोवैव्याधयस्यकिं
पुनःजलाग्निशस्त्रघातादिगंधःकस्यभविष्यतिययाययापरिक्षीणापुष्पवहिःकृतिर्भवेत्
॥तन्मानेनास्यनश्यंतियेसर्वेपित्रुगादयश्चकारणेनविनाकार्यंनकुत्राचनविद्यते॥अहंका
रंविनातद्दृहेदुःखंकथंभवेत्॥देव्युवाच॥योगिनःकथ्यमानास्तुकिंयेव्यवहरंतिच॥तेक
थंव्यवहरस्तुक्षीणतेवदशंकर॥देहावसानमथवातेयांनवतिकीदृशं॥एतन्मेसंशयंछे

छेनुमर्हसियान्तत्त्व।ईश्वरउवाच।।शरीरेणजिताःसर्वेशरीरंयोगिभिर्जितं।।तत्कथंकुरुतेतेषांसु
खदुःखादिकंफलं।।इंद्रियाणिमनोबुद्धिःकामक्रोधादिकंजितं।।तेनैवविजितंसर्वंनासंकल्पो
नैनायिवाध्यते।।महाभूतानितत्वानिसंहृतानिक्रमेणतु।।सप्तधातुमयोदेहोदृश्योयोगा
ग्निनाशनैःदेवैरपिनलक्ष्यतेयोगदेहोमहाबलः।।छेदबंधैर्विनिर्मुक्तोनानाशक्तिधरःपरः।।
यथाकाशस्तथादेहोआकाशादपिनिर्मलः।।सूक्ष्मात्सूक्ष्मतरोदेहःस्थूलात्स्थूलोजडाज्जड
डःइच्छारूपोयोगदेहःस्वतंत्रस्त्वजरामरः।।श्रीरतिर्त्रिषुलोकेषुलीलयायत्रकुत्रचित्।।अ
शक्तिमान्योगीनानारूपाणिधारयन्।।संहरेच्चपुनस्तानिस्वेच्छयाविजितेंद्रियः।।मरणंतस्य
किंदेवेष्टच्छसीदृसमानने।।नासौमरणमाप्नोतिपुनर्योगबलेनच।।पुनरेवमतोयासौम्
तस्यमरणंकुतःमरणंयत्रसर्वेषांतत्रासौसविजीवति।।यत्रजीवंतिमूढास्तुतत्रासौम्नि

४०

येनसदा।।कर्तव्यंनैवतस्यास्तिकृतेनासोनलिप्यते।।जीवन्मुक्तःसदास्वच्छःसर्वदोषवि
र्जितः।।विरक्ताज्ञानिनश्चान्येदेहेनविजिताःसदा।।तेकथंयोगिभिस्तुल्यामांसपिंडाः
कुदेहिनः।।देव्युवाच।।ज्ञानिनश्चमताःयेवैतेषांभवतिकीदृशी।।गतिःकथयदेवेशकारुण्या
न्मत्तःप्रिये।।ईश्वरउवाच।।देहांतेज्ञानिनःपुण्यांपाथातत्फलमाप्यते।।याहशंतुभवेत्तत्तुत्का
ज्ञानीपुनर्भवेत्।।यश्चासुप्तेनलभतेसिद्धेनसहसंगतिं।।ततःसिद्धस्वरूपायोगोभवतिनान्य
था।।ततोनश्यतिसंसारोनान्यथाशिवभाषितं।।देव्युवाच।।ज्ञानादेवहिमोक्षंचवदंतिज्ञानि
नःसदा।।नकथ्यंसिद्धतिनतोयोगःकिंमोक्षदोभवेत्।।ईश्वरउवाच।।ज्ञानेनैवतुमोक्षो
हिवाक्येनैतांतुनान्यथा।।सर्वेवदंतिशब्देनजयोभवतिनहिकिं।।विनायुद्धेनवीर्येणकथंजय
मवाप्नुयात्।।तथायोगेनरहितंज्ञानंमोक्षायनोभवत्।।ज्ञानंविनाहियोगोपिनसिद्धतिवदाव

न॥तस्मादत्रवरारोहेतपोश्रेष्ठतरंनवि ते॥जन्मांतरैश्चबहुभिर्योगोज्ञानेनलभ्यते॥ज्ञानंतुज
न्मनैकेनयोगादेवप्रजायते॥तस्माद्योगात्परतरोनास्तिमार्गस्तुमोक्षदः॥देव्युवाच॥बहुभि
र्जन्मभिर्ज्ञानंयोगःसंप्राप्यतेकथं॥योगात्तुजन्मनैकेनकथंज्ञानमवाप्यते॥ईश्वरउवाच॥
अविचार्यचिरंज्ञानान्मुक्तोहमितिमन्यते॥किमस्यमननादेवमुक्तिर्भवतितत्क्षणात्॥पुमा
नजन्मांतरशतैर्योगादेवविमुच्यते॥नतथाभवितायोगाज्जन्ममृत्युःपुनःपुनः॥प्राणापान
स्मायोगाच्चंद्रसूर्य्यैक्यताभवेत्॥सप्तधातुमयंदेहमग्निनाजरयेद्बुधः॥व्याधयस्तस्यनश्यं
तिछेदवातादिकास्तथा॥तथासोपरमाकाशरूपोदेहवतिष्ठते॥किंपुनर्बहुनोक्तेनमरणं
नास्तितस्यवै॥देहियदृश्यतेत्वेकेदग्धकर्प्पटवत्स्वयं॥योगात्परतरंपुण्ययोगात्परत
रास्थितिः॥योगात्परतरंसूक्ष्मंयोगमार्गात्परंनहि॥निगमहाभारते॥समीरणगतोवह्निर्हरे ४१

त्कृत्स्नांमहीमपि॥नहज्ञानबलोयोगीदीप्ततेजोमहाबलः॥अंतकालरविरादित्यःकृत्स्नं
संशोषयेज्जगत्॥विशंतिवायशान्पार्थयोगान्योगबलान्विताः॥प्रजापतीन्ऋषीन्देवान्महाभूतानि
चेश्वराः॥नयमोनांतकःक्रुद्धोनमृत्युर्भीमविक्रमः॥ईशतेनृपतेसर्वेयोगस्यामिततेजसः॥आ
त्मनांसंचहस्ताणिवहूनिभरतर्षभ॥योगीकुर्यादलंप्राप्यतेनश्यसर्वं॥महीचरंतंप्रामुयाद्विषया
न्कांश्चित्पुनश्चोग्रंतपश्चरेत्॥संक्षिपेच्चपुनस्तानसूर्यस्तेजोगुणानिवेति॥मानसोल्लासे॥श्रुत्वा
चार्यप्रसादेनयोगाभ्यासबलेनच॥ईश्वरानुग्रहेणापिस्वात्मबोधोयदाभवेत्॥भुक्तंयथान्नंकु
क्षिस्थंस्वात्मत्वेनैवपश्यति॥पूर्णाहंताकवलितंविश्वंयोगीश्वरस्तथेति॥राजयोगेवामदेवं
प्रतिशिववाक्यं॥राजयोगस्यमाहात्म्यंकोहिजानातितत्वतः॥तज्ज्ञानीवसतेतत्रसदेशःपु
ण्यभाजनं॥दशोर्द्धंदशपूर्व्वांश्चत्रिसप्तकुलसंयुताः॥अज्ञामुक्तिपदंयांतिकिंपुनस्तत्प

रायणाः॥ अंतर्योगं बहिर्योगं योजानातिविशेषतः॥ त्वयामयाप्सोवंद्यःशेषैर्वंद्यस्तकिंपुनरिति॥
कूर्मपुराणे॥ एककालंद्विकालंवात्रीकालंनित्यमेववा॥ ययुंजतेमहायोगंविज्ञेयस्तेमहेश्वरइति
गीतायां॥ तपस्विभ्योधिकोयोगीज्ञानिभ्योपिमतोधिकः॥ कर्मिभ्यश्चाधिकोयोगीतस्माद्योगी
भवार्जुनेति॥ ब्रह्मांडपुराणे॥ गृहस्थानांसहस्रेणवानप्रस्थशतेनच॥ ब्रह्मचारिसहस्रेण
योंएवंविशिष्यतेइतिब्रह्मवैवर्ते॥ कृतार्थौपितरौतेनधन्योदेशः कुलंचतत्॥ जायतेयोग
वान्यस्यदत्तमक्षयतांव्रजेत्॥ दृष्ट्वस्मभाषितस्पृष्टःपुंप्रकृत्योर्विवेकवान्॥ वकोटिशतोपे
नपुनातिव्रजिनंवर्णाम्॥ अयंतुपरमोधर्मोयद्योगेनात्मदर्शनमितिवाशिष्ठे॥ यस्यानुवेपर्यनं
तत्वेबुद्धिःप्रवर्तते॥ तदृष्टिगोचराः सर्वेमुच्यंतेसर्वपातकैः॥ स्कंदपुराणे॥ आसनेनयुजेहंतिप्रा
णायामेनपातकं॥ विकारंमानसंयोगीप्रत्याहारेणमुंचति॥ धारणाभिर्मनोधैर्यंध्यानाद्दीव्य

रदर्शनं॥ समाधिनालभेन्मोक्षंत्यक्त्वाकर्मशुभाशुभमिति॥ ननुचित्तवृत्तिनिरोधारव्योगस्यप्रमा
णवद्भिर्भूमस्यकथंतज्जन्यज्ञानेनाज्ञाननिवृत्तिमंतरामोक्षस्यसंभावनाप्यस्ति॥ तथाचश्रुतिः॥
तमेवविदित्वातिमृत्युमेतिनान्यःपंथाविमुक्तयेइतिचेत्॥ सत्यं॥ मनसैवेदमाप्तव्यंदृश्यतत्व
मयाबुद्ध्यासूक्ष्मदर्शिभिरित्यादिश्रुतिबलात्मनः प्रमाणंतत्वमस्यादिवाक्यंतुपरोक्षज्ञान
जनकमेवेतिपक्षोपदाश्रीयतेतदर्थंयोगाभ्यासनिरस्तसमस्तदोषेणमनसात्मसाक्षात्कारोद
योभवेत्॥ यदातुयतोवाचोनिवर्तंतेअप्राप्यमनसासह॥ एतदप्रमेयंध्रुवमित्यादिश्रुतिब
लात्प्रमाणसहकारिताच्चसंस्कारबन्मनोप्रमाणंतत्वमसीत्यादिवाक्यादेवापरोक्षज्ञानो
दयइतिपक्षस्वीकारस्तदापिसमाधिरस्तसमस्तचित्तदोषस्यपुंसोमहावाक्यादेवसाक्षा
त्कारसंभवः॥ तथाचविद्यारण्यश्रीपादाः ध्यातृध्यानेपरित्यज्यक्रमाद्ध्यानैकगोचरं निर्वा

तदीयवह्निजंसमाधिरभिधीयते॥अमुनावासनाजालेनिःशेषंप्रविलापिते॥समूलोन्मूलितेपु
ण्यपापारब्धकर्मसंचये॥वाक्यमप्यनिवर्तंसत्प्राक्परोक्ष्मावभासिते॥करामलकवद्बोधमपरो
क्षंप्रसूयतेइति॥किंच॥प्रमाणप्रमेयप्रमात्रनिष्ठत्रिविधासंभावनातन्निवारकस्यसांगयोगा
नुष्ठानस्यसाक्षात्कारोद्देशेनश्रुत्यैवविहितत्वात्॥तथाहि॥आत्मावारेद्रष्टव्यः श्रोतव्योमं
तव्योनिदध्यासितव्यइति॥स्मृतिश्च॥श्रोतव्यःश्रुतिवाक्येभ्योमंतव्यश्चोपपत्तिभिःमत्वाच्स
ततंध्येयएतदर्शनहेतवइति॥श्रवणंमननंचियमएवेत्युक्तंनिदध्यासनंतुनिर्गुणोपासनरूपंध्या
नंवासंप्रज्ञातसमाधिरूपंवापरिपक्वंसन्निर्बीजसमाधिर्भवति॥तथाचविघ्नारण्यश्रीपादाःनिर्गु
णोपासनंपक्वंसमाधिः स्याच्छनैस्तनःपःसमाधिर्निरोधारव्यःसोनापासेन लभ्यते॥निरो
धलाभेपुंसोतरंगंवस्तुशिष्यते॥पुनःपुनर्वासितेस्मिन्वाक्याज्ञायेततत्त्वधीः॥योगाभ्यासस्त्वे ४३
सं

तदर्थोमनविंद्वादिषुश्रुतः॥धर्ममेघमिमंप्राहुःसमाधियोगविज्ञानावर्त्यंयतोधर्मामृत
धाराःसहस्रशः॥अनादाविहसंसारेसंचिताःकर्मकोटयः॥अनेनविलयंयांतिशुद्धोधर्मोविवर्द्धतइ
ति॥अत्रपद्यपिउद्दालकपुत्रणादिवाक्येपुप्राणिमात्रस्ययोगेधिकारोलभ्यते॥तथापिमोक्ष
रूपफलवतियोगेविरक्ताधिकारस्यैवोचितत्वात्॥तथाचवायुसंहितायां॥दृष्टेतथानुश्रविके
विरक्तंविषयेमनःयस्यतस्याधिकारोस्मिन्योगेनान्यस्यकस्यचित्॥सुरेश्वराचार्याःइहामुत्रविर
क्तस्यसंसारंप्रजिहासतः॥जिज्ञासोरेवचैकाग्र्यंरप्सेत्यधिकारितेति॥अत्रेयंव्यवस्थाचतु
र्वर्ण्यंपुत्राद्यणस्यैव॥तत्रापिसंन्यासिनएवतत्रापिद्रढजन्मजन्मांतरचिराभ्यस्तयोगनदेहा
त्मज्ञानवज्ज्ञानदेहात्मज्ञानबाधकमेतादृशसमुत्पन्नतत्त्वसाक्षात्कारस्यैवमोक्षोभवति॥अ
न्येषांतुक्षत्रियवैश्यशूद्रस्त्रीणांयोगाभ्यासेनतत्त्वनिष्ठानामपिक्रमेणब्राह्मणजन्मासाद्यैव

मोक्षोभवति॥तथाचगीतायां॥मनुष्याणांसहस्रेषुकश्चिद्यतितिसिद्धये॥यततामपिसिद्धानांकश्चिन्मां
वेत्तितत्त्वतः॥इति॥तथाचगरुडपुराणे॥योगाभ्यासान्नरोयेषांनास्तिजन्मांतरादृतेः योगस्यप्राप्त
येतेषांशूद्रवैश्यादिकःक्रमः॥स्त्रीत्वाच्छूद्रत्वमस्पेतिततोवैश्यत्वमाप्नुयात्॥ततश्चक्षत्रियोविप्रः
क्रियाहीनस्ततोभवेत्॥अनूचानस्ततोयज्ञ्वाकर्मन्यासीततःपरं॥ततोज्ञानित्वमाप्नोतियोगीमुक्ति
क्रमाल्लभेदिति॥येषांजन्मांतराभ्यस्तयोगसंस्कारोनास्तिनेषांस्त्रीशूद्रवैश्यक्षत्रियाणांयोगस्यप्रा
प्त्येमोक्षस्यलाभेपेदानींतनयोगांगानुष्ठानेनवास्ववर्णाश्रमविहितधर्मानुष्ठानेनवाऽत्यंत ९
सूक्ष्मधर्मांतरेणवाक्रमेणप्राप्तब्राह्मणजन्मनांकृतसंन्यासानांचिराभ्यस्तयोगानांमोक्षोभ
वतीत्ययंक्रमःयेषांपुनर्जन्मांतराभ्यस्तयोगसंस्कारोनुवर्ततेतेषांतेनैवपूर्वसंस्कारेणपुनः प्रा
प्तयोगानांक्रमेणब्राह्मणजन्मप्राप्तिद्वारामोक्षोभवतीत्यर्थः॥दानधर्मेतुशक्रेणब्राह्मण्या ४४

र्यतद्यस्यतेमतंगायअयमत्रोविस्तरेणोपवर्णितः॥कदामुक्तिर्भवित्रीतिधर्मजेनेतिचापरः॥स
माहएःप्रत्युवाचब्राह्मणोभवितापदा॥प्रार्थितोमुक्तुकेनमोक्षार्थमिहकेशवः॥उक्तवानग्रजो
भूत्वामोक्षसेभववंधनात्॥नरनारायणौपालोधर्मव्याधारयंस्तथा॥योगाभ्यासरताःशांता
ब्रह्मज्ञानरतामपि॥विप्रजन्मसमासाद्यतेमुक्तास्तिष्ठतेयत॥तद्वाक्यानिनलिख्यंतेग्रंथविस्तर
भीतितः॥एवंचसतिजनकादयःक्षत्रियास्तुलाधारादयोवैश्याःगार्गीःसुलभाघोषास्त्रियोविदुषी
त्यवकादयः॥शूद्राब्राह्मणजन्मासाद्यैवमुक्ताइतिनिश्चीयते॥ननुनिरस्तसमस्तशंकाकलंक
संजातब्रह्मात्मतत्त्वसाक्षात्काराणामपिपुनर्जन्मोत्पत्तिसंवेद्यमिवभासतेनेतिचेत्॥नसर्वब्रह्मत
चूडामणीनांवसिष्ठादीनामेवानेकजन्मश्रवणात्॥आस्तांतेषांजन्मवार्तायेषांप्रसादादेतेषां
तत्त्वसाक्षात्कारस्तेषामीश्वराणांब्रह्मविष्णुशिवादीनामनेकजन्मश्रवणात्॥तथाचवासि

ष्टवसिष्ठंप्रतिमुशंजेतिः॥मुनेनेत्रस्यपुत्रस्यजन्माष्टममिदंकिल॥संस्मराम्यष्टमेसर्गेतस्मिंस्त्वंस
मसंगतःकदाचिज्जायसेव्योम्नःकदाचिज्जायसेजलात्॥कदाचिज्जायसेशैलात्कदाचिज्जायु
से नलात्॥रक्षसांहननेविष्णोर्महीभवनरेजनः॥अधुनैकादशंजन्मरामनाम्नीभविष्यति॥
वसुदेवगृहेविष्णोर्भुवोभारविवृत्तये॥अधुनाषोडशंजन्मभविष्यतिमुनीश्वर॥रेणुकागर्भ
तोजातःषष्ठवारमिमंहरिः॥शतंकलियुगानांचहरेर्बुद्धदशाशत मितिसंस्मरामीत्यैरयंसं
वंधः गीतायांबहूनिमेव्यतीतानिजन्मानितवचार्जुन॥तान्यहंवेदसर्वाणिनत्वंवेत्थपर
ंतप॥ननुतेषांजगद्रक्षारूपनियतपालनार्थंजन्मेतिचेत्॥एवंतर्हिमुक्तेपिब्राह्मणए
वमोक्षाधिकारीतिपारमेश्वरनियतेर्विघ्नमानत्वात्॥ननुजन्ममरणलक्षणसंसारविवृत्ते
स्तत्वज्ञानवैयर्थ्यमितिचेत्॥नभोगैकनाश्यप्रारब्धकर्मप्रतिबंधकायगमेमीक्षस्यावश्यंभा

MEMORIAL

वित्वात्॥नह्योगसमयेपिजीवन्मुक्तिकरत्वाच्चतथाचश्रुतिःतस्यतावदेवचिरंयावन्नविमोक्षेथ
संपत्स्येइत्यादिकाःप्रसिद्धश्चायमर्थःश्रुतिस्मृतिपुराणेतिहासादिषु॥यथाचयोगिनमुक्ति
स्तथाब्राह्मणेपियोगबीजकर्म्मक्षयान्युदाहरतादर्शितमेवपूर्वं॥ननुकाशीमरणात्क्षणमात्रस्यमुक्तिः
श्रूयतेकथंब्राह्मणएवमोक्षाधिकारीतिचेत्॥सत्यं॥तत्रापिशुभाशुभस्वकर्मसुक्षयतएवब्रा
ह्मणदिव्यशरीरस्यैवविद्यानायोपदेशाधिकारिणःश्रुतत्वात्॥दिव्यशरीरस्यचब्राह्मणशरीरस
मशीलत्वात्॥व्यक्तश्चायमर्थोब्रह्मवैवर्ते॥अन्येतुयोगभ्रष्टावंतः॥योगाभ्यासेसर्वाधिकारश्चत्र
णोयोगाभ्यतत्वज्ञानेनसर्वएवमुच्यंते॥योगहीनानांक्षत्रियादीनांतुक्रममुक्तिरित्याहुः॥कूर्म
पुराणेऋषयऊचुः॥भगवन्देवनाविघ्नहिरण्याक्षनिषूदन॥चत्वारोह्याश्रमाःप्रोक्तायोगना
मकउच्यते॥कूर्मउवाच॥सर्वकर्माणिसंन्यस्यसमाधिमवलंबितःपआस्तेनिश्चलोयोगी॥

ससंन्यासीनपंचमः॥तस्मादेतद्द्विजातीनामाश्रमाणांचनुष्ठयं॥सर्वेषुवेदशास्त्रेषुपंचमोनोप
यद्यतइति॥यःसंप्राप्तनिर्बीजसमाधिःसएवसंन्यासीज्ञेयःसर्वकर्मणांनिःशेषतस्त्यक्त्वात्सा
क्षाज्ज्ञानमोक्षाधिकारित्वाच्च॥अतएवयोगाभावेसंन्यासादुःसाध्योऽनर्थाश्चयतएवमवंति
॥भगवद्गीतायां॥यंसंन्यासमितिप्राहुर्योगंतंविद्धिपांडव॥नह्यसंन्यस्तसंकल्पोयोगीभवतिक
श्चन॥संन्यासस्तुमहाबाहोदुःखमाप्तुमयोगतः॥योगयुक्तोमुनिर्ब्रह्मनचिरेणाधिगछति॥न
नुबहुकालसाध्येयोगेप्रवृत्तस्यपुरुषस्यदैवान्मध्येमृतस्यव्यर्थपरिश्रमभयेनप्रवंडविघ्नै॰
स र्वाविषयसंगेदोषेणायोगंपरित्यक्तवतोदुरत्ययमृत्यवापशंकयावनप्रेक्षावतोन्नप्रवृत्तिर्यु॰
ज्यतइतिचेत्॥योगाभ्यासमध्येनतस्ययोगिनोयागतिः॥साचासिद्धेप्रोक्तायोगसप्तभूमिकावि
वरणेभूमिकाश्चवक्ष्यंते॥रामउवाच॥मूढस्यासकुलोत्पस्यप्रवृत्तस्याधमस्यच॥अप्राप्तयो ४६

च
गसंगस्यकथमुत्तरणंभवेत्॥एकस्यद्वितीयांवातृतीयामुत्तराः चवा॥आरूढस्यभ्रष्टस्यापकीर्ण
मु शीभवेद्वा तिःवसिष्ठउवाच॥मूढस्यारूढस्यतावत्संसृतिरानंता॥यावज्जन्मांतरशतैर्नो॰
दितात्रयमात्रभ्रः॥अथवासाधुसंगत्याकाकतालीययोगतःसंसारस्यपरामर्शद्वैराग्यंसमु
देतिहिवैराग्येभ्युदितेजंतोरवरंभूमिकोदयः॥ततोनश्यतसंसारइतिशास्त्रार्थमेसेहुः॥योगभू
मिकयोत्क्रांतजीवितस्यशरीरिणः॥भूमिकाशानुसारेणक्षीयतेपूर्वदुःकृतं॥ततःसुरविमाने
षुलोकपालपुरेषुच॥मेरुपर्वतकुंजेषुरमतेरमणीसरवः॥तत्रसुकृतसंभारदुष्कृतेचपुराकृते॥भो॰
गक्षयात्परिक्षीणेयोगीचजायतेपुनः॥शुचीनांश्रीमतांगेहेगुणवतांसतां॥जनित्वायो
गमेवैषसेवतेभोगवासिनः॥तत्राप्राप्तभावनाभ्यस्तयोगभूमिक्रमंबुधः॥दृष्ट्वापरिपतत्युच्चैरुत्तरं
भूमिकाक्रमं॥योगबीजेदेव्युवाच॥कथंयत्नंप्रहरेत्कोकमर्कटयोर्मते॥ईश्वरउवाच॥

अन्यग्रंथेमयाप्रोक्तंकथयामिसुरेश्वरि॥आदिनाथमहामार्गएकएवहिनान्यथा॥द्विधेवसंप्रवृ
येनजन्मांतरविभेदतः॥क्रमेणप्राप्यतेप्राप्यमभ्यासादेवनान्यथा॥एकेनैवशरीरेणयोगाभ्यासाद्ध
नैःज्ञानैः॥विरात्संप्राप्यतेसिद्धिर्मर्कटक्रमएवसः॥योगसिद्धिंविनादेहःप्रमादाद्यदिनश्यति॥पूर्ववा
सनयायुक्तःशरीरंचान्यदाप्नुयात्॥ततःपुण्यवशात्सिद्धेहुरुणासहसंगतिः॥पश्चिमद्वारमा
र्गेणजायतेत्वरितंफलं॥पूर्वजन्मकृताभ्यासात्सत्वरंफलमश्नुते॥एतदेवहिविज्ञेयंतत्काकम
तमुत्तमं॥तस्मात्काकमतान्नास्तिह्यभ्यासस्यपरंपदमिति॥भगवद्गीतायां॥अर्जुनउवाच॥
अतियेश्रद्धयोपेतादुत्थाम्यतनोपतिपरांगतिमित्यंतेप्रश्नोत्तररूपं॥कीदृशोयोगोमयापिज्ञेय
इतिश्रद्धयायोगंजिज्ञासमानोपिपुरुषः॥शब्दब्रह्मवेदस्तस्यातिवर्तनंवेदं॥सर्ववेदोक्तसर्वक
र्मसर्वफलायेक्षयाधिकंचिरकालंब्रह्मादिलोकवासलक्षणंफलंप्राप्नोतिसदायोगजिज्ञासामा ४७

त्रेणैताहशंफलंतदाकिमुवक्तव्ययोगाभ्यासेनफलाधिक्यमितिचेन्मुनिकन्यायमाहजिज्ञासुरपीत्या
दिना॥राजयोगे॥आदिशक्तिपुमांवेषामन्तोलब्धवतोपुरा॥अधुनाजन्मसंस्कारंत्वमेकोलब्धवानसि॥
अन्यजन्मकृताभ्यासात्स्वयंतत्वंप्रकाशते॥सुप्तोत्थितोसोप्रत्यक्षंगुरूपदेशादिनाविनेतिस्कंदपुरा
णेअमार्गेणापियोगंश्रद्धानःसमभ्यसेत्॥सोपिकालेनबहुनाध्रुवंयोगमवाप्नुयादिति॥तै
गीषव्योयथाविप्रोयथाचैवोषितादयःक्षत्रियाजनकाद्यास्तुतुलाधारादयोविशःसंप्राप्तापूर्वजन्म
समाधितःपरांसिद्धिंपूर्वाभ्यस्तस्वयोगतःधर्मव्याधादयः॥सत्यशुद्राःपैलवकादयःमैत्रेयीसु
लभाशाण्डिलीचतपस्विनी॥एतेचान्येचबहवोनीचयोनिगताअपिज्ञाननिष्ठांपरांप्राप्ताः
पूर्वजन्मसाधिनःकेचपूर्वजन्माभ्यस्तयोगाःस्वाभ्यासपुण्यतारतम्येनकेचिद्ब्रह्मत्वंकेचि
(त्केचिद्ब्रह्मपुत्रत्वंकेचिद्ब्रह्मर्षित्वंकेचिन्मुनित्वंभूपतित्वंचप्राप्ताःसंतस्तत्रोपदेशंविनैवात्मसाक्षात्का

ति

रवंनावभूवुः॥यथाहिरण्यगर्भवसिष्ठनारदसनत्कुमादिरेवामदेवशुकादयोजन्मसिद्धाइत्येव
पुराणादिषुश्रूयते॥नास्तिरागसमंदुःखंनास्तित्यागसमंसुखंनास्तिशंभुसमोदेवोनास्तियोगस
मागतिःभूमिकास्तुहेयदुःखात्यंतहानास्वकैकल्पसाधनीभूततत्वज्ञानंसप्तप्रज्ञोर्यानिरूपिता
भगवतापतंजलिनासप्तमोक्तः॥सप्तविधातस्यप्रज्ञाभूमौप्रज्ञेतिसूत्रेण॥तच्चास्यानंतु॥उत्प
न्नविवेकख्यातेःपुंसःप्रांतभूमौसकलसालंबनसमाधिपर्यंतेप्रज्ञासप्तविधाभवति॥तत्रका
र्यमुक्तिरूपाचतुर्विधा॥ज्ञातंमयाज्ञेयंनज्ञातव्यंकिंचिदस्ति॥क्षीणामेक्लेशानक्षेतव्यंकिंचिद
स्ति॥अधिगतंमयाहातं॥प्राप्तामयाविवेकख्यातिरिति॥प्रत्ययांतरपरिहारेणतस्यामवस्था
यामीदृश्येषप्रज्ञाजायते॥एषाधीःकार्यविषयनिर्मलज्ञानरूपत्वात्कार्यविन्मुक्तिरित्युच्यते॥
चित्तविमुक्तिस्त्रिविधाचरितार्थामेबुद्धिः॥गुणाःस्वकाधिकारंगिरिशिखरं॥पतितंग्रावाणंइवेन

पुनः स्थितिंयास्यंतिस्वकारणेप्रलयामिमुखानामेषांमोहास्यमूलकारणाभावान्नि मयोजनस्वा
त्मकुतःप्रवाहः॥सात्मीभूतश्चमेसमाधिरसस्मिन्सतिस्वरूपेमतिष्ठोहमित्येवंनादृशीत्रिविधाचित्तविमु
क्तिरिति॥तदस्याःसमस्तप्रज्ञायाःस्वरूपनिष्ठोहमित्याकारकःत्वात्स्वरूपस्यचएतदात्म्यमिदं
सर्वंतत्सत्यंसआत्मातत्त्वमसि॥कमिहान्यंवावदिष्यतसएतमेवपुरुषंतमपश्यदितिएषतआ
त्मांतर्याम्यमृतइतिनान्यदतोऽस्तिद्रष्टृति॥अहंब्रह्मास्मिंवाहमस्मि॥सत्यमेवतदित्यृतिभिर्वि
ज्ञानमेदसिद्धेरहंप्रज्ञास्मीत्याकारोविवेकख्यातोभवत्येव॥अस्यापिनसाक्षान्मोक्षसाधनत्वंकिं
त्वेतदनंतरभाविनिर्विकल्पकद्वारैवतस्यैवसर्ववृत्तिनिरोधरूपस्यमुख्ययोगस्यमोक्षसाधन
त्वंपूर्वेषिन्यस्तेपुस्मृतिपुराणवाक्येषुनिर्देशात्॥अस्याश्चहानसाधनीभूतायाविवेक
ख्यातरुत्पत्तौयमनियमायोगानुष्ठानमेवचित्तशुद्धिद्वारानिमित्तमितिवक्ष्यते॥एतासुवासिधि

स्तरेणप्रोक्ताःनयाएषुवाक्येषुनिर्दिशान्त॥अस्याश्चहानिःवसिष्ठउवाच॥इमांसप्तपदांज्ञानभूमि
माकर्ण्यानघ॥नानयाज्ञानयाभूयोमोहपंकेनमज्जति॥वदंतिबहुभेदेनबादिनोयोगभूमिकाः
॥ममत्वमितानूनमिमाएवसुखप्रदाः॥अवबोधंविदुर्ज्ञानंतदिदंसप्तभूमिकं॥मुक्तिस्तुज्ञे
यमित्यास्तेभूमिकाभूमिकांतरे॥ज्ञानभूमिःशुभेच्छाख्याप्रथमासमुदाहृता॥विचारणाद्वितो
यातृतीयातनुमानसा॥सत्वापत्तिश्चतुर्थीस्यात्ततोसंसक्तिनामिका॥पदार्थभावनीषष्ठी
सप्तमीतुर्यगास्मृता॥आसामंतस्थितामुक्तिर्यस्यांभूयोनशोचति॥एतासांभूमिकानांचमि
दंद्विवचनंश्रेष्ठ॥किंमेवतिष्ठामिपक्षेहंशास्त्रसज्जनैः॥वैराग्यपूर्वमिच्छेतिशुभेच्छेत्युच्यते
बुधैः॥शास्त्रसज्जनसंपर्कैर्वैराग्यपूर्वकं॥सदाचारप्रवृत्तियाप्रोच्यतेसाविचारणा॥विचा
रणाशुभेच्छाभ्यामिंद्रियार्थेष्वरक्तता॥यत्रसात्वनुताभावात्प्रोच्यतेतनुमानसा॥भूमिकात्रितया

भ्यासाच्चित्तेऽर्थविरतेर्वशात्॥सत्वात्मनिस्थितेशुद्धेसत्वापत्तिरुदाहृता॥दशाचतुष्टयाभ्यो
ष्टसाद्यैसंगफलाभ्यशं॥रूढसत्वचमत्कारप्रोक्तासंसक्तिनामिका॥भूमिकाषंचकाभ्यासात्स्वा
त्मारामतयादृढं॥आभ्यंतराणांवाह्यानांपदार्थानांचभावनात्॥परप्रयुक्तेनचिरंप्रय
त्नेनाबोधने॥पदार्थभावनीषष्ठीनामसंजायतेगतिः॥भूमिषट्कविराभ्यासाभ्येदस्यानु
पलंभनात्॥सत्स्वभावैकनिष्ठत्वंसाज्ञेयातुर्यगागतिः॥एषाहिजीवन्मुक्तेषुतुर्यावस्थेहविद्यते॥
विदेहमुक्तिविषयेतुर्यातीतमतःपरं॥रामउवाच॥सप्तानांयोगभूमीनामभ्यासःक्रियते
कथं॥कीदृशानितुविज्ञानिभूमिकंप्रतियोगिनः॥वसिष्ठउवाच॥प्रवृत्तश्चनिवृत्तश्चभवति
द्विविधःपुमान्॥स्वर्गापवर्गोन्मुखयोःश्रेयुलक्षणमेतयोः॥कियत्तन्नामनिर्वाणंवरंसंस्र
तिरेवमे॥इतिनिर्णीयकर्तायःसप्रवृत्तउदाहृतः॥चलार्णवयुगच्छिद्रकूर्मग्रीवमवेशवत्॥

अनेकजन्मनामंतेविवेकीजायतेपुमान्॥असारावत्संसारव्यवस्यालंममैतया॥किंकर्मभिः
पर्युषितेर्दृनंतनेवनीयते॥क्रियानिशयनिर्मुक्तंकिंस्याद्विश्रमणंपरं॥इतिनिश्चयवान्योहि
सनिवृत्तरतिस्मृत्तःकर्यविरागवान्भूत्वासंसारान्नैराम्यहं॥एवंनिवारणपरोयदाभवतिसत्
न्मतिः॥विरागमुपयात्यंतवासनास्वनुवासरं॥क्रियासूदाररूपासुक्रमतेमोदतेऽन्वहं॥ग्रा
म्यासुजड्चेष्टासुसततंविचिकित्सति॥नोदाहरतिकर्माणिपुण्यकर्माणिसेवते॥पापाद्वि
भेतिसततंनचभोगमपेक्षते॥स्नेहप्रणयगर्भाणिपेशलान्पुवितान्निच॥देशकालोप
पन्नानिवचेन्यभिभाषते॥तदासौप्रथमाभेकांप्राप्तोभवतिभूमिकां॥मनसाकर्मणावाचास
ज्जनानुपसेवते॥यतःकुत्रश्चिदानीमज्ञानशास्त्राण्यवेक्ष्यते॥एवंविचारणानाम्नीमागर
तोयोगभूमिकांश्रुतिस्मृतिसदाचारधारणाध्यानकर्मणा॥मुख्यया मारुव्य यास्यातान्श्रेष्ट

MEMORIAL

५०

पंडितान्॥पदार्थप्रविभागज्ञःकार्याकार्यविनिर्णयंजानात्यधिगतथ्योग्रहंगृहपतिर्यथामरुग्नि
मानमात्मर्यदंभमोहानिशापतां॥बहिरर्थास्थितामीषत्यजन्यहिरिवत्वचं॥इत्थंभूतमतिःशास्त्रे
स गुरुज्ञनसेवयासरहस्यशेमेषेणयथावदधिगच्छति॥असंसंगाभिधामत्यंतरतीयांयोगभूमिकां॥
त ॥ततःपंत्यसोकांतःपुष्पशय्यामिवामलां॥यथावच्छास्त्रवाक्यार्थमतिमाधाय निश्चलां॥
तापसाश्रमविश्रांतेरध्यात्मकथनक्रमैःसंसारनिंदकैस्तद्वदध्यात्मकथनक्रमैःशिलाशयासना
सीनोजरपत्यापुरातनं॥वनाविहरणविनोपशमशोभिना॥असंगसुखसौख्यं कालेनयति
नीतिमान्॥अभ्यासात्साधुशास्त्राणांकरणात्पूर्वकर्मणां॥जंतोर्यथावद्देवंवस्तुदृष्टिःप्रसीदतिष्प ३
॥ततीयांभूमिकांप्राप्यवुद्धोऽनुभवतिस्वयं॥द्विप्रकारमसंसंगंतस्यभेदमिमंशृणु॥द्विविधोय

[illegible] मसंगंसामान्यःअष्ट
एवच॥नाहंकर्तानभोक्तात्वनवाध्यानचवाधकः॥इत्यसंजनमर्थेषुसामान्यासंगनामकं॥प्राक्कर्म
निर्मितंसर्वमीश्वराधीनमेववा॥सुखंवायदिवादुःखंकेवात्रममकर्तृता॥मीतुभो[illegible]गागमहारो
गाःसंपदःपरमापदःवियोगायैवसंयोगाआधयोव्याधयोधिपः॥कालःकलेवंनीघुक्तःसर्वभा
वाविनाशयन्॥तिष्ठतीतिविचारोयःसामान्योसावसंगनः॥अनेनक्रमयोगनसंयोगनमहात्म
नां॥वियोगनासन्नामंतः प्रयोगनात्मसंविदां॥पौनुष्णपयत्नेनसंततनाभ्यासयोगतः॥करा
मलकवत्सुन्यागमेस्युटतांदृढं॥नाहंकर्तेश्वरःकर्तेकमेवाप्राक्तनंममकृत्वादूरतरंनूनमिति
शब्दार्थभावनं॥संसारांबुनिधेःपारेसारोसौसारपरमकारणं॥यंजनसंग्रामसअष्टासंगउ
च्यते॥यत्रांतर्नवहिर्नाधोनोर्धनाशासुतांवरे॥नपदार्थेनकार्येनहेनावैचनने॥आसितं रै

मासनंशांतसभाजनसभावनं॥अनाघंतमजंकांतंतछेष्टासंगउच्यते॥संतोषामोदमधुरसंगको
मलपल्लवः॥चित्तनालाग्रसंलीनोविवेकपद्मोरुदांतविवेकार्कविकाशितः॥
फलंफलान्त्यसंसंगात्तृतीयांभूमिकामिमां॥समवायादिशुद्धानांवयात्युष्यकर्मणां॥कावना सं
लीययोगनप्रथमोदितिभूमिकां॥भूमिःप्रोदितमात्रांतरमतांकुरिवेकसा॥विवेकेनांवुसेकेन
रक्षापाल्याप्रयत्वतः॥येनोशनाल्लसत्येषांक्विचारेणादयंनयेत॥तमेवानुदिनंयत्वात्कृषीवल
इवांकुरं॥एषाहिपरिमष्टांतरन्यासांप्रसवैकभूः॥तीयांभूमिकांपल्लात्तृतीयांमामुपाप्तनः॥
श्रेष्टान्यसंगनाह्वे पात्तृतीयाभूमिकात्रहि॥[illegible]
[illegible]॥भवतिप्राक्तनाशेषसंकल्पकलनःपुमान्॥भूमिकात्रि[illegible]नयंवितद्रामजा

प्रदिदंस्मनंजाग्रजीवात्रविस्यष्टंभेदबुध्यनुवर्तनात्॥ उदितेयागयुक्तानामन्तकेवलमार्यता॥ यांदृ
ष्टामूढबुद्धीनोप्युदितमुमुक्षुता॥ कर्तव्यमाचरन्कामकर्तव्यमनाचरन्॥ तिष्ठतिप्रकृताचारेयः
सज्ञायेदितिस्मनुः॥ प्रथमामामकुरितंभूमौविकाशितंततः॥ द्वितीयायांतृतीयायांफलत्त्यायेत्व
मुत्तमं॥ आर्यतायांमगीयोगीसुदृढःसंकल्पसंभृतान्॥ भोगान्भुक्त्वाविरंकालंयोभवान्जायतेपु
नः॥ भूमिकात्रितयाभ्यासादज्ञानेक्षयमागते॥ सम्यक्ज्ञानोदयोचित्तेपूर्णचंद्रोदयोयथा॥ निर्विभा
गमनाद्यंतेयोगिनोयुक्तचेतसः॥ समंसर्वमपश्यंतिचतुर्थीभूमिकांगताः॥ अद्वैतेस्थैर्यमायातेद्वैत
मपश्यंतिस्वप्नवल्लोकंचतुर्थीभूमिकामिताः॥ भूमिकात्रितयंजाग्रच्चतुर्थीस्वप्नउच्यते॥
चित्तंशैलेक्षरक्षोशविलासंप्रविलीयते॥ सत्तावशेषएवास्तेपंचमीभूमिकांगतः॥ जगद्विक
ल्पनोदेतिचित्तस्यात्र विलापनात्॥ पंचमीभूमिकामेत्यसुषुप्तपदनामिकां॥ शांताशयविशेषा

शस्तिरत्यद्वैतमात्रके॥ गलितद्वैतनिर्भासोमुदितोंतःप्रबुद्धवान्॥ सुषुप्तघनएवास्तेपंचमो
भूमिकांगतः॥ अंतर्मुखतयानित्यंनिद्रालुरिवलक्ष्यते॥ कुर्वन्नभ्यासमेतस्यांभूमिकायांविवासनः॥ षष्ठीतुर्यातिधामन्याक्रमात्पततिभूमिकां॥ यत्र
नासन्नएवेदंनाहंकृतिः॥ केवलक्षीणमननआस्तेद्वैतेक्यनिर्गतः॥ निर्भ्रांतिःशांतसंदेही॥
जीवन्मुक्तोविभावनः॥ अनिर्वाणोपिनिर्वाणश्चित्तदीपइवस्थितः॥ अंतःशून्योबहिश्शून्यःशून्यः
कुंभइवांबरे॥ अंतःपूर्णोबहिःपूर्णःपूर्णःकुंभइवार्णवे॥ किंचिदेवमसंपन्नस्त्वयेवंपनकिंचन॥
षष्ठ्यांभूम्यामसौस्थित्वासप्तमींभूमिमाप्नुयात्॥ विदेहमुक्तिनांतृतीयासप्तमीयोगभूमिका॥ अ
गम्यावचसांशांतासाक्षीभयभूमिषुकेश्चित्साधिवरत्युक्तावेश्चिद्ब्रह्मेत्युदाहृतावेश्चिद्विदुरि
तिप्राज्ञावेश्चिच्छून्यगतिस्मृता॥ अर्थइत्युदितावेश्चिवेश्चित्कालइतिस्मृता॥ केश्चित्सृक्ति

पुंभावविभागइतिभावीता॥अन्यैरप्यन्यथानानाभेदैरात्मविकल्पितैः॥नित्यमव्यपदेश्यंचकथं
चिद्व्यपरिस्फने॥सप्तैतेभूमिकाःप्रोक्तामयात्ववरबूद्दह॥आसामभ्यासयोगेननदुः खमनुभूय
नइति॥इतिश्रीपरमहंसपरिव्राजकाचार्यश्रीरामचंद्रसदानंदसरस्वतीशिष्यशिवानंदविरवि
तेयोगचिंतामणौप्रथमःपरिछेदः॥अथयोगिनः॥ ॥कृत्याकृत्यनिर्णयः॥ ॥सम्य
ग गरधिनसुहृत्प्रसादासादितसरहस्यसंगोपांगयोनिरंतराभ्यसनशीलोयथोक्तफलंप्राप्नोत्यव
मुमान्॥स्कंदपुराणे॥आचार्योयोगसर्वस्वमवाप्यस्थिरधीःस्वयं॥यथोक्तंतेनमार्गेण
च पिनिर्हतिनिमिति॥सुरेश्वराचार्यैःगुरुप्रसादाल्लभतेयोगमष्टांगसंयुक्तं॥शिवप्रसादाल्लभते
योगसिद्धिंचशाश्वतीमिति श्रुतिस्तु॥यस्यदेवेपराभक्तिर्यथादेवतथागुरौ॥तस्यैतेकथिता
ह्यर्थाःप्रकाशंतेमहात्मनः॥आचार्यवान्पुरुषोवेदेति॥योगबीजे॥मरुज्जयायस्यसिद्धस्तं ५३

सेवेतगुरुंसदा॥गुरुचक्रप्रसादेनकुर्यात्प्राणजयंबुधः॥याज्ञवल्क्यैःगुरवःपंचसर्वेषांचतुर्णां
श्रुतिचोदिताः॥मातापितातथाचार्योमातुलःश्वशुरस्तथा॥एषांमुख्यास्त्रयःप्रोक्ताआचार्यः
पितरौतथा॥एषांमुख्यतमस्त्वेकआचार्यःपरमार्थवित्॥तस्मात्सर्वेषुकालेषुसर्वैर्निश्चय
सार्थिभिःगुरवःश्रुतिसंपन्नाःपूज्यावाङ्मनसादिभिरितिराजयोगे॥वेदांततत्क्रोक्तिभिरागमै
श्चनानाविधैःशास्त्रकदंबकैश्चध्यानादिभिःसत्करणैर्नगम्यश्रितप्रणिधेकगुरुंविहाय
॥दृष्टिःस्थिरायस्यविनैवदृश्यंवायुःस्थिरायस्यविनाप्रयत्नंचित्तंस्थिरं यस्यविनाबलेवंस नं
एक्योगीसगुरुः ससेव्यःगुरुर्ब्रह्मागुरुर्विष्णुगुरुर्देवोमहेश्वरः॥गुरुर्देवात्परंनास्तितस्मात
पूजयेत्सदा॥गुरुणादर्शितेतत्वेनक्षणात्तन्मयोभवेत्तत्वविन्मुक्तश्चात्मानंमुच्यतेनात्रसंश
यः॥यथासिद्धरसस्पर्शात्ताम्रंभवतिकांचनं॥गुरूपदेशश्रवणाच्छिष्यस्तत्वमयस्तथा॥नकेवलं

गुरूपदेशमात्रादेवसिद्धिःसंसेवयापरिश्रमादेवसर्वैःसर्वमाप्नोति॥हठप्रदीपिकायांश्रुतिप्रतीतिः
स्वगुरुप्रतीतिःस्वात्मप्रतीतिर्मनसोनिरोधः॥एतानिसर्वाणिसमुच्चितानिधीरैरिहैकारणानि॥ वात्रच
वाशिष्ठेउपदेशक्रमोरामंप्रत्यवस्यामात्रपालनंश्रेयस्कारणंशुद्धाशिष्यइत्येवकेवलं॥विनिवारि
तसर्वार्थादयहस्तिनंबंधनात्वनस्थंधैर्याद्दृढेकश्चिदप्युद्धरतिसंकटात्॥वैराग्यंशमायशास्त्रंशम
दमादिगुणैरपि॥यत्नेनायद्विज्ञानार्थंस्वमेवोल्लासयेन्मनः॥ततस्त्रिभुवनैश्वर्यमोल्लकोशाद्दनधा
रिणःफलमासाद्यतेविनाघनमहत्तापदंहितात्॥राजयोगे॥तस्माद्दुयासीतसम्यक्तद्दज्ञंमार्ग्य
सद्गुरोः॥अनायासेनसर्वंमात्माभ्यासरतोभवेत्॥नित्याभ्यसनशीलस्यस्वसंवेद्यंहितस्वेत्
॥इदंनरहितंद्रष्टुंगुरुणापिनशक्यते॥वाङ्मनःकायसंभोगमयत्नेनविवर्तयेत्॥ब्रह्माहमस्मी
त्यात्मानंसुस्थिरंधारयेत्सदा॥हठप्रदीपिकायां॥वर्ज्जयेद्दुर्ज्जनेमीतिर्वह्निस्त्रीयश्वसेवनं॥प्रा ५४

नःस्नानोपवासादिदृढविश्वासकायक्लेशादिकंतथा॥अत्याहारःप्रयासश्चप्रजल्पोनियमग्रहः॥
जनसंगश्चलौल्यंचषड्भिर्योगःप्रणश्यति॥उत्साहात्साहसाद्धैर्यात्तत्वज्ञानाद्विनिश्चयात्॥जनसं
गपरित्यागात्षड्भिर्योगःप्रसिद्ध्यति॥मारुतस्यविधिंसर्वंमनोयुक्तंसमभ्यसेत्॥अन्यथात्वनेकर्तव्या
मनोवृत्तिर्मनोपिणेति॥लिंगपुराणे॥तप्तांगारसमानारीघृतकुंभसमःपुमान्॥तस्मान्नारीपुंसंस
र्गंतयत्नेनविवर्ज्जयेदिति॥नारीसंसर्गंचर्ज्जनवन्महाविद्वद्भूतांधूर्तगोष्ठींचप्रयत्नेविव
र्ज्जयेत्॥धूर्तस्वरूपंतुयथायोगतत्वप्रकाशेदत्तात्रेयपोक्तं॥तथाहि॥मुंडिनोदंडधारीवा
कषायवसनोपिवा॥नारायणवदोवादीजटिलोभस्मलेपनः॥नमःशिवायवाक्यंवास्वचा
रपरिपूजकः॥स्यानद्वारंशठद्वोवामालावाहुल्यभूषितः॥क्रियाहीनोवाक्शूरःकर्मसिद्धि
मःवाप्नुयात्॥नवेषधारणंसिद्धेःकारणंनचतत्क्रिया॥क्रियैवकारणंसिद्धेःसत्यमेतद्विसंशयं

शिस्नोदरार्थयोगस्यकथयोर्वपधारिणः॥अनुष्ठानविहीनास्तेवंचयंत्यविदोजनान्॥उद्भावयेत्प्रत्यपेस्नेवुश्लाघांमिकानराः॥योगिनोवयमित्याहुर्मूढायोगपरायणाः॥शनैःशनैस्तथाविद्वान्पोभ्यासविवर्जितान्॥कृतार्थीभूतचनेरेवत्यजेद्वेषधारिणः॥तस्मिन्मीविश्वभूतायोगाभ्यासस्यसर्वदा॥वर्ज्जयंतिप्रयत्नेनतादृशान्सुधियोनराइति॥वासिष्ठेयस्यस्त्रीतस्यभोगेछानिःस्वीकस्यक्वभोगभूः॥स्त्रियंत्यत्काजगत्यक्तंजगत्यत्कासुरवीभवेत्॥नविषंविषमित्याहुर्विषयंविषमंविषं॥जन्मांतरेविषयाएकजन्महरंविषं॥यथाशास्त्रंविहरतात्वराकार्यानसिद्धियु॥चिरंकालपर्यंतंकासिद्धिःपुष्टफलाभवेत्इति॥मार्कंडेयपुराणे॥अलर्कंभगवन्योगिन श्चर्यांश्रोतुमिछामितत्वतः॥ब्रह्मवर्त्मन्यनुसरन्क्वयोगीनसीदति॥दत्तात्रेयःसंगदोषान्स्वबंधुस्वंममत्वासक्तचेतसां॥तस्मात्संगंप्रयत्नेनमुमुक्षुःसंत्यजेन्नरः॥संगाभावान्ममेत्यस्याःस्वानहीं

MEMORIAL

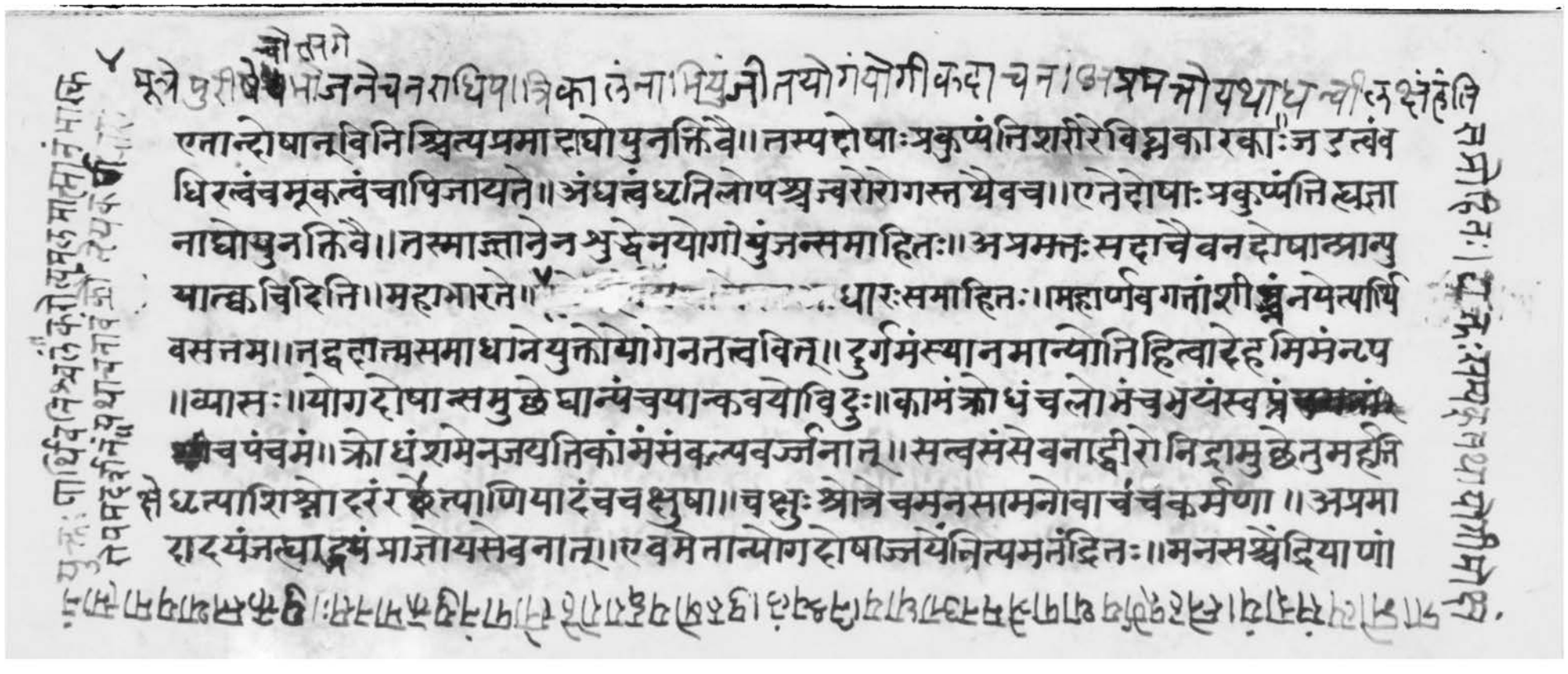
निःप्रजापने॥निर्ममत्वंसुखायैववैराग्यादोषदर्शनं॥ज्ञानादेवचवैराग्यंज्ञानंचैराग्यपूर्वकं॥तद्वृक्षपत्रवत्तिस्त्रोज्यंयेनजीवति॥यन्मुक्त्यपेतदेवोक्तंज्ञानमज्ञानमन्यथा॥उपभोगेवपुण्यानामपुण्यानांचपार्थिव॥कर्तव्यानांचमित्यानाम्नकामकरणात्तथा॥असंचयादपूर्वस्यक्षयात्पूर्वार्जितस्यच॥कर्मणोबंधनान्यानिशरीरंनपुनर्नरः॥मानापमानौयावेतौत्यजेद्वेगकरौनृणांतावेवविपरीतार्थायोगिनःसिद्धिकारकौ॥मानापमानौयावेतौत्यजेद्वाहुर्विषामृतौ॥अपमानोमृतंतत्रमानस्तुविषमंविषंस्मृतं॥पूजेन्यसेत्यादेवस्त्रपूजंपिवेज्जलं॥सत्यपूजांवदेद्वाणींबुद्धिपूजंविचिंतयेत्॥अतिथ्यश्राद्धयज्ञेषुदेवपात्रोत्सवेषुच॥महाजनेचसिध्यर्थंनगछेद्योगविल्लक्षचिन्हंयथैवअवमन्यंतेजनाःपरिभवंतिचतंयोयुक्तश्चरेद्योगीसतांधर्ममदूषयन्॥सारभूतमुपासीतज्ञानंयत्कार्यसाधकं॥ज्ञानानांबहुतायेपंयोगविघ्नकरीहिसा॥इदंज्ञेयमिदंज्ञेयमि

नियस्तप्रियश्चरेत्॥अपिकल्पसहस्रेषुनैवज्ञेयमवाप्नुयात्॥वाग्दंडःकर्मदंडश्चमनोदंडस्त्रयते त्रयः॥यस्मैतेनियतादंडाःसत्रिदंडीमहायतिः॥सर्वमात्ममयंयस्यसदसज्जगदीदृशं॥गुणा गुणमयंतस्यकः प्रियःकोनचाप्रियः॥विशुद्धबुद्धिःसमलोष्टकांचनःसमस्तभूतेषुवसन्समा हितः॥स्मानंपरंशास्वतमव्ययंपरंहिगत्वानपुनःप्रजापते॥समाहितोब्रह्मपरोप्रमादीशुचिस्त थैकांतरुचिर्जितेंद्रियः॥समामुपाघोगमिमंमहात्माविमुक्तिमान्योनितरश्चयोगतः॥नाथा तक्षुधितः॥श्रांतोनचव्याकुलचेतनःयुंजीतयोगंराजेंद्रयोगीसिद्ध्यर्थमाहृतः॥रजसातमसा वृत्तिसत्त्वेनरजसस्तथा॥संछाद्यविमलेतत्वेस्थितोयुंजीतयोगवित्॥एतत्सर्वंसमाख्यातंतत्वा त्त्वंकमथार्थवत्॥प्राप्तुमिच्छेन्नतद्ब्रह्मतत्॥संक्षेपान्निर्वृतेधर्मे॥शशांकरश्मिसंयोगाद्यद्वत्कांतोमणिःपयः॥समुत्सर्जतिनायुक्तःसोयमायोगिनःस्मृता॥यथार्करश्मिसंयोगादर्कांतोहुता ५६

---

२ ज्ञानं॥आविष्करोतितेजःसन्नुपमासाप्रियोगिनः॥पिपीलिकारवुनकुलगृहगोधाकपिंजलाः ॥वसंतिस्वामिवद्गेहेसेयांतितत्तोन्यतःदुःखंतुस्वामिनोध्वंसेतत्स्थेनपोनकिंचन॥वेश्म नोयत्रराजेंद्रसोयमायोगसिद्धये॥नद्रष्टंयत्रवसतिस्तम्रोज्ज्यंयेनजीवति॥यत्संपद्यतेस्वा र्थस्तत्त्वकंममतात्मका॥अल्पर्द्धितार्पितैःकार्यंकरोतिकरणैर्यथा॥तथाबुद्ध्यादिभिर्योगी पारक्यैःसाधयेत्परं॥देहिकाल्पदेहापिमुख्याग्रेणात्पणीयसा॥करोतिमंदारचयमुपमा सेवयोगिनः॥द्रव्यपूर्णमुपादायपात्रमारोहतोभुवः॥नुंगमार्गविलोक्योच्चैर्विज्ञानंतेनयोगि नः॥फुत्कृशोविषाणाग्रमालोक्यतिलकाकृतिं॥सहतेनैवदंडंयोगीसिद्धिमवाप्नुयात्॥ जीवनोपालंसर्वस्वेति॥स्वांतेपुत्रस्यस्पर्यायाचेष्टानांत्वंतोज्ञात्वायोगिनः॥कृतकृत्यलति॥ स्कंदपुराणेनानितत्रस्तःसुधार्तोननविरामूत्रप्रबाधितः॥नाघरिवन्नोनचिंतनोयोगंयुंजी

तयोगवित्॥युक्ताहारविहारश्चयुक्तचेष्टश्चकर्मसुयुक्तस्वप्नावबोधश्चयोगीतत्वंप्रपश्यति
॥भगवद्गीतायां॥नात्यश्नतस्तुयोगोस्तिनचैकांतमनश्नतः॥नचातिस्वप्नशीलस्यजाग्रतोनै
वचार्जुन॥युक्ताहारविहारस्ययुक्तचेष्टस्यकर्मसु॥युक्तस्वप्नावबोधस्ययोगोभवतिदुःखहा॥
आत्मौपम्येनसर्वत्रसमंपश्यतियोर्जुन॥सुखंवायदिवादुःखंसयोगीपरमोमतः॥ब्रह्म
पुराणे॥रजन्यापश्चिमेयामेपूर्वंचसुसमाहितः॥पूर्वाह्णेमध्यमेवाह्नियुक्ताहारोजितेंद्रियः॥
योगंपुंजीतसंवर्षंयाज्ञवल्क्यःप्रातःकालेप्रदोषेचनिशातेसुसमाहितः॥इतिलिंगपुरा
णे॥नाजीर्णीनरसाहारीनविण्मूत्रप्रबाधितः॥नछर्दीनातिसारिचनातिभुक्तःश्रमान्वितः॥
नचात्मकर्मनिरतश्चिंताव्याकुलितेंद्रियः॥नमुक्तोगुरुकार्यंचनचातिक्षुत्पिपासितः॥नाचरेद्यो
गवाधायदोषेनस्यादसंभव॥इतिवायुपुराणे॥नव्याध्यार्तःकदाचनेत्यादिनिषेधानंतरमुक्तं ५७


मूत्रेपुरीषेचभोजनेचनराधिपःत्रिकालंनाभियुंजीतयोगंयोगीकदाचनाऽअश्नतोयथाधर्मस्तथेति यमोक्तेनः
एतान्दोषान्विनिश्चित्यप्रमादाद्योयुनक्तिवै॥तस्यदोषाःप्रकुप्यंतिशरीरविघ्नकारकाःजडत्वं
धिरत्वंचमूकत्वंचापिजायते॥अंधत्वंधतिलोपश्चत्वरोरोगस्तथैवच॥एतेदोषाःप्रकुप्यंतिह्यज्ञा
नाद्योयुनक्तिवै॥तस्माज्ज्ञानेनशुद्धेनयोगोयुंजन्समाहितः॥अप्रमत्तःसदाचैवनदोषान्प्राप्नु
यात्कविदिति॥महाभारते॥[illegible]धारःसमाहितः॥महार्णवगतांशीघ्रंनयत्यर्थि
वसत्तम॥तद्वदात्मसमाधानेयुक्तोयोगनतत्ववित्॥दुर्गमंस्थानमाप्योतिहित्वादेहमिमंनृप
॥व्यासः॥योगदोषान्समुच्छेदान्यंचयान्कवयोविदुः॥कामंक्रोधंचलोभंचभयंस्वप्नं[illegible]
चपंचमं॥क्रोधंशमेनजयतिकामंसंकल्पवर्जनात्॥सत्वसंसेवनाद्धीरोनिद्रामुछेदनमह्नि
सेवेत्याशिश्नोदरंरक्षेत्पाणिपादंचचक्षुषा॥चक्षुःश्रोत्रंचमनसामनोवाचंचकर्मणा॥अप्रमा
दादयंजन्याद्भयंभाजोयसेवनात्॥एवमेतान्योगदोषाज्जयेन्नित्यमतंद्रितः॥मनसश्चेंद्रियाणां

वक्त्वैकाग्र्यंसमाहितःपूर्वरात्रापरार्द्धेचधारयेन्मनआत्मनि॥कुर्यात्परिवर्ययंयोगत्रैकाल्येन्यि
नोमुनिःसंनियम्येंद्रियग्रामंकोशभोइमनाइव॥एकाग्रंचिंतयेन्नित्ययोगाक्षेद्विजयेन्मनः॥येनो
पायेनशक्येतसंनियंतुंचलंमनः॥तंचयुक्तोनिषेवेतनचैवविचलेततः॥नाभिपद्येत्परेवाचाकर्मणा
मनसापिवा॥उपेक्षकोयत्नाहारोलब्धालब्धेसमोभवेत्॥यश्चैनमभिनंदेतयश्चैनमयवादयेत्
॥सममस्तयोश्चाप्युभयोर्न्नाभिध्यायेच्छुभाशुभे॥नप्रहृष्येत्तलाभेपुनालाभेषुचचिंतयेत्॥एवं
स्वस्थात्मनःसाधोःसर्वत्रसमदर्शिनः॥पण्मासान्नित्ययुक्तस्यशाद्ब्रह्मातिवर्तते॥एतस्मित्रि
रतोमार्गेविरमेन्नचमोहितः॥इतिदेशकालाभावेयोगोनसिद्ध्यत्येवनतस्तावदौनिरूप्येत॥
लिंगपुराणे॥स्थानंलब्ध्वैवकुर्वीतयोगांगानितुवैक्रमात्॥अदेशकालेयोगस्यदर्शनंनचवि
द्यतइति॥मार्कंडेयपुराणे॥सत्वस्थानुपपंनोचदेशकालविवर्जितेनसतोदर्शनंयोगेतस्मात्त ५८

त्परिवर्जयेत्॥नातिशीतेनचोष्णेवैद्वंद्वनाग्न्यनिलात्मके॥कालेघनेषुमुंजीतनयोगीध्यानतत्प
रः॥सशब्दाग्निजलाभ्यासेजीर्णगोष्ठेशिवालये॥शुष्कपर्णचयेनैश्मशानेजुसरीसृप॥समये धौ
कूपनीरवाचैत्यवल्मीकसंचये॥देशेघनेषुतत्वज्ञोयोगाभ्यासंविवर्जयेत्॥स्कंदपुराणे॥नतो
यवह्निसामीप्येनजीर्णारण्यगोष्ठयोः॥नदंशमशकाकीर्णेनचैत्येनचचत्वरे॥केशभस्मतु
षांगारकीकसादिप्रदूषिते॥नाभ्यसेत्पूतिगंधादौनस्थानेजनसंकुले॥इतिलिंगपुराणादिष्व
न्वि पि॥नाशुभैर्दुर्जनाक्रांतेमशकादिसमन्वि तेत्यादिनिषेधाद्दृष्टव्याः ब्रह्मपुराणे॥नदंशमश
कार्कीर्णेयोगंपुंजीतकर्हिचिदित्यादिनिषेधानंतरमुक्तदोषानेतानना हत्यमूढत्वंधो युनक्ति
वै॥प्रवक्ष्येतस्यपेदोयाजायंतेविघ्नकारकाः॥वा.धौर्यंजडत्वंलोपःस्मृतेर्मूकत्वमधनी॥कास
श्चजायतेमद्यस्मद्दज्ञानयोगिनः॥तस्मात्सर्वात्मनाकार्यारक्षायोगविदासदा॥धर्मीर्थ

कममोक्षाणांशरीरंसाधनंप्रवृत्ति॥एतत्त्रयस्यकएतदेशकालनिषेधानं तरंप्रमादेशोका
नेवजडत्वादिदोषानभिधायतच्चिकित्सामाह॥प्रमादाद्योगिनांदोषामद्येतस्युश्चिकित्सितं
॥तेषांनाशायकर्तव्यंयोगिनातन्निबोधमे॥स्निग्धंयवागूमत्युष्णांभुक्तातत्रैवधारयेत्॥वात
गुल्मप्रशांत्यर्थमुदावर्तेतथावधियवागूंचापिपवनेचानयुक्तिमतिक्षिपेत्॥तद्वत्कंपमहा
वातशैलस्थिरंमनसिधारयेत्॥विद्वानेषरसोवाचिवाधिर्यश्रवणेंद्रिये॥तथैवाक्ष्णो
फलंध्यायेत्तूष्णांरसनेंद्रिये॥यस्मिन्यस्मिन्प्रजोदोशेतस्मिंस्तूपकारिणी॥धारयेद्धार
णामुक्तेशीतांशीतेविदाहिनी॥कीलंशिरसिसंस्थाप्यकाष्टंकाष्टेनताडयेत्॥तुल्यस्मृत
स्मृतिःसद्योयोगिनस्तेनजायते॥अथवाष्टथिवीवाघग्नीव्यापिनावमिधारयेत्॥अमानुषाः
सत्वज्ञानावाधाश्चैताश्चिकित्सिताः॥अमानुषंसत्वमंतर्योगिनंप्रविशेद्यदि॥वाह्यग्नि धारणा ५९

चैतद्देहसंस्थंविनिर्हंत्येवंसर्वात्मनाकार्यारक्षायोगविदान्नरेण धर्मार्थकाममोक्षाणांशरीरंसा
धकंयतेतेतिअथविहितानिकथ्यंते॥तत्रकालः॥पूर्वमुक्तोवक्ष्यतेच॥आदिपुराणे॥एकांत
गिरिदुर्गेषुनीर्यायतनगह्वरे॥योगस्याभ्यासनंकार्यमितितत्त्वविदोविदुरिति॥मालव
ल्क्यः॥तयाक्षेसुसंप्राप्यफलमूलोदकान्वितं॥तत्ररम्ये शुचौदेशब्रह्मद्वेषसमन्विते॥स्व
धर्मनिरतेशांते ब्रह्मविद्भिःसमाश्रिते॥वारिभिश्चसुसंपन्नेपुष्पैश्चीनाविधैर्युते॥फलमूलैः नी
सुसंपन्नेसर्वकामफलप्रदे॥देवालयेवानद्यांवाग्रामवानरूपिवा॥सुशोभनंमठंकृत्वासर्वकाम ग
समन्वितं॥तस्मिन्योगसंवंधःयोगतत्त्वप्रकाशे॥सुशोभनंमठंकुर्यात्सूक्ष्मद्वारंतुनिःप्रभं॥सु
लिप्तंगोमयेनैवसुधयावाम लेपनैः॥मक्षिकामशकैर्हीनैरश्ववर्जितंसदा॥स्निग्धदि
नेचसंमृष्टंसंमार्जन्यामयत्नतः॥वासितंवसुगंधेनधूपितंगुग्गुलादिभिर्गृहं दृढप्रदीपिका

यां॥सुराज्येधार्मिकेदेशेसुभिक्षेनिरुपद्रवे॥एकांतेमठिकाध्येमेस्थानंयंहठयोगिना॥अत्यंतो
रमरंध्रगर्तवृद्दितंनाभेस्तुच्चनीचापितंसम्यगोमयसाद्रलिप्तममलंनिःशेषजंतूज्झितं॥वास्तुमं उ
पक्रम्यवेदिरचितंप्राकारसंवेष्टितंप्रोक्तंयोगमठस्यलक्षणमिदंसिद्धैर्हठाभ्यासिभिः॥एवंविधमठ
स्थित्वासर्वचिंताविवर्जितः॥गुरूपदिष्टमार्गेणयोगमेवसदाभ्यसेदिति॥स्कंदपुराणेसर्वा
धाविरहितेसर्वेंद्रियसुखावहे॥मनःप्रसादजननेस्त्रग्धूपामोदसंहितइति॥नंदिपुराणेमंदि
रंरम्यविन्यासंनानाचंगंधोवासितं॥धूपामोदाभिसुरभिकुसुमोरमंडितं॥सुनितीर्थेनदीवृक्षपल्वि
शोभनशोभितं॥विकर्मनिवहंचचित्रमदविचित्रांत्रिंकुर्यायोगहंधीमान्सुरस्यंशुभवर्त्मनाज
था॥दृष्ट्वाचित्रगतांश्चांनामुनीन्यातिमनःशमं॥सिद्धान्दृष्ट्वाचित्रगतान्सतिरभुघमेभवत
मध्येयोगगृहस्यायलिखेत्संसारमंडलं॥ह्यशानंचमहाघोरंनरकांश्चलिखेत्क्वचित्तान्दृष्ट्वा

MEMORIAL

भीषणाकारंसंसारंसारवर्जितं॥अनक्षरोहाभवतीयोगीसिध्यतिलापुकःयश्चंश्चव्याधिना
नजंतूनसतान्मत्तोश्वलक्षणान्॥एवंविधश्चशुद्धात्मास्थितोयोगगृहेशुभे॥योगांगान्यप
सेदितिसंबंधः॥लिंगपुराणादिष्वप्येतदेवयोगमठलक्षणमुक्तं॥आहारनियमस्त्वनाडीशु
द्धिद्वारायोगस्त्वंतानुकूलत्वादाहारशुद्धासत्वशुद्धिरितिश्रुत्यनाडीशुद्धेः॥प्रागाहारस्तु
रूप्यते॥तत्रवर्ज्यानि॥दंतोत्तरः॥अथवर्ज्यानिवक्ष्यामियोगविघ्नकरायोगस्त्वंतानुकूल
करा त्वेनच॥त्वक्क्षंसर्षपंचाम्लमुष्णं रूक्षंचतीक्ष्णकं॥अतीवभोजनंत्याज्यमतिनिद्रातिभाष
णमिति॥स्कंदपुराणेत्यजेत्कट्वम्ललवणंक्षीरभोजीसदाभवेदिति॥दृढप्रदीपिकायां॥
कट्वम्लतीक्ष्णलवणोष्णहरीतशाकसौवीरतैलतिलसर्षपमत्स्यमद्यं॥अजादिमांसंदधि
तक्रकुल्माषिण्याकहिंगुलसुनाद्यमपथ्यमाहुः॥भोजनंमहितंविद्धायुनरुष्णीकृतंत

था॥अतिलवणंसर्वथैवत्याज्यमुलंवाप्रसिद्धंशाकोत्कंटवर्ज्यं॥अथ देयानिच॥गोधूमशालियव षष्टिकशोभनान्नंक्षीराज्यमंडक[illegible] मधूनिशुंठीपटोलकफलादिक तेला २ पंचशाकंमुद्गादिचाल्पमुदकंचमुनींद्रयथ्यं॥पिष्टंसुमधुरस्निग्धंगर्भधातुप्रपोषणं॥मनो भिलषितंयोग्यंयोगीभोजनमाचरेदिति॥दत्तात्रेये॥आदेयानिवक्ष्यामिक्षिप्रंयोगस्य सिद्धये॥क्षीरंघृतंचमिष्टान्नंमिताहारश्चशस्यतइति॥केचित्कर्पूरमिछंतितांबूलंशोभनं तया॥वर्णेनरहितंशास्त्रंयवनाभ्यासयोगिनांयोगेंद्रं हे॥मानुनाऽऽगतेप्राणेयोगीभोजन रां माचरेत्॥सोमनऽऽगतेप्राणेभोजनंनैवशस्यतइति॥प्रथमाभ्यासेक्षीरमेवशस्तमित्याह आत्मारामः॥अभ्यासेप्रथमेकालेप्रशस्तंक्षीरभोजनं॥ततोभ्यासेदृढीभूतेनतादृक्नियम ग्रहइति॥अत्रतांबूलभक्षणंनित्यंतांबूलभक्षकग्रहस्यविषयंज्ञेयमन्येषांनिक्षुकोरिंग ति ६१ क्षी

निषेधस्योक्तत्वात्॥नायमस्तिनियमःक्षीरमेवभोक्तव्यमिति॥किंतुदेशकालानुसारेण यदायत्प्राप्यतेयच्चस्वनुविपूर्वंकंस्वशरीरसहतत्तदेवभुत्वायोगाभ्यसनीयइतिध्येयं॥य च्चोक्तंमानुनाऽऽगतेहिन्येवप्राणेयोगिनाभोजनंकार्यमिति॥तत्तुयदाकायागमनसामर्थ्ययोगि नःस्यात्तदाज्ञेयंतदानीरवलुयोगप्रतिबंधनतत्वज्ञानानुत्पत्त्यामोक्षासिद्धेः॥ननुसायंप्रात र्मनुष्याणांमशनंदेवनिर्मितं॥अंतरानाशनंकुर्यादग्निहोत्रसमाविधिः॥पतीव्रब्रह्मचारीचविधवावर जस्त्रीपुनर्भोजनंनापूपंभुक्तांवाद्यायणंचरेदित्यादि॥धर्मशास्त्रेचतुर्णामपिवर्णाश्रमाण

मिकद्विकालभोजनस्यविहितत्वात्कथमनियतभोजनंनियम्यतेनचयोगीनामाश्रमांतरमस्तिपू
र्वोक्तानामेवचतुर्णांवर्णाश्रमाणांयोगाभ्यासेधिकारस्यादात्तपुराणादिवाक्येषुदर्शितत्वादिति
चेत्॥नतथात्वस्यायोगिविषयत्वात्॥कुतोवगतमितिचेत्॥अतितत्स्यान्निक्षुधानस्ययोगा
भ्यासनिषेधात्सदाचाभ्यासविधानादवगच्छतेयदायदाक्षुधानदातदाभोक्तव्यमेवेति
नचैककालभोजनस्यज्ञानांगभूतस्यानुरोधेनसर्वापेक्षयाप्रधानभूतज्ञानस्यलोपोयुक्तइति
मुख्यासंभवेमुख्ययोःसंयातेमुख्यंबलवदितिन्यायात्॥अतएवश्रुत्यंतरेयोगाभ्यासिनो
भोजनानियमःश्रूयतेतथाहि॥एककालंद्विकालंवाचरेत्परमहंसकः॥येनकेनप्रकारेण
नाभ्यासपरोपतिरिति॥अत्रयतिपदंआश्रमत्रयस्योपलक्षणं॥अथाचरयंज्ञात्वंशरी
रंयोगिनोयतस्तद्रूपंतेनचज्ञानंविनायोगसिद्धिरस्तितयाचगोरक्षःषड्भंगेपाऽशाधारं

६२

द्विलक्ष्यंस्यामथेचकं॥स्वदेहेयेनजानंतिकथंसिध्यंतियोगिनः॥एकस्तंभनवद्वारंगृहंपंचाधि
दैवतं॥स्वदेहंनजानंतिकथंसिध्यंतियोगिनः॥षड्भंगेपाऽशाधारंवक्ष्यंवात्वामाप्यान
रंवा॥मूलाधारादिकंमूलाधाराधिकंमध्यामपंचकंतुद्वत्कंठनाभ्रूरंध्रांतं॥एकस्तंभनवगृहंम
सदः॥शरीरंधियतेमनस्तंभरूपंमनएवमूलाधारस्वाधिष्ठानमणिपूरानाहतविशुद्धंतेषुय
याक्रमंब्रह्मविष्णुरुद्रेश्वरसदाशिवादेवताःकोनोयोयनशुद्धाःस्युर्न्नोइयःसर्वदेहिनां॥इ
त्यनिंचोडीनांधारणंभवतिथाविधि॥केरेसुकीदृशप्रांतःकतिनिष्ठंतिवायवः॥स्थानानि
चैववायूनांकर्मणिचपृथक्पृथक्॥विज्ञातव्यानियान्यस्मिन्देहेहेभ्रतांवर॥वक्तुमर्हसि
तत्सर्वंनोवतानविधेते॥इत्युक्तोभार्गवायतत्रसम्यक्तनद्गतमानसः॥गार्गीतांचसमालोक्य
तत्सर्वंसमभाषत॥शरीरंतावदेवंपरंणवत्पंगुलात्मकं॥विद्यतेतत्सर्वंजंतूनांस्वांगुलीनिरति

प्रीये॥शरीराद्धिकःप्राणोद्वादशांगुलमानतः॥चतुर्विंशांगुलंकेचिद्वदंतिमुनिसत्तमाः॥द्वादशां
गुलमेवेतिवदंतिस्वानिजानिनोनराः॥प्राणोपानः॥समानश्चउदानोव्यानएवचनागःकूर्मश्चक
रोदेवदत्तोधनंजयः॥एतेनाडीषुसर्वासुचरंतिहृदवायवः॥एतेषुवायवःपंचमुख्याःप्राणाद
यःस्मृताः॥तेषुमुख्यतमावेतौप्राणापानौनरोत्तमे॥प्राणएवैतयोर्मुख्यः॥सर्वेप्राणभृतां
सदेति॥नाडीशुद्धिरुपरिष्टाद्वक्ष्यते॥नकुलीशयोगपरायणैकोमीवायुःप्राणानादिकमंनेदा
द्यथाक्रमं॥प्राणापानसमानोदिनामांतरमुपागतइति॥अमनसिद्धौ॥असंख्यावायवोदे
हेसंतियद्यप्युदाहृताःतथापिश्रेष्ठकर्तारौप्राणापानौकथितावुभौ॥याज्ञवल्क्यः॥आस्यनासि
कयोर्मध्येहृन्मध्येनाभिमध्यगे॥प्राणालयमितिप्राहुःपादांगुष्ठेचकेचन॥अधश्चोर्ध्वंकुंडलाः
परितःप्राणसंज्ञकःनिष्टत्येतेषुचतुर्षुप्रकाशयतिदीपवत्॥अमाननिलयंकेचिद्धृदमेदोनुजानु

षु॥उदरेवेक्षणेकण्ठेजंघायोश्चैवसंस्थितिहि॥व्यानःश्रोत्राक्षिमध्येचकक्षकण्ठांगुल्फयोरपि॥प्राणेग
लेस्फिजोर्देशेनिष्टत्यत्रनसंशयः॥उदानःसर्वसंधिस्थःपादयोर्हस्तयोरपि॥समानःसर्वगात्रे
षुसर्वव्यापीव्यवस्थितः॥भुक्तंसर्वरसंगात्रेव्यापपन्नवन्हिनासह॥द्विसप्तितिसहस्रेषुनाडीमार्गे
षुसंचरेत्॥समानवायुरेवैकःसोग्निर्व्याप्यव्यवस्थितः॥अर्चिभिःसहसर्वत्रसांगोपांगेकलेवरे॥
नागादिवायवःपंचत्वगस्थ्यादिषुसंस्थिताः॥तुंदस्थजलमन्नंचरसादिचसमीकृतं॥तुंदम
ध्यगतःप्राणस्तानिकुर्यात्पृथक्पृथक्॥उपर्यग्नेर्जलंस्थाप्यत्वन्नादीनिजलोपरि॥स्वयंत्व
पानंसंप्राप्यतेनैवसहमानुतः॥प्रवातिज्वलनंतत्रप्राणोमध्यगतःपुनः॥वायुनाचलितोवन्हि
रयंनिनशनैःशनैः॥तदाज्वलतिविप्रेंद्रसकलेदेहमध्यमे॥ज्वालाभिर्ज्वलनस्तत्रप्राणेनप्रेरित
स्ततः॥जलमत्युल्बमकरोत्क्षोष्टमध्यगतंतदा॥अन्नंव्यंजनसंयुक्तंजलोपरिसमर्पितं॥ततःसुपक्वम

करोहन्निःसंतप्तवारिणा॥स्वेदमूत्रेजलंस्यातांरूपंवीर्यंरसोभवेत्॥पुरीषमन्नंस्याद्वाग्निप्राणंकुर्या
त्पृथक्पृथक्॥समानवायुसांदर्यंसंसर्वासुनाडिषु॥व्यापयंश्छ्वासरूपेणदेहेचरतिमानुतः॥योमरं
ध्रेश्वनवभिर्विण्मूत्रादिविसर्ज्जनं॥कुर्वंतिवायवःसर्वेशरीरेषुनिरंतरं॥निश्वासोच्छ्वासकासा॥
श्चप्राणकर्मेतिकीर्तितं॥अथानवायोःकथोःकर्मेतद्विण्मूत्रादिविसर्ज्जनं॥हानोपादानचेष्टादि
ष्वानकर्म्मण्विष्यते॥उदानकर्म तत्योनंदेहस्योन्नयनादिषुनशोषणादिसमानस्यशरीरेकर्म॥
कीर्तितं॥उद्गारादिगुणेयस्तुनागकर्मेतिचोदितं॥निमीलनादिकूर्मस्यक्षुतंचकृकरस्यच॥दे व
दत्तस्यविप्रेंद्रजृंभनंकर्मकीर्तितं॥धनंजयस्यशोषादिसर्वकर्मप्रकीर्तितं॥तथायंचनामप्राणा
दीनांस्यानवर्णबीजानिनकुलीशयोगपरायणे॥प्राणोघ्राणाग्रहृन्नाभिपादांगुष्ठानसंस्थितःनो
लःसोंकाररेफादिबीजनविनियोजितः॥कृष्णोपानाःकृकटिस्थःषष्ठष्टांभ पार्श्वगःसत्तारक

नकारांतबीजनाचनियोजितः॥शक्रःवापांतिभाव्यानस्त्वगिंद्रियनिकेतनः॥तारकोयत्तयोतो
तयोजलजातिराजितः॥मूर्द्धस्थाध्यातव्यग्रपाणिपादतलस्थितः॥उदानोत्थुणछायस्तारका
क्रांतयांतपुटश्वेतः समानोहृन्नाभिसर्वसंधिनिकेतनः॥व्यणवाक्रांतलांतनबीजनात्यंतमुज्व
लंरफस्यादियकारःसचासावोकारसहितायकारःप्राणस्यबीजमित्यर्थःसतारकःसप्रणवःस्व
चासानकारस्यांतःपकारस्तेनबीजनरंजितोऽपानःपांतोतोलकारःसोंकारोलकारोव्यानस्य
बीजमित्यर्थः अत्यारुणोऽत्यंतस्नाहितस्तालवग्रंघ्रेटिकाकोटिपलतलंरणतलंयांतोरफः॥सो
कारोरकउदानस्यबीजमित्यर्थः॥प्रणवनाक्रांतश्चासोलांतोवकारश्चसोंकारोवकारःसमानस्य
बीजमित्यर्थः॥अत्रसर्वत्रवायूनामरूपाणामपिनोक्तादिवर्णविशेषोध्यानार्थमभिहित
इतिद्रष्टव्यंयाज्ञवल्क्यःदेहमध्येशिवस्थानंतत्रजांबूनदप्रभं॥त्रिकोणंतुमनुष्याणांचतु

रस्त्रंचतुःपदंमंडलंतुपतंगानांस त्यमेतद्ब्रवीमिते॥तन्मध्येतुशिरवानन्वीसद्दांतिष्ठतियावती
॥देहमध्येतुकुत्रेतिश्रोतुमिच्छस्विछृणुगुदातुद्व्यंगुलाद्ऊर्ध्वमधोमेद्रातुद्व्यंगुलात्॥देहमध्य
मितीरितं॥कंदस्थानंमनुष्याणांदेहमध्यान्नवांगुलंचतुरंगुलविस्तारमायामंचतथाविधं॥तु
कुंडंतुवदाकारंभूषितंतन्तुत्वगादिभिःचतुःपदांतिरश्चांचद्विजानांतुरमध्यमे॥तन्मध्यना
भिरित्युक्तंनाभौचक्रसमुद्भवंद्वादशारयुतंतच्चेतनेदेहःप्रतिष्ठितःचक्रेस्मिन्भ्रमतेजीवः
पुण्यपापप्रचोदितःतंतुपंजरमध्यस्थोयथाभुन्यतिलूतकः॥जीवस्यमूलचक्रेस्मिन्न
धःप्राणश्चरत्यसौ॥प्राणरूपोभवेज्जीवःसर्वदेहेषुसर्वदा॥तस्यार्द्धकुंडलीस्थानंनाभेस्तिर्यगा
गतं॥अष्टप्रकृतिरूपासाअष्टधाकुंडलीकृता॥यथाबद्धायुसंचारंजलान्तारीतिनित्यशः॥परितः क
दमाश्चैषुनिरूद्धेवसदास्थिता॥सुखेनैवसमावेष्टम्यब्रह्मरंध्रमुखंतथा॥योगकालेत्वपानेनम

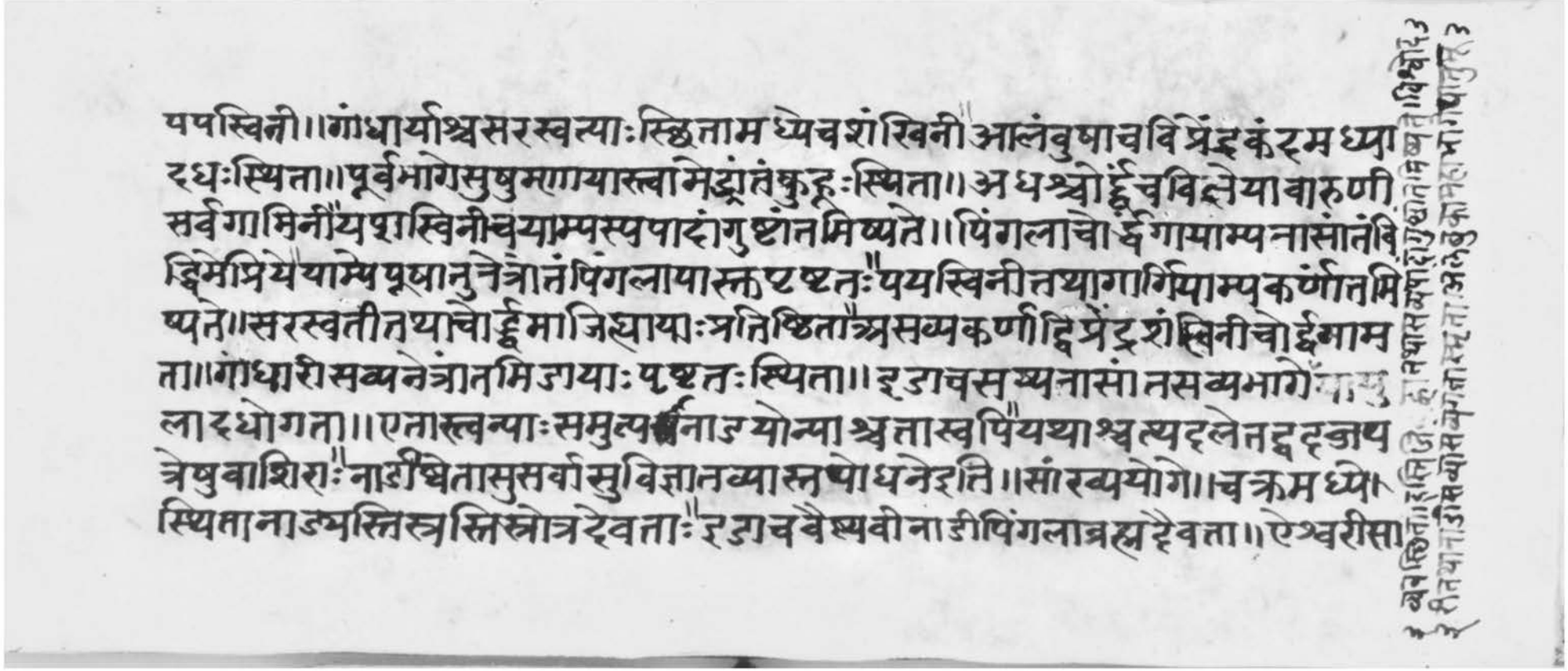
MEMORIAL

बोधयीतिवन्हिनास्फुरंतीत्दृश्याकाशेनागस्तूयामहीज्वला॥वायुर्वायुसरवेनैवतनोयातिसु
षुम्णाख्या॥कंदमध्येस्थितानाडीसुषुम्णेतिमकीर्तिताःतिष्ठंतिपरितःसर्वाश्चक्रेस्मिंस्त्रहि
संसंकाःनाडीनामपिसर्वासांमुख्यागार्गेचतुर्दश॥इडाचपिंगलाचैवसुषुम्णाचसरस्वती॥
वारुणीचैवपूषाचहस्तिजिह्वायशस्विनी॥विश्वोदरीकुहूश्चैवशंखिनीचयशस्विनी॥अलंबुषा
चगांधारीमुख्यास्त्वताश्चतुर्दश॥तासांमुख्यतमास्तिस्त्रास्तिस्रश्चैकोत्तमामता॥मुक्तिमार्गेतिसा
मोक्तासुषुम्णाविश्वधारिणी॥कंदस्यमध्यमेभागेसूषुम्णासुप्रतिष्ठिता॥दृष्टवंशस्थितेना
स्याःसहमूर्द्धस्थितानसदामुक्तिमार्गेतिसाप्रोक्ताब्रह्मरंध्रेतिकीर्तिता॥अव्यक्तासेवविश्लेषा
सूक्ष्माचैवसनीस्मृताहृदयदीपिकायांसुषुम्णाशून्यपदवीब्रह्मरंध्रमहापथंरुद्रशानीशांभवी
ब्रह्ममार्गश्चेत्येकवाचकमिति॥अत्रसुषुम्णायामुक्तिमार्गत्वंतयाद्देमापन्नमतत्त्वमेतीति

वक्ष्यमाणयाछांदोग्यश्रुत्यामुक्तिसाधनद्वारधारणादत्रैवकाशीवस्थिमविमुक्तमित्युक्तं
समाख्यायतेनयाचोक्तमविमुक्तंत्रैविध्यंकाशीमीमांसायां॥त्रीण्याध्यात्मिकाधिदैविका
धिभौतिकानीतिसूत्रेत्राध्यात्मिकाविमुक्तमिपंनाडीनिस्कंदपुराणेपिदर्शितंसंहोवाचेंजा
बालिरानुणोसिरिडामुत्ता॥वरुणापिंगलानाडीतदंतस्त्वविमुक्तमितितथासासुषम्णाप
राजाडीत्विपंवासनसीत्वसावितिकूर्मपुराणेप्यस्याएवतन्नत्प्रदेशविशेषावछेदेनमु
क्तिप्रदत्वाक्षेत्रतन्प्रदेशानामविमुक्तत्वसमाख्यानं॥भ्रूमध्येनासिमध्येचहृदयेपिचमूर्द्ध
निंतथाविमुक्तमास्त्येवाराणस्याव्यवस्थितंवरूणायास्तथावास्यामध्येवाराणसीपुरीति॥
चत्रत्रचाविमुक्तशब्दःशब्दचारःतथाचापमत्रान्वयःयथाविमुक्तशब्दआधिदैविकेघा
णाष्ठियोःसंधिरूपेआस्त्येवंव्यवस्थितइति॥याज्ञवल्क्यः इडायांपिंगलायांचैवतस्याः ६६

स्यंक्वरक्षिणे॥इडातस्याःस्थितासव्येदक्षिणेपिंगलास्मृताइडायांपिंगलायांचचरतश्चंद्रभा
स्करौइडायांचंद्रमाज्ञेयःपिंगलायांरविःस्मृतः॥चंद्रस्तामसरस्पुक्तःसूर्योराजसउच्यतेविष
भागोरवेर्भागः सोममागोऽमृतंस्मृतंतावेवधृतःसकलंकालंरात्रिंदिवात्मकंभोक्तृसुषुम्णा
कालस्थगुह्यमेतदुत्तमम्॥अमृतंसिद्धोमेरुश्रृंगेस्थितश्चंद्रोद्विरंशुकलयान्वितः॥अहर्निशंनु
षारात्मासुधांवर्षत्यधोमुखः॥ततोऽमृतंद्विधाभूतंविज्ञातव्यंविवेकिभिः॥इडामार्गेणपुरुषंर्थे वि
यन्मंडलकिंनीजलंपुष्णातिसकलंदेहंसूक्ष्मानाडीयथागतं॥एषचंद्रस्वरूपोहिवाममार्गेव्यव
स्थितः॥अपरःकुंदवृंदाभोहर्षकर्षितविग्रहः॥मध्यमामध्यमार्गेणसृष्ट्यर्थेयातिचंद्रमाः॥म
ध्यमामूलसंस्थानेनिष्टनेसूर्यमंडलंकलाद्वादशसंपूर्णोदीप्यमानश्चरश्मिभिः॥ऊर्द्धंवहति
दक्षेणनीत्वामूर्तिःप्रजापतिः॥एषसूर्यःपरामूर्तिर्नगरीदक्षिणेपथिंवह्नेलग्नयोगेनसृष्टिसंहा

रकारक॥दक्षनरगतिंत्यत्कायदामेरुसमोरविःविषुवंतद्विजानीयात्पुण्यःकालंकलेवरे॥ता
त्वाचविषुवंदेहेसाभ्यासावर्त्मशालिनः॥उक्तांतिंकालयोगेनसुखंकुर्वंतियोगिनः॥ऋतुःसंध्या
दिशःरात्रिःकलाकाष्टाक्षणाश्चयः॥आदानश्चविसर्गश्चसर्वंतत्सूर्यतोभवेत्॥ग्रहणंतद्विजानी
याद्दाक्षाभ्यंतरतोध्रुवंबाह्येपुण्यतमःकालोमुक्तिश्चाभ्यंतरेभवेत्॥चंद्रोवेवयदासूर्योगच्छतिचं
द्रमंडलं॥अन्योन्यंजायतेयोगस्तस्माद्योगोहिलभ्यते॥सूर्योवहिर्यदादेवाद्वंईवहतिदेहिनां॥अथ
श्चंद्रामृतंयातितदाभ्रत्युर्भवेन्नृणां॥सर्वाण्येवहितत्वानिव्रजंत्यूर्ईकलेवरे॥एतोमुक्तिर्द्वयोख्यातो
सूर्यचंद्रमसोमतेतियाज्ञवल्क्यः॥सरस्वतीकुहूश्चैवसुषुम्णापार्श्वयोःस्थिते॥गांधारीहस्तिजिह्वा
चेडापूषापयस्विनीचेवपिंगलाचपूषायाःकुहूश्चहस्तिजिह्वामध्येविश्वो
दरीस्थिता॥यपस्विन्याकुहूर्मध्येवारुणीचप्रतिष्ठितापूषायाश्चसरस्वत्यास्थितामध्ये



सुषुम्णास्यान्मेरुमध्येव्यवस्थिता॥नाडीमध्यगतग्रंथित्रययुक्तात्रिवेणिका॥उत्तरेकद्रु
नेगंगायमुनादक्षिणेस्मृता॥सरस्वतीपश्चिमप्राप्तासासंगःसदांतरइति॥अमृतसिद्धौ॥
गंगायमुनयोर्मध्येवहत्येकासरस्वती॥आसांतुसंगमेस्नात्वाधन्यायांतिपरांगतिमिति
॥मानसोल्लासे॥गांधारीहस्तिजिह्वाचनयनांतंप्रधावतः॥नाडीचक्रेणसंस्पृतेनासिकांत
मुभेगते॥नाभिमंडलमाश्रित्यकुक्कुटांडमिवस्थितं॥यूषाचालंबुपानाडीकर्णद्वयमु
पाश्रितं॥नाडीशुक्लाह्वयातस्माद्भ्रूमध्यमनुसर्पति॥सरस्त्याह्वयानाडीजिह्वांताक्षसा स्व
रिणीनाडीविश्वोदरीनामभुंक्तेन्नंसाचनुर्विधंपीत्वापयस्विनीतोयंकंठस्थाकुरुतेसु
तं॥नाडीवक्रांतसमूतानाड्यस्तिस्रस्त्वधोमुखाः॥एकाशुक्रंसिनीवाल्यामूत्रंसिंचेत्कुहू
र्मलं॥जुक्कान्तरस्तमादायशंखिनीपुनःकपालकुहरंत्वामूर्द्धिसंचिनुतेसुधांशनवे

६८

काचनाड्यःस्युस्तासामेकाशिरोगतातंत्रयोर्मार्गंमुक्तःस्यादिति वेदांतशासनं॥अत्रसुषुम्णा
मुखंमूलाधारएवविक्षेपंतथाचसुरेश्वराचार्य्यैर्देहस्यमध्यसंस्थानंमूलाधारइतीर्य्यते॥
गुदानुर्ध्वंगुलाद्वूर्द्धेमेढ्रानुर्ध्वंगुलादधः॥त्रिकोणाधोमुखाग्रश्चकन्दकायोनिसंनिभः॥यत्रकुं
डलिनीनामम हाशक्तिःप्रतिष्ठिता॥प्राणाग्निबिंदुनादानांसावित्रीसासरस्वती॥मूला
धाराग्रकोणस्थासुषुम्णाब्रह्मरंध्रगामूलोर्द्ध्वछिन्नवेणीमाषउाधारसंश्रिता॥तत्यार्श्वको सम
णयोर्ज्ञातेइडापिंगलेस्थिते॥नाडीचक्रमितिमाहुस्तस्मात्राड्योविनिर्गताः॥षट्चक्रभेद
नेनदेवीस्तवस्थिःश्रीशंकराचार्य्यैरपिसुषुम्णामुखंमूलाधारएवोक्तंतद्याहि॥मेढ्रीमूलाधा
रेकमणिपूरेदूतवह्नस्थितंस्वाधिष्ठानेत्रिमनुत्तमाकाशमुपरी॥मनोपिभ्रूमध्येसकल
मपिहित्वाकुलपथंसहस्रारेपद्मेसहरहसिपत्याविहरसिरतिसर्वमंत्रशोस्त्रेयंकंदृष्ट

द्वे

प्रेतपिशाचारीनाँधर्वनगराणिचसुवर्णवर्णवृक्षांश्चनवमासंसजीवतिस्थूलःकृशःकृशःस्थू
लोयोकस्मादवजायतेप्रकृतेश्चनिवर्तेतनस्यायुश्चाष्टमासिकंरंडंयस्यपदंपाष्णिंपादस्याग्रे
थवाभवेत्पांसुकर्दमयोर्मध्येसप्तमान्सजीवतिकपोतोगृध्रकाजोवायसोवापिमूर्द्धनिक्रव्या
दोवास्वगस्थिष्टत्वएमासायुःप्रदर्शकःहन्यतेकाकयंत्रोभिःपांशुवर्षेणवानरःपुष्पेचवैयस्य
मर्मस्थाँद्वामादधस्तनेतस्यापिपंचभिर्मासैर्विघान्मृत्युमुपस्थितंस्वांछायामन्यथादृष्ट्वाचतुर्थो
मासान्सजीवतिअनभ्रेवियुतंदृष्ट्वादक्षिणांदिशमास्थितोउदक्प्रवणइधानुर्वापिवा॥तस्यजीवितं
द्वित्रिमासिकंभवतितेनतथादर्शेतोयेवाप्यात्मनस्तनुंयःपश्येदशिरस्कांवामासाद्भूनजीव
तियस्यनस्तिसमोगंधोगात्रेषावसमोपिवातस्यार्द्धमासिकंक्षेपंयोगिनोन्यजीवितंयस्यवैस्ना
नमात्रस्यदृत्यग्रमवमुष्यतिपिबँश्चजलंचोष्णंदशाहंसोपिजीवतिसंभिन्नोमानुतोयस्य

मर्मस्थानानिकृंततिनदृष्प्यत्यंबुसंस्पर्शानस्यमृत्युरुपस्थितःऋक्षवानरयानस्थःस्वय
न्यादक्षिणांदिशंस्वप्नेप्रयातितस्यापिनमृत्युःकालमिच्छतिरक्तकुंजरावरधरागायंतीहस
तीचयंदक्षिणाशानयंतारीस्वप्नेसोपिनजीवतिनग्नंक्षपणकंस्वप्नेहसमानंमहाबलेनैवं
वादीरूपबलांतंविद्यान्मृत्युमुपस्थितंआमस्तकतलाद्यस्कनिमग्नःपंकसागरेस्वमेयस्प
त्यथात्मानंससघोमिर्येनरःकेशंगासंस्तथाभस्माभुजंगंनिर्जलांनदींदृष्ट्वास्वप्नेदृशाहा॥
नुम्प्युरेकादशेहनिकरणैर्विकटैःकृष्णैःपुनर्भैरवायुधैःपाषाणैस्ताडितःस्वप्नेसघोमृत्यु
मवाप्नुयात्॥सूर्योदयेयस्यशिवाक्रोशंतीपार्श्वतिसन्मुखंविपरीत्यापरीत्यावससंपीमृत्यु
र्छतियस्यवैभुक्तमात्रस्यदृंसंवाधनेक्षुधाजायतेदंतवर्षेश्वसगतापुरसंशयंद्वीपारि
गंधंनोवेजिन्नसत्त्वन्हिनयानिशिनात्मानंपरंत्रस्थंवीक्षतेनसजीवतिशक्रायुधंसाई

एवेहिवेंदुग्रहपांतथाहृष्टामन्यतसंक्षीणमात्मः॥जीवितमात्मवित्नासिकावक्त्रनामेतिकर्णयोर्न
मनोन्ननी॥नेत्रंचवामंपत्रवतिपस्यतस्यापुरंतगंआरक्तनामेतिमुखंजिह्वाचाप्यसिताभदंतदाप्रा
णोविजानीयान्मृत्युमासन्नमात्मनः॥उष्णसभयानेनयःस्वमेदक्षिणांदिशंप्रपातिंविजानीयमा
त्मंमृत्युनरेश्वरपिधायकर्णौनिर्घोषनश्रृणुत्यात्मसंभवंनशपतेचक्षुषोज्योतिर्यस्यसोपि
नजीवति॥पतितस्यचवेगतेयस्यद्वारंपिधीयते॥नचोत्तिष्ठतियःस्वमातद्वैनंतस्यजीवितंऊ
र्ध्वौचदृष्टिर्नचसंप्रतिष्टेरक्तापुनःसंपरिवर्तमानामुखस्यचोष्माक्षिस्यचोष्मशिशिराचछनाभिः
शंसंतिपुंसामपरंशरीरंस्वप्नेनिमविशेघस्तनचंक्रमनेपुनःजलमवेशादपिवातदंतस्य
जीवितंपश्यामिहैवनेदृष्टोभूतैरात्रावथोदिवासमत्युसप्तरात्रांतेनरःप्राप्नोत्यैशयंस्वप्नमम सं
लेशुक्लंरक्तंपश्यत्यथासितंयःपुमान्मृत्युमासन्नंतस्यापिहिविनिर्दिशेत्स्वभावंवैपरीत्यं ७०

चमक्तेश्चविपर्ययःकथयंतिमनुष्याणांसमासन्नोयमांतकोयेषांविनीतःसनतंमस्पूज्यतमा
मनाःनेचचानजानातितानेवचविनिंदतिदेवान्गुरूंविप्रांश्चनिंदतिमातापित्रोरहं
कारंजामात्रणंकरोतिनिच॥योगिनांक्षांतिविदुषामन्येषांचमहात्मनांप्राप्तकालेचविदुषांतद्वितेषं
विचक्षणैःयोगिनासततंयत्नादरिष्टान्पश्यनीपतेसंवः॥पितत्रैवतन्मुखमुक्तं॥याद्यचल्क्यवसि ती
ष्टादिमुनीनांगोरक्षादियोगिवांचमतेनाभिस्थकंदमध्येसुषुम्नामुखंकुंडलिनीचब्रह्मविषु
ग्रंथिशक्तिनयोर्मूलाधारस्वाधिष्ठानचक्रयोर्भेदावुपपतेमंत्रमिदंचिंत्यंयोगभास्करे॥दशना
ग्रोदशास्यानिवन्हयोदशवायवः एतेषामविरोधेनयोगाभ्यासपरोभवेत्॥तत्रनाड्योदश
वःपूर्वमेवोक्ताःपृष्ठवंशोललास्थिकंधरंचिबुकंतथानासावंशशिरोवाङ्मुखंपादावूरूचजानुनी
॥एतानितुदशास्थीनि॥दशवन्हीस्ततःश्रृणु॥त्राजकोरंजकश्चैववानलःश्लेष्मकस्तथा॥पा

वकोरचकः पडोदग्धकःशोषकोष्मः पोषकोवंधुकश्चेतिदेहेस्मिन्दशवन्हयः ॥अमृतसिद्धोक्त
लामिदशभिर्युक्तःसूर्यमंडलमध्गःवसेत्तवस्तिप्रदेशेवन्हिरत्नविपावकःयावत्सूर्यस्यमध्य
स्थःकालानलःकलेवरेतावद्विंदुप्रभावोपमविछिन्नःसुधामयःवन्हिर्बलप्रदोलोकेवन्हिरायुःप्र
दायकःस्वस्थोयावत्संवन्हिन्नेरस्तावन्निरामयः अतस्तद्विरोधेनैवयोगाभ्यासःकर्तव्य इति
भावः॥अथाधाराः शिवयोगे॥अथतेषादशाधारान्कथयामिविशेषतः॥तेजोध्यानंपरं
गुप्तेकुर्याद्दृष्टिःस्थिराभवेत्॥पादस्यपार्ष्णिनाभ्यासःकर्तव्यइतिभानुमूलेद्वितीयाधारल
क्षणं॥संपीड्यस्यापयेदग्निदीपनंभवतिक्षणात्॥आकुंचयेद्गुदाधारं पादसंकोचनेननु
॥अपानमरुताधेर्य्यंजायतेनत्रतीयकं॥मेढ्राधारेदृढंसंकोचनेनब्रह्मग्रंथीस्त्रीन्समुत्सृ
ज्यश्चात्॥चेतोवायोर्ब्रह्मनाड्यांप्रवेशाद्विंदुस्तंभःसंभवत्येवसद्यःपंचमाधारंभोजनंतुना

७१

नंदत्वामुहुर्मुहुः॥मलमूत्रकृमीणांचतारणंभवतिध्रुवंनाभ्याधारंततस्तत्रप्रणवंपोजयेद्बुधः॥
समाधिनैकचित्तेनतस्यनादोदयोभवेत्॥सप्तमंहृदयाधारंतत्रप्राणान्निरोधयेत्॥तदात
न्मध्यकमलविकाशोभवतिक्षणात्॥कंठाधारंकूर्मपीड्यपेच्चिबुकेननुदृढापिंगलपोर्वीपु ८
मग्रहःसुस्थिरोभवेत्॥नवमंघंटिकाधारंजिह्वाग्रंतत्रदापयेत्॥सुधाकलास्रवत्येषासा
नुसंस्थितकारिणी॥१०॥पालंविकाचालनदोहनाभ्यांरीढीकृतासाविपरीतमार्गात्॥यस्मा
न्मूलांतरगर्भदेशप्रवेशपेत्सोमरतांप्रयाति॥सेयंखेचरीमुद्रास्याःस्वरूपंप्रभावश्चमुद्रा
प्रकरणेवक्ष्यते॥जित्वाघोरसनाधारंकुर्याच्चोमघनंपरं॥सिद्धेतस्मात्तस्यादुःकवित्ताच
स्फुटीभवेत्॥द्वादशंदशनाधारमूर्द्धंतद्वाजदंतकं॥परामासाद्दृश्यतेज्योतिस्तत्रजिह्वात्र
वहनात्॥त्रयोदशंघ्राणमूलंतत्रदृष्टिःस्थिरीकृतायदिस्यान्मनसानित्यंवायुस्तत्रस्थिराभ

वेत्॥चतुर्दशंलत्वादारव्यमाधारंयत्रयोगवित्॥मनसावायुमारोप्यसर्वसिद्धिमवाप्नुयात्॥यो
माधारंपंचदशंनदूर्द्धचक्षुषानुधः॥पश्येत्सकिरणाकारंशीघ्रमेवहिपश्यतिनेत्राधारंषोड
शंतुतदूर्द्धेचालयेद्बुधः॥योनिःपुंजमयंगेतत्पश्यतिक्षिप्रमेवहि॥१६॥अथषट्चक्राणि॥सां
रव्ययोगेअतःपरंप्रवक्ष्यामिषट्चक्राणिश्रृणुप्रिये॥मूलाधारमधिष्ठानंपाणिपूरमनाहतं
॥कंठदेशेविशुद्धिःस्यादाज्ञाभ्रूमध्यसंस्थिता॥चतुःकोणोयमाधारःस्योनिःषट्कोणरूपि
णीमणिरर्द्धेंदुसंकाशस्त्रिकोणंस्यादनाहतं॥विशुद्धिचक्रंपूर्णेंदुसदृशंपरिकीर्त्तितं॥आ
ज्ञाद्विपशिषाकाराश्रृणुचांतःपरप्रिये॥आधारःपीतवर्णःस्यात्स्वाधिष्ठानंजलात्मकं॥म
णिर्नीलांजनप्रख्योरक्तवर्णस्त्वनाहतं॥विशुद्धिःस्फटिकप्रख्यास्यादासासर्ववर्णभाक्॥
केचिद्वदंतिशोणाभंस्वाधिष्ठानारविंदकंतथापंकज शुक्लंपरमात्मप्रकाशनं॥शक्तियोगेच॥ ७२

त्वारिचपद्माधारदशद्वादशषोडशद्वेचपद्मानशनादीनांपत्रसंख्यासप्रीरिता॥अत्रद्विरंडोवा
ल्यारव्यस्तथाफणिपिनाकिना॥छगलंडोमहाकालःसिद्धास्त्वेतयथाक्रमंडाकिनीनाकिनी
चैवलाकिनीकाकिनीतथा॥शाकिनीचैवक्रमाद्व्योभवंतिचस्वस्वेवंस्वस्वेवंसर्वचक्रा
णिसर्वसिद्धिकराणिवै॥गुरूपदेशविधिनाभिधानानियथाक्रमंचक्रभेदनप्रकारस्त्रिपु
रासारसमुच्चयेऽथपूरकयोगयोजितांतःपृषदश्वेनिज मूलचक्रंध्यविदधीतबुधःस
माहितोजापंचदग्रंथिविभेदनप्रयत्नेशक्तस्तुत्सुमुत्सज्यशनैर्योस्वसंकोचयेत्कुनिमा
र्गमर्वोबुधस्याधारनियोजितात्मासंकोचयेत्कुनिमार्गमुच्चैःविदधीतमुहुर्मुहु गुरूक्त
मनोहृत्कृतिमंकलग्नपाणिंढहरुरुगुरुध्वजोत्तरालस्थितनतोमयपुष्करात्रयेनिःअथकंदुनिमा
रुतंप्रनिलोमनशनःप्रवशयेत्कंमलासनपंकजस्यमूलंस्वगुरूप्रोक्तविधानतोदृशंअमुनाविधि

यतात्मा॥

नामुहुः क्षुतेनक्रमशः कंबुनिमारुत्सतोसौ॥ अजयंकजमूलदेशमार्गप्रणयग्रंथिविभेदनंकरोति॥
परित्यत्यवगंधिपस्ततोसौसरणिंचंद्रमसोनभोमणेश्च॥ कमलंकमलासनस्यपश्चाद्विदधी
तोर्द्धमुखंप्रविश्यसम्यक्॥ प्रतिभानमथाद्भुतंप्रविष्टभवनांतःपरमेष्ठिनःखगेशे॥ लघुनावपुषो
भवत्पुरंध्राजठरांगनर्द्दहनस्यचापिदीप्तिःनडिक्कोटिप्रस्फुरुचिजितकालानलरुचिसहस्रादि
त्यांशुप्रकरसदृशाद्यांतकलिलंभ्रमंत्यायान्यंतःस्फुरदतुणबंधूककुसुमप्रभंकामंध्यायेज्जरठ
शशभृत्कोटिशिशिरंतस्याद्वैग्निशिरवाचिरं॥ लिलनापुंजप्रभाभास्वरासूक्ष्माक्लमयांतरावरु
रगताचैतन्यमात्राकलाएकीभूतमनंतरंसहतपाध्यायेद्धियानिश्चलंस्वात्मानंचनिवातस्थि
तमिवयाहंसस्वरूपंबुधःशक्तिःकुंडलिनीतियानिगदिताआद्यंसंज्ञाजगन्निर्मिणेसनंतोघ
नाभविलसत्सौदामिनीसंनिभा॥ शंखावर्त्तनिभांप्रसुप्तभुजगाकारांजगन्मोहिनीतन्मध्येपरिभा

वयेद्विसलेनानंतरूपमेयाछ्रुतिहुंकारेणगुरूपदिष्टनाप्रोत्याप्यसुप्तांनतः कृत्वातांकलयानपाप
रमयाचिद्रूपयासंयुतांमायांकुंडलिनींसमाहितमनास्तामुच्चरत्कोलिकीशक्तिंब्रह्ममहापथे
नसहितामोधारतःस्वात्मनाभित्वालिंगत्रयमथचुधोब्रह्ममार्गेणद्रुगछंतींतांकमलजनि णचो३
लयात्यापयेदात्मशक्तिंव्योमांभोजप्रणपिपरमानंदकंदंविसर्गस्थानंचंद्रोपरिथरिगलदमृत मुंड
पीयूषधारं॥ पीत्वाकुलामृतरसंपुनरेवस्वयंमध्यंविशेरपद्मनस्थसमाहितात्मा॥ यायात्कु
लादकुलमेवपुनश्चमात्रायोगेनदशिकवरप्रतिपादितेनसाशक्तिःसकलस्य जीवभूता रयु
प्राणासाविनिपरिपठतेमुनींद्रैःउड्डानःसतुपरिपठेनमुनींद्रैःप्रापेनस्यशनियदाक्रमेण ल्य
नीतःअमुंस्वाचारस्यप्रतिदिवसमभ्यासनिरतःकरोतिश्रद्धावान्सततमवधूताखिलमलः॥
समुक्तोदुःखौघैरपगतजरोरामरणोगुणग्रामोपेतसुरइवचिरंजीवतिमुविचतुर्विधायाक

यो·चिं· यिनेहसृष्टिःप्रवर्तनेशासकालाग्नियस्यांप्रलीयतेत्वापिजगत्समग्रंकालाग्निनुद्रादि[illegible]शिवां
मंत्र॥ नंसेयंमयोक्तारवलुयोनिमुद्रावंधस्तुरेवैरपिदुर्लभोस्याःअनेनबंधेननसाध्यतेयन्नास्तेवत्त
२४ त्साधकपुंगवस्यगुरुतल्पनिषेवणंचपानंद्विजहत्यामधुनःसुवर्णचौर्यमुनाविलयंप्रयातिस
र्व॥ म्यक्सकृदप्याचरितेनबंधनेनसतुमंत्रिवरःसएवयोगीगुणसिद्धेःपदमास्थितःसएव॥अमुना
चरतीहबंधनेयःसततंस्वोचितधर्मकर्मनिष्ठःअमुताभवतीहदेहभाजांततताभ्यासकृतेन
बंधनेन॥नजरापितृराजवैनयं तीनचमत्युप्रतिपादितापिभीतिःएतस्यैवहिबंधनस्यमनुजःप्राप्तो
स्वर॥ तिं[illegible]कंकृतार्थ्यांदृणिमादिसिद्धिमनुलोसंचिंतमभूज्जितोयोगंचामनिमंजपंचमरुतःकाल॰
स्यवावंचनंतद्विलोःपरमंपदंपरतरंपशंतियत्सूरयइति॥पारमेश्वरतंत्रेईश्वरउवाच॥पश्चि
मामीमुखंलिंगयोनिस्थंपरि कीर्तितंहरं थिर्विदूसंपुनःस्वयंभूवाणवाचकंइतरंवांतरालस्थं

७४

विसर्गोधस्तथापरंमहापद्मवनंचांतर्योगयोढंमकीर्तितं॥करंबगोलकाकारंतत्कामंबिंदुरूपिणं॥
ब्रह्मरंध्रंतुतत्रैवसुषुम्नाधारमज्जेष्टथिव्यादीनिरंध्राणिसूत्राणांवाचकानितु॥पूर्णस्थंच
दनंतत्कोदंडद्वयमध्यगंतद्दैनात्मानमुड्डोयानंप्रकीर्तितंकामरूपेभवेच्छक्तिर्विसर्गम॰
तुलंप्रियेबंधंतस्याःप्रवक्ष्यामिसंविंतिलभतेयया॥आदौपूरकयोगेनघ्राधोरेयोजयेन्मनः॥
गुदमेढ्रांतरेयोनिस्थामाकुंच्यप्रबोधयेत्त॥अमयोनिगतंध्यात्वाकामंबंधूकसंनिभं॥सूर्य
कोटिप्रतीकाशंचंद्रकोटिसुशीतलंतस्योर्द्धेनुशिखास्सूक्ष्माविचित्रापावकीकला॥तयासहि
तमात्मानमेकीभूतंविचिंतयेत्॥गछंतीब्रह्ममार्गेणलिंगत्रयभेदनंकुरु॥अमतंतद्विसर्गस्थंपर
मानंदलक्षणंदुतरंतंस्वनेजाप्यंधारापातैःप्रवर्तितंपीत्वाकुलामृतंदिव्यंपुनरेवविशेत्कुलं॥पु
नरेवाकुलंगछन्मात्रायोगेननान्यथासाचप्राणःसमाख्यातोअस्मिंस्तंत्रेमयोदिते॥सामात्रा

जायतेमूयउच्चारवशवर्तिनी॥उद्धानःप्रोच्यतेसोपिप्राण संस्पर्शतेपदा॥एवमभ्यसतस्तेनस्पर्श
हन्महानिश्चयं॥जरामरणदुःखौघैर्मुच्यतेभवबंधनात्॥चतुर्विधातुयास्तिष्ठेर्यस्यायोनौप्रवर्त्तते॥
पुनःप्रलीयतेयस्यांकालाग्नादिशिवांतगा॥योनिमुद्रापराख्यषाबंधस्तस्याःप्रकीर्तितः॥तस्यास्तु
बंधमात्रेणतन्नस्तियन्नसाधयेत्॥छिन्नानुद्वास्तमेमंत्राःकीलितास्तंनिताश्चये॥दग्धामन्नाःशि
खाहीनाम लिनास्तुनिरुद्धताः॥भेदिताभ्रमसंयुक्ताःशप्ताःसंमूर्छिताहताः॥मंदाबालास्तथा
वृद्धाःप्रौढायौवनगर्विताः॥त्रिरिपक्षेस्थितायेचनिर्वीर्याःसत्ववर्जिताः॥तथांशकेनहीनाश्चुरुंड
शःक्षान्तधाकृताःविधिनानेनसंयुक्ताःप्रभवंत्यचिरेणतु॥सिद्धिमोक्षप्रदाःसर्वेगुणाविनियो
जिताःयद्यत्तत्वरतेमंत्ररूपेंशुभान्शुभे॥तत्तत्सिद्ध्यत्यनायासाद्योनिमुद्रानिबंधनात्॥दीक्षयित्वा
विधानेनअभिषिच्यसहस्रधा॥तत्तोमंत्रेधिकारार्थमेषामुद्राप्रकीर्तिता॥ब्रह्महत्यासहस्राणि

त्रैलोक्यमपिहंतयेत्॥नासौलिप्यतिपापेनयोनिमुद्रानिबंधनादिति॥अथचक्राणिलययोगी
नि॥शिवयोगेमूलाधारेत्रिधावर्त्तंब्रह्मचक्रंभगोपमं॥तत्कंदेग्निनिभंध्यायेदधःशक्तिमभीष्ट
दां॥स्वाधिष्ठानंतनश्चक्रंतत्रचातुर्दलांवुजं॥तदेवाद्रियानंध्यायेत्सश्रिमानिसुखंशिवंपंचावर्त्ते
नाभिचक्रंसपंकिरांतद्विभौंतत्रकुंडलिनींस्थाप्यमध्यशक्तिंसुसिद्धिदां॥अधोमुखाष्टप
त्राब्जयुक्तंहृच्चक्रमिष्टदं॥तन्मध्यकर्णिकांध्यायेज्ज्योतिर्लिंगा कृतिंत्विमां॥पंचमंकंठचक्रंचतत्रो
गुलचतुर्यके॥इडापिंगलयोर्मध्येसुषुम्णांमध्यसंस्थितां॥षष्ठंचबुंटिकामूलेलिंगंतद्वाजदंतकं॥
ध्यायेतुदशमद्वारंतत्रशून्यंसुसिद्धये॥भ्रूचक्रंसप्रभंसत्वैरुनालंकेसरं वरान्प्रदं॥ध्यायेद्दीपशिख
वारंतन्मध्यंत्रानलोचनं॥ब्रह्मरंध्रेषमंचक्रंनिर्वाणाख्यंसुसूक्ष्मदं॥तत्रजालंधरंध्यायेद्व्योमरूपं
दंतनः आकाशबीजंनवमंमशास्तंत्रिकूटकंपूर्णगिरेश्चदृष्टं॥तत्रोड्डियाणंशुभदांसुशून्यांध्यायेच्च

साष्टारसरोजमध्ये इति॥शास्त्रांतरे तु॥प्रथमंमूलचक्रंस्यात्त्रिराद्यंभगाकृति॥अधोमूलंवदा
ख्यंकामरूपंचतज्जगुः॥तदेववन्हिकुंडंस्यातत्रकुंडलिनीस्थिता॥तांजीवरूपिणींध्यायज्ज्ञात्वा
मुक्तिहेतवे॥स्वाधिष्ठानमधोमस्याच्चक्रंतन्मध्यगंविदुः पश्चिमाभिमुखंलिंगंप्रवालांकुरसन्निभं॥
त्रिऋियानपीठंतुतंध्यात्वाकर्पयेज्जगत्॥तत्तीर्थंयेनाभिचक्रंस्यात्तन्मध्येभुजगीस्थिता॥पंचावर्
तोमध्यशक्तिश्चिद्रूपाविद्युदाकृतिः॥तांध्यात्वासर्वसिद्धीनांभाजनंजायतेबुधः॥चतुर्थंहृदयचक्रंवि
ज्ञेयंतदधोमुखं॥ज्योतिरूपंचतन्मध्येहंसंध्यायेत्प्रयत्नतः॥तंध्यायतोजगत्सर्वंवश्यंस्यान्नात्रसं
शयः॥पंचमंकंठचक्रंस्यात्तत्रवामेदृगाभवेत्॥दक्षिणेपिंगलाज्ञेयासुषुम्णामध्यतःस्थिता॥त
त्रध्यात्वाशुचिर्ज्योतिःसिद्धीनांभाजनंभवेत्॥षष्ठंचतालुकाचक्रंघंटिकास्थानमुच्यते॥दशमद्वा
रमार्गन्तद्राजदंतंचतज्जगुः॥तत्रशून्यलयंकृत्वामुक्तोभवतिनिश्चितं॥भ्रूचक्रंसंततंविद्धि द्विदलं

MEMORIAL

नंचतद्विदुः॥भ्रुवोर्मध्येवर्तुलंचध्यात्वाज्योतिः प्रमुच्यतेअष्टमंब्रह्मरंध्रंस्यात्परंनिर्वाणसूचकं॥
तंध्यात्वासूचिकाभूर्भ्राकारंविमुच्यते॥तत्रनालंपरंज्ञेयंमोक्षदंलीनचेतसां॥नवमंव्योमचक्रं
स्याद्वलैःषोडशभिर्युतं॥संविद्रूपाचतन्मध्येशक्तिरूर्द्धस्थितापरा॥तत्रपूर्णगिरौपीठंशक्तिंध्या
त्वाविमुच्यते॥ऊर्द्धशक्तिनिपातेनअधःशक्तेर्निकुंचनात्॥मध्यशक्तिप्रबोधेनजायतेपरमंसुख
मिति॥एतत्कलंत्रिपुरासारसमुच्चयेविस्तरेणोक्तं॥तथाहि॥अथाधारंपंकेरुहाणपत्रंवक्ष्यसु
षुम्णानरस्योर्निसंक्षेपतोहं॥तदंभोजपत्रस्थितांश्चापिहेवांस्तदाधारवर्णांस्तदाधारदेवीः॥भज
ग्रंथिपद्मंपुरायन्मयोक्तंतदाधारमाद्यंवदंतीहसंतःसुवर्णा वर्णैश्चतुर्भिःसमेतंदलैर्योगिगम्यं
महाश्चर्यभूतं॥चतुर्षज्वपत्रपुरेवीनिरुद्धा जलाद्यैर्णन्म्यसेत्केवलान्वा॥सविंदून्मरुद्भ्यां
वान्सिद्धान्स्फुरज्ज्योतिषोडाकिनीदेवतात्रमूलाधारेसंततंध्यानयोगात्॥तडित्तोभवद्युतिर्दुरी

दिवर्णा
स्तदंभोजवर्णंषडाधारं

योचीं॰ ष व॥भूमित्यागःखेचरत्वंक्रमेणन्हएणमेतेहुणाःसंभवंतिकांतिप्रकर्षोवपुषोपिनाद्व्यक्तिःप्रदी
प्तिर्जठरानलस्य॥लघुत्वमंगस्यनिजेंद्रियाणांयदुत्वमारोग्यमदीनताच॥कृत्वामनोनिश्चलमं
मध्ये मूलचक्रेनराःसंततमादरेणभूतंभवन्नापिभविष्यदर्थंवदंतिशास्त्रागमपिचाश्रुतानि॥विहा
यसघःकमलासनस्यवक्त्रांबुजंप्रीतिनरंगसंगात्॥तदीयवक्त्रांबुरुहोदरांतंसरस्वतीनृत्यतिदिव्य
रूपिणी॥अधिंगम्यरसेंद्रमंत्रसिद्धीरपिकालंचविजित्यदुर्निवारं॥व्रजरामरतामवाप्यचांते प
रमानंदपदेसदारमंते॥एकीभूतार्णवांभःप्लुतमखिलजगत्पूर्वमासीदपूर्वंज्योतिर्मूर्तिस्तदंत ग
र्महिनमहिमभूर्लिंगरूपीबभूव॥षट्सिद्धाधिष्ठितात्मासकलसुरनुतःषड्गिरास्पृहणेनःष तनुः
ड्गिःकोशेश्वरोवाभवभयतिमिरध्वंसहंसोमहेशः॥अंगंलिंगवपुर्भगोभगवतोरंध्राद्धिरंध्रा
नवद्वालीपूर्वमुरंध्रिवस्यतुमहाकालस्तथोर्द्धाननं॥वक्त्रंदक्षिणमाशुशुक्षणिरसोरेवःपिना ण ७७

ल्पं कीपुनःपार्श्वंछगलंडएषभृगवान्वामास्यमस्याभवत्॥स्वाधिष्ठानसमाह्वयंरसहलैर्मूले
ध्वजस्यांबुजंवास्तादित्यनिमंडलोपरिगतैःषष्टांतर्कार्क्षरैः॥विंदूभासितमस्तकेनगवतोलिं
गात्मनःशूलिनःस्थानंयोगिवरैरगोचरमिदंस्वाधिष्ठानाकिनी॥इहस्वाधिष्ठानेनिहितनि
जचेतस्यवशादमंदमनसौवसिमितहृदयःसाधकवरः॥समेतांगोनंगःक्षितितलमतोवामग
दृशांस्मरस्मेरणागैरमयतिगणंकांतिकलितं॥इहवेतिनिधायमानसंस्वंविविधंचाश्रुतशास्त्र
जालमुच्चैः॥अवधूतजरामयःसमर्त्यःसुचिरंजीवतिवीतमत्सुभीतिः॥वपुषोन्नुचिभाजनस्पृशं स्व
त्परमांशुद्विमिहाननोलिपुंसां॥शरदंबुरुहोपमेलदेहेदृढरुद्धोद्धननांचशीनरश्मिः॥चलितंसहसा
महारसेंद्रंकमलालोकननोविपत्सरोजात्॥इहयेविनिवारयंतिसंतोमनुधीराःपुरुषोत्तमास्तएव॥
मदघोतकरामहागजेंद्रोवशतामेतियथाशनेरुपायात्॥बलवंनिहवैसुधाकरांशोक्रमवद्वः

स्ववशोभवत्यवश्यं ॥ एतस्मिन्कुलिशान्वयेागनिरतादोलयोजायतेरागादिंद्रियदंतिनांल
यवशात्संविद्विरप्यूर्जिता ॥ अंतर्लीनमहारसद्रवजुषांदृग्रंक्वेतोलयेदाविर्भावमुपैत्यमंदसह
जानंदछलेंदूदयःनाभिस्थंमणि पूरकंदशदलैर्नीलांजनाभैर्युतंडाद्यैश्चापिदशाक्षरैरलगतै
र्विद्रुमसन्मस्तकैः ॥ तत्किन्यासमधिष्ठितंचसततंध्यानान्नरःकेवलंवश्याकर्षणनिर्विषीकरण
भूक्षोभादिकंकुर्वते ॥ स्थानेस्मिन्निहितात्मनःसुकृतिनःपातालसिद्धिःपरास्वर्गस्यात्रनिमस्प
साधनमपिस्यादीप्सितंचक्षितौ ॥ रूपंभूमिविसर्जनेपरयुरशक्तिःप्रवेष्टुंजराहानिश्चाखिलदुः
खरोगशमनंकालस्यवावंचनं ॥ दृश्येसरसेंद्रगोपसंध्याघनसिंदूरसुवर्णवर्णमंजु ॥ यदनां
हतमित्युशंतिसंतोरविसंख्यैरुपशोभितंदलैश्च ॥ क्रोधीशाद्यैर्वरैर्वेभानुसंख्यैर्दंडोपेतैर्मंडि
तंचंडवीर्यैः ॥ तत्काकिन्याधिष्ठितंदिव्यशक्त्यादेव्याहंसेनापिरेवेनशाश्वत् ॥ एतस्मिन्सततंनि १८

विष्टमनसःस्थानेविमानेस्थिताःक्षुभ्यंत्यद्भुतरूपकांतिकलितादिव्यस्त्रियोयोगिनः ॥ शा
नंचाप्रतिमंत्रिकालविषयंक्षोभंपुरस्यंश्रुतिंदूरादेवचदर्शनंचखगतिःस्यायोगिनीमेलनं ॥ विशु
द्धाख्यंकंठेकमलमयधूम्रालिरुचिभिर्युतंश्रीकंठादिस्वरपरिगतैःषोडशदलैः ॥ इहस्थानेशाकि
न्यतुलनिजशक्तिर्भगवतीस्थितानित्यंदेवीशरणगजनार्तिप्रशमनी ॥ अभ्यासयोगादिहसंनिवि
ष्टस्वांतस्यशाश्वन्नरपुंगवस्य ॥ समर्थतास्यादनधीतशास्त्रसद्भावभावेक्षसुधातलेस्मिन् ॥ स्थानेत्रसंस
क्तमनामनुष्यस्त्रिकालदर्शीविगताधिरोगःजित्वाजरामंजननीलकेशःक्षितौचिरंजीवतिवीतमृत्युः
॥ इहस्थानेचित्तंसततमवधायात्मपवनोयदिकुंडोपोगीच लयतिसमस्तंत्रिभुवनं ॥ नचब्रह्मादि
सुरर्षयहरिहेयानांपिस्वमणिस्तरीयंसाम्ब्यंशमपिनुमलंनापिगणपः आज्ञानामचक्रयुगमध्य
दलयुग्मापेतंपद्मंशारदचंद्रमपूस्वामं ॥ हाकिन्युक्तात्रापिचदेवीदलयुग्मवर्णमेवंत्यावितुतोसं

स्मरणीयो॥ध्यानयोगनिरतस्यजायतेपूर्वजन्मकृतकर्मणांस्मृतिः॥अत्रविंदुनिलयेचदूरतोदर्शनश्रव
णयोःसमर्थता॥इहसंनिहितस्वचित्तवृत्तिःप्रतिमायाःप्रतिजल्पनंकरोति॥गमनंचनरःपुरेपरेषांपु
नरुत्थापनमेष्टहोमतस्य॥निरालंबांमुं निंवविदितामिहस्थानेवध्यास्थिरनिहितधीःसाधकवरः
॥सदाभ्यासात्पश्यत्यमरनिलयानंतरस्थितामुद्गुश्रेणीविष्णोरपिपदमुदारामधिगतिं॥ब्रह्माणं
सुरवृंदवंदितपदद्वंद्वंमुकुंदंतथाशंभुंदेवनिकायनायकमपिप्रेमाधिपंवारियं॥अन्यांवन्हिमपिप्र
मुंवपवनंनाक्षेश्वरंगंधर्वानपिकिंनरानपिगुणैःसिद्धान्नसिद्धानपि॥यक्षान्नाक्षसपुंग
वानपिमुनीन्स्त्रियांश्चभव्याकृतीनंतःकांतिकलाकलापेलितान्विद्याधरान्मानवः॥रंगोतुं
गतरंगसंततजलांस्वर्लोककल्लोलिनीयोगीपश्यतिशाश्वतंचिरुचिरंवापिहेमाचलंउत्तुंगपी
वरपयोधरभारनम्रकमलांगमंगजमतंगजमंदगतिं॥उल्लासिविल्लियुगलंचकितेणशावलोलेक्ष

णंविसरमक्षीणतयैव॥समुत्तुंगैःशृंगैःस्थगितगगनाभोगकुहरैः॥लसन्नानारत्नाकलितकटका
न्भूधरवरान्॥कुरंगैःसारंगैरपिचरमणीयांवनभुवंतथागुर्वीमुर्वीमहितविविधक्षेत्रसहितां॥तरं
गैरुत्तुंगैरहिमकरमातंगनिकरैःकरालानांभीरैरपिजलधरैर्भूधरवरैः॥तथापारावारानमलसरितो
वारिपुरिताःसहंसालीपालीमपिचसरसांसारसजुषां॥चस्मरालंसचकोरमालंनडिंडीरानंस्वारि
नीलं॥कलापिकालंसधवानुकूलंप्रवासिकालंनवमेहमालं॥एतस्मिन्परमाद्भुताव्ययमहानं
दैककंदेपरेस्थानेमानसमात्मनःस्थिरमतिःसंयोजयेन्मुद्रयायोगीतन्मयतामुपेतिज्ञानकेश्वेतोनि
रालंबयाथश्चाब्जेजमहासुरंबलयवशादाविर्भवत्पा लीनेचतसिंतत्रविश्वनिलयेवन्हेरिवार्चौक
णाहश्यंतेऽक्षरनंतरंचकिलसद्रूपाःप्रदीपांकुराः॥बालस्येवदिवाकरस्यबहलोद्योतस्ततोद्योत्तेयद्वाभूग
गनांतरालविलसज्ज्योत्स्नासप महः॥नित्यानंदरतिश्रियःपतिरितिश्रीवासुदेवःपुमानात्मेत्यच्युतइत्य

चिंत्यमहिमा॥योगीयत्रेयोगिभिःस्थानेऽस्मिन्परमेशएवभगवान्मुक्तोभवत्यव्ययःसाक्षीराहुरिवांब
रांतरगतश्चंद्रार्कयोर्मंडले॥विश्वस्यायतनंमहद्भगवतःस्थानंतदेतत्परं यत्रारोप्यसमीरणंसु
कृतिनःप्राणप्रयाणेनराः॥दिव्यंनित्यरमंपुराणपुरुषंवेदांतवेद्यंकविंविश्वाद्यंप्रविशंतिसंततमहा
नंदैककंदंविभुं॥सहस्रारपद्मंविसर्गादधस्तादधोवक्त्रमारक्तकिंजल्कपुंजं॥कुरंगेंदुहीनस्त्रिशूं ण
गस्तदंतस्फुरद्रश्मिजालःसुधांशुःसमास्तेदंतर्गतंब्रह्मरंध्रंसुसूक्ष्मंयदाधारभूतंसुषुम्णाख्य न
नाड्याः॥तदेतत्परंदिव्यमत्यंतगुह्यंसुरैरप्यगम्यंसुगोप्यंप्रयत्नात्॥एतत्कैलाशसंज्ञंपरमकुल
पदंविंदुरूपीस्वरूपीयत्रास्तेदेवदेवोभवभयतिमिरध्वंसहंसोमहेशः॥भूतानामादिभूतोस्तिवि
सरसितासंततामुत्तरंगैःसाधोधारंविमुंचन्नभिंतफलदोयोगिनांयोगगम्यःस्थानस्यास्यज्ञानमा ग
त्रेण पुंसांसंसारेस्मिन्संभवोनैवभूयः॥भूतग्रामंसंततभ्यासयोगाल्कर्तुंहर्तुंस्वाश्वशक्तिःस रामः

म ८०

मग्रा॥स्थानेपरेहंसनिवासभूतेकैलाशनाम्नीहनिविष्टचेताःयोगीगतव्याधिरधःकृताधिर्वाधि
श्चिरंजीवतिमत्युमुक्तःस्थानेस्मिन्क्षयवृद्धिभावरहितानित्योदितातोमुरवीबालादित्यनिभभा
शशंकतःसास्तेकलापोऽशी॥बालाग्रस्यविवंदितस्यशतधाभागेनचैकेनयासूक्ष्मत्वात्सदृशीनि
रंतरगलत्पीयूषधारा धरा एतस्माःपरतःस्थितामगवतीभूतादिदेवाधिपानिर्वाणाख्यकलार्द्ध
चंद्रकुटिलासाषोडशांतंगता बालाग्रस्यसहस्रधाविदलितस्यैकेनभागेनयासूक्ष्मत्वात्स
दृशीत्रिलोकजननीयाद्वादशार्कप्रभानिर्वाणाख्यकलायदोपरिगतानिर्वाणशक्तिःपराकोधादि
त्यसमप्रभातिगहनाबालाग्रभागस्थया॥कोधंशेनसमासमस्तजननीनित्योदितानिर्मलानित्यानं
दपरब्रह्मेंदुविगलद्धारानिरालंबना॥एतस्माःपरतःपरात्परतरंनिर्वाणशक्तेःपदंशैवंशाश्वतमेयम मत्र
मलंनित्याद्वितंनिक्रियंतद्विष्णोःपदमित्युशंतिसुधियःकेचित्परंब्रह्मणःकेचिद्धंसपदंनिरंजनपदंकेचि

न्निरालंबनेआरोप्यारोप्यशक्तिंकमलजनिलयादात्मनासाकमेवस्थानेघाज्ञावसानेघवहितहृदयश्चित
पैत्वाक्रमेणनीत्वानादावसानेस्वगमकुलमहापद्मसद्मांतरस्थांध्यायेच्चैतन्यरूपामेनंफलसंप्राप्तयेश
क्तिमाद्यां॥साक्षाल्लाक्षारसाभंगगनगतमहापद्मसद्मस्थहंसामीत्वादिव्यामृतोद्यपुनरपिचविशेर
न्मध्यदेशंकुलस्य।चक्रेचक्रेक्रमेणाम्तरसविसरैस्तर्पयेद्देवतास्ताहाविन्याद्याःसमस्ताःकर्मल
जपदगांतर्पयेत्कुंडलीतां॥अथषट्कर्माणि॥हरप्रदीपिकायां॥धौतिर्वस्तीतथानेतीत्राटकंनौलिकं
तथाकपालभातीचैतानिषट्कर्माणिप्रचक्षते॥कर्मषड्भिरिदंगोप्यंघटशोधनकारकं॥विचित्रगुण
संधामिपूज्यतेयोगिपुंगवैः॥अथधौती॥चतुरंगुलविस्तारंसूक्ष्मंवस्त्रंशनैर्ग्रसेत्॥पुनःप्रत्याहरेदेत
दम्यासाद्वातिकर्मवित्कासश्वासलीहकुष्टंकफरोगाश्चविंशतिः॥धौतीकर्मप्रभावेनप्रमांस्येवनसं
शयः॥अथवस्ती॥नाभिदघ्नजलेपायुन्यस्तनालोत्कटासनः॥आधाराकुंचनंकुर्यादस्यासाद्वस्ति

कर्मवित्गुल्मोदरंचापिवात पित्तप्लीहकफोद्भवाः॥वस्तिकर्मप्रभावेनवांध्यंतेसकलामयाः॥धा
लिंद्रयांतःकरणप्रसादंदध्याच्चकानिंदहनप्रदीप्तिं॥अशेषदोषोपचयंनिहन्याद्भ्यस्यमानंज
लवस्तिकर्म॥अथनेती॥सूत्रंवितस्तिसुस्निग्धं नासानालेप्रवेशयेत्॥मुखान्निर्गमयेत्साहिनेति
सिद्धैर्निगद्यते॥कपालशोधनीचैवदिव्यदृष्टिप्रदायिनी॥जत्रूर्द्धजातरोगौघान्जरयत्याशुनेति
वित्॥अथत्राटकंनिरीक्षेन्निश्चलदृग्लक्ष्यसूक्ष्मलक्ष्यंसमाहितः॥अश्रुसंपातपर्यंतमाचार्यैस्तत्राट
कंमतं॥मोचनंनेत्ररोगानांतंद्रादीनांकपाटकं॥एतत्त्राटकंगोप्यंयत्नाद्धाटकपेटकं॥अथनौली
॥अमंदावर्तवेगेनतुंदंसव्यापसव्ययोः॥नतांसोद्दामयेद्यानौलीयोगप्रचक्षते॥मंदाग्निसं
दीपनपाचनाग्निसंदीपिकानंदकरीनरैव॥अशेषदोषामयशोषिणीचहठक्रियामौलिरियं
हिनौली॥अथकपालभाती॥भस्त्रेवलोहकाराणांरेचपूरौससंभ्रमौ॥कपालभातीविख्या

ताकफूरोषविशोषिणी॥अथमुद्राःपवनयोगसंग्रहे॥महामुद्रामहाबंधोमहावेधश्चखेचरी॥शक्ति
चालोमूलबंधउड्डीयानंतुनःपरंजालंधरामिधोबंधोविपरीतकृतिस्मृतेति॥हठप्रदीपिकायां॥
सशैलवनधात्रीणांयथाधारोहिनायकः॥सर्वेषांयोगतंत्राणांतथाधारोहिकुंडिली॥सुप्तागुरु
प्रसादेनयोधितासुखदाभवेत्॥तथासर्वाणिपद्मानिभिद्यंतेग्रंथयोपिच॥प्राणस्यशून्यप
दवीतथाराजयथामनस्तथाचित्तंनिरालंबंतथाकालस्यवंचनं॥तस्मात्सर्वप्रयत्नेनप्रबो
धयितुमीश्वरी॥ब्रह्मद्वारमुखेसुप्तांमुद्राभ्यासपरोभवेत्॥महामुद्रामहाबंधोमहावेधश्च
बंधो खेचरी॥उड्डीयानंमूलबंधोजालंधरोनिधःकरणीविपरीताख्यातथावैशक्तिचालने॥एत
द्त्रिमुद्रानवकंजरामरणवर्जितंथादिनामोहितंदिव्यमष्टैश्वर्यप्रदायकं॥वल्लभंसर्वसिद्धीनां
दुर्लभंसुरनामपि॥गोपनीयंप्रयत्नेनयथारत्नकरंडकं॥कस्यचिन्नैववक्तव्यंकुलस्त्रीसुर

तंयथा॥अथमहामुद्रा॥स्कंदपुराणे॥शोधनंनाडिजालस्यबटनंचंद्रसूर्ययोःरसानांशोष
णंसम्यक्कुमहामुद्राभिधीयते॥ईश्वरोवाचमहामुद्रांप्रवक्ष्यामितंत्रेस्मिन्ममवल्लभां॥यांप्रा
घाः प्यसिद्धकोःसिद्धिंकपिलोयथापुरागताः॥अथसव्येनसंपीड्यपादमूलेनसादरं॥गुरूपदे
शतोयोनिंगुदमेढ्रांतरालगं॥सम्यंप्रसारितंपादं धृत्वापाणियुगेनतु॥नवद्वाराणिसंयम्य
चिबुकंहृदयोपरि॥चित्तंचनुःपथेदत्वाप्राणमेद्वायुधारणं॥महामुद्राभवेत्येषा स
र्वतंत्रेषुगोपिता॥वामांगेनसमभ्यस्यदक्षांगेनाभ्यसेत्पुनः॥प्राणायामंसमंकृत्वायोगीनिय
तमानसः॥मुद्रामेतांतुसंप्राप्यगुरुवक्त्रात्सुगोपितां॥अनेनविधिनायोगीमंदभाग्योपि
सिद्ध्यति॥सर्वासामेवनाडीनांचालनंबिंदुधारणं॥जारणंतुकषायस्यपातकानांविनाशनं॥
कुंडलीतापनंवायोर्ब्रह्मरंध्रप्रवेशनं॥सर्वरोगोपशमनंजठराग्निविवर्द्धनं॥वपुषःकांति

कमलाजरामरत्वविनाशनंवांछितार्थदत्वंसौख्यमिंद्रियाणांचमाणं॥एतान्पुनरानिसर्वाणिमा
र्गान्यूरुस्थयोगिनःमुद्राकामदुघात्वेषासाधकानांमयोदितागुप्ताचारेणकर्त्तव्यानदेयायस्यक
स्यचित्॥इयंखलुमहामुद्रामहासिद्धैःप्रशस्यते॥महाक्लेशायनोदोषादीप्यंनेमरणादयः॥म
हामुद्राचनेनैवचदृश्यंतिविविधोत्तमाःसिद्धयः॥हठप्रदीपिकायां॥यथादंडाहतःसर्पोदंडाकारःप्रजा
यते॥ऋज्वीभूतातथाशक्तिःकुंडल्यासहजाभवेत्॥पादमूलेनवामेनयोनिसंपीड्यदक्षिणं॥
पादप्रसारितंधृत्वाकराभ्यांपूरयेन्मरुत्॥कंठेबंधंसमारोप्यधारयेद्वायुमूर्द्धतः॥तथासोमरणाव
स्थांहरतेद्विपदाश्रयांमहिपथ्यमयष्यंचारसाः सर्वेपिनीरसाःआपिभुक्तंविषंघोरंपीयूषमिवजी
र्यतिक्षयकुष्टमुदावर्त्तगुल्मप्लीहपुरोगमाः॥तस्यरोगाःक्षयंयांतिमहामुद्रांचयोभ्यसेत्॥अथ
महाबंधः ईश्वरोक्तः॥योस्यांप्रसारितःपादोविन्यस्यतमूरुपरि॥गुदयोनीसमाकुंच्यनीत्वाचा

पानमूर्द्धगं॥योजयित्वासमानेनकृत्वाचासामधोमुखं॥बंधयेदूर्द्धगत्यर्थमपानप्राणयोःसुधीः
॥कथितोयंमहाबंधःसिद्धिमार्गप्रदायकः॥नाडीगलद्रसंचरहमूर्द्धंनियोगिनः॥उभाभ्यांसा
धयेत्सर्वं॥मेकैकंसुप्रयत्नतः॥मन्मन्मनुकेपांचिल्कंठबंधंविवर्जयेत्॥राजदंतंदृयंतत्रजिह्वयां
स्तंभयेदितिभवेदभ्यासनोवायुःसुषुम्णामध्यसंगतः॥अनेनवपुषःकीर्तिर्दृढबंधोस्थिपंजरः॥सं
पूर्णहृदयोयोगीभवंत्येनानियोगिनः॥बंधेनानेनयोगींद्रःसाध्येत्सर्वमीप्सितं॥अथापानप्राणयो
रैक्यंकृत्वात्रिभुवनेपुवेहठप्रदीपिकायां॥पार्ष्णिवामस्यपादस्ययोनिस्थानेनियोजयेत्॥वामो
रूपरिसंस्थाप्यदक्षिणंचरणंतथा॥पूरयित्वामुखेवायुंहृदयेचिबुकंदृढं॥निःपीड्ययोनिमा
कुंच्यमनोमध्येनियोजयेत्॥रेचयेच्छनैरेवमहाबंधोयमुच्यते॥अयंखलुमहाबंधोमहासिद्धि
प्रदायकः॥कालपाशमहाबंधविमोचनविचक्षणः॥अयंतुमूर्वनाडीनामूर्द्धगमनरोधकः॥त्रिवे

णीसंगमंधनेकेदारंप्रापयेन्मनः अयमहावेधः॥रूपलावण्यसंपन्नायथास्त्रीपुरुषंविना महा
मुद्रामहावंधौनिःफलौवेधवर्जितौ महावंधेस्थितोयोगीकृत्वापूरकमेकधा॥वायूनांगतिमावृत्य
निमग्नंकंठमुद्रया समहसायुगेभूत्वाक्षिजौसंताड्येद्घनैःपुटद्वयंसमाक्रम्यवायुःस्फुरतिमध्य
गः॥सोमसूर्याग्निसंधानंजायतेनात्रसंशयः॥मृत्यावस्यासमुत्पन्नंततोमृत्युभयंकुतः॥महावेधोय
मभ्यासान्महासिद्धिप्रदायकः॥वलीपलितवेपघ्नःसेव्यतेसाधकोतमैः एतत्त्रयंमहागुप्तंजरामृ
त्युविनाशनं॥वन्हिवृद्धिकरंचैव अणिमादिगुणप्रदं॥अष्टधाक्रियतेचैवयामेयामेदिनेदिने॥
पुराप्रसंभारसंधापिवापोवभिदुरंसदा॥सम्यक्सिक्षावतोमेवंस्वल्पंप्रथमंसाधनं॥इश्वरमोक्ते॥
महावंधस्थितोयोगीकुक्षिमापूर्यवापुनः॥क्षिजौसंताड्येद्विद्वान्वेधोयंकीर्तितोमया॥वेधेनानेन
संविद्धंवायुनायोगिपुंगवः ग्रंथीन्सुषुम्णामार्गेणब्रह्मरंध्रंभिनत्यसौ॥यःकरोतिसदाभ्यासंमहावे

धंसुगोपितं॥वायुसिद्धिर्भवेत्तस्यजरामृत्युविनाशिनः॥चक्रमध्येस्थितादेवाःकंपतेवायुताडना
त्॥कुंडल्यपिमहामायाकैलाशंसेविलीयते॥तस्माद्योगीप्रयत्नेनकरोतित्रितयंक्रमात्॥
एतत्त्रयंप्रयत्नेनचतुर्वारंकरोतियः षण्मासाभ्यंतरेमृत्युंजयत्येवनसंशयः॥एतत्त्रयस्य
माहात्म्यंसिद्धोजानातिनेतरः यज्ज्ञात्वासिद्धकाःसर्वेसिद्धास्त्र्यालेभिरेचिरात्॥अतिगोप
नीयंप्रयत्नेनसाधनंसिद्धिमिच्छता॥अन्यथाचनसिद्धिःस्यान्मुद्राणामेषनिर्णयइतित्र
यस्यवेचरी॥योगबीजं॥विनस्तिप्रमिदंदीर्घेविस्तारंचतुरंगुलं॥मृदुलंधवलंप्रोक्तंचेष्टनाधा
रलक्षणं॥हठप्रदीपिकायां॥छेदनचालनदोहैर्निष्कांसंवर्धयेत्ततः॥यावद्दियंभ्रुवोर्मध्यंस्प
शतिनद्यस्यवेचरीसिद्धिः॥कलांपराङ्मुखींकृत्वात्रिपथेपरिवर्तयेत्॥साभवेत्खेचरीमुद्रा
व्योम्नश्चकंनदुच्यते॥रसनामूर्द्धगांकृत्वाक्षणार्द्धंयदितिष्ठति॥विषयैर्मुच्यतेयोगीव्याधि

मत्युजरादिभिःरवेचर्यामुद्रितयेनैचिरंतंविकोर्द्धतःनतस्यक्षरतेर्विंदुःकामिन्यालिंगितस्यच॥च
लितोपियदाविंदुःसंप्राप्तश्चहुताशनं॥व्रजत्यूर्द्धहितछत्तया॥निरुद्धोयोनिमुद्रया॥संपातनविधौ
विंदुःपांडुरोलोहितस्तथा॥पांडुरंशुक्रमाख्यातंलोहितास्व्यंमहारजः॥सिंदूरसंनिभंवीजंरक्तिया
नेस्थितंरजःशशिस्थानेभवेद्विंदुस्तयोरैक्यंसुदुर्लभं॥विंदुःशिवोरजःशक्तिर्विंदुरिंदूरजोरवि
र्यातिविरोःसहैकत्वंभवेत्स्त्रियंचपुस्तदाभुक्तंवेंदेणसंयुक्तंरजःसूर्येणसंवृतं॥तयोःसमरसैक
त्वंयोजानातिसयोगवित्॥चिंतायत्नेनरणांशुक्रंशुक्रायतेचजीवितं॥तस्माच्चिंतंचशुक्रंचर
क्षणीयंप्रयत्नतःतत्पातालाद्वियतिशिवरेमरुमूलेतइस्तितलंचैतत्यवदतिसुधीःसंमुखेनिम्न
गानां॥चंद्रात्सारःस्रवतिसततंतेनमर्त्युर्न्नराणांतद्धीयात्स्वकरणमदानान्यथाकायसिद्धिः
धत्तेनाशयथावन्हिस्तैलनर्त्तीवदीपकः॥निसंसोमकलापूर्णंदेहीदेहंनमुंचति॥रसनावेशयेद्यूर्द्ध ८५

पिबेनष्ठाविनंजलं॥गोमांसंभक्षयेन्नित्यंसर्षिवेदमरारुणीकुलीनंतमहंमन्येनेतरान्कुलघातका
न्॥गोशब्देनोदितजिह्वातत्प्रवेशोहितालुनि॥गोमांसभक्षणंतुमहापातकनाशनं॥जिह्वाप्र
वेशसंभूतवह्निनोत्पादितः खलुचंद्रात्स्रवतियःसारःसास्याद्मरवारुणी॥एकंसृष्टिमयंबीजमे
कामुद्राचरेवरी॥एकोरेवानिरालंवरेकावस्यामनोन्मनी॥नासनंसिद्धसदृशंनकुंभःके
वलोपमः॥नरेचरीसमामुद्रानास्तिदृशोलयः॥ईषोडशपत्रपद्मगलितंप्राणदवासेनंहरा
दूर्द्धस्थोरसनांनिपत्यविवरेशक्तिंपरांचिंत्यतयन्॥तत्कंठोलकलानलंचविमलंजिह्वामु
लंयःपिबेन्निर्दोषःसम्मणालकोमलतनुःयोगीविरंजीवति॥चुंबंतीयदिलंबिकाग्रमनिशं
जिह्वारसस्यंदिनीसक्षाराकटुकाम्लदुग्धसदृशंमध्वाज्यतुल्यंमदाद्यांधीनांहरणंजरांत
करणंशास्त्रागमोच्चारणंतस्यस्यादिहसिद्धिरष्टगुणितासिद्धांगनाकर्षणं॥स्कंदपुराणे॥कपा

लकुहरेजिह्वाग्रविष्टाविपरीतगामुद्रीरंतर्गता दृष्टिर्मुद्राभवतिखेचरी॥चिर्त्तंचरतिखेय
स्माज्जिह्वाचरतिखेगता॥तेनैषाखेचरीनाममुद्रासिद्धैर्निषेविता॥यावद्वद्धानभोमुद्रा॥
तावद्विंदुर्नगछति॥यावद्विंदुःस्थिरोदेहेतावत्कालभयंकुतः॥मीमतेनसरोगेणनचलि
प्येतकर्मणा॥वाध्यतेनसकालेनयोमुद्रांवेतिखेचरीं॥रसनांतालुविवरेनिधायोर्द्ध
मुखामरुतं॥पिबेन्निर्ज्जरतांगछेत्खराप्यसंशयात्रसंशयः॥उर्द्धजिह्वःस्थिरोभूत्वासोमपानं
करोतियः॥मासार्द्धेननसंदेहोमृत्युंजयतियोगवित्॥संपीड्यरसनाग्रेणराजदंतबिलंमहत्॥
ध्यात्वामनसमीदेवीषण्मासान्नकविर्भवेत्॥अमृतापूर्णदेहस्ययोगिनोद्वित्रिवत्सरात्॥
ऊर्द्धप्रवर्त्तनेरेतोघ्राणमादिगुणोदयं॥नित्यंसोमकलापूर्णंशरीरंयस्ययोगिनः॥तक्ष
केणाविदष्टस्यविषंतंनचसर्पतीति॥दत्तात्रेयः अंतःकपालविवरेजिह्वांचाव्रत्यचार्पयेत्

भ्रूमध्येदृष्टिरप्येषामुद्राभवतिखेचरी॥नरोगोमरणंतस्यननिद्रानक्षुधात्रषानचमूर्छाभवेत्स्य
योमुद्रांवेतिखेचरिमिति॥ईश्वरउवाच॥लंबिकोर्द्ध्वस्थितेगर्तेरसनांविपरीतगां॥संयोजयेत्प्र
यत्नेनसुधाकर्षेविचक्षणः॥मुद्रैषाखेचरीप्रोक्ताभक्तानामनुरोधतः॥निरंतरंकृताभ्यासःपी
यूषंप्रत्यहंपिबेन्नतेनविग्रहसिद्धिःस्यान्मृत्युमानंगकेसरी॥मुद्रैषाखेचरीयस्यसुस्थिरास्यादनं
दिनाशतं॥ब्रह्मगतेनापिक्षणार्द्धमन्यतेहिसेति॥अथमूलबंधः॥पादमूलेनसंयोप्रगुदमा
र्गेसुयंत्रितं॥बलादपानमाकृष्यक्रमादूर्द्धंसमभ्यसेत्॥कथितोयंमूलबंधोजरामरणनाशनः॥
अपानप्राणयोरैक्यंक्षयोमूत्रपुरीषयोः॥बंधनानेनसुतरांयोनिमुद्राप्रसिद्धति॥सिद्धायांयो
निमुद्रायांकिंनसिद्धतिभूतले॥बंधस्यास्यप्रसादेनगगनेविजितानिलः॥पद्मासनस्थितोयो
गीभुवमुत्सृत्यवर्त्तते॥सुगुप्तेनिर्जनेदेशेबंधमेनंसमभ्यसेत्॥संसारसागरंतर्तुयदीच्छेद्यो

गिपुंगवइति॥हठप्रदीपिका॥ ॥पार्ष्णिभागेनसंपीड्ययोनिमाकुंचयेद्गुदं॥अपानमूर्ध्वमाकृष्यमूल
बंधोयमुच्यते॥अधोगतमपानंचनदूर्ध्वंकुरुतेहठात्॥आकुंचनेननित्यंहुमूलबंधंतुयोगिनः॥
योगबीजं॥गुदंपार्ष्ण्यापीडयेत्सम्यक्सवायुमाकुंचयेद्बलात्॥वारंवारंतथाचोर्ध्वंसमायातिसमीरणः॥
प्राणाग्निनादसंबिंदूमूलबंधेनचैकतां॥गत्वायोगस्यसंसिद्धिंगच्छतोनात्रसंशयः॥अपानेचो
र्ध्वगेयत्नात्संप्राप्तेवह्निमंडले॥तथानलशिखादीर्घाविद्धतेवायुनाहतां॥ततोयौवन्ह्यपानौप्रा तौ
णमुक्तस्वरूपकौ॥तेनात्यंतप्रदीप्तस्तज्ज्वलनोदेहजस्तया॥तेनकुंडलितीसुप्तासततंसंप्रबो
ध्यते॥दंडाहतभुजंगीवनिश्चितंऋजुतांव्रजेत्॥विलंप्रविष्टवत्तथाब्रह्मनाड्यंतरेव्रजेत्॥त
स्मान्निसंमूलबंधःकर्तव्योयोगिपुंगवैः॥अयोड्डियानबंधःवद्धोयेनसुपुर्णमार्गंप्राणःस्व
तं
डीयतेयतःतस्मादुड्डीयानाख्योयोगिभिःसमुदाहृतः॥उड्डीयतेकुरुतेयस्मादविश्रांतंमहा ८७

खगःउड्डीयानंतदवस्यान्मूलबंधोभिधीयते॥उदरेपश्चिमंतानंनाभेरूर्ध्वंसमाचरेत्॥ऊ
ड्डियानोह्यसौबंधोमृत्युमातंगकेसरी॥उड्डीयानंतुसहजंगुरुणाकथितंयथा॥अभ्यसे
तरतंद्रस्तृद्धोपिनरुणायतेनाभेरूर्ध्वमधोवापिनानंकुर्यात्प्रयत्नतः॥षण्मासमभ्यसे
न्मृत्युंजयतेवनसंशयः॥हठप्रदीपिकायां॥सतिब्रह्मासनेपादौकराभ्यांधारयेदृढं॥गुल्फ
देशसमीपचतुरंगुलंत्यजेत्॥पश्चिमंतानमुदरेकारयेच्चिबुकंहृदिशनैःशनैर्यथाप्रा
वणस्तंदमुद्दिंनिगच्छति॥सर्वेषामेवबंधानामुत्तमोयमुड्डियानकः॥उड्डियानेदृढेबद्धेमूलः
स्वाभाविकोभवेत्खलु॥ईश्वरप्रोक्तेनाभेरूर्ध्वमधश्चापितानंनिर्भरमभ्यसेत्॥उड्डियानो
बंधएषकंठदुःखौघनाशनः॥नित्यंयःकुरुतेयोगीचतुर्वारंदिनेदिने॥तस्यनाभेर्विशुद्धिः
स्याद्येनसिद्धोभवेन्मनुएषमासमभ्यसन्योगीमृत्युंजयतितत्त्ववित्॥तस्योदराग्निर्ज्वल

तिरमङ्गल्यंभवेत्॥अनेनसुतनुंसिद्धिर्विग्रहस्यप्रजापते॥रोगानांरक्षपश्चापियोगिनो
भवतिध्रुवं॥गुरोर्लब्धाप्रयत्नेनसाधयेत्तुविचक्षणः॥निर्जनेसुस्थितेदेशेबंधंपरमदुर्लभं
मिति॥अथजालंधरःबध्वागलशिराजालंहृदयेच्छिवंकन्धसन्तंबंधोजालंधरःप्रोक्तोदवानां
मपिदुर्लभः॥नाभिस्थवह्निर्जंतूनांसहस्रकमलच्युतं॥पिबेत्पीयूषंरसवत्तदर्थंबंधयेदिदं॥
बंधनानेनपीयूषंस्वयंपिबतिबुद्धिमान्॥अमरत्वंचसंप्राप्यमोदतेभुवनत्रये॥जालंधरोबं
धराएसिद्धानांसिद्धिदायकः॥अभ्यासःक्रियतेनित्यंयोगिनांसिद्धिमिच्छतेति॥योगबी
जे॥कंगमाकुंठदृश्येस्थापयेद्दृढमिच्छया॥बंधोजालंधराख्योपममतोव्यपकारकइति॥हठ
प्रदीपिकायां॥ब्रह्मनीहशिराजालमधोगामिनभोजलं॥ततोजालंधरःप्रोक्तःकंठदुःखौघना
शनः॥जालंधरेकृतेबंधेकंठसंकोचलक्षणे॥नपीयूषंपतत्यग्नौनचवायुःकुप्यति॥मध्यचक्र

मिदंत्रयंपोडशाधारबंधनं॥बंधत्रयमिदंश्रेष्ठंमहासिद्धनिषेवितं॥सर्वेषांहठतंत्राणांसा
धनंयोगिनांविदुरिति॥अथविपरीतकरणी॥हठयोगेनाभिदेशस्थितोनित्यंभास्करोदहना
त्मकःअमृतात्मास्थितोनित्यंतालुमध्येचचंद्रमाःवर्षत्यधोमुखश्चंद्रोग्रसत्यूर्द्धमुखंरविंक
रणं तच्चकर्तव्यंयेनसाप्राप्यतेसुधाविशुद्धपरमेचक्रंचुद्वासोमकलाःस्मृतं॥तन्मार्गेणब्रह्म
तंयातिवंचयित्वासुरंरवेः॥ग्रसतेकंदरंकृत्वानासांतेशिखरेक्रमात्॥स्वयमुच्चालितंपाति
वंचपित्वासुरंरवेः वह्नेसोमकलाजलंचविमलंकंठस्थलाद्दृतोनासांतेशिखरेणायाति
गगनद्वारंतनःसर्वतःउद्भूत्याभुविसंनित्यंनितरामुतानपारःपिबेदवंयत्नुत्तजितेंद्रियच
योनवास्तितस्यक्षयःहठप्रदीपकाया॥यत्किंचित्त्रवनेचंद्रामृतंरिष्यरूपिच॥तत्सर्वंग्रस
तेसूर्य्यस्तेनपिंडेविनाशिच॥तन्नाशिकरणंहि व्यंसूर्यस्यमुखवंचनंगुरूपदेशतोज्ञेयंनतु

शास्त्रार्थकोटिभिः उर्द्ध्वनाभिरधस्तालुरूर्द्ध्वभानुरधःशशी करणीविपरीतारव्यासर्वव्याधिविनाशि
नी॥ दत्तात्रेयः उर्द्ध्वभानुरधश्चंद्रस्तघयाश्रपुसांकृते अधःशिरश्चोर्द्ध्वपादःक्षणंस्यात्प्रथमेदिने॥
क्षणाच्चकिंचिदधिकमभ्यसेच्चदिनेदिने॥ वलिश्चपलितंचैवषण्मासार्द्धेननश्यते॥ याममात्रंतुयो
नित्यमभ्यसेत्सतुकालजित्॥ नित्यमभ्यासयुक्तस्यजठराग्निविवर्द्धनं॥ आहारोबहुलस्तस्य ६
संपाद्यःसांकृतेध्रुवं॥ अल्पाहारोयदिभवेदग्निर्दहतिवै॥ अथशक्तिचालनंईश्वरोक्तं
॥ आधारकमलेसुप्तांचालयेत्कुंडलीं दृढां॥ अपानवायुनाकृष्यबलादाकुंच्यबुद्धिमान्॥ श
क्तिचालनमेवंहिप्रत्यहंयःसमभ्यसेत्॥ अग्निवृद्धिर्भवेत्तस्यरोगाणांचविनाशनं॥ विहायनिद्रां
भुजगीयमभ्यासंभवेत्खलु॥ तस्मादभ्यसनंकार्ययोगिनासिद्धिमिच्छता॥ यःकरोतिसदाभ्यासंश
क्तिचालनमुत्तमं॥ येनविग्रहसिद्धिःस्यादणिमादिगुणप्रदा॥ गुरूपदेशविधिनातस्यमत्युभ

यंकुतः॥ मुहूर्तद्वयपर्यंतंविधिनाशक्तिचालनं॥ वज्रासनगतोनित्यंमासार्द्धंतुसमभ्यसेत्॥ वा
युनाज्वलितोवह्निःकुंडलीहुतेनिशं॥ संतप्तासाग्निनाजीवशक्तिःस्त्रैलोक्यमोहिनी॥ विश
तेब्रह्मनुंडेनसुषुम्णावर्त्मनांतरे॥ वायुनावह्निनासार्द्धंब्रह्मग्रंथिंविभिद्यसा॥ विष्णुग्रंथिंततोभि
त्वारुद्रग्रंथोवतिष्ठति॥ ततस्तुकुंभकैर्गाढंपूरयित्वापुनःपुनः॥ भिंधेतग्रंथयोवंशेनखलोहश
लाकया॥ तथैवषट्सुवंशेषुग्रंथिभेदस्तुवायुना॥ पीपिलिकायथालग्नाकंडुस्तत्रप्रवर्तते॥
सुषुम्णायांततोभ्यासात्सततंवायुनाभवेत्॥ रुद्रग्रंथिंततोभित्वाततोयातिशिवात्मकमिति
हठयोगः॥ उद्घाटयेत्कपाटंतुयथाकुंचिकयाहठात्॥ कुंडलिन्याततायोगीमोक्षद्वारंविभेदयेत्
॥ येनद्वारेणगंतव्यंब्रह्मस्थानंनिरामयं॥ मुखेनाच्छाद्यतद्द्वारंप्रसुप्तापरमेश्वरी॥ कंदोर्द्ध्वंकुंड
लीशक्तिरधोमोक्षस्यसाधकं॥ बंधनायमूढधीनांयस्तांवेत्तियोगवित्॥ अणिमादिगुणानां

माधारःशेषकुंडली॥अशेषयोगतंत्राणामाधारःकुंडलीतथाकुंडलांगीकुंडलिनीभुजगीशक्ति
रीश्वरी॥कुटि[illegible]रंध्रनीदेवीशब्दाःपर्यायवाचकाः॥कुटिलीकुटिलाकारासर्पवत्सरिकीर्तिता॥
॥साशक्तिश्चालितायेनसमुक्तोनात्रसंशयः॥गंगायमुनयोर्मध्येबालरंडातपस्विनी॥बलाबा
रेणगृह्णीयात्तद्हिस्रोःपरमंपदं॥पुच्छेप्रगृह्यभुजंगीसुप्तामुद्बोधयेदमि॥निद्रांविहायसाऊर्ज्ज्वी
ऊर्द्धमुत्तिष्ठतेहठात्॥परिस्थितावैफणावतीसाप्रातश्चसायंप्रहरार्द्धमात्रं॥प्रसूर्य्यसोर्य्यापि
रिधानमुक्तामुखेनियोनिंविचालितांसा॥वज्रासनस्थितोयोगीचालयेत्कुंडलीं॥सूर्य्यो
दनंतरंभस्त्राकुंडलीमाशुबोधयेत्॥भानोराकुंचनंकुर्यात्कुंडलींचालयेततः॥मत्युवक्त्रगतस्या
पितस्यमत्युभयंकुतः॥नासादक्षिणमार्गवाहिपवनोप्राणोतिदीर्घोकृतश्चांद्रोभःपरिपूरि
तामततनुभोगवंडिकायास्ततःभिंदन्कालविशालवन्हिवशागान्भ्रूरंध्रनाडीगणांस्तंकीयंकु

रुतेपुनर्नवतरंजीर्णद्रुमस्कंधवत्॥कुंडलींचालयित्वातुकुर्याद्भस्त्राविशेषतः॥एवमभ्यासतो
नित्यंयमिनःशंकतेयमः॥नह्यभ्यसेत्सूर्य्यभेदमुज्जायींचापिशीतलीं॥एवमभ्यासयुक्तस्य
यमस्तस्यमितःकुतः॥मुहूर्त्तद्वयपर्य्यंतंनिर्भरंचालनाद्धि वै॥ब्रह्मचर्यरतस्यैवनित्यंहितमि
ताशिनः॥मंडलाद्दृश्यतेसिद्धिःकुंडल्याभ्यासयोगिनः॥द्विसप्ततिसहस्राणांनाडीनांमलशो
धनं॥कुतःमज्ञाननोपायःकुंडलाभ्यासतोविना॥अत्रशक्तिचालनेयमासनमेवद्रष्टव्यंन
वज्रासनमनुभवविरोधात्तलथाचग्रंथांतरे॥कृत्वासंपुटितौकरौदृढतरंबद्धाचपद्मासनंगाढं
वक्षसिसंनिधायचिबुकंध्यानंचतच्चेतसि॥वारंवारमथानमूर्द्धमनिलंप्रोत्सारयेत्पूरितंप्राणंमुंच
तिबोधमतिनियतंशक्तिःप्रबोधोदयात्॥इतिमुद्रानवमोक्ताआदिनाथेनशंभुना॥एकैकाभ्या
सुयमिनांमहासिद्धिप्रदापि नीरत्रात्रयः॥अभ्यासभेदतोभेदःफलानुसममेवहिअभ्या

सक्रमश्चोक्तः पवनयोगसंग्रहे॥महामुद्रांसमभ्यस्यमहाबंधंततःपरं॥महावेधञ्चनियतंप्रकुर्या
च्छक्तिचालनं॥आसनंसुदृढंबध्वामूलबंधंविधायच॥उड्डीयानंतथाबंधंतोजालंधरामि
धं॥अभ्यासेदितिसंबंधःहठप्रदीपिकायां॥मूलस्थानंसमाकृष्यउड्डियानंतुकारयेत्॥ इडांच
पिंगलांचैवार्वाहयेत्पश्चिमेपथि॥अनेनैवविधानेनसेवयेत्सकलंलयं॥ततोनजायतेमृत्यु
रोगादिकंतथेति॥योगबीजे॥चतुर्णामपिभेदानांकुंभकेसमुपस्थिते॥बंधत्रयमिदंकार्यं
क्ष्यमाणंमयास्फुटं॥पूरकांतेतुकर्तव्योबंधोजालंधराभिधः॥कुंभकांतेरेचकादौकर्तव्यस्तूड्डिया
नकः॥अधस्तात्कुंचनेनाशुकंठसंकोचनेनच॥मध्येपश्चिमतानेनस्यात्प्राणोब्रह्मनाडिगः॥
अपानमूर्ध्वमुत्थाप्यप्राणं कंठादधोनयन्॥योगीजरादिमुक्तःसन्वयसाषोडशोभवेत्॥उड्डी
यानस्यसाहजिकत्वात्कुंभकदशायांकर्तव्यः॥अत्र॥केचिन्नाप्यधपिकपिलादिसिद्धानामेवम

हामुद्रादयःसंमतानमाज्ञल्क्यादिमुनीनांतथापिसाधारण्येनबोद्धव्यादित्याहुःनतुत
दूंयार्थावबोधविधुरत्वात्॥तथाहि॥नारदीयेतिप्रकरणे॥अपानमूर्ध्वमाकृष्यप्राणंकं
समाहितइत्यत्रमूलबंधः॥कंठतरोबोधकःनदुष्टाचतत्संबंधिनाउड्डियानजालंधरावपि
मौ॥एकसमयावच्छेदेनत्रयाणामनुष्ठानस्यपूर्वंदर्शितत्वात्॥किंचजिह्वायांवायुमानी२
यजिह्वामूलेनिरोधयेत्॥यःपिबेन्मंत्रविद्वान्सकलंभद्रमश्नुतेइत्यत्रखेचरीविनानुपप
त्तेःस्पष्टत्वात्॥तस्मात्संतियाज्ञवल्क्यादीनामपिमुद्राअभिप्रेताः॥प्रतिपादनंतुग्रंथांत
रेप्रसिद्धत्वाद्दिशोपेणनकृतमन्नेत्यवधेयं॥इदानींपूर्वोक्तबाह्याभ्यंतरसाधनसंपन्नस्या
धारमुद्राचमुद्राचक्रादिज्ञानवतोमुमुक्षोश्चित्तशुद्धिद्वारामोक्षसाधनीभूततत्त्वज्ञानोपयोगी।
नियोगांगानिनिरूप्यंते॥तथाचपातंजले॥योगांगानुष्ठानादशुद्धिक्षयेज्ञानदीप्तिरविवे

ख्यातेरिति॥वक्ष्यमाणानांयोगांगानामनुष्ठानादाविवेकख्यातेरशुद्धिक्षयेचित्तसत्वस्यप्रका
शावरणक्लेशाख्यायाअशुद्धेर्नाशेसतियाभवतिज्ञानदीप्तिः॥सात्विकःपरिणामोविवेकख्यातिपे ३
र्यंतः॥सतस्माद्विवेकख्यातेर्हेतुरित्यर्थः॥योगांगोद्देशापरंचसूत्रं॥यमनियमासनप्राणायामप्र
त्याहारधारणाध्यानसमाधयोष्टावंगानिइति॥याज्ञवल्क्यः॥वक्ष्यमंगानितसम्यक्सयापूर्वं
मयाश्रुतं॥समाहितमनागार्गिऋषिभिःसहसंश्रुणु॥यमश्चनियमश्चैवआसनंचतथैवच॥प्रा
णायामस्तथागार्गिप्रत्याहारश्चधारणा॥ध्यानंसमाधिरतानियोगांगानिवरानने॥यमश्च
नियमश्चैवदशधासंप्रकीर्तितः॥आसनान्युत्तमान्यष्टौत्रयंतेषूत्तमोत्तमं॥प्राणायामस्त्रि
धाप्रोक्तःप्रत्याहारश्चपंचधा॥पंचधाप्रोक्ताधारणापीठात्रकीर्तितं॥त्रयंतेषूत्तमंप्रोक्तंस
माधिस्त्वेकरूपतः॥बहुधाकेचिदिच्छंतिविस्तरेणेष्टयकृशणु॥अहिंसासत्यमस्तेयंब्रह्मचर्य्यं

दयार्जवं॥क्षमाधृतिर्मिताहारःशौचंचेतियमादश॥कर्मणामनसा वाचासर्वभूतेषुसर्व
दा॥अक्लेशजननंप्रोक्तान्नहिंसासेवयामिभिःसत्यंभूतहितंप्रोक्तंयथार्थमभिभाषणं॥कर्मणा म
मनसावाचापरद्रव्येषुनिःस्पृहा॥अस्तेयमितितत्प्रोक्तमृषिभिस्तत्वदर्शिभिः॥कर्मणामन
सावाचासर्वावस्थासुसर्वदा॥सर्वत्रमैथुनत्यागोब्रह्मचर्यंप्रचक्षते॥ब्रह्मचर्याश्रमाणांहिय
तीनांनैष्ठिकस्यचब्रह्मचर्यमिदंप्रोक्तंनथेवारण्यवासिनां॥ऋतौस्वदारेषुसंगोनियोवि
धानतः॥ब्रह्मचर्यंतुसैवोक्तागृहस्थाश्रमवासिनां॥रात्रौचैवगृहस्थस्यब्रह्मचर्यंप्रकीर्ति
तंमुनिश्रेष्ठपंचगुरोर्नित्यंब्रह्मचर्यमुदाहृतं॥दयाचसर्वभूतेषुसर्वदानुग्रहःस्मृतः॥विदितपुत्र
दम्पत्योमनोवाक्कायकर्मभिः॥प्रवृत्तौवानिवृत्तौवाएकरूपत्वमार्जवं॥प्रियाप्रियेषुसर्वेषुसमत्वंय
च्छरीरिणां॥क्षमासेवतिविद्वद्भिर्गदितावरवादिभिः॥अर्थहानेबंधूनांवियोगेष्वपिसंपदि॥

॥तपोऽप्याहोचसर्वत्रचिंतस्यस्थापनंयति॥आर्योग्रासामुनेःप्रोक्ताःषोडशारण्यवासिनां॥द्वा
त्रिंशत्तुग्रहस्थस्ययथेष्टंत्रलचारिणां॥एषामयंमिताहारोघषोमल्पभोजनं॥शौचंचद्विविधंप्रो
क्तंबाह्यमाभ्यंतरंतथा॥मृज्जलाभ्यांस्मृतंबाह्यमनःशुद्धिस्तथांतरं॥मनःशुद्धिश्चविज्ञेयाधर्मैक्य
अध्यात्मविद्यायाविद्याधर्मश्चपित्राचार्यणचानघ॥तपःसंतोषआस्तिक्यंदानमीश्वरपूजनं॥कृ
पी ॥सिद्धांतश्रवणंचैवह्रीर्मतिश्चजपोव्रतं॥एतेनुनियमाःप्रोक्तास्सांख्यैस्सर्वान्प्रपठ्यते॥विधि
र नोक्तेनमार्गेणमंत्राभ्यासोजपःस्मृतः॥शरीरशोषणंचुल्लापसास्तपः॥दंतुयोगाभ्यासान्मार्गेण प्रो
क्तव्यं॥अभ्यासकालेकायक्लेशोपवासादीनांनिषेधात्॥भगवद्दीनाक्तमौनादिलक्षणंयुज्यते
ज्ञ ॥तथाहिदेवद्विज्ञगुरुपाज्ञपूजनंशौचमार्जवंइत्यादियाज्ञवल्क्यःपठ्यतेमनानित्यमंत्रंपुंसांनव
मति रितिसामप्ययःप्राकुःसंतोषंसुखलक्षणंधर्माधर्मेषुविश्वासोयस्तदास्तिक्यमुच्यते॥न्याया

र्ज्जनंधनंचान्नमन्यद्वायत्परीयते॥अर्थिभ्यःश्रद्धयापुंकंदानमनदुरात्मनं॥यत्प्रसन्नेब्रह्मतद्ब्रह्म
स्वभावनविलुंवारुद्रमेववांछयाशक्त्यर्चनंभक्त्याद्येतदीश्वरपूजनं॥रागादयेतद्धृदयंवागदुष्टा
नृतादिना॥हिंसयारहितःकायेनदीश्वरपूजनं॥सिद्धांतश्रवणंप्रोक्तंवेदांतश्रवणंबुधैः॥द्विज
वत्क्षत्रियस्यापिसिद्धांतश्रवणंबुधैः॥विशांचकृषिंछेनिशीलंकृषिवतांसतां॥शूद्राणांचशुश्रू
षांचैवस्वधर्मस्यतपस्विनां॥सिद्धांतश्रवणंप्रोक्तंवेदांतश्रवणंबुधैः॥वेदलौकिकमार्गेपुरा
स्तिंकर्मयद्भवत्॥तस्मिन्प्रवर्तियालज्जाह्रीस्सैवनिर्वीर्यतांविहितेपुंसर्वेपुंश्रद्धयासा
मतिर्भवेत्॥गुरुणाचोपदिष्टापिवेदवाक्यविवर्जितः॥विधिनोक्तेनमार्गेणमंत्राभ्यासोजपःस्मृतः
अधीत्यवेदसूत्रंवापुराणंसेतिहासकं॥वेदाभ्यसनंतत्त्वसदाभ्यासोजपःस्मृतः॥यस्तिविपयेदत्रोक्त्र
ब्रह्म यामविशेषमाह॥अस्तेयंब्रह्मचर्यंचत्यागोनक्तमवच[illegible]नानिपंचमिस्तूणामहिंसापरमाणिव।

अक्रोधोगुरुशुश्रूषाश्रौचमाहारलाघवं॥नित्यंस्वाध्यायइत्येतेनियमाःपंचकीर्तिताइति॥पातंजले
पिअहिंसासत्यमस्तेयंब्रह्मचर्यापरिग्रहायमाः॥शौचसंतोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानान्यनि
यमाइति॥गरुडपुराणेतु॥त्र्यं नःशंस्यमनालंस्यंवैराग्यंचार्जवंपरं॥अत्वापलंधतिःसत्यंज्ञा
नंचैवयमंविदुः॥आनृशंस्यंक्षांतिकृत्वाभावःशौचमाहुरनियमोनिर्ममत्वमसंगता॥शमःक्षमा
दमस्तुष्टिरित्यष्टौनियमाःस्मृताःअथासनंतत्रपतंजलिःस्थिरसुखमासनं॥आस्पतेननेत्यास
नंपमादिनघदानिःकंपंसुखमनुद्वेजनीयं च भवतितदानघेगांगतांभजतेनयानस्यैवसुखाप
त्यर्थेसूत्रं॥प्रयत्नशैथिल्यानंतसमापत्तिभ्यामितिनत्रानंमेतिभावमत्ययांतपाठइतिभोजदेवः॥प्रय
त्नशैथिल्येनानंतसमापत्याचस्थिरंसुखंचभवतीतिसंबंधः॥यदासनंबध्नातितदाप्रयत्नशैथिल्ये
प्यक्लेशोवक्ष्यतेयदाकाशगतआनंतेचेतसःसमापत्तिःक्रियतेअवधानेननाद्दात्म्यमापद्य

तेतदादेहाहंकाराभावान्नासनंदुःखजनकंभवति॥अस्मिंश्चासनजयेसतिसमाध्यनुष्ठानप्रभवंसंगमेजयत्वादयःअनंतसमापत्तिभ्यामितिभावमत्वरायैहितःसूत्रपाठइतिभाष्यसंप्रदा
यः॥अत्रअनंतेनागनायकेस्थिरतरेफणासहस्रविधृतविश्वंभरामंडलेसमापन्नेचिन्तमासनंनि
र्वर्तयन्तीत्याख्यानमितिवाचस्पतिमिश्राः आसनसामान्यलक्षणंतुकरचरणसंस्थानविश
षआसनमितिविशेषलक्षणंतुधर्मपुत्रिकायां॥स्यानवौभूतलेपादावासनस्थनयोगिनोर्दक्षि
णंवामभागेतुवामपादंतुदक्षिणे॥अन्योन्याभिमुखंकृत्वासमशीर्षकरद्वयं॥योगसंसिद्धि
हेतोस्तमगस्त्यस्मिकमुच्यते॥तलपादेनवामेनजानुनादक्षिणेनच॥स्थित्वाहस्तपुटंकार्यमर्द्धं
चंद्रासनंविदुः॥भुविस्थित्वातुजानुभ्यांतावन्मात्रेणयोगिनोर्द्विहस्तपुटंकार्यंतेयमंजलिकासनं॥
सुखप्रसारितौपादौसुश्लिष्टौभूमिसंस्थितौ॥उपविश्यपार्ष्णिकायंतुदंडासनमितिस्मृतं॥आसनस्थनपादौतो

न्यस्येतोभूतलेसमौ॥जानुद्वयेहस्ततलंकृत्वापीठासनंभवेदिति॥मंडूकःपर्यंकंयोगपट्टेनबद्धी
यात्पृष्ठयोगतः॥आकुंच्यजानुनीसमाप्यकूपारेचेत्वानुदक्षिणंवाथतोवामजंघामंवामंसव्यादधा
बहिःविंविद्विनिर्गेनंकृत्वासंनिष्टेताम्पूवैकटी॥पर्यंकमितिविख्यातमासनंयोगसिद्विदं॥अग्नि
यपुराणेपादौद्वौद्विगुणीकृत्यतिर्यगूर्द्धंयथाक्रमं॥न्यसेत्पाणीयथायद्दंस्थितंश्लिष्टांगुलीन
खे॥योगपदासनंस्वेतत्सर्वेषामपिपूजितमितिचंद्रार्द्धलेशनः॥शृगुण॥तद्वत्पादद्वयंकृत्वा
सुतलान्योन्यसंस्थितं॥चंद्रार्द्धमेवंकथितमितितद्वत्पद्मासनवत्॥द्विगुणपादद्वयंकृत्वेत्यर्थः
तद्वत्पादद्वयंकुर्यात्तन्मुरवंतुप्रणामितं॥एष्टतोप्युपधानस्यंसंमसार्यकरद्वयंप्रसारितासनं
त्वेतत्स्थितंयोगसिद्विदं॥वसिष्ठगुरुंनियम्यगुल्फाभ्यांव्युत्क्रमेणासमाहितःकूर्मासनंभवेद
तदितियोगविदोविदुःकूर्मपुराणे॥एकंपादमथैकस्मिन्विन्यस्योरुणिसंस्थितः॥आसीनाश्वास

नमिदंयोगसाधनमुत्तमं॥याज्ञवल्क्यःजानूर्ध्वोरंतरेसम्यक्कृत्वैपादतले उभे॥ऋजुकायःसमा
सीनःस्वस्मिन्कंतत्प्रचक्षते॥सीवन्यामात्मनःपार्श्वेगुल्फौनिःक्षिप्यपादयोःसव्येदक्षिणगु
ल्फंतुदक्षिणेदक्षिणेनरं॥एतद्वस्वस्मिकंयोनंसर्वपापप्रनाशनं॥सव्येदक्षिणगुल्फंतुदृष्ट
याश्वेनिवेशयेत्॥दक्षिणेपितथासव्यंगोमुखंवैयथाएकंपादमथैकस्मिन्विन्यस्योरुणिसंस्थि गोमुखं
तःइतरस्मिंस्तथाचोरुवीरासनमुदाहृतंगुल्फौचवृषणस्याधःसीवमाःपार्श्वयोःक्षिपेत्दक्षि
णंसव्यगुल्फेनदक्षिणेनतथेतरं॥हस्तौजानूपरिस्थाप्यस्वांगुलीःसंमसार्यचव्यौचवक्त्रोनिरीक्षे ध्र
ननासाग्रंसुसमाहितःसिंहासनंभवेदेतत्पूजितंयोगिभिःसव्यगुल्फौचवृषणस्याधःसीव्याः
पार्श्वयोःक्षिपेत्पार्श्वयोश्चपाणिभ्यांदृढंवद्वासुनिश्चलः॥भद्रासनंभवेदेतत्सर्वव्याधि
विषापहं॥संपीड्यसीवनींसूक्ष्मांगुल्फैर्नैवतुसव्यतःसव्यंदक्षिणगुल्फेनमुक्तासनमितिरि

तेनाश्रवेष्टयधरांसम्यक्कूर्पराभ्यांकरेपाईयोर्हस्तयोःकूर्परेचापिस्थापयेत्।निपार्श्वयोःसमुन्नतशि
रःपादोदंडवद्योनिसंस्थितः॥मपूरासनमेतद्वैसर्वपापप्रणाशनं॥सर्वेचाप्येनरारोगाविनश्यंतिवि
षाणिचहठप्रदीपिकायां॥वशिष्ठाद्यैश्चमुनिभिर्मत्स्येंद्राद्यैश्चयोगिभिः॥अंगीकृतान्यासनानिवर
क्ष्यंतेकानिचिन्मया॥हठस्यप्रथमांगत्वादासनंपूर्वमुच्यते॥तत्कुर्यादासनस्थैर्यमारोग्यंचांगलाघवं॥
पद्मासनंतुसंस्थाज्यजानूर्वोरंतरेकरौनिवेश्यभूमौसंस्थाप्यव्योमस्थंकुक्कुटासनं॥कुक्कुटास
नबंधस्थोदोर्भ्यांसंबध्यकंधरं॥भवेत्कूर्मवदुत्तानमेतत्तुत्तानकूर्मकं॥पादांगुष्ठौतुपाणिभ्यांगृही
त्वाश्रवणावधि॥धनुराकर्षणंकृत्वाधनुरासनमीरितं॥वामोरुमूलार्पितदक्षपादंजान्वोर्बहिर्वे
ष्टितदक्षदोष्णाप्रगृह्यनिष्टस्परिवर्तितांगश्रीमत्स्यनाथोदितमासनंस्यात्॥मत्स्येंद्रपीठंजठरप्रदी
प्तिंचंद्रप्रभेंद्रज्वलवंडनाड्यः॥अभ्यासतःकुंडलिनीप्रबोधंदंडस्थिरत्वंप्रकरोतिपुंसां॥प्रसार्यपा

दोभुविदंडरूपोद्वाभ्यांचपादद्वितयंगृहीत्वाजानूपरिन्यस्तललाटदेशोभ्यसेदिदंपश्चिमतान
माहुःकेचित्पश्चिमतानमासनाग्र्यंपवनंपश्चिमवाहिनंकरोति॥उदरंयजठरानलस्यकुर्यादुद
रकार्श्यमरोगितांचपुंसांधरामवेष्टयपुनःकराभ्यांतत्कूर्परस्थापितनाभिपार्श्वःतेरासनेदंड
वदुत्थितःस्यादिमपूरमेतत्प्रवदंतिसंतःहरतिसकलरोगान्नाशुगुल्मोदरादीनभिभवतिचदो
षानासनंश्रीमपूरं॥बहूक्तदशनमुक्तंमस्मकुर्यादशेषंजनयतिजठराग्निंजारयेत्कालकूटं
उत्तानंशववद्भूमौशवासनमिदंस्मृतं॥शवासनंश्रांतिहरंचित्तविश्रांतिसाधनं॥भूमौस्वम
स्तकंस्थाप्यहस्तयोःकूर्परेणया॥पादौरवेदंडवत्कुर्यान्नरकासनमीरितं॥स्कंदपुराणेआस
नानीहतावंतियावंसोजीवयोनयः॥सिद्धंचैकत्वपद्मेनपुद्धक्षिप्रसिद्धिदे॥गोरक्षःचतुरा
शीतिर्लक्षाणामेकंसमुद्धृतं॥एतेषांविलाभस्तुविज्ञानानिमहेश्वरः॥ततःशिवेनपीठानां

योऽशोनंशनंकृतं॥आसनेभ्यःसमस्तेभ्यो[illegible]दयमेतदुदाहृतं॥एकंसिद्धासनंप्रोक्तंद्वितीयंक
मलासनंहठप्रदीपिकायांचतुरशीतासनानिशिवेनकथितानिवै॥तेभ्यश्चतुष्कमादायसारभू
तंब्रवीम्यहं॥सिद्धंपद्मंतथाभद्रंसिंहंचेतिचतुष्टयं॥श्रेष्ठंतत्रापिवैपद्मंनिष्ठंसिद्धासनंतदा॥भद्र
सिंहासनेपूर्वमुक्ते॥याज्ञवल्क्यःदक्षिणेतरगुल्फेनसीवनीपीड्यच्छिरां॥अधस्ताद्दंड्योःसू
क्ष्मांसव्योन्यस्त्विरक्षिणं॥जंघोर्द्वोरंतरंगार्गिनिश्छिद्रंवेधयेद्दृढं॥समग्रीवशिरःस्कंधःसमष्टःस
मोदरःनेत्राभ्यांरक्षिणंगुल्फंलोकयन्नुपरिस्थितं॥एतत्सिद्धासनंनामशीघ्रंसिद्धिविधायकं
॥तथासव्येनगुल्फेनगुदंनिपीड्यसव्यतरेणैवनिबुध्यसंधिं॥स्थिरैकरंतरस्मिन्शिरवांसमा न्यस्तकरं
लोकयथावकस्य॥आयुर्विद्वानकृत्राणोनिबुद्धस्वासनेनवैयातिगार्गिनदापानाकुलंव
शनैः न्हेःशनैःपवनयोगसंग्रहे॥योनिस्थानकमंघ्रिमूलघटितंकृत्वादृढंविन्यसेन्मेढ्रेपादमथैकमेक ९७

द्दृयःकृत्वासमंविग्रहं॥स्थाणुःसंयमितेंद्रियोवलहशापश्येद्भ्रुवोरंतरंस्तेतन्मोक्षकपाटभेदन
करंसिद्धासनंप्रोच्यतेतथा॥मेढ्रादुपरिविन्यस्यसव्यंगुल्फंतथोपरिगुल्फांतरंतुविन्यस्यसि
द्धासनमिदंभवेत्॥एतत्सिद्धासनंप्राहुःपद्मासनमथोविदुःगुप्तासनंवरत्येकेप्राहुर्वज्रासनंपरेऽपि
मुक्तासनंप्राहुरिदमासनमुनयःहठप्रदीपिकायां॥नियमेतुमिताहारोपथाहिंसायमेषिव॥मु
ख्यसर्वासनेष्वेवंसिद्धासनमिदंविदुः॥चतुरशीतिपीठेषुसिद्धासनंसमभ्यसेत्॥द्वासप्ततिसहा
स्रेषुसुपुण्यमिवनाडिषु॥आत्मध्यायीमिताहारोमाद्वादशवत्सरं॥सदासिद्धासनाभ्या
साद्योगीनिष्पत्तिमाप्नुयात्॥श्रमदैर्वहुभिःपीठैःकिंसाध्यंसिद्धासनेसति॥प्राणानिलेसावधानेव
द्धेकेवलकुंभके॥उघत्यनेनिरायासात्स्वयमेवोन्मनीयथा॥अथैकस्मिन्नेवदृढेसिद्धासनेसदा बद्धे
दावंधत्रयमनायासात्स्वयमेवापजायते॥अथयमाननेपावल्क्यः अंगुष्ठौचनिबध्नीयाद्धला

म्यांघ्रिक्रमेणतूर्ध्वोरुपरिविन्यस्यकृत्वापादतलेऊर्ध्वमेपद्मासनंभवेदेतत्सर्वेषामपिपूजितं॥मनः
क्षेत्रेतुसमेरम्येविनिवेश्यसमाधिना॥दक्षिणोतुगंवामपादंवामोतुसंस्थितं॥दक्षिणंतुसमाक्रम्यवामंचैवतुपरस्परं॥एतद्धिकमलंनामविधेरासनमुत्तमंहठयोगे॥वामोरूपरिदक्षिणंचचरणंसंस्थाप्यवामंतथादक्षोरूपरिपश्चिमेनविधिनाधृत्वाकराभ्यांदृढं॥अंगुष्ठौहृदयेनिधायचिबुकंनासाग्रमालोकयेद्ध्वनघाधिविकारनाशंकरंपद्मासनंप्रोच्यतेदत्तात्रेयः॥उत्तानौचरणौकृत्वा ऊरूसंस्थौप्रयत्नतः॥ऊरूमध्येतथोत्तानौपाणीकृत्वातथोदशौनासाग्रविन्यसेद्राजेंद्रंतमूर्ध्वलंतुजिह्वयोत्तम्भ्यचिबुकंवक्षस्युत्थाप्यपवनंशनैः॥यथाशक्तिसमाकृष्यपूरयेदुदरंशनैः॥यथाशक्तेपवपश्चात्तुरेचयेत्पवनंशनैः॥इदंपद्मासनंप्रोक्तंसर्वव्याधिविनाशनंदुर्लभंयेननकेनापि धीमतालभ्यतेभुविपद्मासनस्थितोयोनाडीद्वारेषुरयन्मारुतंधारयेधस्तत्समुक्तोनात्रसंश

MEMORIAL LIBRARY

यः॥एवमासनंबंधेषुयोगीद्रोविजितश्रमः॥अभ्यसन्नाडिशुद्धिंचमुद्रापवनक्रियामिति॥ ॥ ॥०॥ ॥इतिश्रीपरमहंसपरिव्राजकाचार्यश्रीमद्रामचंद्रसदानंदसरस्वतीशिष्यशिवानंदसरस्वतीविरचितंयोगचिंतामणौद्वितीयः परिच्छेदः॥ ॥ ॥अथोक्तदेशेयथोक्तलक्षणविशिष्टेमठेशुभकालेस्वानुकूलेशुभनाराचंद्रबलमुहूर्तेयोगयुक्त्याप्तिथौविनायकंशिवंशिवांविष्णुंक्षेत्रपालंचगुरूंस्वशिष्योयोगींद्रांश्चयथाशक्तिसंपूज्यकुशानिजपोडशगुणितवस्त्रं युक्तासनेयमादिगुणसंपन्नःप्राङ्मुखोदङ्मुखोवोपविश्यशिवादिदेवान्योगुरूंश्चनत्वाप्रणम्यगुरुशास्त्रोक्तमार्गेणप्राणायामस्यासंतोन्तरंगंप्रथमंनाडीशोधनंकुर्यात्॥गीतायां॥शुचौदेशेप्रतिष्ठाप्यस्थिरमासनमात्मनः॥नात्युच्छ्रितंनातिनीचंचैलाजिनकुशोत्तरमिति॥राजयोगे॥विविक्तेविजनेदेशेयोवेत्तिमनोहरे॥समासनेसुखासीनःपश्चान्किंचित्समाश्रितः॥

सुसुखस्थितसर्वांगःसुस्थिरात्मासुनिर्मलःश्रुतोविविक्तदेशेचसुखासनस्थेशुचिःसमग्रीवशिरःशरीरःअंत्याश्रमस्थःसकलेंद्रियाणिनिरुध्यमनसास्वगुरुंप्रणम्येति॥कूर्मपुराणेशिववाक्ये॥नमस्कृत्वाथयोगींद्रानूत्तशिष्यांश्चविनायकं॥गुरुंचैवाथमांयोगीपुंजीतसुसमाहितः॥यावत्क्षयंहतविघोजितक्रोधःसत्यधर्मपरायणःगुरुशुश्रूषणरतःपित्तमात्मपरायणः॥स्वाश्रमस्थःसदाचारोविद्वद्भिश्चसुशिक्षितःविनायकंसुसंपूज्यफलमूलोदकादिभिःइष्टदेवंगुरुंनत्वाततआरुह्यचासनं॥ज्ञात्वेवंनाडिसंस्थानंवायूनांस्थानमेवचविधिनोक्तेनमार्गेणनाडीसंशोधनंकुर्वसिद्धयोगेविधुक्तंकर्मसंयुक्तःसर्वकामविवर्जितःयमादिगुणसंपन्नःसर्वसंगविवर्जितःतपोवनंततोगत्वाफलमूलोदकान्वितं॥तत्ररम्येशुचौदेशेनघोवाकाननेपिवा॥सुशोभनंमठंकृत्वासर्वरक्षासमन्वितं॥त्रिकालस्नानसंयुक्तःशुचिर्भूत्वासमाहितःमं ९९

न्यस्ततनुधीरःसितभस्मधरःसदाभद्रासनोपरिकुशान्समास्तीर्यचाजिनं॥विनायकं सुसंपूज्यफलमूलोदकादिभिः॥इष्टदेवंगुरुंनत्वाततआरुह्यासनं॥प्राङ्मुखोदङ्मुखोवा स्याज्जितासनगतःस्वयंसमग्रीवशिरस्कायःसंवृतास्यःसुनिश्चलःनासाग्रदृक्समासीनः सव्येन्यस्येतरंकरं॥नासाग्रेशशभृद्बिंबंज्योत्स्नाजालविताननं॥सप्तमस्यनुवर्गस्यचतुर्थे विंदुसंयुतं॥बिंबमध्यस्थमालोक्यनेत्राभ्यांमनसासह॥दृश्यापूर्त्यहायुर्वोःद्वादशमात्रकं॥ततोग्निंपूर्ववद्ध्यायेत्स्फुरज्ज्वालावलीयुतं॥रेफंचविंदुसंयुक्तमग्निमंडलसंस्थितं॥ध्यायन्विरचयेत्पश्चान्मंदंपिंगलयापुनः॥ततःपिंगलयापूर्यप्राणंदक्षिणतःसुधीःतद्वद्विरचयेद्धीमानिडयानुशनैःशनैःत्रिचतुर्वत्सरंवापित्रिचतुर्मासमेववापुटद्वयंचरेदेवंत्रिषुकालेषुयत्नतःनाडीशुद्धिमवाप्नोतिषण्मासान्नात्रसंशयः॥शरीरलघुतादीप्तिर्जठराग्निविवर्द्धनं॥नादा

भिव्यक्तिरित्येतच्चिह्नंतत्सिद्धिसूचकं॥यावदेतानिसंपश्येन्नूनावदेवंसमाचरेच्चेत्॥विधियुक्तक
र्मसंयुक्तइतियथायोग्यंवर्णाश्रमविहितकर्मानुष्ठानयुक्तःयमादीत्यादिशब्देननियमासनयो
१०० र्ग्रहणंतेषांयमनियमादीनांयेगुणास्तत्सिद्धिचिह्नंतास्तत्प्राप्तिशपानैरत्यागादिस्वांग॥
जुगुप्सादिरहितनिर्द्वंद्वादयःतैःसंयुक्तआयःतयोर्व्यक्तंतत्तोगत्वेत्यादिर्न्यायेनादीशुद्धेरे
शनियमविधिर्वाक्यस्यत्रुमपरत्वात्॥अतोयंप्राणायामादियोगांगपंचागतयाप्राप्तानांया॥ यो
गदशानामेकदेशस्यानुवादःकुशान्समास्तीर्यथवाजिनमित्यत्रापथवेतिशब्देनविकल्पप
रःकिंतुअनुक्तसमुच्चयार्थोभव्यपानामनेकार्थत्वात्॥तथाचायमर्थःमृदुकुशोपरिचर्मव॥
स्त्रमपिदत्वेत्यर्थःतथाचभवद्दीनायां॥नात्युच्छ्रितंनातिनीचंचैलाजिनकुशोत्तरमित्यत्रापा
ठक्रमादर्थक्रमोबलीयानितिन्यायात्पाठक्रमोविपरीतक्रमइतिशंकराचार्यचरणैरप्यभि

१००

धानात्कुशोपरिमृगस्यव्याघ्रस्यवाचर्मतदुपरिकोमलंवस्त्रमितिव्याख्येयंचैलाजिनयोःकु
शाउत्तरेयद्धस्याघस्मिन्नासनेतच्चैलाजिनकुशोत्तरमितिव्याख्यानेनकाप्यनुपपत्तिःयोग॥
सारेकुशैश्चैलाजिनाकीर्णइतिनारदीयपुराणे॥कुशैश्चमृदुभिःश्लक्ष्णैर्पवित्रेणाथचर्मप
णानन्योपचिष्टःसततंयोगांगानिसमभ्यसेदितिं॥याज्ञवल्क्यःमद्दासनोपरिकुशान्समा
स्तीर्यततोऽजिनमिति॥अन्येतुत्रयवेतिशब्दःकुशाजिनयोर्विकल्पपरइत्याहुःतदयुक्तंस
र्वलोकगुरोर्भगवद्दासुदेवस्यवाक्यार्थानुसारेणषान्यवाक्यार्थस्योचित्वात्॥किंचवसि
ष्ठगीतासुचर्मस्त्रस्यानुक्तत्वात्कुशाजिनयोर्विकल्पाश्रयेकेवलकुशनिर्मितेकेवलाजिननि
सं र्मितेवासनेयोगाभ्यासंभवस्यानुभवसिद्धत्वात्॥ननुआसनंतूलसंपूर्णंसितवस्त्रावगुंठि
तं॥कृष्णाजिनादीयंचविन्यस्तंमृदुकर्मणीत्यगस्त्यगीतासु॥धैर्यसंपन्नःसततंवस्त्रेचा

जिनमेववांनास्तुछिन्नंनासिनीचमिनिद्दत्तात्रेयवाक्येचकुशराहित्यस्यापिदर्शनाद्युक्तएव
विकल्पइतिचेत्तत्तत्रापिसर्वशास्त्राधिकर ।णन्यायेनत्वत्तश्रुतौभूतहृद्योपसंहारवद्वा
कुशोपसंहारस्यावश्यकत्वात्तत्तथाचस्थिरसुखमासनमित्यपियुक्तंभवति अत्रतूलसं
पूर्णसितवस्त्रावगुंठितमासनंयतिब्यतिरिक्तविषयेज्ञेयंतस्यधर्मशास्त्रेतूलसितवस्त्रेयानिषे
धात्।।तथाहिव्याख्याशिष्यादिवास्वापोमठयुस्तकसंग्रहः तूलंतूलपटीचैवमतीनांयत
नाषट्एतेनपत्रासनादीनिषडंगान्येवोक्तानितत्रापिमनियमयोरुपसंहारोदर्शितः तथा
योःसकलव्रतसाधारणत्वात्केषुचिद्देवग्रंथेषुतद्विशेषप्रतिपादनमित्यवधेयंअयंचा
सनविधिर्नाडीशुद्धिमात्रपरःकिंतुसांगयोगाभ्यासार्थोपिद्रष्टव्यः।।तत्रापिविशेषयोगांगा
निसमस्तसेदितिनारदीयवचनात्नासाग्रशशांकदृष्टिमितिअमृतमेवदृष्टिद्रष्टव्यं

समस्तमस्यशपसहेत्यादिवर्गस्यचतुर्थेहरतिबीजंपूरयेद्वायुमितिअमृतमितिस्त्रितमिति
द्रष्टव्येएतेननाडीशुद्धिसाधनंपूरकोदर्शितः अत्रकेचित्ततोग्निमित्यादिनापिंगलयापु
नरित्येतेनरेचकोदर्शितःपूर्वचदित्येतेनसाग्रइत्यस्यापिपरामर्शस्तथाचचंद्राग्निध्या
नसहितोपूरकरेचकावेवात्रनाडीशुद्धिसाधनत्वेनोपदिष्टौनतुकुंभकोपिअतएवापूर्य
रेचयेत्यश्वाद्वर्त्मनाकुलवर्त्मनइतियोगसारे।।सोंकारेणहिनीयेनमध्यमेषशांभितं
त्रिपंचवारान्वापूर्यमंउंचंद्रवर्त्मनांततोविरेचयेन्नाड्यालशनोजानवेदसइतिकु
क्षीशयोगपरायणेचनाडीशुद्धिसाधनत्वेनपूरकरेचकमात्रंश्रुतमित्याहुःतत्र।।तथा
सतिपूरकानंतर्यस्यततोग्निमितिततःशब्देनबलाभात्श्वात्पिंगलयापुनरित्यत्रप
श्वात्संदंपुनरुक्तंस्यात्रेचकांगभूतध्यानस्यध्यायान्नत्यनेनबलाभात्ध्यायेदितिपुनर्भी

नश्रवणंचमंदफलंस्यात् ध्यायन्विरेचयेदितिलिङेवध्यानविशिष्टरेचनविधानाद्ध्यायेदिति
विधिश्रवणमत्यंतमनर्थकंस्यात्ततस्मादेवंव्याख्येयंसर्वपदप्रधानभूतविधिप्रत्ययस्यान्य
थानेतुमशक्यत्वात् ध्यायेदितिलिङ्गाध्यानंसविषयाभावताविधीयतेनत्वध्यानेनचित्तसंत
तिमात्रंकिंतुकुंभकसहितंपूर्वोत्तरग्रंथैकवाक्यतावलात्तथाहिनपूरकेइदं ध्यानंसंभवति
पूरयेदित्यनेनपूरकसमाप्तिरुक्तासर्वेषामारब्धानांसमाप्तिःशब्दार्थइतिन्यायात्।। त
थाततोग्निंध्यायेदित्यनेनपूरकसमाप्त्यनंतरमेव ध्यानंविहितंनापिरेचकेइदंसंभवति।
ध्यायेत्पश्चाद्विरेचयेदितिपूर्वन्यायेनध्यानसमाप्त्यनंतरमेवरेचकविधानात्ततस्माद्रेचका
पूर्वपूर्वैरेकाग्र्यानंतरमितिपूर्वोत्तरपरामर्शाद्वाक्यप्रमाणबलेनध्यायेदित्यनेनकुंभकाः
स्यनिरोधसहितध्यानमेवफलसाधनंविधीयतेइत्येववसिष्ठवाक्यार्थः अतःकुंभकरहितयो १०२

रेचकपूरकयोर्नाडीशुद्धिसामर्थ्यमस्तीत्ययुक्तं...मुक्तंकालिकापुराणेऽनाडीशुद्धिप्रकरणे।।
सोम्येनाकर्षयेद्वायुनाभावुत्कृष्यधारयेत्तावि धार्यशक्तिंतोभूयआग्नेयेकिंचिदूनंसतएवं
संशोधयेद्वापुंपादांगुष्ठादिषुस्थितंसदासर्वगताद्वायोर्नाडीशोधनमिष्यतइतिनथान्येष्व
पिबहुग्रंथेषुनाडीशुद्धिप्रकरणेस्पष्ट एवकुंभकउपदिष्टइतिग्रंथांतरसंवादबलेनपूर्वो
त्तग्रंथैकवाक्यतयाकुंभकसहितध्यानमेवा विधीयतइत्येवयुक्तंनचैवंव्याख्यानेरेचकां
गमूतदेवतादिध्यानालाभस्तत्तोग्निमित्यादेस्तुपूर्ववध्यायेदित्यनेनजनितान्वयस्यनिरुं
क्षत्वादिवाक्यंध्यायेत्विरेचयेदितिसाकांक्षपदानुरोधेनअग्नेःसुषुम्णाधिष्ठातृत्वस्यपिंग
लायाश्चसूर्यदैवतत्वस्यसर्वयोगशास्त्रेषुप्रसिद्धत्वात्सूर्यपदमत्राह रणीयंतनश्चाग्निरू
पंलाहितंसूर्येध्यायेत्विरेचयेदितिवाक्यार्थःसंपद्यतेअतएवसूर्यस्याग्निरूपध्यानविवक्षये

वर्त्मनाकुलवर्त्मनइतिनाड्यालेशन्तोजानवेदसइतियोगसारनकुलीशयोगपरायणयोः
सूर्यएवाग्निपरस्यप्रयुक्तत्वात्तथाचाम्तसिद्धौयोवेवह्निःसवैसूर्योयःसूर्यसहुताशनः ए
तावेकरौदृष्टौसूक्ष्मभेदेनभेदिनौ॥एवंचमंरंपिंगलपापुनरित्यत्रपुनःपदमपिसफलंपुन
र्ध्यायन्निल्येवमन्वयसामंजस्यात्॥अन्यथापूर्वरेचकानंतर्यस्यानुक्तत्वात्॥पुनारेचय
रितिपुनराव्दानन्वयःस्यात्इदमात्रालोचनेभ्यंनासाग्रेशशाङ्कंवमित्यत्रनासाग्रयदं
भ्रूमध्यंलक्ष्यतिभ्रूमध्यस्यचंद्राधिष्ठानत्वेनसर्वयोगशास्त्रेषुप्रसिद्धात्वादत्रस्तद्ध्यान
स्यतत्रैवोक्तत्वात्पूर्ववध्यायेदित्यत्रद्वादशमात्रापरिमितकालस्येवपरामर्शोनसम्प
स्येहमध्यइत्यध्याहर्तव्यंकुंभकेतत्रैववायोर्द्धारणात्ततश्चायमर्थःस्रवत्पीयूषधा
रांबीजयुक्तंचंद्रमंडलंभ्रूमध्यनेत्राभ्यामालोक्यामृतमिश्रितंवायुंद्वादशमात्रकंपूरय

MEMORIAL

तत तोरेहमध्येबीजयुतंस्फुरज्ज्वा व लोक तंत्रिकोणम ग्निमंडलंध्यायेत्द्वादश
मात्र कंवायुंसुषुम्णायांधारयेत्ततोहृदिनाभौवाबह्निरूपंसूर्यंध्यायेत्द्वादशमात्रकं
वायुंपिंगलयाविरेचयेदितिपुनर्ध्यानादिपूर्वः कंपिंगलयापूर्यहृदिनिरुद्ध्येदिडयावि
रेचयेत्योगभास्करेइडयापूरयेद्वायुंधारयेत्तु सुषुम्णयारेचयेत्पिंगलानाड्याप्राणा
यामक्रमःस्मृतः एवंचयाचत्रानाडीशुद्धिसूचकानिचिन्हानिभवंतितावत्प्राणमं ध्यान्हसं
ध्याकालषट्कृत्वआचरेत्ततःशुद्धनाडीगणोयोगीप्राणायामेसमर्थःस्यात्तदेतदुक्तंया
वदेतानिसंपश्येत्तावदेवंसमाचरेदितिस्कंदपुराणेशुद्धिमेतिपदासर्वनाडीचक्रंमलाकु
लंतदैवजायतेयोगीक्षमःप्राणनिबंधनेदृढासनोयथाशक्तिप्राणंचंद्रेणपूरयेत्तरेचये
ण द्रमसूर्येणप्राणायामायमुच्यतेस्रवत्पीयूषधारांद्वध्यायंश्चंद्रमसंचित्तिप्राणायामेनयोगीद्रः

सुखमासीतिततलक्षणान्तरविणाप्राणमाकृष्यपूरयेद्दोदरीरंरीमकुंभपित्वाशनैःपश्चाधो
गीचंद्रेणरेचयेत्प्रज्वलज्ज्वलनपुंजाभंशीतलपतुष्णगंतद्दिभेनप्राणायामेनयोगींद्रःसुख
भाग्भवेतइतःमासत्रयाभ्यासाद्दुभयायामसेवनात्सुद्धनाडीगणोयोगीसिद्धप्राणोभि
धीयतेयस्यैषधारणंवायोरनलस्यप्रदीपनंनादाभिव्यक्तिरारोग्यंभवेन्नाडीविशोधनात्द्र
तिहठयोगेप्राणंचेदिडयापिबेन्नियमितोभूयान्यथारेचपेत्पीत्वापिंगलयासमीरणम
योवद्बात्यजेद्वाममासूर्यचंद्रमसोरनेनविधिनाविंवद्वयंध्यायतांशुद्धानाडिगणाभवं
तियमिनांमासत्रयादूर्द्धतःयदानाडीविशुद्धिःस्यातदाचिंतानिराकृताकायस्यकृशत्वनाकं
तिस्तदाजायेतनिश्चितंप्राणमेध्यंदिनेसायमर्द्धरात्रेचकुंभकान्॥शनैरशीतिपर्यंतंच
तुर्वारंसमभ्यसेत्कनीयांसेभवेत्स्वेदःकंपोभवतिमध्यमेउत्तिष्टत्युत्तमेप्राणेखेचरत्वंप्रजा

स्थितंजलेनश्रमजातेनगात्रमर्द्दनमाचरेल्लघुतांहेनाचापितेनगात्रस्यजायतेदृढम्
तंरेप्राणायामान्तरःषष्टिकुर्यादेवमहर्मुखेचत्वारिंशच्चमध्याह्नेसंध्यायांविंशतिभवेत्
॥त्रयर्द्धरात्रेविंशतिःस्यादेवंप्राणविनियहंदृतिदनान्नेपःतस्मिन्पीठसमास्तीर्यत्यासनेनिस्त
रंगकंतत्रोपविश्यमेधावीपद्मासनसमन्वितः॥ऋजुकायःप्रांजलिस्त्रप्रणमेदिष्टदेवतां॥
ततोदक्षिणहस्तस्यभंगुष्ठेनैवपिंगलां॥निरुध्यपूरयेद्वायुंशनैःमिडयातुशनैःपाथाशक्त्यानिरं शनैः॥
रोधेनतनःकुर्याच्चकुंभकंततस्यजेत्पिंगलमाशनैरेवनवेगतःपुनःपिंगलपापूर्यपूरयेदुदरंश
नैःधारमित्वायथाशक्तिरेचयेदिडयाशनैःमयास्पजतत्तपापूर्यधारयेदनिरोधनःप्रकुर्वीत शनैः
शक्त्याविंशतिकुंभकान्कुंभकंसहितंनामसर्वनिग्रहवर्जितंएवंमध्याह्नसमयेकुर्यादिंश
तिकुंभकान्ततस्सायंप्रकुर्वीतत्रयाविंशतिकुंभकान्कुर्यादेवंकपूर्णान्यांसंहितमनिवासरंस

हितोरेचपूराभ्यांतस्मात्सहितकुंभकः॥कुर्यादेवंचतुर्वारमनालस्यादिनेएवंमासत्रयंकुर्यान्ना
डीशुद्धिस्ततोभवेत्॥यदानाडीविशुद्धिःस्यात्तदाचिन्हानियोगिनःजायंतेतान्निदर्शयति॥तन्मनिग
दतःश्रृणुशरीरलघुतादीप्तिर्जठराग्निविवर्द्धनंकृशत्वंवशरीरस्यतदाजायतनिश्चितमिति॥
योगभास्करेनासिकारंध्रयुग्मेनसूत्रमाकृष्यत्वर्षणंजीराधिकसिताभक्षउल्केदश्वजलान्नपोः॥
नाडीशुद्धोमुनिप्रोक्ताउपायाएवमादयः॥पथ्यान्नभोजनंवायोर्वर्धश्चेतिमेमतिः॥पाक्षवल्क्यः॥
नप्राणेनाप्यपानेनवेगैर्वामुंसमुत्सृजेत्॥यत्नेनशत्रूनकरस्थांश्चश्वासयोगेनचालयेत्॥
शनैर्नासापुटेवायुमुत्सृजेन्नतुवेगतः॥नकंपयेच्छरीरंतुसयोगोपरमोमतइतिस्कंदपुराणे
अथवाध्यासनेयेषान्सुखमस्यापजापतेस्वस्तिकादौतदभ्यस्ययोगंयुंजीतयोगवित्॥ऊरू
स्थोतानवरणाःसव्येन्यस्योत्तरंकरंउत्तानंकिंचिदुन्नम्यवक्त्रंविष्टभ्यचोरसानिमीलिता

क्षःसत्वस्थोरंतेदृष्टानसंस्पृशन्॥तान्तुस्थाचलजिह्वश्चसंवृतास्यःसुनिश्चलःसुनियम्येंद्रियग्रा
मंनातिनीचोच्छ्रितासनःमध्यमंचोत्तमंचायप्राणायाममुपक्रमेत्॥त्रयाणामपिलघुमध्यो
त्तमानांप्राणायामानांप्राणायामानांलक्षणंवक्ष्यतेक्रमेणसेव्यमानोसौनपतेपत्नचेछ
तिप्राणायामेनयुक्तेनसर्वव्याधिक्षयोभवेत्॥अयुक्ताभ्यासयोगेनसर्वव्याधिसमुद्भवः॥
हिक्काश्वासश्चकासश्चशिरःकर्णाक्षिवेदनाभवंतिविविधारोगाःपवनस्यव्यतिक्रमात्॥यु
क्तंत्यजेद्वायुंयुक्तंयुक्तंचपूरयेत्॥युक्तंयुक्तंचबध्नीयादितिसिद्धतियोगवित्॥दृढनिरुद्धप्रा
णोपिरोमकूपेषुनिःसरेत्तदेहंविदारयत्सेषकुष्ठादिजनयत्कंपंततःमत्स्यापितव्योसोक्रमे
णारण्यहस्तिवत्तंवन्योगज्योगजारिर्वाक्रमेणमृदुंमियान्॥करोतिशस्त्रनिर्देशंनचत्तं
परिलंघयेत्॥तथाप्राणोहृदिस्थोयंयोगिनाक्रमयोगतः॥गृहीतःसेव्यमानस्तुविघ्नंभनु

पगच्छति॥ यावद्देहेस्थितःप्राणोजीवितंतावदुच्यते॥ निर्गतेतत्रमरणंततःप्राणंनिरोधये
त्तावद्दोमरुद्देहेयावद्बुद्धौनिरुद्धेयावद्दृष्टिर्भ्रुवोर्मध्येतावत्कालभयंकुतःकालसाध्यमतो
ब्रह्मप्राणायामग्रहःसदायोगिनःसिद्धिमापन्नाःसम्यक्प्राणनियंत्रणादितिवासिष्ठरामउवाच
ब्रह्मन्नतिचिरंकालंकथंजीवंतियोगिनःएतन्मेसंशयंछिंधिसर्वब्रह्मविदांवरवसिष्ठउवाच॥
प्राणानांस्पंदनात्स्पंदःस्मरंतीतेहपत्तमाःयतःस्थितादारणायांतत्रनश्यंतियोगिनःसवा
ह्याभ्यंतरस्पंदश्चिन्नजीवातजोथवानयस्यविघटेतेतस्पंदरस्योविहतिक्षपोसवाह्याभ्यंतरेशो
नेस्पंदेपवनचेतसोःधातवःसंस्थितिंदेहेनत्यजंतिकदाचनअसमंवहतिप्राणेनाऽयांनि
निसंस्थितिंअसम्यक्संस्थितेभूपेयथावर्णाश्रमक्रमस्थितिमार्गेहेयपुराणेश्रुणुष्वच
महीपालप्राणायामस्यलक्षणंमुंजनश्वसदायोगंयाघोग्रहितमासनंपद्म मर्द्धस

१०६

नंवापितथास्वस्तिकमासनंआस्थाययोगंमुंजीनकृत्वाघ्रणवंदृदिसमःसमासनोभूत्वासं
स्थत्यचरणावुभौसंहतास्यस्तथैवोरुसम्यक्विष्टभ्यचाग्रतःपार्ष्णिभ्यांलिंगवृषणावस्पृश
न्प्रयतःस्थितःकिंचिदुन्नामितशिरोदंतैर्दंतानसंस्पशन्संपश्यन्नासिकाग्रंस्वंदिशश्चा
नवलोकपन्नदृश्ययोगीयताहारःप्राणायमपरायणःजितांजितांशनेर्भूमिमारुहेद्यथाग्रहं॥ रो
दोपान्व्याधिंतथामोहमक्रांताभूमिरेववेविवर्द्धयतिनारोहेत्तस्माद्भूमिमनिर्जितां॥ उपाम
श्चात्रकथितोयोगिभिःपरमर्षिभिःयेनव्याध्यादयोदोषानजायंतेकदाचन॥ यथातोया
र्थिनस्तोयंयत्नालाभिप्रपूजनैःआपिबेयुस्तथावायुंपिबेद्योगीजितश्रमंमृदुत्वंसेव्यमा
न स्नसिंह शार्दूलवृंजरात्रयायांतितथाप्राणोवश्याभवतियोगिनःविश्वासंतांयथेष्टा
नोनागंनयतिहस्तियःतथैवयोगीस्वेछंप्राणंनयतिसाधितंयथाहिसाधितःसिंहोम

१०६

गान्हंतिनमानवात्तद्वन्निरुद्धःपवनःकिल्विषंनन्प्राणांनुत्तंनस्माद्युक्तःसदायोगीप्राणाया
मपरोभवेदितियाज्ञवल्क्यः तस्मात्त्वंचवरोहनित्यंकर्मसमाचरसंध्याकाल्येषुवानित्यंप्राण
संयमनंकुरुप्राणायामपराःसर्वेप्राणामायरायणाःप्राणायामेन शुद्धायेनयांतिपरमांग
तिं॥प्राणायामाद्दतेनान्यत्तारकंनरकादिषु॥संसारार्णवमग्नानांतारकःप्राणसंयमइति
तिअथप्राणायामनिरूपणंतत्रभगवान्पतंजलिःतस्मिन्श्वासप्रश्वासयोर्गतिविछेदःप्राणा
यामइतितत्रभाष्यकृतःसत्यासनेबाह्यस्यवायोराचमनंश्वासःकोष्ठ्यस्यवायोर्निःसार
णंप्रश्वासःतयोर्गतीविछेदउभयाभावःप्राणायामइतिअत्रवाचस्पतिव्याख्यारेचक
पूरककुंभकेष्वस्तिश्वासप्रश्वासयोर्गतिविछेदःप्राणायामसामान्यलक्षणमेतत्तत्तथाहि
॥यत्रवापोवार्मुरुचम्यांनर्द्दीर्यतेपूरकेतत्रास्तिश्वासप्रश्वासयोर्गतिविछेदइतियत्राप्यको

ष्ठ्यार्वायुर्विरेच्यतेवहिर्द्धार्यतेरेचकेतत्रास्तिश्वासप्रश्वासयोर्गतिविछेदः॥एवंकुंभके
ष्वुभयाभावइतिभोजदेवस्तुतस्मिन्नासनस्थैर्येसतितन्निमित्तकप्राणायामलक्षणेयो
गांगविशेषानुद्देश्यो भवतिकीदृशःश्वासप्रश्वासयोस्त्रिधारेचनपूरणाक्षेपद्वारेणावा
ह्याभ्यंतरेषुस्थानेषुनासाग्रहृदयनाभौचगतेःप्रवाहस्यविछेदोधारणंप्राणायामइ
त्युच्यतेस्कंदपुराणेषट्त्रिंशदंगुलहंसःप्रयाणंकुरुतेबहिःसव्यापसव्यमार्गेणातेनप्रा
णोभिधीयतेप्राणोदेहगतोवायुरायामस्तन्निबंधनमिति॥आदित्यपुराणेऽंतश्च
रणंवायूनांवाह्याभ्यंतरोधनंप्राणायामइतिप्रोक्तोद्विविधःसचकथ्यतेद्विविधः
सगर्भोविगर्भश्चेतियाज्ञवल्क्यःप्राणापानसमायोगःप्राणायामइतीरितःप्राणायामस्त्रिधा
प्रोक्तःपूरकुंभकरेचकैःपूरकलक्षणंवाह्यादापूरणंवायोनुदरेपूरकोहिसःकालिकापुरा

णेपूरकःपूरणात्प्रोक्तःदेवलःनिःश्वासाध्यानंपूरणमितिस्कंदपुराणेवाद्येनवायुना
देहंवृत्तिवत्यतिपूरयेत्पूर्णस्तथातिष्टेत्पूरणात्पूरकःस्मृतःयाज्ञवल्क्यःवाद्येस्थितं
नासपुटेनवायुमाकृष्यतेनैवशनैःसमंतान्नाडीश्चसर्वाःपरिपूरयेयःसपूरकोनाममहा
निरोधःदेवलःनैवचर्मनातस्पकोष्टस्यांतःप्रवेशनंपूरणात्पूरकःप्रोक्तइतितेननासा
पुटंमुखब्रह्मरंध्रलक्षणेनवायुसंहितायां।।नासिकापुटमंगुल्यापीड्यैकमपरेणतुचाद्ये
नमरुतादेहंवृत्तिवत्परिपूरयेत्।।नासापुटेनापरेणपूरणात्पूरकःस्मृतःकुंभकलक्षणं।।
बालवल्क्यसंपूर्यकुंभवद्यायोर्द्धारणंकुंभकोभवेत्स्कंदपुराणेनमुंचतिनगृह्णातिवायु
मंतर्वहिःस्थितंआपूर्यकुंभवत्तिष्टेच्चलःसतुकुंभकःपोगियाज्ञवल्क्यःनरेचकोनैव
चपूरकोपं नासाग्रवर्तीस्थितएववायुःसुनिश्चलंधारयतेक्रमेणकुंभाख्यमेतत्प्रव १०८

दंतितन्त्राःरेचकंपूरकंमुक्त्वायत्सुखंवायुधारणंप्राणायामोयमित्युक्तःसवैकेवलकुंभकः
आरेच्यापूर्यधृत्वासंसहितकुंभकःप्रत्यान्येकुंभकविशेषास्तेवक्ष्यंतेरेचकलक्षणंपा
ष्णवल्क्यःबहिर्यद्देहनंवायोनुदराद्रेचकःस्मृतःतथानिःक्रम्यनासाविवराद्दशषंप्राणंब
हिःशून्यमिवानिलेननिनुछ्वसंस्लिष्यतिचोर्द्ध्ववायुःसरेचकोनाममहानिरोधःकालिकापु
राणेभानुदेवतयासुचेद्वापुंसवंगसंयुतंव्यात्तनिप्रणवाद्येनयत्तद्रेचकसंज्ञितंस्कं
दपुराणेनासिकापुटमंगुल्यापीड्यपित्वापरेणतुउदराद्रेचयेद्वापुंरेचनाद्रेचकःस्मृतःदे
वलःअजस्रनिश्वासोरेचकःअजस्रोखंडोनिश्वासोनिःसारणंयद्वायोर्ब्रह्मरंध्रेणनासा
स्थेनवावाहिःनिःसारणमोदर्यस्यरेचनात्स्यात्सरेचकःजैगीषव्ययोगशास्त्रेरेचकस्य
द्वैनद्वाग्योःकोष्ठस्यपरिकीर्तितःलघुमध्यमोत्तमभेदेनप्राणायामत्रैविध्यंकथ्यतेनारदीय ८५

१०९ स

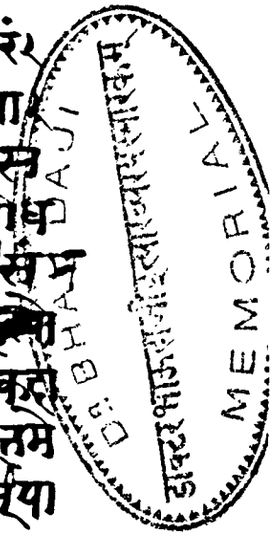
पुराणेमात्राभेदैरुक्तैस्तुसःकनीयान्मध्यमोज्येष्ठःप्राणायामःप्रकीर्तितःएकद्वित्रिगुणोविप्र
मात्राभेदेनसंस्थितःमार्कंडेयपुराणेलघुर्हीदशमात्रास्तद्द्विगुणःसनुमध्यमःत्रिगुणाःसि
स्तमात्राभिस्तुरीयउदात्तःप्रथमेनजयेत्स्वेदंद्वितीयेनतुवेपथुंविषादंहित्वातीयेनजयेद्रोषान
नुक्रमान्नंदिपुराणेकनीयसस्तुमात्राभिःस्मृतोद्वादशभिर्यमःमध्यमोद्विगुणैस्तुमात्रा
भिःपरिकीर्तितःत्रिगुणाभिःस्मृतोज्येष्ठोज्येष्ठस्तुर्ययेसमानयेत्रेचकःसयुनरेकद्वित्रिभिस्तुद्वाते
र्मृदुर्मध्यस्तीक्ष्णोभवति।।स्कंदपुराणे।।कनीयान्सहृदुद्वात्तोघत्तोद्वादशमात्रकःमध्यमस्तु
हिरुद्वातेश्चतुर्विंशतिमात्रकःउत्तमस्तुत्रिरुद्वात्तःषट्त्रिंशन्मात्रकःस्मृतःस्वेदकंपादिजनकःप्राणायामस्तुदुत्तरः।आनंदोत्स्वरोमांचनेत्रोदं
तांगमोटनंजल्पभ्रमणमूर्ध्वार्धजायतेचात्रयोगिनःलिंगपुराणेप्राणायामस्यमानंतुमा
त्राद्वादशकंस्मृतंनीचोद्वादशमात्रःस्तसहृदुद्वात्तईरितःमध्यमस्तुद्विरुद्वात्तश्चतुर्विंशति
मात्रकःमुख्यस्तुत्रिरुद्वात्तःषट्त्रिंशन्मात्रउच्यते।।प्रस्वेदकंपनोत्थानजनकश्चयथाक्रमं।
आनंदोजायतेचात्रनिद्रादुर्मस्तथैवचरोमांचोध्वनिसंवित्तिरंगमोटनंकंपनंभ्रमणंखे
दजल्पाघसंविन्मूर्छाजपध्यदानदोनमोनमः।।प्राणायामःसुशोभनःकर्मश्चितांदोल
नंध्वनिसंवित्तिरानंदनादाभिव्यक्तिःवसिष्ठयोगेप्रस्वेदंजनयेत्प्राणायामेषुसाधमः।।
मध्यमःकंपनात्प्रोक्तउत्थानाच्चोत्तमोभवेत्मात्रालक्षणंतुयथाब्रह्मवैवर्तेनिमेषान्मे

१०९

षणंमात्राद्विवस्त्विक्षरंतथा॥नंदिपुराणेत्वरितंलघुभिर्द्वादशैर्मात्राद्वादशभिःस्मृतेतिस्कं
दपुराणेजानुंप्रदक्षिणीकृत्यनदुतंनविलंबितंकरोतिछोटिकांयावत्सामात्रेतिचगीयत
इतिदत्तात्रेयःअंगुलीर्मोक्षितास्तिस्त्रोजानुंश्चपरिमार्ज्यनेप्रदध्याच्छोटिकामेकांमा
त्रासंस्व्यायतेतथेतिनथा॥द्वादशछोगःकनीयान्द्विगुणोमध्यमःस्मृतःत्रिगुणोत्तममा
त्रःस्यान्मात्रामेदःप्रकीर्तितःपार्श्ववल्क्यःअंगुलिमोक्षत्रितयंजानुपरिमार्जनंचापि
तालत्रयमपित्वस्तामात्रासंज्ञांमशंसंतिगोदोहंवत्सपानंवाइषुक्षेपमथापिवाघंटा
मास्तनितंचापिअतिमात्रार्युदात्तनादेशकालानुसारेणसदासेव्याःशनैःइतिउद्धृत शनैः
लक्षणंचपराशरस्मृतौतुरेप्राणेनोत्सर्पमानेनअपानःपीड्यतेप्रदीर्घत्वाच्चोद्वेनिवर्तत
एतदुद्धातलक्षणं।अथपूरककुंभकरेचकेषुध्यानजपविशेषःप्रदर्श्यते।व्यासःनाभिपद्म

स्थितंध्यायेत्कंरक्तंपूरकेणतुनीलोत्पलाभंहृत्पद्मेकुंभकेनजनार्दनं॥ललाटस्थशिवंश्वेतं
रेचकेनविचिंतयेत्तुशुद्धस्फटिकसंकाशंनिर्मलंपापनाशनंबृहस्पतिःरक्तंप्रजापतिंध्याये
द्विष्णुंनीलोत्पलप्रभंशंकरंत्र्यंबकंश्वेतंध्यायन्मुच्येतबंधनात्याज्ञवल्क्यःकुंभकेनहृदि२
स्थानेध्यायेन्नृकमल्लासनं॥ब्रह्माणंरक्तगौरांगंचतुर्वक्त्रंपितामहंनीलोत्पलदलप्रयामं
नाभिमध्येप्रतिष्ठितंचतुर्भुजंमहात्मानंपूरकेनविचिंतयेत्तरेचकेनेश्वरंविष्णुंललाटस्थं घो
महेश्वरंशुद्धस्फटिकसंकाशंनिर्मलंपापनाशनं॥पूरकेविष्णुसायुज्यंकुंभकेब्रह्मणोंतिकं
रेचकेनत्वतीयेनप्राप्नुयादैश्वरंपदं॥पदानिरोधसंयोगादेवतात्रमचिंतनं॥अग्नेर्वायोर
पांपोगात्तदाप्नुह्यतेत्रिभिःनिरोधाज्जायतेवायुर्वायोरग्निश्चजायतेअग्नेरापोभिजायं
तेतन्नोत्तःशोध्यतेत्रिभिःप्राणायामइतिप्रोक्तः पूरकुंभकरेचकैःवर्णत्रयात्मकाह्येतेपूर

कुंभकरेचकाभ्यां एवं वर्णक्रमोक्तःप्राणायामश्चतन्मयः इडयावायुमाश्रोप्यपूरयित्वोदरं
स्थितःशनैःचोडशमात्राभिरकारंतत्संस्मरन्धारयेत्पूरितंपश्चात्प्राणंवाप्यानिला
न्विनंशनैःपिंगलयागार्गिद्वात्रिंशन्मात्रमापुनः।।मकारमूर्तिमात्मानंसंस्मरन्सुस
माहितःप्राणायामोभवेदेषपुनश्चैवंसमभ्यसेत्प्रस्वेदजनकोयस्कप्राणायामेषुसाध
मःकंपनान्मध्यमःप्रोक्तउत्थानाद्योत्तमःस्मृतः पूर्वपूर्वप्रकुर्वीतयावदुत्तमसंभवः सं
वत्सुत्तमेगार्गिप्राणायामेसुखीभवेत्प्राणीजयतितेनेवदेहस्यांतस्तथाधिकं [illegible]
[illegible] देहश्चानिष्टतेतेनकृतासनपरिग्रहः निश्वासोच्छ्वासकौतस्यनविद्येतेकदा
चनदेहेयदपितेस्यातांस्वाभाविकगुणावुभौतथापिनश्यतस्तोचप्राणायामोत्तम
नहितयोर्नाशेसमर्थःस्यात्कर्तुंकेवलकुंभकंसहितंकेवलंवाप्यकुंभकंनित्यमभ्यसेत्तया



वत्केवलसिद्धिःस्यान्नावत्सहितमभ्यसेत्केवलकुंभकेसिद्धेरचपूरणवर्ज्जितेननस्यदुर्लभं
किंचित्त्रिषुलोकेषुविद्यते।।मनोजवत्वंलभतेपलितादिचनश्यतिमुक्तेरयंमहामार्गोमका
रास्योत्तरात्मकःनादंचोत्पादयत्येषकुंभकःप्राणसंयमः प्राणसंयमनंनामदेहेप्राणा
स्यधारणं।।एषप्राणजयोपायःसर्वमत्पूपवातकः हठयोगेकुंभकाख्यकुंडलीबोधःकुंडली
बोधतोभवेत्।।अनर्गलःसुषुम्णांतोहठसिद्धिश्चजायतेवापुसंहितायांरेचकादित्रयमि
दंनदुनंनविलंबित्तंउद्घातत्रयोगेनमन्यसेयोगसाधनंरेचकादित्रयाभ्यासोनाडीशो
धनपूर्वकंस्वेच्छात्रयपर्यंतंप्रोक्तोयोगानुमार्गेणसद्विविधःप्राणायामःसगर्भविगर्भभे
दान्तयाहिनारदीयपुराणेसगर्भयोगंगर्भयोगमतिष्टदगर्भानुपंक्तिन्प्राणायामोस्पम
यनंतस्यादौयुक्तिरुच्यतेअगर्भश्चविगर्भश्चद्विविधःसंप्रकीर्तितः अस्यप्राणास्यस्य

वयोर्मथनमिवमथनेप्राणायामो नवनीतात्मज्ञानस्यानीयत्वान्ततयार्ल्लक्षणंय
था लिंगपुराणेसगर्भोगर्भइतुक्तःसजपोविजपःक्रमात्वायुसंहितायांजपध्यानंवि
नागर्भःसगर्भस्तत्समन्वितःअगर्भोहुमंसंयुक्तःप्राणायामःशताधिकःजपोमनसाप्र
संख्यानं॥नंदिपुराणेजाप्येनतुजपंकुर्याद्विलंबितमुत्तमंमनसैवप्रसंख्यानंप्राणा
यमविधौसद्भाजाप्येतगायत्र्यादिमंत्रेणरुद्रपुराणेध्येयंपदक्षैश्रेण्यांवर्णाद्वर्णंयदा २
त्पदंशब्दार्थचिंतनाभ्यासःसउक्तोमानसोजपः॥नंदिपुराणे॥मंत्रांशंदेवता ध्यानात्स
ज्वालःपरिकीर्तितःमंत्रावचनविद्धस्तुप्रशांतःपरिकीर्तितःमंत्रओंकारइत्युक्तःसर्वमं
त्रेषुजिह्वरःसर्वदेवतसंदोहआधारःसर्वयोगिनांयस्मादरे मंत्रजातंसर्वमेवप्रतिष्ठितंसद्
वयोगिनांयोगश्चिंतामणिसमोहिसःसतुमात्रात्रययुतोअउमाइतिताःस्मृताःअस्मि

११२

त्रात्रयेसर्वेभावाभावंप्रतिष्ठितंब्रह्मविष्णुमहेशानांक्रमान्मात्रात्रयंस्मृतंस्कंदोमाशंक
रश्चोक्ताभूर्भुवःस्वश्चकीर्तिताःत्रयाग्नयस्तुनाःमोक्तामात्राःप्रणवसंयुताःनस्पमात्रात्र
यध्यानात्प्राणायामःसधूमकःकलांशंदेवताध्यानात्सज्वालःपरिकीर्तितःमात्रा धूमो
शनिर्वस्तुयोगनाडीसमाश्रयात्प्रशांतउक्तःशास्त्रेषुसर्वभावविनिर्गतःएतेभेदाःसग
र्भस्यरहसगर्भस्यप्राणायामस्यत्रयोभेदाःप्रदृश्यंतेसधूमःसज्वालःअशांतइतित्रमात्रा
त्रयध्यानात्मसधूमकःमात्रारूपाणांप्रणवांशानांतुदेवतानांनध्यानात्सज्वालःमंत्रा
वचनविद्धस्तुप्रशांतःमंत्रस्यावचनंमनस्यालोचनंतेनविद्धोयुक्तःअनेनायोमंत्रवा
च्यार्थध्यानरहितोपीत्युक्तंभवतिकलामात्राधूमांशोस्यादिमात्रानदंशध्यानरहितःप्र
शांतःअत्रांशशब्देनमात्रावाच्यादेवतागृह्यंतेमात्राधूमदेवताज्वालारूपनिर्गतवस्तु

समाश्रयात्तयोगनाडीसमाश्रयाच्चप्रशांतवृत्तियोगनाडीसुपुम्णानदंप्रणवगर्भः प्राणाया
मोदर्शितः मार्कंडेयपुराणे ॐ मित्युच्चारणात्सर्वगहीनंसच्चेतइत्येतदक्षरंब्रह्मपरमोंका
रसंज्ञितंप्रणवोधनुःशरश्चात्माब्रह्मणोत्यायुधान्वितः अप्रमत्तेनवेद्धव्यंशरवत्तन्मयोभ
वेत्पाज्ञवल्क्यः सिद्धांतानांचसर्वेषांवेदवेदांतयोस्तथा अन्येषामपिशास्त्राणांनिश्च ॐ
कारउच्यतेप्रणवाद्याःश्रुतावेदाःप्रणवेपर्यवस्थिताः वाङ्मयंप्रणवश्चेतसस्मात्प्रणवम
भ्यसेन्नित्यमप्रणवेनसुसंयुक्ताव्याहृतिभिश्चसंयुताः गायत्रीबीजपेन्नित्यंप्राणसं
यमनेद्विजः अनेनगायत्रीगर्भःप्राणायामोदर्शितः अस्यलक्षणमाह मनुः सव्याहृतिंस
प्रणवांगायत्रींशिरसासहैत्रिःपठेदायतप्राणःप्राणायामःसउच्यते॥ व्याहृतयोभूरा
द्याःसप्तैवस्युर्नाःस्मृताःसप्तव्याहृतयःप्रोक्ताःप्राणायामेतुनित्यशः भूर्भुवःस्वर्महर्जनस्त ११३

पःसत्यंतथैवचेतियोगियाज्ञवचनात्॥ शिरस्त्रात्र ॐ आपोज्योतिरित्यादिर्यजुर्वेदोमंत्रः
तयाचव्यासः ॐ आपोज्योतिरित्यपभूरादिपुनरस्यपिप्रवेणेयोगमाहयज्ञवल्क्यः भूर्भुवः
स्वर्महर्जनस्तपःसत्यंतथैवचैतत्प्रत्योंकारसमायुक्तास्तत्तत्सवितुःपरंॐ आपोज्योतिरि
त्येतच्छिरःपश्चात्प्रयोजयेत्तत्रिरावर्तनयोगाद्विप्राणायामस्तुशाद्धितइति ॐ कारोप्य
त्रमंत्रीद्रष्टव्यःतथाचयमः ॐ कारपूर्विकाःसप्तजपेतुव्याहृतीस्तथा शिरसासहगा
यंत्रीप्राणायामःपरंतपःजपेदित्यत्रमन्नसेतिद्रष्टव्यंतथाचसंवर्तःप्रणवेनतुसंयुक्ता
व्याहृतीःसप्तनित्यशः सावित्रीशिरसासार्द्धमनसात्रिःपठेत्तुद्विजः याज्ञवल्क्यःब्राह्मणःशु
चिसंपन्नःस्वधर्मनिरतःसदा सवैदिकंजपेन्मंत्रंलौकिकंनकदाचन केचिभूतहितार्थाय
यजंतुमिच्छंतिवैदिकाद्विजवत्क्षत्रियस्योक्तःप्राणसंयमनेजपः वैश्यानांधर्मयुक्ता

नांस्त्रीशूद्राणांतपस्विनांप्राणसंयमनेगार्गिमंत्रः प्रणववर्जितःनमोंतशिवमंत्रोवावैष्णवोवेष्यतेतुधैःयद्वासमभ्यसेच्छूद्रोलोकिकंविधिपूर्वकंनवैदिकंजपेच्छूद्रःस्त्रियश्चनकदाचनेतितदेवंसगर्भागर्भभेदोनिरूपितःस्कंदपुराणे॥रेचकःशून्यकश्चैवपूरकःकुंभकस्तथाप्राणागमनसभ्यासःप्राणायामश्चतुर्विधस्तत्रेरेचितारश्चालक्षिताःकेचिद्दृश्यंतेचशून्यकलक्षणंकालिकापुराणेतःसर्वेनिराभासंमध्येनमानंविचिंतयेत्ततोवात्मस्यंरोधयेद्वापुंपूरन्यकंनद्विनिर्दिशेत्॥ततइतिभानुदेवत्सपानाप्रोव्याहृतिप्रणवाद्यैनरेचकंकृत्वंनिजेगीषव्ययोगशास्त्रेआयामैःपंचभिःखिन्नोरेचकाद्यैर्यथाक्रमंरेचकःपूरकःकुंभउत्कर्षापकर्षकैःस्त्रीत्रीयागोसिद्धिमाप्नोतीतिसंबंधःपद्मपुराणे॥प्राणःप्रायामयोवायुर्वायुरात्मानिगद्यतेतस्यायामःसमुद्दिष्टःषट्प्रकारःसुयोक्तृभिःवायोरपिनिरोधेनयुक्तःसमभिधीयतेषट्प्रकारकत्वंचरेचकपूरकोद्घोसहितःकेचलश्चेतिकुंभकोद्घोद्घावुत्कर्षापकर्षकौ॥देवलःकुंभःसप्तविधोसेयोरेचितादिप्रभेदतःरेचितःपूरितःशांतःप्रत्याहारोत्तरोधरःसमश्चेतिविनिर्दिष्टःकुंभकःसप्तभेदतःतथारेचितादेःसप्तविधस्यापिलक्षणंचाहरेचितस्यबहिःस्तंभोवापोरेचितेकुंभकःपूरितस्यारेरोधःप्रोक्तपूरितेकुंभकःकायस्यांतर्बहिर्व्योम्नियोसस्याछांतकुंभकःस्यानेयोरंतरेरोधःप्रत्याहारास्यकुंभकआपूर्योपक्रमात्पूर्वमूर्ध्वंरोधोत्तदारिपुउनरःकुंभकःसस्यादधोधोमूर्ध्वतोधरःरेचनोपूरणन्यत्कामनसामनुतोध्यतिःपानाभ्याश्रिप्रेरशेषुसमःकुंभःप्रकीर्तितःकामस्यतिरेचकपूरकोविहायशरीरस्यांतर्बहिश्चमनसावायोर्द्वारणाघ्राणिरित्यर्थःस्थानयोरित्यत्रवीप्साद्रष्टव्यापादतलगुल्फनाभिहृदुरःकंठबंठिकाभ्रूमध्यललाटब्रह्मरंध्राणिस्थाना

निएतेषुस्थानेषुद्वयोर्द्वयोरंतरेमध्येवायोर्द्वीरणंप्रत्याहाराख्यकुंभकःहृदादिस्थानेषुमूर्ध
नोत्क्रमपर्यंतंस्वेतापूरणेद्वतिस्थानभेदात्समशांतयोर्भेदःरेचकादिचतुर्विधप्राणाया
मलक्षणमाहभगवान्पतंजलिःबाह्याभ्यंतरस्तंभवृतिर्देशकालसंख्याभिःपरिदृष्टोदीर्घ
सूक्ष्मःबाह्याभ्यंतरविषयापेक्षीचतुर्थेतिअस्यार्थःबाह्यवृतिःश्वासोरेचकःअंतर्वृतिःप्र
श्वासःपूरकःअनस्तंभवृतिःकुंभकःरेचनेपूरणेविहायसकृद्वलवद्विधारकमपत्नावंरू
द्वेतस्मिन्जलमिवनिश्चलतयाप्राणोवस्थाप्यतइतिकुंभकःसयथानद्यन्यस्तमुपलेज्जलं
सर्वतःपरिशुष्यत्संकोचमापद्यतेतथाशरीरेसूक्ष्मस्तभ्यतइतिस्तंभवृतिःत्रिविधोयंप्राणा
यामोदेशेनसंख्ययाचोपलक्षितोदीर्घसूक्ष्यसंज्ञोभवतिदेशेननासाद्वादशांतादौकाले
नसंख्यपाचोपलक्षितोयथाषट्त्रिंशन्मात्रकःसंख्ययाचोपलक्षितएतावद्वारंकृ

तएतावद्भिःश्वासप्रश्वासैःप्रथमउद्घातोभवतीत्येतल्लानोपसंख्योपग्रहणमुपातंउ
द्घातश्चनाभिमूलात्प्रेरितस्यवायोःशिरस्यभिहननंसरवल्वयंदिवसक्षमासात्रिक्रमे
णाभ्यस्तोदीर्घदेशकालव्यापितयेवदीर्घोलक्ष्यतयाचसूक्ष्योदीर्घसूक्ष्यशब्दाभि
धेयोभवतिद्वितीयार्थस्तुबाह्योविषयोद्वादशांतादिःआभ्यंतरोविषयोहृदयनाभ्वि
त्रादिःतौह्यौविषयावाक्षिप्यपर्यालोच्यवःस्तंभरूपोगतिविच्छेदःसचतुर्थःप्राणायामइ
तितृतीयस्मात्कुंभकादयमस्यविशेषोबाह्याभ्यंतरविषःपौपर्यालोच्येवसहसातनोपल
क्षितत्रैलक्षघुगपत्स्तंभरत्यातिःयाघतेअयंत्वालोचनसापेक्षंबहुप्रयत्नपूर्वमभ्यस्यमान
स्तांतावस्थामापन्नस्ततश्चस्यविजयानुक्रमेणभवतीतिचतुर्विधस्यापिप्राणायाम
स्यफलमाहभगवान्पतंजलिःततःक्षीयतेप्रकाशावरणंधारणासुयोगपतायमनसइतितत्स

स्मात्प्राणायामात्मकाशस्यचित्तसत्वगतसार्वज्ञरूपस्यमदावरणंक्लेशरूपंक्षीयतेविन
श्यतितयाचमनसोधारणासुवक्ष्यमाणलक्षणासुयोग्यतासंभवतिप्राणायामैःक्षीणदोष
मनोयत्रयत्रधार्य्यतेतत्रतत्रस्थिरीभवतीतिसूत्रार्थःस्कंदपुराणेक्षोराघुक्तिवःशात्मद्भि
र्म्यतेवद्वृतंयथादारुतोवानलोलभ्योवायुद्वात्यातथाच्यपःप्राणायामोस्यमथनंतस्मादो
युक्तिरुच्यतेतथासमस्तेंद्रियवृत्तिश्चप्राणोवायुःप्रकीर्तितःतज्जयादिंद्रियाण्येवनिर्जिता
नेभवंतिहिवृत्तिमतोपस्माद्भेदःपरिकीर्तितःतस्माद्वानेजयादेववृत्तिमान्निर्जितोभवेत्त
ज्ञानवैराग्ययोश्चाभ्यांप्राणायामकषाहतानींद्रियाश्चान्निर्जितास्सर्वमेवजितोभवेदिंद्रि
याण्येवतत्सर्वंयत्स्वर्गनरकावुभौनिगृह्णीतविशिष्टानिस्वर्गायनरकायचशरीररथमित्याहु
रिंद्रियाण्यस्यवाजिनःसारथिःपुरुषःप्रोक्तःप्राणायामःकषास्मृतःज्ञानविज्ञानरश्मिभ्यां

११६

स्मृतः

मायम्यविधृतंमनःशनैर्निश्चलतोपतिप्राणायामकषाहठयोगेसूर्यभेदनमुज्जायीतथा।
सीत्कारशीतलीभस्त्रिकाभ्रमरीमूर्छासहितंचाष्टकुंभकाःतत्रसहितलक्षणंपूर्वमेवोक्तंत्र।
मरीवेगोद्वोषंपूरकंभृंगनादंभृंगीनादंरेचकंमंदमंदंयोगीद्राणांनित्यमभ्यासयोगाच्चित्तेजाप
नाकाचिदानंदलीलामूर्छापूरकांतेगाढनरंधोजालंधरःशनैःरेचयेत्मूर्छनाख्योपंच
मनोमूर्छासुखप्रदासीत्कांकुर्यात्तयावक्त्रेणप्राणेनैवविसृजेयत्नएवमभ्यासयोगेन।
कामदेवोद्वितीयकःयोगिनांचक्रसंसेव्यःसृष्टिसंहारकारकः क्षुधानंत्यानिद्रांत।
द्रालस्यनजायतेभवेत्स्वछंददेहस्कृसर्वोपद्रववर्जितः अनेनविधिनायस्कृयोगीद्रो
भूमिमंडलेरसनांतालुमूलेनपः प्राणंसननंपिवेन्नंदादेन्तभवेत्तस्यसर्वरोगपरि व्
क्षपःयोगबीजेसूर्यभेदनंआसनेसुखदेयोगीवद्वासनस्नानःदक्षनासाप्रासमाक्

ष्यवहिस्थंपवनंशनैःआकेशाग्रंनखाग्रंचशिरोधोवधिकुंभकंततःशनैःसव्यनाड्यारेचयेत्य
वदंसुधीःकपालशोधनंवातदोषघ्नं श्लेष्मिदोषहृत्पुनःपुनरिदंकुर्यात्सूर्यभेदनमुत्तमंउज्जा
यीमुखंसंयम्यनाडीभ्यामाकृष्यपवनंशनैःयथालगतित्हृत्कंठाहृदयावधिस्वनः।।पूर्व
वत्कुंभयेत्प्राणैरेचयेदिडयाततः श्लेष्मदोषहरंकंठदेहनूलविवर्द्धनंनाडीजलोदरंधा
तुगतदोषविनाशनंगच्छतसिद्धतःकार्यमुज्जाया रव्यंचकुंभकंभस्त्रिकाऊर्ध्वेरुपरिसं
स्याप्यउभेयादतलेतथा पद्मासनंभवेत्सम्यक्सर्वपापप्रणाशनंसम्यक्पद्मासनंवद्वास
मग्रीवोदरःसुधीःमुखंसंपम्यमत्तेनप्राणंघ्राणेनरेचपेत्यथालगतित्हृत्कंठेकपालाव
धिपूरयेत्तवेगेनपूरयेत्सम्यक्तत्पश्चावधिमाहृतंपुनर्विरेचयेत्तद्वत्पूरयित्वा पुनःपुनः।।
यथैवलोहकाराणांभस्त्रावेगेनचाल्यतेतथैवस्वशरीरस्थश्चाल्यतेपवनोधियायथाग्र

११७

मोभवेद्देहेतथावेगेनपूरयेत्यथोदरंभवेत्पूर्णंपवनेननथालघुधारयेन्नासिकामध्ये
तर्जनीभ्यांविनाहृढं।।कुंभकंपूर्ववत्कृत्वारेचपेदिडयाततःवा ।।तपित्तश्लेष्महरंशरीराग्नि
विवर्द्धनंकुंडली बोधनंकुर्यापायद्वासुखदंशुभंब्रह्मनाडीमुखेसंस्थकपाटार्गल नाशनं।।
सम्यक्गात्रसमुद्भूतंग्रंथित्रयविभेदनंविशेषेणैवकर्तव्यंभस्त्राख्यंकुंभकंत्विदंशी
तलीजिह्वपावामुखारोप्यपूर्ववत्कुंभकादनुशनैस्त्यक्त्वाघ्राणरंध्राभ्यांरेचयेदनिलंसुधीः।।
गुल्मप्लीहोदरंचापिवातपित्तंक्षुधांतथाविषाणिशीतलीनामकुंभकीविनिहंतिच।।
याज्ञवल्क्यःकिंचप्राणजयोपायंतववक्ष्यामितत्वतःवाघात्प्राणंसमाकृष्यपूरयित्वोर
स्थितःनाभिमध्यंचनासाग्रेपादांगुष्ठचयंतःधारयेन्मासाप्राणंसंध्याकालेषुवा
सरात्सर्वरोगविनिर्मुक्तोजीवेद्योगीगतभ्रमःनासाग्रधारणंगार्गिवायोविजयका

रणंसर्वरोगविनाशःस्यान्नाभिमध्येचधारणान्शरीरंलघुतांयातिषडंगुष्ठेचधारणान्तरस
नांवायुमारोप्यपः पिबेत्सततंनरःश्रमदाहोत्तस्यनस्तोनश्यंतिव्याधयस्तथा॥संध्ययोर
क्तकालेवावायुमाकृष्यपः पिबेत्त्रिमासात्तस्यकल्याणिजायतेवाकुसरस्वतीषएमासा
भ्यासयोगेनमहारोगैःप्रमुच्यतेआत्मन्यात्मानमारोप्यकुंडलिन्यांतुधारयेत्क्षयरोगा
स्तस्यनश्यंतीत्यपरेविदुःजिह्वायांवापुमानीमपिङ्गामूलेनिरोधयेत्पः पिबेदमृतं
विद्वान्सकल्पंभद्रमश्नुतेआत्मन्यात्मानमिड्यासमानीयांतरभ्रुवोःपिबेघृस्त्रिदशाहारंव्या
धिभिःसोपिमुच्यतेनाडीभ्यांवायुमारोप्यनाभौवातुंरपार्श्वयोःवृद्धिकांवाहयेद्यस्तुर
व्याधिभिःसोपिमुच्यतेमासमेकंतुसंध्यायांजिह्वायांरोप्यमारुतंपिबेद्घृस्त्रिदशा
हारंधारयेल्लुंरमध्यमेगुल्माष्ठीलाप्लेहाचान्येत्रिदोषजनितास्तथानुंदमध्यगतारोगाः

सर्वेनश्यंतिकिल्बिषाःज्वराःसर्वेविनश्यंतिविषाणिविविधानिचबहुनोक्तेनकिंगार्गिय
लितादिनश्यंतित्रिपुरासारसमुच्चयेराजदंतपुगलांतमस्पृशन्संनिधायरसनांतदंति
कैकाकचंचुपुटमारुतंपिबेत्प्राणसंयमनमेतदुत्तमंद्विकचंचुसमीरणंशनैर्धयन्नः सं
रिक्ष्यसंततंश्रमक्षुहगरोरामयुज्वरगुल्माःप्रशमंप्रयांतिचउभयोरपिसंध्योर्मु
र्तंपिकधातुर्दमतस्त्रिमासमात्रंसरसंद्विकचंचुगंधवाहंभुविसारस्वतसिद्धिरुत्तमा
स्यात्॥विषमुग्रमुदग्रवीर्यभाजांप्रविनाशमुपैतिपन्नगानांकिमुताश्विकीडलूलिका
नामिहकाकोलुमुखानिलस्पृशात्॥द्विकचंचुसमीरणंनरःसन्संधःयरिष्यैकसंध्य
योःकुरुतेनिजकुंडलीमुखेक्षयरोगंसविमुच्यजीवतिद्विकचंचुसमीरणंनरोयःपिबती
हानाशमवाप्नोतिदुःभवतिध्रुवमेवतस्यवर्षात्श्रवणंदशप्रणवंदूरात्बहुभिःकथितेन

मुहुः किमपि द्विकचंद्वातुसमीरणस्यपानात्रजरसासह नाशमाशुमानिश्चलंमत्स्यु
कृतंभयंनराणांजिह्वांकृत्वानाकुलस्तालुमूलेदंतैर्दृतानूगाढमापीडपित्वामंदंमंद
मःपिवेद्ध्वाहंसौधैःपूरैःसाकमंतःस्मृत्वाद्विःपद्मिमासैरत्ररोगैरशेषैःपापायेतोमुच्य
तेसाधकेंद्रः अब्दादेकंविस्रतांमत्स्युदृतीजित्वाभूमौरीद्वकालंसजीवेत्वर्षत्रयाप्या
सवशादतीतमनागतंवेत्यलिनीलकेशःविषंनदेहेक्रमतेतदीयेदष्टेपिद्योरेरपिप
न्नगेंद्रैःनक्रत्रिमंस्याबरजंगमंवाविषंकिमत्रेरपिकालकूटैःगुणाष्टकंकालवशादुपेत्य
त्यमहीतलेक्रीडतिभैरवोवायामुड्डाधारदंडांतरकुहरगताहारनीहारगौरीसौधीं विय
धारांनभोभोगृहकुहरविधोःसंस्रवंतीवहंतींतस्यावज्रारव्यनाड्याःखगमुदरदरीं
मध्यगंयोविदधात्तस्यब्रह्मांडभांडप्रलयमपिघनंस्याद्घनंमत्स्युमत्स्योःमूर्छागतोहर

तिरोगमशेषमहाव्यहःकरोतिगगनेगमनंनराणांवातोमत्तोवितनुतेमरुतांसमस्त
मभ्यासतःसुलभमवसमीरणस्यशास्त्रांतरेशिववाक्यैरसस्यमनसश्चेवचंचलत्वं
समासतःरसावद्धामनोचद्धकिंनसिध्यतिभूतलेमूर्छितोहरतेव्याधिमितोजीवयतिस्वयं।
वद्धःखेचरतांधत्तेमनोवायुश्चभैरविकंचित्तुएतानेवप्राणायामान्योगिनांप्रप्राय
ज्ञातविविधरोगेषुचिकित्सात्वेनोपवर्णयंतितदेसंगतंनयाध्यार्त्तःनचव्याकुलचेतनः तत्
नविंतार्तःनाचरेद्देहवाधायोदौर्मनस्यादिसंभवद्वं ,त्यादिवहभिर्वाक्यैरागदशा
यांयोगाभ्यासस्यनिषिद्धत्वादृर्शितंचविस्तरेणपूर्वमेवअनुभवविरुद्धत्वाच्चपत्रंरोगना
शात्मकफलश्रवणंतत्तुसर्वंगसाधारणंन द्वित्रिप्राणायाममात्रस्यतयाहिसर्वजंतुषु
पृथिव्यांवीजवत्सूक्ष्मरूपेणसर्वेरोगाव्याधयोज्वराद्याश्चयेरोगास्तिष्ठंतितेकेचिदास

नैः केचित्प्राणापानैः केचित्प्राणाहारैः केचिद्वारणाभिर्नेष्यंतीति सर्वयोगशास्त्रेषुस्पष्टमेवोप
लभ्येतदृष्टिं चास्याभिरपिपूर्वंतन्त्रकरणेदेवाज्ञातव्याधिरोगादिसर्वविघ्नानांनिवारकं
परमेश्वरएवधन्मेवेतिनिश्चयेनेअन्येचमाएजयोयायाःप्रसंगात्प्रथमपरिछेदएवनिरूपिताः
अपानादिजयेविशेषोयोगसागरेरेचकादिक्रमाज्जयोमान स्यानियोगतःरेचकाभ्यां स
सवाहुल्येनेत्यर्थीःकालिकाप्रुएएेअपानंकविदेशेतुपष्ठभागेभिनिर्दिशेत्सरा नत्रैव
संधार्यएषवापुजयक्रमःसमानस्यानसंऐधादृश्यतेरेचनकैरयात्प्राणापिरेचकपू
रकाभ्यांस्यानिरोधस्यविकल्पनात्प्राणाभोमपूरयेदापुएरीरंव्याप्यधारयेत्समा
नेनप्राणेनतदनःमज्वलन्यदिपस्यनिकंपमानसतोयोगंन्वलेत्खेदपरिप्लुतःमोहयेद्रोम रा म्
कूपैस्फुरन्मेवव्यापकंमुनिःयोगसारेनासाकर्षणयोगेनतदमाद्रिक्रमादयंउत्कृष्यमाणो १२०

रुद्रा वरुणंतुद्वौप्रयात्यलंभूर्ज्ञःपादतलंपार्कहुत्यागत्यक्रियागतःउक्तस्थानानुषंगेणमानिश्रीसंस न
मं वरुणनामयेनासाग्रेसंस्थाप्यहृत्कंठतालुभ्रूमध्यमूर्द्धसुसंक्रमात्पुर्द्धानुर्द्धेतिगत्वागत्वेरेचक
पूरककुंभकविधयइत्यर्थः कालिकाप्रुएएेमूर्द्धान्वितेनचाकर्षन्कु
र्वन्नुचतरंस्वनंधारयन्जायतेन्नमुद्रानंवायुदेवतंव्याननयोयोगसाधनेस्वस्थेनेकुंभका
भ्यासात्संकोचमभ्येतिःक्रमात्जागर्त्तिसियोगेनजेपोव्याननेरितःसक्षेत्रंरारीरंकालिका
पुरुएेपूरककुंभकंश्चेवरेचकंचनिगद्यतेनेनसाचिंतयेत्सूक्ष्मंपोगीनांतयेत्क्रमात्तन्नमा या
णादिवापुजयेयाप्यविशेषाःपूर्वोक्तस्थानवर्णबीजाद्यनुसंधानसहितापूर्वानुष्ठेयानिरपेक्षा
इतिद्रष्टव्यंअथयुगयत्समस्तवायुजयोयायाःलक्ष्मीयोगोवक्ष्यतेणवर्णबीजादिसंमेलत्स्व मा
नाद्रयांवुजंएकीकृत्यतत्रस्थवह्नीचपुगयन्जयेनूएकीकृत्यत्पत्पंकमलेमित्रवर्णबिम्ब

हिंसकलवायुगोलकंमनसाविचिंत्यतत्तस्तंब्रह्मरंध्रपर्यंतमंतरस्थानानिक्रमेणनीत्वाब्रह्मरंध्रांतरस्थानोल्लंघनेनयावद्गुष्ठाग्रंभावद्रावर्तनादभ्यासाद्युगपद्युत्येत्यर्थःयोगसारे॥प्राणवृत्तिमपानेनसंयोज्यात्कृष्यतंहरिध्यानमानीयतत्रैवमुहूर्तेनसहैकतांनीत्वानयेद्रोमध्यमध्यकंठतलंमुखंनासाग्रनेत्रभ्रूमध्यललाटतलमूर्द्धगंकृत्वाकुर्म्यात्ततःसर्वब्रह्मरंध्रेण्यापिवारत्युक्तःसर्ववायूनांशनकैर्पुगयज्जमेसमानेत्रानुक्तोपिलम्पत्वत्यतिवधनात्॥कालिकापुराणेवायुंनीत्वाचनाभौतुआग्नेयाल्किंचिदुत्सृजेत्तज्जयेत्सुवनिश्चलेनैववायूनभ्यासतोमुनिःतथाधत्वायद्वारयेद्वायुंधारणानुक्रमेणतुपश्चलेनयोगविच्छ्रुवदृतुस्तंद्राविवर्जितः॥एवमभ्यासयोगेनसूक्ष्मंज्योतिःप्रपश्यति॥अंघ्र्यंगुष्ठाग्रतन्मूलपार्ष्णिगुल्फानुजानुपापूयस्यंतमावृस्तोनाभिहृत्कंठवक्षसिजिह्वाघ्राणाक्षिकेसंधौसंमूर्द्धनिसंस्थि

तंविनयन्परमंधार्म्यस्यानुजिस्तेनतन्मयःमाज्ञवल्क्यगीतायांयोगिनस्त्वपरेत्यत्रवदंतिसमचेतसःप्राणायामपराःघृतास्वपूरकवर्जिताःदक्षिणेनतुगुल्फेनसीवनींयोजयेच्छिरांअधस्तारंउभोःसूक्ष्मौसव्योपरिचदक्षिणंजंघोर्वोरंतरंगार्गिनिश्छिद्रंवधयेदृढंसमग्रीवशिरःस्कंधःसमवक्षःसमोदरःनेत्राभ्यांदक्षिणंगुल्फंलोकयन्नुपरिस्थितंधारयंन्मनसासार्द्धंव्याहरन्प्रणवाक्षरंआसनेनत्वधीरास्तेद्विजोहसिनित्यशः क्षत्रियश्चवरारोहेव्याहरन्प्रणवाक्षरं॥आसनेनत्वधीरास्तोहस्यवजितेंद्रियःवैश्याःशूद्राःस्त्रियश्चयस्मात्तेयोगाभ्यासरतानराःतस्मैवंवावैस्मवंवापिसंस्मरन्नन्यमेववाआसनेतेसंधीएमेदीपंहस्तेवलोकयन्आयुर्विधातकल्पाणस्तेनाग्निकुलंगतःधर्मध्वजयोयावन्नास्यधीरेवमभ्यसेत्धारणंकुर्वंतस्तस्यशक्तिस्थानेमर्भजनंदेहस्त्वनांयातिजठराग्नेस्त्रदीपनंहृ

ष्टचिन्हस्तनस्तस्मिन्मनसारोप्यमानुनंमंत्रमुच्चारयन्दीर्घनाभिमध्येनिरोधयेत्यावन्मनोल
यस्तस्मिन्नाभौसवित्मंडलेनावत्समभ्यसेद्योगोनिपतीतियेनोनिपतासनः एतननाभिमध्य
स्थधारणेनवमानुनंकुंडलीपातिवह्निश्चदह त्यत्रनसंशयःसंतप्तावन्दिनातेनवायु ना
चालितास्वयंप्रसार्यंपूर्णमङ्गोगंप्रबोधंयातिसातदाप्रबुद्धेसंचचत्रिणिब्रह्मरंध्रेसुषुम्णायां
प्रयातिप्राणसंघातकः संप्राप्तेमारुतेतस्मिन्सुषुम्णायांवरानेनमंत्रमुच्चार्यमनसात्मध्ये
धारयेत्सुधीः हृदयात्कंठकूपेचभ्रुवोर्मध्येच धारयेत्तस्मादारोप्यमनसा वन्हिंप्राणमन्नय
धीःधारयेद्योग्निविप्रंदेव्यांहरत्प्रणवाक्षरवायुनापूरितव्योग्निसंगोयांगेकलेवरेतदा
त्माराजतेतस्यथाध्योग्निकिर्तनः शरीरंविसिस्क्षुश्चेत्तदेवंसम्यगाचरेत्एकाक्षरं
परंब्रह्मध्यायन्प्रणवमीश्वरंसमिधमनसामूर्ध्वब्रह्मरंध्रंसवायुनाप्राणमुन्मोचयेत्प्रश्वा

१२०

अ९ ज्वलतिवन्हेंद्रे स्वकुलेरहमध्यमे॥प्रातःकालेप्रदोषेचनिशीथेचसमाहितः॥मूहूर्तमभ्यसेद्देवियावत्स्यंचनखद्वयं ततःस्वा त्मनि
महाप्राणेखमध्यमेरहातीतिजगत्प्राणेशत्येनित्यध्रुवेपदेआकाशेपरमानंदेस्वात्मानंयोज
येत्सुधीःऋतेवासोभवेद्योगिनपुनर्जन्मभाग्भवेत्॥तथागार्ग्यवाचंभगवत्सर्वशास्त्रज्ञस
र्वभूतहितेरतोयंमोक्षायथोद्यमवताभापितस्तवेयमाघष्टांगसहितोयोगोहिबहुविस्त
रःतदतद्विस्मृतंसर्वंज्ञतवंसंनिधौयोगंममोपदिश्याथसांगंसंक्षेपरूपतःत्रातुमर्हसिस
र्वज्ञजन्मसंसारसागरात्इत्युक्तोब्रह्मवादिन्याब्रह्मणस्तदाआलोक्यकृपयादीनांस्मि
तपूर्वमथाब्रवीत्उत्तिष्ठोत्तिष्ठकिंशेषेभूमौगार्गिवरानने वक्ष्यामितेसमासेनयोगंसं
प्रतिनंप्रणुयात्तवत्त्वमउवाचसव्येनगुल्फेनगुदंनिपीड्यसव्येतरेणचनिपीड्यसंधिं
सव्येतरेन्यस्यकरंसदास्मिन्शिरांसमालोक्यपावकस्यआयुर्विघातकृत्स्याच्छनैः
रुद्धस्त्वासनेनवैयातिगार्गितदापानाकुलंवन्हेःशनैःशनैर्ननोप्रत्यायष्टयङ्गयङ्।।

संभवेत्तिसदातस्यजितोयेनसमीरणः॥शरीरलघुतारोग्यंनिर्वन्हेर्जठरवर्द्धनं॥नाडीमिव्यक्तिमि
त्येतच्चिह्नान्यारोग्यवंतिहिअल्पमूत्रपुरीषंस्यात्यएमासाद्वत्सरात्ततथा॥आसनेवाहनेष्व
श्वान्लगतव्यंत्रिवत्सरात्तोनिलेवायुसखेनसाङ्गेधियासमारोप्यनिरोधनूयेतेध्याय
त्सदाचक्रिणमप्रबुद्धनाभौसदाकुंडलिनंनिविष्टंद्वारंसमावेष्टमुखेनमध्यमन्याःश्वभो
गेनशिरास्तथैवंखपुच्छमास्येननिगृह्यसम्यक्कृयथास्वसंयम्यमनुद्रुणानांप्रबुद्धनागंद्र
वदुछ्वसंतोसमग्रवुद्धाप्रभयाज्वलंतीनाभौसदातिष्ठतिकुंडलीसातिर्यक्षुदेवपुतथा
नरेषुवायुनावितनवन्हिशिखाभिःकंदमध्यगतनाडिपुसंस्थांकुंडलींदहनियस्त्वहि
रूपांसंस्मरन्नरवस्कसएवंसंतप्तावन्हिनातत्रवायुनाचप्रचालितांप्रसार्यफणमरोगं
प्रबोधंयातिसातदाबोधंगतेचक्रिणिनाभिमध्येप्राणास्तसंभूपकलेवरेस्मिन्चरंतिसर्वस

१२३

हवन्हिनेवयथापवेतंतुगतिस्तथैवमित्वैवचक्रिणःस्यानंसराध्यानपरायणःततोनये
वा द्यानंतुनाभेरूर्द्धमनुस्मरन्वायुर्यदापुसखेनसाङ्गेनाभिंक्षतिक्रम्यगतःशरीररोगाः
प्रणश्यंतिवलामिवद्धिःकांतिस्तदानींभवतिप्रकृष्टाब्रह्मरंध्रमुखमत्रवायवःपाव
केनसहयांतिखमध्येकेनचेद्दहवदामितवाहंवीक्षणाद्दहिसुदीप्तशिखावापाःनिरो
धितःस्याद्धरितेनवायुर्मध्येयदावायुसखेनसाङ्गेसहस्रपत्रस्यमुखंप्रविश्यकुर्यात्सु
नस्तूर्द्धमुखंद्विजेंद्रेप्रबुद्धहृद्यांभोजेगार्ग्यस्मिन्ब्रह्मणःपुरेबालार्कश्रेणिवद्भ्राजि
राजसमीरणःहन्मध्यात्तुसुषुम्णायांसंस्थितोहुतभुक्तदासजलांबुदमालासुवि
द्युल्लखेवराजते॥प्रबुद्धहृत्पद्मसुसंस्थितेस्मोप्राणेचतस्मिन्विनिवेशितेचचिन्हानिवाया
निनथानराणिदीप्तादृश्यातिभवंतितथास्यवायुमुन्नयनेस्कसवन्हिंव्याहरन्मण

वमत्रमविंदुंबालचंद्रसदृशंतत्लादबालचंद्रमवलोकयबुद्ध्यासवन्हिंवायुमारोप्यशु
वोर्मध्येधियानदाध्यायेदनन्यधीःपश्चादंतरात्मानमात्मनिमध्यमेपिंडस्थेचललाटस्था
णुवज्ज्वलतिलिंगमदृश्यंअस्तिगार्गिपरमार्थमिदंत्वंपश्यपश्यमनसानुविरूपंललाट
मध्येहृदयांबुजेचमःपश्यतिज्ञानमपीप्रभांतुशक्तिंसदादीपवदुज्ज्वलंतींसंपश्यतिब्र
ह्मविदेकदृस्यामनोलयंसदायातिब्रह्ममध्येयोगिनांन्नरणांजिह्वामूलेमतस्त्रावोब्रह्ममध्ये
चात्मदर्शनंकंपनंचतथामूर्द्धेमनसेवात्मदर्शनंदेवोद्यानानिरम्याणिनक्षत्राणिच
चंद्रमाःऋषयःसिद्धगंधर्वाःप्रकाशायांतियोगिनांब्रुवोरंतरेविक्षुपदेनिविष्टमनोलयं
यावदियात्मबुद्धेतावत्समभ्यस्यपुनःस्वमध्येतेजःसदासंस्मरपूर्णरूपंसमीरणेविक्षुप
देनिविष्टंशुद्धबुद्धेनवन्वात्मनिष्ठंआनंदमत्यद्भुतमस्तिसत्यंत्वंगार्गिपश्याघविशुद्धबुद्धा॥

एवंसमभ्यस्यसुदीर्घकालंयमादिभिर्युक्तनुभिताशीआत्मानमासाद्यगुहाप्रविष्टंमुनिंन
जेंद्रलपुरेसुनस्त्वंभूतानियस्मात्प्रभवंतिसर्गेयेनैवजीवंतिचरांणिजानातियस्मिन्विलयं
प्रयांतितद्ब्रह्मविद्धीतिवदंतिसर्वेहृत्पंकजेव्योम्निपरेकरूपंसत्यंसदानंदमयंसुसूक्ष्मंतद्ब्र
ह्मविन्नरावैतगुहायामितिश्रुतेश्चापिसमानयंति॥अणोरणीयान्महतोमहीयानात्मागु
हायांतिहितोस्यजंतोःतमक्रतुंपश्यसिशुद्धबुद्ध्याप्रसादकालेपिवितीनशोकाप्रभंजनं
मूर्द्धिगतंसवन्हिंधियासमासाद्यगुरूपदेशात्॥मूर्द्धानमुद्धिंपुनःस्वमध्येप्राणांस्त्यजो
कारमरुस्मरत्वंदृढयापदिशरीरविसर्गेस्वतुमिछसिसरवेनवदस्व॥व्याहरत्रणवमुन्मू
द्धीभेदनंकुनुस्वजात्मनिकायमितिगीतायांसर्वद्वाराणिसंयम्यमनोहृदिनिरुध्यचे त्यादिशु
तोवशतचैकाग्रहृदयस्यनाड्यस्तासांमूर्द्धानमभिनिःसृतैकांतयोर्द्धमापन्नमतत्वमतिवि

षुदुःख्याउत्क्रमणमवैतिजीवन्मुक्तस्यापिचिरकालंस्यानुमिष्ठाचेच्छरीररक्षणीयंयोगिनातया
चरत्ताब्रह्मःजीवन्मुक्तःसदेहोहंचिरमिजगत्रमंदेतिचेज्जायतेवांछायोगिनस्तन्निबोधमेश
रीरंनत्यजेदकालःकस्यापिकुत्रचित्अतःशरीररक्षार्थेयत्नःकार्यस्तयोगिनांयोगिनास
ननंयत्नादरिष्टानांवारणंकर्त्तव्यंयेनकालोसावंतोनानिहंतितंअरिष्टानितुव
क्ष्यंतेज्ञात्वाकालंतुसम्यक्चलयस्थानंसमाश्रितःयुंजीतयोगंकालास्यययासोजाय
तेऽफलंवद्धसिद्धासनोदृढंपूरयेत्प्राणवायुनाकृत्वादृढंस्थिरंवुद्धादशद्वारापिरोध
येत्॥बंधयेत्खेचरीमुद्रांग्रीवायांचजलंधरंअपानेमूलबंधंचउड्डियानंतयादृढंउत्था
प्यभुजंगीशक्तिंमूलाधारांबुजस्थितांसुषुम्णांतर्गतांपंचचक्रांपारंभेदनीशिवांजीवंद
राश्रयंनीत्वायोनीबुद्धिमतीनुगांसहस्रदलपद्मस्थशिवेलीनांसुधामये॥ततःसुधा

क्लेदमूतमयंतेनमूलस्थःसिंचंतीसकलंदेहंवयंतीविचिंतंतपासादृंतनोयोगीशिवेनेका
त्मतांव्रजेत्परानंदमयोभूत्वाविहंतिमपिसंत्यजेत्॥ततोलक्ष्यमनाभासमहंभावविव
र्जितंसर्वंमकल्पनाहीनंकालोनिहंतितंसएवकालःसशिवःसर्वज्ञापिकिंचनकः केनह न्
न्यतेतत्रस्थियतेनापिकश्चनततोव्यतीतेसमयेकालस्यभ्रांतिरूपिणःयोगीसुसोत्थि
तरवत्रबोधप्रतिबोधितःएवंसिद्धोभवेद्योगीवंचयित्वाविधानतःकालंकलितसंसारपो
षणान्मुतेनहितत्तस्मिन्भुवनेयोगीविचरत्येकएवसःयश्चन्संसारवैचित्र्यंस्वेछयाति
रहंकृतिरितिअथप्राणादिवायुजयेविघ्नान्युपलक्षयेत्स्कंदपुराणेप्राणेतुनिर्जितेस
म्यक्तविघ्नान्युपलक्षयेत्विष्णुमूत्रश्लेष्महापाणांस्वल्पभावःप्रजायतेबहुभोजनसामर्थ्यं
चिरादुद्धसनंतथाआरोग्यंशीघ्रगामित्वमुत्साहस्वरसौष्ठवंवलवर्णप्रसादश्चसर्वदोषक्ष

मस्तथाएवमादीनिचिन्हानिसत्वस्थःस्वेवजायते॥वायुसंहितायांप्राणेतुविजितेसम्यक्‌त
श्चिन्हान्युपलक्षयेत्‌लघुत्वंशीघ्रगामित्वमुत्साहस्वरसौष्ठवंसर्वरोगक्षमश्चैवबलंतेजः सु
१२६ ५ रूपतासंतिर्मेधायुवत्वंचस्थिरताचपुमर्थतारतात्रयः‌ततोधिकतराभ्यासाद्वत्सत्व
त घ्नंतभ्रशंयेनभूचरसिद्धिःस्यांभूचराणांभमायहाव्याघ्रोलुलायोवन्याश्वगवयोगजि
एववासिंहोवायोगिनातेनम्रियंतेहस्तनाडनात्‌तनकुलीशयोगपरायणे॥प्राणस्यनि
यमेस्यातांदीर्घश्वासमनुज्झयो॥विएमूत्रस्याल्पताभावोरुद्धांशोपाननिर्जयेत्तदु
नुक्षाक्षयोवन्हेरुदयेस्यातिपाटवं क्षुतभग्नावरोहश्चसमानस्यजयेमतःजयादुदान्त
६ स्यात्क्रांतिरुद्धतिश्चजलादितःव्यानस्यारिचलनुद्गाशःशीतोष्णसंगतिस्त्वचि॥समस्त
फलमेवैतन्नंतव्यंसुगपज्जयेरचकाभ्यासतोशेषकल्पनानांचसंक्षयः‌इतिप्राणा

MEMORIAL

वायूनांरेचकादेःफलंस्मर्तव्यंकालिकापुराणेवामू 'त्रमूत्योक्तंएतेजितेर्जयेद्दीर्घा स्तत्वमु
र्वीहिसंज्ञितंसर्वशोजायतेनूनंतेजितेयोगिविन्मुनिःकामान्कामीत्ववाप्नोतिगुरुत्वंजाय
तेमहत्‌यदापानंजयेदीर्घानल्पविएमूत्रसंभवःपातालादोभवेत्प्राप्तिर्लोलियायोगिनो
ध्रुवंक्षतस्यरोहणंसाम्यंजठरेचविभावसोः बहुभोजीभवेन्नूनंभवेत्सत्वात्मकोमुनिः॥
३१ सत्वात्मकोहिदैकल्पंतदैकत्वाच्चतन्मयःशस्त्रेणाछिद्यतेनैवनवापःक्लेदयंतिहिव्याध
यंनैव योयंविक्रमतेव्यानशासनात्‌॥योगभास्करोयावदंतःस्फुरेन्नरः दोषावच्छिंतंचलीयते॥
॥तावदुत्पन्नयोगीस्यात्ततस्त्वारूढयोगवान्‌॥आरूढ योगश्चभवेद्दशद्दादशवत्सरात्‌॥
ततयानाडीशुद्धानंतरमुक्तंएवमुत्पन्नयोगीस्याच्छुषास्रुद्योगिनं॥उत्पंन्नयोगिनोद
हःपुष्टोपिकृशतांव्रजेत्‌आरूढयोगिनोदेहःकृशोपिस्थूलतांव्रजेत्‌॥उत्पन्नयोगिनश्चिर

स्तंबलादेकत्र नीयते आरूढयोगिनश्चित्तंतत्कदाचिच्चलंभवेन्नोत्पन्नयोगीनिर्विघ्न आरूढ
स्तसदासुखी॥उत्पन्नयोगीमंदाग्निरारूढस्तमहाशनःभक्षितान्यस्यजीर्यतेफलपुष्पद
लान्यविस्यानत्रयात्परंत्रासेवायोद्विदुरतीर्यतेसिद्धस्त्रीणिविघ्नानिदातामोक्तापय
वंचकरति॥योगबीजंगुरुप्रसादान्मरुद्वसाधितस्तेनैवचित्तंपवनेनसाधितंसए
वयोगीसजितेंद्रियः सुखीमूढानजानंतिकुतर्कवादिनः॥चित्तंप्रनष्टंविभासतेवेत
त्रप्रतीतामरुतोपिनाशनःनवापरिस्यान्नतुतस्यशास्त्रनात्मप्रतीतिर्नगुरुर्नमोक्षः॥
अलौकारुधिरंयद्वत्बलादाकर्षतिश्वंत्रसनाडीतथाधातून्संततान्यासयोगतःअ
नेनाभ्यासयोगेननित्यमासनबंधतःचित्तंविलीनतामेतिविद्वन्नोयात्पथस्थार
चकंपूरकंत्यत्कावायुनास्थीयतेचिरंनानानाडीःप्रवर्तनेसंस्त्रवेद्वंद्रगंजलं॥नश्यं १२७

तिक्षुत्पिपासाघादोषांसर्वेतथासतिस्वरूपेसचिरमंदेस्थितिमाप्नोतिकेवलेइतिमार्क
डेयपुराणेअलौल्यमारोग्यमनिष्ठुरत्वंगंधःशुभोमूत्रपुरीषमल्पंकांतिःप्रसादःस्वर
सौम्यताचयोगप्रवृत्तेःप्रथमंहिचिन्हंअनुरागंजनोयानिपरोक्षेगुणकीर्तनंनवाध्यंतिच
सत्वानिसिद्धेर्ललक्षणमुत्तमं॥शीतोष्णादिभिरत्युग्रैर्यस्यबाधानविद्यतेनभीतिमेतिर
चान्येभ्यस्तस्यसिद्धिरुपस्थितातथावैयोगयुक्तस्ययोगिनोनिपतात्मनःसर्वेदोषाः
प्रणश्यंतिसुस्थश्चैवोपजायतेवीक्षतेचपरंब्रह्मकोतांश्चगुणान्दृष्ट्वाकूष्मांडादिप
रमाणूंश्चतथात्मानमकल्मषंश्रूयतांमुक्तिफलंतस्यावस्थाचतुष्टयंधृतिःप्राप्ति
स्तथासंवित्प्रसादश्चमहीपतेस्वरूपंश्रृणुचैतेषांकथ्यमानमनुक्रमात्कर्मणामिर
दुष्टानांजायतेफलसंक्षयः चेतसोऽल्पकपापत्वाद्यत्रसाध्वस्तिरुच्यतेरेहिकामु

भिकान्कामांल्लोभमोहाद्भिकांश्चयान्निनुद्यास्तेसदायोगीप्राप्निःसासार्वकामिकी भतीता
नागतानर्थान्विप्रकृष्टतिरोहितान्विजानातीदुसूर्यर्क्षग्रहाणांज्ञानंपदा॥तुल्यस्वभाव
वतांराजन्योगीप्राप्नोतिचेघदानदासंविदिनिरव्याताप्राणायामस्यसाख्यिनिःयांतिप्रसादंपे
नास्यमनवायवःइंद्रियाणीद्रियार्थाश्चसप्रसादरतीरितःवसिष्टःसंध्ययोरुभयोर्नित्यंगायत्र्याप्र
णवेनचा।प्राणसंयमनंकुर्याद्ब्राह्मणोवेदपारगःनित्यमेवंप्रकुर्वीतप्राणायामांस्त्रयोदशापिभ्रू
णहनंमासात्पुनंत्यहरहःकृताःऋतुत्रयात्पुनंत्येनान्मासत्रयकृतादघात्संवत्सराद्धस्तविद्या
नत्स्यात्तस्मान्नित्यमभ्यसेत्तयोगाभ्यासरताश्चैवंस्वधर्मनिरताश्चयेप्राणसंयमनेनै
वसर्वेमुक्ताभवंतिहिस्कंदपुराणेप्राणायामनिरूपणानंतरमुक्तंब्रह्मचारीमितहासीत्यागीयो
तलोभोविमत्सरिअदंभित्यंसदाभ्यासीयोगीनिगद्यतेहठप्रदीपिकायांआसनंकुंभकंचि
त्र योगीति १२८

+संकल्पोजायतेत५

त्रंमुद्राख्यकरणंतथाभ्यसनादानुसंधानमभ्यासानुक्रमेणब्रह्मचारीमिताहासीत्यागीयो
गपरायणःअद्वादृढंभवेत्सिद्धेतत्रकार्यविचारणावपुःकृशत्वंवदनेप्रसन्नतानादस्फुटत्वंनय
नेसुनिर्मलेअरोगितांबिंदुजयाग्निदीपनंनाडीविशुद्धिर्हठशुद्धिलक्षणंरश्वरप्रार्थनेआरंभ
श्चघटश्चैवतथापरिचयोपिचैनिष्पत्तिःसर्वयोगेषुयोगावस्थाभवंतिताःतथाहिपदानां
डीविशुद्धिस्याद्योगिनस्तत्वदर्शिनःतदाविध्वस्तपापस्यभवेदा
रंभसंभवंचिन्हानियोगिनोदृढेदृश्यंतेतादृशुद्धितःकथ्यंतेममभक्तायतानिसंक्षेपतो
मयासमकायःसुगंधिश्चसुकांतिःसरसाधरःप्रोढवन्हिःसुभोगीचसुस्वीसर्वांगसुंद
रःसंपूर्णहृदयोयोगीसर्वोत्साहीबलान्वितःतनोयथेष्टशक्तिःस्याद्योगिनोवायुधारणा॥
यथेष्टधारणेवायोःकुंभकःसिद्धतिध्रुवंकेवलेकुंभकेसिद्धेकिंतस्यादिह

योगिनःस्वेदःसंजायतेदेहयोगिनःप्रथमोधमः॥द्वितीयोजायतेकंपोदुर्दुरोमध्यमोमतः॥
यदासंजायतेस्वेदोमर्दनंकारयेत्सुधीः अन्यथाविग्रहेधातुर्नष्टोभवतियोगिनः॥ततोधिकत
राभ्यासाद्भुवंसाधकोधिपः योगीपद्मासनस्थोपिभुवमुत्सृज्यवर्तते वायुसिद्धिस्तदाज्ञेया
संसारध्वांतनाशिनी तावत्कालंतुवर्तते योगेननियमग्रहः॥स्वल्पनिद्रामुरीषंचस्तो कंमूत्रं
चजायते॥अरोगित्वमरोगित्वंयोगिनस्तत्वदर्शिनः॥स्वेदलालाधमश्चैवसर्वथैवनजायते॥कफ
पित्तानिलाश्चैवसाधकस्यकलेवरे॥तस्मिन्कालेयोगिनस्तुभोज्येषुनियमग्रहः॥अत्यल्पंबहुवा
भुक्तायोगीनव्यथतेतदा॥तथारहस्युषाविष्टःसाधकःसंयतेंद्रियःप्रणवंप्रजयेद्दीर्घविघ्ना
नांनाशहेतवेप्राणायामेनयोगींद्रःसर्वैश्वर्याष्टकानिच॥पापपुण्येहधितीर्त्वात्रैलो क्य
रत्नांव्रजेत्॥अमृतसिद्धौ॥वायुःसिद्धोयदादेहेसंवित्तिर्जायतेतदा॥संवित्तेरुदयःसर्वोसंम

रामा० १२९

वंतिचयोगिनां॥यदातुसिध्यतेत्रिदिवसिद्धिरदूरतः॥सिद्धरूपोहियोवायुर्मध्यमापथ
संगतः॥तदानंदमयंचित्तमेकरूपेनभोमयंयदानंदमयंचित्तंबाह्यक्लेशविवर्जितं॥भवदुःखा
निसंत्यक्त्वासमाधिर्ज्जायतेतदा॥यदासमाधिसंपन्नंसहजानंदसंभवंचित्तंतदासिद्धंसर्व
दुःखभयापहं॥यत्करोतियदायोगीसर्वंभवतिचक्षणात्॥योगिनःसिद्धकायस्यजानीयाल्लक्ष
णंध्रुवंकायमूहादिकंयत्रपरमेशनरीक्षणंश्रवणंदूरात्तत्तत्सिद्धंवायुंवायुलक्षणं॥जीव
न्मुक्तिस्तदाज्ञेयासर्वभोगफलप्रदा॥जीवन्मुक्तिगतोयोगीमहामुक्तिंपदंव्रजेत्॥स्वेच्छासमा
धिसंयुक्तो योगींद्रोहि भवेत्तदा॥तदामहासमाधिश्चधर्ममेघसमाह्वयः॥तदानंदमयोयोगीसर्व
ज्ञःसर्वदर्शनःसंपूज्यस्त्रिषुलोकेषुव्याहताज्ञश्चसर्वदा॥अव्याहतगतिःप्राज्ञोव्याहतानंदसं
भृतःसर्वैश्वर्यगुणायुतःसर्वसिद्धिसमन्वितःअवध्यःसर्वभूतानांयोगींद्रोषवर्जितः॥तस्मात्स

रो

र्वमपोयोगीसर्वभूतमयोहिसः संतुष्टस्तारयेल्लोकान्कुरुतेसर्वविनाशकः॥ज्ञानसिद्धिर्यदायोगीतदा
नैवभयंकरःएवंवर्षसहस्राणिलक्षाणिचशतानिच॥पर्वताग्रेगुहावासमानंदाःसिद्धयोगिन
इतिईश्वरभोक्ते॥ततोभ्यासक्रमेणैवघटादित्रितयंभवेत्॥येनस्यात्सकलासिद्धिर्योगिनःप्रेप्सि
ताभुवंवाक्सिद्धिःकामचारित्वंदूरदृष्टिस्तथैवचदूरश्रुतिः सूक्ष्मदृष्टिःपरदेहेप्रवेशनंविण्मूत्रले
पनेस्वर्णमदृश्यकरणंतथा॥भवेत्येतान्महतांखेचरत्वंचयोगिनां॥यदाभवेद्दृढावस्थायवना
भ्यासिनांपरांतदासंसारचक्रेस्मिंस्तन्नास्तियन्नसाधयेत्॥दृढासनोभवेद्योगीज्ञानीदेवसमस्त
था॥आसनेसुदृढीभूतेवायुर्मध्येविशत्यसौकिंचिद्वापुष्पंवेशेनयोगिनोज्ञानसंभवःसंजातेज्ञान
संभारेयोगीदेवसमोभवेत्॥दोषदुःखक्षुधानिद्राजरामृत्युविवर्जितःसृष्टिसंहारकर्तासोयो
गीश्वरसमोभवेत्॥अस्तुवामास्तुवासिद्धिरत्रैवाखंडितंसुखं॥प्राणायानोनादविंदूजीवात्मप

रमात्मनो॥मिलित्वाघटतेयस्मात्तस्माद्घटउच्यते॥यावन्मात्रंयदाधर्तुंसमर्थःस्यादतंद्रितः प्रत्या
हारस्तदैवस्यान्नांतराभवतिध्रुवं॥एवंज्ञानात्तियोगीद्रस्तत्तदात्मनिभावयेत्॥यैरिंद्रियैर्विधानं
तुतदिंद्रियजयोभवेत्॥यावन्मात्रंपदापूर्णोभवेदभ्यासयोगतः॥एकवारंप्रकुर्वीततदायोगीतुकुंभकं॥
दंडाष्टकंयदावायुर्योगिनोनिश्चलोभवेत्॥असामर्थ्यंततोगुह्यान्निष्टेद्वातृणवत्सुधीः॥ततःपरिचया
वस्थायोगिनोभ्यासतोभवेत्॥यदावायुश्चंद्रसूर्यौत्यक्त्वानिष्कलनिश्चलः॥वायोपरिचितेवायुः
सुषुम्णाव्योम्निसंचरेत्॥क्रियाशक्तिंगृहीत्वातुचक्रान्भित्वातुनिश्चितं॥तदापरिचयावस्थाभवे
दभ्यासयोगतःत्रिकूटंकर्मणोयोगीतदापश्यतिनिश्चितंततः स्वकर्मकूटानिष्पत्तिवेनविनश्य
काय॥च॥योगीस्वकर्मभोगार्थंदेहंसमाचरेत्॥अस्मिन्कालेमहायोपंचधाधारणांचरेत्॥येनभूचरसिद्धिः
स्यात्तत्प्रभेदायथा॥आधारेघटिकापंचनाभिस्थानेतथैवच॥तद्वद्घटिकापंचनाभिभूमध्यगेत

DR. BHAGWAN DAS MEMORIAL

पा मूनध्यानेनयापंचवृटिकाधारयेद्बुधः॥तदासुखादिनानष्टोयोगीद्रोनभवेत्खलुमेधावीपंचम्
तांनाधारणांपःसमभ्यसेत्॥एतत्र युगतेनापिमत्युस्तस्यनविद्यते॥ततोभ्यासक्रमेणैवनिष्प
न्नियोगिनोभवेत्॥अनादिकर्मबीजानियेनछिद्यामनंभवेत्॥यदानिष्पन्नसंपन्नःसमाधिस्वेक
याभवेत्॥जीवन्मुक्तस्यमासात्तुभवेद्वीरस्ययोगिनः॥गृहीत्वाचेतनावायुंत्रिधाएकंत्ववेगवान्
पा सर्वांश्चक्रान्त्रिभिःकाशुज्ञानशक्तौविलीयते॥कूटंकर्मणइत्यादेरपमर्थःकानिचित्कर्माणि
प केवलस्वर्गभोग्यानिकानिचित्पुनर्वीर्याद्विनरकेषभोग्यानिकानिचिन्मर्त्यलोकेषभो
स्से ग्यानीनीदंकर्मणांत्रिकूटत्वान्नभोगार्थंसैवर्यानुभवायचयोगीकायव्यूहंसमाचरेत्॥तत्रमि
यापथाप्तेनलेसाक्षाल्लक्षतत्वस्ययोगिनोयुगपत्कर्मफलोपभोगमालिमास्यैश्वर्यानुभवा
पचपुगपन्निर्मितेषुचिंतानिर्मत्कारणस्मितामात्रात्मभवंतिअग्नेरिवस्फुलिंगाःतेषांचि

नानांयोगाभ्यासकालीनमत्प्रभूतेकचित्प्रयोज्यत्वान्तदनुसारितंतेषांचजन्मादिसिद्धिप्रभव
श्चित्तविलक्षणत्वहेतुकर्मवासनारहित्यंचोक्तयोगिनश्चफलत्यागानुसंधानकृतत्वादन्यकर्मवि
लक्षणमशुक्लाकृष्णकर्मोक्तकर्मणश्चफलत्यागानुसंधानेनानुष्ठानात्फलानारंभसहस्रजन्मा
नरितप्राचीनज्ञानवासनायाअपिनतच्छरीरग्रहणेआनुभूतस्मृत्यादिकफलोत्पादनेनआनंत
र्यवासनानामनादित्वेअनादित्वेपिक्रमेणानुभवरूपविपाकमूलत्वाज्ज्ञानयोगाभ्यासोदग्धक
ल्पत्वेननिर्मूलत्वात्कर्मणांसुप्ततत्वेननुभोगेनैवकर्मक्षपश्चेन्नस्यात्प्रायश्चित्तमतिपा
दकश्रुतिस्मृतीतिहासपुराणादिकर्मप्रमाणंस्यादितिचेन्नकर्मवेचित्र्यात्तथाहि संतिनाक्ष
र्मप्राणिनांकर्माणिकानिचित्कृच्छ्रचांद्रायणादिदेहांतप्रायश्चित्तानिकानिचित्पुनर्ज्ञा
नध्यानयोगादिनाक्षयाणिकानिचित्पुभोगैकनाक्षयाणितत्रयानिभोगैकनाक्षयाणितद्भोगार्थंयो

गिनाकायव्यूहःकर्तव्यएवयच्चनाभुक्तेसीपनेकर्मस्यादिवाक्तत्तद्दोगेकृतायुष्कर्मवि
षयंभकृतप्रायश्चित्तानोप्राणिनोननोगंविनाकर्मक्षोभतस्तेनद्विषयंवाक्षेपंअन्यथामाय
श्चितप्रतिपादकालेनवाभवंति।।तथाचामृतसिद्धौ।।व्याधितादुर्बलाद्दीनिःसत्वाग्रहवासिनः।।
मंदोत्साहामंदवीर्याज्ञातव्यामंदयोगदाः।।द्वादशभिस्तैराधिकारिभेदेनबहुकालेनाल्पकालेनवा
भवंति।।तथाचामृतसिद्धौ।।एषामेकावस्थाप्रसिद्ध्यतिनीतिप्रौढाःसमाभ्यासाःसवीर्याःसमबु
द्धयःमध्यस्थायोगमार्गेषुतथामध्यमयोगतःमध्योत्साहामध्यरागाज्ञातव्यामध्यविक्रमाःअ
ष्टाभिस्तुवर्षैरेषामेकावस्थाप्रसिद्ध्यति।।वीर्यवंतोदृढावंतःक्षमावंतोमहाशयाःस्वस्थानेसंस्थि
ताःस्वस्थाभवेयुःस्थिरबुद्धयःसाक्षाभ्यसदाभ्यासाःसदासत्कारसंयुक्ताःज्ञातव्याःपुण्यकर्मा
णोह्यधिमात्राधियोगिनःएकावस्थाधिमात्राणांषड्भिर्वर्षैःप्रसिद्ध्यति।।महाबलामहाकायामहा

वीर्यामहागुणाःमहामोहोक्तिताःशांतामहाकारुणिकानराःसर्वशास्त्रकृताभ्यासाःसर्वलक्षेभू ण
षिताःसर्वतत्सदृशाकाराःसर्वव्याधिविवर्जिताःवरयोवनसंपन्नानिर्विकारानरोत्तमाःनिर्मलाश्च।
निरातंकानिर्विघ्नाश्चनिराकुलाःजन्मांतरकृताभ्यासागोत्रवंतोमहाशयाः।।नारयंतिसत्वा२
नितरांनिश्चयमेवचअधिमात्रतराःसत्वाज्ञातव्याःसर्वलक्षणाःत्रिभिःसंवत्सरैरेषामवस्थै
काप्रसिद्ध्यतिअवस्थाभिश्चतिस्रभिर्योगःसंपूर्णतांव्रजेत्।।योगशास्त्रे।।द्वाराणांनवकंनिरु२
द्ध्यमरुत्तंपीत्वादृढंधारितंनीत्वाकाशमधानवह्निसहितंशक्त्यासमुज्ज्वलितं।।आत्मध्यानयु
धिनाधि क्तंत्वनेनविघ्नस्यभूद्भिस्थितयावत्तिष्ठतितावदेवमनुतांसगेनसंभूयते।।नाभौसंपम्यचित्तंप
वन गतिमधःसंनिरुद्ध्यप्रयत्नादाकुंच्यापानमूलंहुतवहसहितंशैर्नतुतत्सूक्ष्मरूपंतत्रोत्था रं
त्हत्सरोजेतदनुचगलकेतालुनिब्रह्मरंध्रेनिवाश्यात्मन्यंपविशतिगगनंयत्रदेवोमहेशः

वासिष्ठे पर्युष्टकापरास्वस्त्रीवस्त्रप्राणनात्मकंविद्धिकुंडलिनीमंत्रराजोदस्पंदमंत्रीभूतंच
फरकाभ्यासादायूर्यस्थीयतेसमंतदैनिमेरवंस्थेर्यकापस्यपीनतानथा पद्मापूरकपूर्णनरा
यनप्राणमारुतंनीयतेसंविदेवोर्द्धसोदंधर्मश्वसंक्रमंसर्पवत्तरितेवोर्द्धयातिदेहोपमागतांना
डीःसर्वाःसपादायदेहपद्मालतोपमाःनदासमस्तमेवेदमाभावपतिदेहकंनीरंध्रयवनापू
र्णभस्त्रेवार्धुगतंनरंध्रभासविलासेनयोगेनव्योमगामिनोयोगिनःप्रापुर्वसुचेष्टीनांदृष्टदृश्य
मिवबहिर्नाडीप्रवाहेनशक्तिःकुंडलिनीयदासहिरूढैकपादस्यहृदयंसुस्मरद्दीनिरेचकेन
प्रयोगेननाडीशतनिरोधिनामुहूर्त्तस्थितिर्भवेत्तदाव्योमगदर्शनंविना
नावरंस्थेनबुद्धिनत्रैणरक्वदृश्यतेव्योमगाःसिद्धाःखन्यवत्सार्थदाभवंतिमुखाद्बहिर्द्वादे रामः
शांतेरेचकाभ्यासपुष्कलःप्राणेचिरंस्थितिंनीतेविश्वस्यपरापुरेसर्वथात्मनिनिष्ठेत्यलं १३३

चेदिगमामभोतज्ञेतोहीयतेव्याधिरंतमीनुनरोधनःएज्यादिमोक्षपर्यंताःसमस्ताएवसंपदः॥
देहानिस्वविधेयिलसाध्याःसर्वस्वरावबभयमसाहारनिरूपणंतत्रप्रत्याहारस्वरूपफल
चाहभगवान्येतजलिःस्वस्वविषयसंयोगेचित्तस्यस्वरूपानुकारइंद्रियाणांप्रत्याहारःततःपरमा
वश्यतेंद्रियाणामितिसूत्राभ्यांएतदर्थमुक्तंइंद्रियाणिस्वस्वविषयेभ्यःप्रतीपमाहियंत्रेऽस्मि
न्नितिप्रत्याहारःसकथंनिष्पाद्यतदत्रआहचक्षुरादीनामिंद्रियाणांविषयेरूपादिलेनसंयो
गस्तदभिमुख्येनवर्तनंतदेकभावस्तदाभिमुख्यंपरित्यज्यस्वरूपमात्रेवस्थानंतस्मिन्स
तिचित्तमानुकारीणिभवंतितत्रचित्तमनुवर्तमानानिमधुकरराजमिवमक्षिकाःसर्वा
णींद्रियाणियांतिअतश्चित्तनिरोधेननानिमत्पादनानिभवंतितत्तएवमभ्यस्यमानेप्र
त्याहरितथावश्यानिआयत्तानिसंपद्यंतेयथावाराभिमुखंनीयमानान्यपिनयनीत्यर्थःशि

वगीतायां॥इंद्रियाणांविचरतांविषयेषुस्वभावतः॥निग्रहःप्रोच्यतेसद्भिःप्रत्याहारःसउच्यते॥
योगशास्त्रे॥चंद्रामृतमयीधारांप्रत्याह रतिभास्करः॥यत्प्रत्याहरणंतस्या प्रत्याहारःसउ
च्यतेयथात्तीयकालस्योरविःप्रत्याहरेत्प्रभांत्तीयांशस्थितोगीविकारंमानसंत यो
था॥याज्ञवल्क्यः॥इंद्रियाणांचरतांविषयेषुस्वभावतः॥बलादाहरणंतेषांप्रत्याहारःस
उच्यते॥यद्यत्पश्यतितत्सर्वंमश्येदात्मवदानिप्रत्याहारःसचप्रोक्तोयोगविद्भिर्महात्मभिः॥
कर्माणियानिनित्यानिविहितानि शरीरिणां॥तेषामात्मन्यनुष्ठानंमनसायद्धहिर्विनाप्रत्या
हारोभवत्सोपियोगसाधनमुत्तमं॥प्रत्याहारेप्रशस्तंतत्तेविनंयोगिभिःसदाअष्टदशासुप
द्वयोर्मर्मस्थानेषुधारणंस्थानात्स्थानात्समाकृष्यप्रत्याहारोनिगद्यते॥अश्विनोतुत्तया
ब्रूतांगार्गिदेवनिषग्वरौ॥मर्मस्थानानिसिद्ध्यर्थंशरीरेयोगमोक्षयोः॥तानिसर्वोपिवक्ष्या

मियथाकूर्मःसुप्रतेपादंगुष्टेचगुल्फेचजंघाम्प्यतथैवच॥चितेर्मूलेचजानुश्चमध्येचो
रुद्वयस्यच॥वायुमूलंततःपश्चान्मध्येदृहंचमेढ्रके॥नाभिश्चत्हृदयंगार्गिकंठकूपस्तथै
वच॥तालुमूलंचनासायामूलंचाक्ष्णोश्चमंडलेभ्रुवोर्मध्यंललाटंचमूर्द्धाचमुनिसत्तमैमर्म
पृष्ठ॥ स्थानानिचैतानिमानंतेषुदृष्ट्वाकूर्मवदात्मानंचगुल्फस्थसार्द्धांगुलचतुष्टयंगुल्फाजंघ
स्थमध्यंतुविज्ञेयंतुरशांगुलं॥जंघामध्याज्जितेर्मूलंयत्तदेकादशांगुलं॥चितिमूला
द्वुरारोहजानुःस्यादंगुलद्वयंजान्वोर्नवांगुलंमाहुरूर्ध्वमुनीश्वराः॥ऊरुमध्यात्तथागो प
पीवायुमूलंनवांगुलं॥देहमध्यंतथावायुमूलात्सार्द्धांगुलिद्वयं॥देहमध्यात्तथामेढ्रंत
द्वत्सार्द्धंगुलिद्वयं॥मेढ्रान्नाभिश्चनिर्द्दिष्टागार्गिसार्द्धदशांगुलं॥चतुर्दशांगुलंनाभेर्हृन्म
ध्यंतुद्विजोत्तमा॥पंचांगुलंतुहृन्मध्यात्कंठकूपस्तथैवच॥कंठकूपात्तुजिह्वायामूलंस्याच्चतु

रंगुलं॥ नासामूलंतुजिह्वायामूलात्तुचतुरंगुलंनेत्रस्थानंतुतन्मूलादर्द्धांगुलमितीष्यते॥त
स्मादर्द्धांगुलंचैवभ्रुवोरंतरमात्मनः॥ललाटाख्यंभ्रुवोर्मध्यादर्द्धस्यादंगुलत्रयं॥ललाटा
१३५. द्धोमसंज्ञंतदंगुलत्रयमेवच॥स्थानेष्वेतेषुमनसावायुमारोप्यधारयेत्॥स्थानात्स्थानात्समा
अ ५ कृष्यप्रत्याहारमकुर्वतःसर्वरोगाविनश्यंतियोगाःसिध्यंतिनस्पष्टंचैवंदंतियोगिनःकेचिद्योग
घुकुशलानराः॥प्रत्याहारंवरारोहेश्रृणुष्वंतद्वदाम्यहं॥संपूर्यकुंभवद्वायुमगुष्ठान्मूर्द्धिम
ध्यतःधारयेदनिलंबुद्ध्याप्राणायामप्रणायिनं॥व्योमरंध्रात्समाकृष्यललाटेधारयेत्पुनः॥ अ
ललाटाद्वायुमाकृष्यभ्रुवोर्मध्येनिरोधयेत्भ्रुवोर्मध्यात्समाकृष्यनेत्रमध्येनिरोधये
न्नेत्रमध्यात्समाकृष्यनासामूलेनिरोधयेत्॥नासामूलात्तुजिह्वायामूलेप्राणंनिरोध
ठ येत्॥जिह्वामूलात्समाकृष्यकंठकूपेनियोजयेत्॥कंठकूपात्तुहृन्मध्यान्नाभिमध्यतःना

जेहम

१३५

भिमध्यात्पुनर्मेढ्रेमेढ्राराजालयेत्ततः॥देहमध्यात्तुदंगार्गि गुदाद्वेऊरुमूलके॥ऊरुमू
लात्तथोर्मध्येतस्मान्नान्वोर्निरोधयेत्॥जंघामूलंततस्तस्माज्जंघयोर्मध्यमेत्तथा॥जं
वायु घातत:समाकृष्यगुल्फैनिरोधयेत्॥तस्मादंगुष्ठयोर्गार्गिपादयोस्तन्निरोधयेत्॥
स्थानात्स्थानंसमाकृष्ययस्त्वेवंधारयेद्धिया॥सर्वपापविशुद्धात्माजीवदात्मंद्दतारकं॥
एततुयोगसिद्ध्यर्थमगस्त्येनापिकीर्तितं॥प्रत्याहारेषुसर्वेषुप्रशस्तमितियोगिभिः॥
नाडीभ्यांवायुमारोप्यकुंडल्याःपार्श्वयोर्नरः॥धारयेद्योगयुक्तोपिभवरोगाद्विमुच्यते॥पू
र्ववद्वायुमारोप्यदृश्येष्वेतेषुधारयेत्॥सोपियातिवरारोहेपरमात्मानमंनरः॥व्याधय
किंपुनस्तस्यवात्याभ्यंनरवर्तिनः॥नासाभ्यांवायुमारोप्यपूरयित्वोदरंस्थितः॥भ्रुवोर्मध्या
दृशोःपश्चात्समारोप्यसमाहितःधारयेक्षणमात्रंयः सोपियातिपरांगतिं॥किंपुनर्बहु

नोक्तेननित्यकर्मसमाचर॥आत्मनःप्राणमारोप्यभ्रुवोर्मध्यात्सुषुम्णया॥यावन्मनोल
यस्तस्मिंस्तावत्संयमनंकुरु॥दत्तात्रेयस्तु॥इंद्रियाणींद्रियार्थेभ्योयःप्रत्याहरतिस्फुटं॥यो
गीकुंभकमास्थायप्रत्याहारःसउच्यते॥यंयंपश्यतिचक्षुर्भ्यांतंतमात्मनिभावयेत्॥यंय
च्छृणोतिकर्णाभ्यांतंतमात्मनिभावयेत्॥जिघ्रत्यायद्यंयतितत्तदात्मनिभावयेत्॥त्वचा
यत्स्पृशतियोगीतत्तदात्मनिभावयेत्॥एवंश्रोत्रेंद्रियाणांयत्तत्तदात्मनिभावयेत्॥यामभी
क्ष्णंप्रतिदिनंयोगीयत्नादतंद्रितः॥तदाविचिंत्यसामर्थ्ययोगिनोजायतेध्रुवं॥दूरश्रुतिर्दूर
दृष्टिःक्षणंदूरगतिस्तथा॥वाक्सिद्धिःकामचारित्वमदृश्यकरणंतथेति०॥ ॥ ॥इति
श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्यश्रीरामचंद्रसदानंदसरस्वतीशिष्यशिवानंदसरस्वतीवि
रचितौमणौउत्तरीयःपरिच्छेदः॥ ॥ ॥ ० ॥अथधारणानिरूप्यंते०तत्रलक्ष

MEMORIAL

णमाहपतंजलिः"देशबंधश्चित्तस्यधारणेतिसूत्रेण॥अस्यार्थः॥देशेआध्यात्मिकेनाभिके
नाभिचक्रहृदयंकमलमुखभ्रूमध्यमूर्ध्वादिस्थानेवाऽन्येनासादौ॥चित्तस्यबंधोविषयांतरप
रिहारेणयाचित्तस्यस्थापनसाधारणेत्युच्यतेऽत्रभावः॥मैत्र्यादिपरिवासितांतःकरणेन
यमनियमवताजितासनपरिदृतप्राणविक्षेपेणान्यत्याहृतेंद्रियग्रामेणात्रजुकायनजित
द्वंद्वेनयोगिनानिर्बाधेप्रदेशेसम्यग्ज्ञातसमाधेरभ्यासायनासाग्रादौचेतःस्थिरीकर्तव्य
मितियथोक्तंविष्णुपुराणे॥प्राणायामेनरेचनंप्रत्याहारेणचेंद्रियेवशीकृत्यततःकुर्
यात्चित्तवृत्तिंशुभाश्रयेशिवगीतायां॥हृत्पंडरीकेनाग्रेमूर्ध्निसर्वत्रसंभवे॥एवमादिषुदे
शेषुधारणाचित्तबंधनं॥स्कंदपुराणे॥आसनेनसमायुक्तःप्राणायामेनसंयुतःप्रत्या
हारेणसंपन्नोधारणांचसमभ्यसेत्॥हृदयेपंचभूतानांधारणंयत्तथैकमनसोनिश्चल पृथक्

त्रिनधारणासाविधीयते॥हरितालनिभांभूमिंसलकारासवेधसांचतुष्कोणांतद्दिध्यायेदेपा-
स्याक्षितिधारणा॥कंठेवृत्तत्वमर्द्धेदुनिभंविष्णुसमन्वितंवकारबीजंकुंदाभंध्यायन्नंबुजयेदिति॥
॥नालुस्थमिंद्रगोपाभंत्रिकोणंरेफसंयुतं॥तुर्येणाधिष्ठितंसम्यग्धात्वावह्निंजयेदिति॥वायु
तत्वंनुवोर्मध्येरत्नमंजनसंनिभं॥बीजंजभीशदैवत्यंध्यायंवायुंजयेदिति॥आकाशंचवि
शद्वारिसहशंषड्वस्तरं॥ध्यस्यितंनंनाथेनसदाशिवेनसहितंशांतंहकाराक्षरं॥प्राणांतत्र-
विनीयपंचघटिकाश्चित्वान्वितंधारयेद्मोक्षकपाटपाटनपटुःप्रोक्तानमोधारणा॥स्तंभ
नीद्भावनीवैवदहनीशमनीतथा॥शमनीचभवंत्येताभ्तानांपंचधारणाःनियाज्ञवल्क्यः॥ रुद्र-
यमादिगुणयुक्तस्यमनसः स्थितिरात्मनि॥धारणेत्युच्यतेसद्भिःशास्त्रतात्पर्यवेदिभिःस्व ११७
स्मिन्ब्रह्मपुरेगर्भेयदिदंहृदयांबुजं॥तस्मिन्नेवोन्नएकाशेपद्मात्काशधारणं एषाच

धारणेत्युक्तायोगशास्त्रविशारदैः॥चित्तंकैर्योगशास्त्रज्ञैर्विद्वद्भिश्चसुशंकितैः॥धारणाःपंच
धाप्रोक्ताश्चसर्वाःपृथक्पृथक्॥भूमिरापस्तथातेजोवायुराकाशमेवच॥एतेषुपंचदेवानां
धारणंयंचधेष्यते॥पादादिजानुपर्यंतंपृथिवीस्थानमुच्यते॥आजानोःपायुपर्यंतमपां
स्थानंप्रकीर्तितं॥आपायोर्हृदयांतंयद्वह्निस्थानंतदुच्यते॥तस्माध्यातुभ्रुवोर्मध्यंयावद्वा दु
मुकुलं संस्थितं॥आभ्रूमध्यात्तुमूर्द्धांतमाकाशमितिचोच्यते॥एतेषांधारयेद्वाग्निब्रह्माणं
परमेष्ठिनं॥विष्णुमस्त्वनिलेशुभ्रमीश्वरंवायुमंडले॥सदाशिवंतथाव्योम्निधारयेत्सुसमा-
हितः॥एथिव्यांवायुमारोप्यलकारेणसमन्वितं॥ध्यायंश्चतुर्मुखाकारंब्रह्माणंसृष्टिका
रणं॥धारयेत्पंचवटिकाःपृथिवीजयमाप्नुयात्॥वारुणेवायुमारोप्यवकारेणसमन्वितं॥स्म
रंनारायणंदेवं चतुर्बाहुंशुचिस्मितं॥शुद्धस्फटिकसंकाशंपीतवाससमच्युतं॥धारये

मुक्तचित्तः सत्मानं मुयोजयरमेश्वरेण ॥ अस्मिन्नर्थेवदंत्यन्येयोगिनो ब्रह्मविद्वरः ॥ प्रणवेनतुकार्याणिस्वेस्वेसंतृप्तकारणे

त्वंचघटिकाःसर्वरोगैःप्रमुच्यते ॥ वन्हावविलमारोप्यरेफाक्षरसमन्वितं ॥ त्र्यंक्षंवरप्रदंशांतरुणादित्यसंनिभं ॥ मस्मोद्धूलितसर्वांगंसुप्रसन्नमनुस्मरन् ॥ धारयेद्घटिकाःपंचवन्हिनासोनदह्यते ॥ मारुतंमरुतांस्थानेवर्णदेवसमन्विते ॥ धारयेत्पंचवृत्तिकावायुवह्नोमगोभवेत् ॥ आकाशंबिंदुसंयुक्तंहकारोपरिशंकरं ॥ बिंदुरूपंमहादेवंव्योमाकारंसदाशिवं ॥ शुद्धस्फटिकसंकाशंवाशंखाकुंदेंदुसुंदरं ॥ पंचवक्त्रंयुतंशांतंदशबाहुंत्रिलोचनं ॥ सर्वायुधोद्यतकरंसर्वाभरणभूषितं ॥ उमार्द्धदेहंवरदंसर्वकारणकारणं ॥ मनसाचिंतयत्यस्तमुहूर्त्तमपिधारयेत् ॥ सएवमुक्तस्त्वुक्तस्तात्रिकैरथशिक्षितैः ॥ एतदुक्तंभवत्पत्रगार्गिब्रह्मविदांवरे ॥ ब्रह्मादिकार्यरूपाणिस्वेस्वेसंतृप्तकारणे ॥ तस्मिन्सदाशिवेप्राणंचित्तंवानिजकारणे ॥ प्रणवस्यतुनाद्यंतेयरमानंदविग्रहं ॥ तंसत्यंपरंब्रह्मपुरुषंकृष्णपिंगलं ॥ चेतसासंप्रपश्यंतिसंतःसंसारभे

षजं ॥ त्वंतस्मात्प्राणवैनैवप्राणायामैस्त्रिभिस्त्रिभिः ॥ ब्रह्मादिकार्यरूपाणिस्वेस्वेसंतृप्तकारणे विशुद्धचेतसापश्यनांदांते परमेश्वरं ॥ अस्मिन्नर्थेवदंत्यन्येयोगिनोब्रह्मविद्वराः ॥ नियप्रयत्नारोहेयोगेषुपरितिष्ठिताःशरीरंतावदेवंहियंवभूतात्पकंखलु ॥ भवेत्तत्रवरारोहेवातपित्तकफात्मकं ॥ वातात्मकानांसर्वेषांयोगेषुनियतात्मनां ॥ प्राणंसंयमनेनैवशोषंयात्तिकंलेवरं ॥ पित्तात्मकमचिरात्रशुष्यतिकलेवरं ॥ कफात्मकानांकार्यंतुसंपूर्णमचिराद्भवेत् ॥ धारणंकुर्वतस्त्वग्रोसर्वेनश्यंतिवातजाः ॥ पार्थिवांशेजलांशेचधारणंकुर्वतःसदा ॥ नश्यंतिश्लेष्मजारोगावातश्चैवचिरात्तथा ॥ व्योमांशेमारुतांशेचधारणंकुर्वतःसदा ॥ त्रिदोषजनितारोगाविनश्यंतिनसंशयः ॥ अस्मिन्नर्थेतथाब्रह्मन्मश्विनौचमिषग्वरौ ॥ प्राणंसंयमनेनैवत्रिदोषशमनंस्मृतं ॥ इत्तात्रेयःभव्यानर्थानन्यानर्थान्विज्ञात्वारहसियत्नतःपंचधारणं ॥ नां

कुर्यात्तत्तेभूतभयायहे॥नाभेरधोगुदस्याद्र्वं घटिकाःपंचधारयेत्॥वायुंततोभवेत्पृथ्वीधारणे
चेश्वरायहे॥पृथिवीसंभवोमृत्युर्नभवेत्तस्ययोगिनः॥नाभिस्थानेततोवायुंधारयेत्पंचनाडिकाः॥
ततोज्वलाभयंनास्तिजलेमृत्युर्नयोगिनः॥नाभ्यूर्ध्वमुरसोवायुं धारयेत्पंचनाडिकाः॥अन्येपीधा
रणापियंनमृत्युस्तस्यवह्निर्नादहतेशरीरंवंशविष्टेचाग्निसंस्तरे॥नाभिभ्रूह्मारमध्येतुप्रादेशान्न
यसंमितेधारयेत्पंचघटिकावायुंसेषांचवायवी॥धारणेनैववायोस्तुभयंभवतियोगिनः॥भ्रूम
ध्यादुपरिष्टातुधारयेत्पंचनाडिकाः॥वायुंयोत्रयत्नेनसेयमाकाशधारणा॥आकाशधार
णांकुर्वन्मृत्युंजयतिशाश्वतं॥एवंचधारणाःपंचकुर्योद्योगीविचक्षणः॥ततोदृढशरीरस्यनमृत्यु
स्तस्यनविद्यते॥एवंपंचविधाभूतधारणायःसमभ्यसेत्॥सर्वपापैःप्रमुच्येतविष्णुलोकेनपूज्यते॥
मार्कंडेयपुराणे॥योगयुक्तःसदायोगीलघ्वाहारोजितेंद्रियः॥सूक्ष्मास्तुधारणाःसप्तभूराद्याम्

र्द्विधारयेत्॥धरित्रीधारयन्योगीतत्सौक्ष्म्यंप्रतिपद्यते॥आत्मानंमन्यतेचोर्वीतंहंयचजहातिसः॥त
यैवासुरसंसूक्ष्मंतद्वद्वयचेतसि॥स्पर्शवायौतथातद्वद्विभ्रतस्यधारणा॥व्योम्नःसूक्ष्मांप्र
कृतिंवशंतद्वन्नहातिच॥मनसासर्वभूतानांमनस्याविशतेयदा॥मानसीधारणांविभ्रन्म
नःसौक्ष्म्यंचजायते॥तद्वद्बुद्धिमशेषाणांसत्त्वानामेवयोगवित्॥परित्यजतिमंप्राप्यबुद्धि
सौक्ष्म्यमनुत्तमं॥परित्यजंतिसूक्ष्माणिसत्त्वेतानियोगवित्॥सम्यग्विज्ञाययोलक्ष्मात
स्याकृतिर्नविद्यते॥एतासांधारणानांतुसत्त्वानांसौक्ष्म्यमात्मवान्॥दृष्ट्वादृष्ट्वातत्तःसिद्धिं
त्यत्कात्यत्कायरांव्रजेत्॥यस्मिन्यस्मिंश्चकुरुतेभूतेषूंमहीपते॥तस्मिंस्तस्मिन्समाशक्तिं च
संप्राप्यसविनश्यति॥तस्माद्विरित्वासूक्ष्माणिसंसक्तानिपरस्परं॥परित्यजतियोदेही
सपरंस्थानमुपाश्नुते॥एतान्येवतुबंधायसत्यसूक्ष्माणिपार्थिव॥भूरादीनांविरागात्रसूरवाज

स्यमुक्तये॥गंधादिषुसमासक्तमित्येतदखिलंजगत्॥पुनराकृतयेभूयस्त्वल्पामरमानुषं॥स
त्येताधारणायोगीसमर्थोत्यर्थमीहति॥तस्मिंस्तस्मिंल्लयंसूक्ष्ममतिभूतेनरेश्वरदेवानामसु-
राणांचगंधर्वोरगरक्षसांदेहेषुलयमायातिसंगंनाप्नोतिचक्वचित्॥तथापात्त्याभ्यांत्वदयेवा
त्रैतत्तीव्राचतघोरसि॥कंठेमुखेनासिकायेनेत्रभ्रूमध्यमूर्धसु॥किंचितस्मात्परस्मिन्साधार
णापरमास्मृता॥दशैताधारणाःप्राप्यप्रोत्यक्षरसाम्पता॥अथध्यानं॥तल्लक्षणमाह्य
तंजलिः॥तत्रप्रत्ययैकतानताध्यानमिति॥तत्रयद्धारणायामालंबनीकृतंवस्तुतस्मिन्नल्प
योकृतानताप्रभाप्यस्यचित्तवृत्तेर्विजातीयप्रत्ययतिरस्कारेणसजातीयप्रत्ययप्रवाहीक
रणंयतद्ध्यानमित्युच्यते॥शिवगीतासुयादृशावस्थितिमालंब्यबुद्धेर्यावृत्तिसंततिः॥तत्त्यं
तरैरसंस्पृष्टातद्ध्यानंसूरयोविदुः॥विष्णुपुराणे॥तद्वत्तिप्रत्ययैकाग्रसंततिर्यान्यनिःस्पृहा॥

तद्ध्यानंप्रथमैःपरिरंगैर्निष्पाद्यतेनरपसंदरपुराणे॥ध्येचिंतायासमतोधातुश्चिंतातच्चिसुनिश्च
लायातद्ध्यानमितिप्रोक्तंसगुणंनिर्गुणंद्विधासगुणंसर्वभेदेननिर्गुणंकेवलंमतं॥समंत्रंसगुणं
विद्धिनिर्गुणंमंत्रवर्जितं॥शब्दादीनीचतन्मात्रायावत्कर्णादिपुस्थिताःतावदेवस्मृतंध्यानंस्यात्स
माधिरतःपरं॥नाश्चमेधेनतत्पुण्यंनचवैराजसूयतः॥यत्पुण्यमेनलभेद्योगीस्थिरासनः कथाने
मार्कंडेयपुराणे॥त्यक्तसंगोजितक्रोधोलघ्वाहारोनितेंद्रियःविधायबुद्धौसमनोध्याननिवे द्वा
शयेत्॥शून्येवायप्रकाशेषुगुहासुचवनेषुचनित्ययुक्तःसदायोगीध्यानंसम्युपक्रमेत्॥
॥वेदाःश्रेष्ठाःसर्वयज्ञक्रियासुयज्ञाज्जप्यंज्ञानमाहुश्चजप्यात्॥ज्ञानाद्ध्यानंसर्वरोगव्यपेतं
तस्मिन्सिद्धेशाश्वतस्योपलब्धिःसमाहितोब्रह्मपरोभ्रमादीशुचिस्तन्मेकांतरनिर्जितेंद्रियः स
प्राप्नुयाद्योगमिमंमहात्माविमुक्तिमाप्नोतिनपश्चयोगतः॥याज्ञवल्क्यः॥ध्यानंततःप्रवक्ष्यामिशृणु

गागिविरानने।।ध्यानमेवहितंतूनांकारणंबंधमोक्षयोः।।ध्यानमात्म स्वरूपस्यवेदनंमत
सारखलु।।सगुणंनिर्गुणंतच्चसगुणंबहुविस्तरं।।पंचोत्तमानितेघाहुवैदिकानिहितात्मा
पिमुख्यतमान्येषुमेकमेवहिनिर्गुणं।।मर्मस्थानानिनाडीनांसंस्थानंचष्टथकूटथकू।।वा
यूनांस्थानकर्माणिज्ञात्वाकुर्वात्मवेदनं।।एकंज्योतिर्मयंशुद्धंसर्व गंव्योमवद्दृढं।।अव्य
क्तममलंनित्यंत्यादिमध्यांतवर्जितं।।स्थूलंसूक्ष्ममनाकाशमस्पर्शमवाक्षुषं।।अरसंन
चगंधायमप्रमेयमनौपमं।।आनंदमजरंनित्यंसदसत्सर्वकारणं।।सर्वाधारंजगद्वंद्यमभूर्ज
मजमव्ययं।।अदृश्यंदृश्यमध्यस्थंसर्वतोमुखं।।सर्वदृक्सर्वतःपादंसर्वस्पृक्सर्वतःशिरः।।
ब्रह्मब्रह्ममयोहंस्यामितित्वस्यवेदनं।।तदेतन्निर्गुणंध्यानमितियोगविदोविदुः।।अथवापर
मात्मानमरमानंदविग्रहं।।गुरूपदेशादज्ञायंपुरुषंकृष्णपिंगलं।।ब्रह्मब्रह्मपुरेचास्मिन्देहरा

ज्यरवमध्यमे।।चेतसासंग्रहस्यंतिसतेःसंसारभेषजं।।तत्पद्मंषट्दलोपेतंकंदमध्यात्स ८ पृ १
मुत्थिते।।द्वादशांगुलनालेसिंश्चतुरंगुलवन्मुखं।।प्राणायामैर्विकसितंकेसरान्वितक
र्णिकं।।इष्टदेवंसमालोक्यमनसासर्वकामदं।।सोहमात्मेतिविज्ञानंसगुणंध्यानमुच्यते।।
हृत्सरोरुहमध्यस्थि मूह्रत्वाघात्मकर्णिकं।।अष्टैश्वर्यदलोपेतंविद्याकेसरसंयुतं।।ज्ञानना
लंबहत्कंदंप्राणायामबोधितं।।विश्वाग्निषंमहावह्निज्वलंतंविश्वतोमुखं।।वैश्वानरंजगद्यो।
निंशिखावान्विनमीश्वरं।।मूलपंतंस्वकंदेहमापादतलमस्तकं।।निर्वातदीपवत्तस्मिन्दीपि
तंहव्यवाहनं।।इष्टांतस्थशिखामध्येपरमात्मानमव्ययं।।नीलतोयदमध्यस्थविद्युल्ले
खेवभास्वरं।।[illegible]

नीवारशूकवद्तूपदीपाभंसर्वकारणंज्ञात्वावैश्वानरंदेवंसोहमात्मेतियामति।सगुणो
ध्यानं धृतमंध्यानंयोगविदोविदुःवैश्वानरत्वंसंप्राप्यमुक्तिंतेनैवगछंति।।अथवामंडलेषप्रेयद्दि
त्यस्यमहाद्युतेः।।आत्मानंजगतोहेतुं पुरुषंहेमरूपिणं।।हिरण्यश्मश्रुकेशंचहिरण्मयनखंहरिं।।
रुषपेशलदंष्ट्रंसृष्टिस्थित्यंतकारिणं।।ययासनस्थितंसोम्यप्रबुद्धाज्वलितानने।।यमादर
दलोष्टाभंसर्वलोकाभयप्रदं।।जानंतंसर्वदासर्वनंदयंतंचधार्मिकान्।।नासयंतंजगत्स
र्वंदृष्टालोकैकसाक्षिणं।।सोहमेतियाबुद्धिःसाचध्यानेप्रशस्यते।।एषएवतुमोक्षस्यमहा
मार्गस्तपोधने।।ध्यानेनानेनसौरणेमुक्तिंयास्यंतिसूरयः।।भ्रुवोर्मध्येतंरात्मानंभारूपंस
र्वकारणं।।स्थाणुवन्मूर्द्धपर्यंतमध्यदेहात्समुत्थितं।।जगत्कारणमव्यक्तंज्वलंतममितौज
सं।।मनसालोकसाहंरमामित्येतद्ध्यानमुत्तमं।।अथवाब्रह्मपर्यंकःशिलोक्तनविग्रहः।।

१४२

शिवएवस्वयंभूत्वानासाग्रारोपितेक्षणः।।निर्विकारंशिवंशांतंपरमात्मानमव्ययं।।रू
पमप्रमत्तंध्यायेत्रुवोर्मध्येवरानने।।सोहमेवेत्तियाबुद्धिःसाचध्यानेप्रशस्यते।।अथ
वाष्टदलोपेतेसकर्णिकेसरान्विते।।उन्निद्रहृदयांभोजे सोममंडलमध्यमे।।स्वात्मान
मर्भकाकारंभोक्तृत्वेनमीश्वरं।।सुधारसंविमुंचद्भिःशशिरश्मिभिरावृतं।।पीयूषशुद्धसं
युक्तंशिरःपद्मादधोमुखात्।।निर्गताभिस्तधाराभिःसहस्राभिःसमंततः।।प्लावितंपुरुषंतत्र
चिंतयित्वासमाहितः।।नेनाभ्यंतरसेनैवसांगोपांगकलेवरं।।अहमेवपरंब्रह्मपरमात्माहम
व्ययः।।एवंपदेदनंतत्रसगुणध्यानमुच्यते।।एवंध्यानमनंकुर्वन्एमासान्मृत्युंजिद्भवेत्।।व
त्सरान्मुक्तएवस्याज्जीवन्नेवनसंशयः।।जीवन्मुक्तस्यनक्वापिदुरवाप्तिःकथंचन।।पुनर्ने
त्यमुक्तस्यमुक्तिरेवहिदृश्यतेश्रुतिश्च।।हृत्पुंडरीकंविरजंविशुद्धंविचिंत्यमध्येविशदंविशा

कं॥अचिंत्यमव्यक्तमनंतरूपंशिवंप्रशांतममृतंब्रह्मयोनिं॥तमादिमध्यांतविहीनमेकंविभुं
विदानंदमरूपमद्भुतं॥उमासहायंपरमेश्वरंप्रभुंत्रिलोचनंनीलकंठंप्रशांतं॥ध्यात्वामुनि
र्गच्छतिभूतयोनिंसमस्तसाक्षिंतमसःपरस्तात्॥तमेवंपश्यन्तेनिष्कलंध्यायमानाःदृश्यंतत्व
ग्रायाबुध्यासूक्ष्मदर्शिभिःमनसैवतत्स्वात्मन्यमित्यादिकाःदृतात्रेयःसमम्यसेनतोध्यानंघ
टिकाःषष्टिमेवच॥वायुंनिरुध्ययोकाचिद्देवतामिष्टदायिनी॥सगुणंध्यानमेतत्तुध्य
णिमादिगुणप्रदं॥निर्गुणंस्वमिवध्यात्वामोक्षमार्गंप्रपद्यते॥योगियाज्ञवल्क्यःध्यानेनस
दृशंनास्तिशोधनंपापकर्मणां॥श्वपाकेष्वपिभुंजानोध्यायीनैवतुलिप्यते॥ध्यानमेवपरं
ब्रह्मध्यानमेवपरंतपः॥ध्यानमेवपरंशौचंनाध्यानंपरमंपदं॥सर्वपापप्रसक्तोपिध्याय
न्निमिषमच्युतं॥तदातयस्वीभवतियंकिंपावनपावनःमहाभारते॥सर्वाचारविहीनोपि

१४४

युक्तोवासर्वयातकैःसर्वंनुदतितत्पापंभावयेच्छिवमात्मना॥शास्त्रांतरे॥पातकेषुचस
र्वेषुपातकेषुमहत्सुच॥प्रविश्यरजनीयादंब्रह्मध्यानंसमाचरेत्॥वासिष्ठे॥आत्मप्र
जाप्रकरणेध्यानस्वरूपकथनानंतरमीश्वरउवाचध्यानस्पहारएवात्माध्यानमस्प
मदार्च्चनं॥विनानेनेतरेणायमात्मालभतएवनो॥ध्यानेनानेनसुमतेनिमेषांशत्रयोदशं
रोपिपूजयित्वेशंगोप्रदानफलंलभेत्॥पूजयित्वानिमेषाणांशतमेकमितिप्रभुं॥अश्वमे
धस्ययज्ञस्यफलंप्राप्नोतिमानवः॥पूजयित्वास्वमात्मानंवटिकाद्वमितिप्रभुं॥अश्वमेध
सहस्रस्यफलमाप्नोतिमानवः॥ध्यानवत्पुपहारेणस्वयमात्मानमात्मना॥वटिकांपूजय
घस्कराजसूयंलभेनसः॥मध्यान्हपूजनादित्यंराजसूयैकलक्षभाक्॥दिवसंपूजयित्वैनंपर
धाम्निवसेन्नरः॥एषोसौपरमोयोगोयंसापरमास्त्रियाआत्मगीतायां॥साक्षात्कृतमुश

कोपिचिंतयोन्मात्मशंकितःकलेनानुभवारूढोभवेत्सफलितोधवं॥यथागाधनिवर्त्ताभेनापायः
स्वननंविना॥मल्लाभेथितथास्वात्मचिंतांमुक्तानचापरः॥देहंस्पृपलमाकृत्यबुद्धिकुद्दालका
त्पुनःस्वात्वामनोमुवंभूयोगृह्णीयान्मंनिधिंयुमान्॥शास्त्रांतरेच॥अनुभूतेरभावेपिब्रह्मास्मी
त्येवचिंत्यतां॥अप्यसत्यार्थतेध्यानात्रित्यान्मंब्रह्मकिंपुनःअनात्मबुद्धिशैथिल्यफलंध्या
नाद्दिनेदिने॥यश्यान्नपिन्वेद्यायेत्कोपरोस्मात्पशुर्वद॥उपेक्षात्मनीर्यंयात्रानपारीनेव
कुर्वतां॥पिंडंसमुत्सृज्यकरंलेहीतिन्यायआपतेत्॥अथसमाधिःतत्रयतंजलिःतदेवार्थमा
त्रनिर्भासंस्वरूपशून्यमिवसमाधिःयथानालंवनीकृतंवस्तुतदवधदार्थमात्रनिर्भासंस्व
स्वरूपेणैवनिःसंदिग्धंसर्वात्मनायरिपूर्णरूपंअतएवसर्वविषयविहितत्वात्स्वरूपशू
न्यमिवनायंभासते सभावनाविशेषःसमाधिरित्युच्यते॥समाधिद्वयसामान्यलक्ष १४४

णमेतत्॥विशेषलक्षणंप्रथमपरिछेदएवविस्तरेणोक्तंद्रष्टव्यं॥अन्यत्तुसम्यगाधीयतेए
काग्रीक्रियतेविक्षेपान्परित्यज्यमत्रमनःसमाधिरित्याहुःयाज्ञवल्क्यःसमाधिमधुनावक्षे
भवपाशविनाशनं॥भवपाशनिबद्धस्यपथावछ्रोतुमर्हसि॥समाधिरुसमावस्थाजीवात्म
परमात्मनोरुब्रह्मण्येवस्थितिर्यासंसमाधिःअत्यगात्मनःध्यायेद्यथायथात्मानंस्यात्समा
धिस्तथातथा॥ध्यात्वैवात्मनिसंस्थाप्योनान्यथात्मायतोभवेत्॥एवमेवहिसर्वत्रयत्न
यत्नस्कृयोनरः॥तदात्मासोपितत्रैवतद्वहिसमान्युयात्॥सरित्पतौनिविष्टावुयथाभि
न्नंलयंव्रजेत्॥तथात्मन्निएवात्रसमाधिंसंभवाप्नुयात्॥कुर्मपुराणे॥एकाकारःसमाधिः
स्याद्दशालंबनवर्जितः॥मत्यर्योसूर्यमात्रेणयोगसाधनमुत्तमं॥विष्णुपुराणेनस्वेवक
ल्पनाहीनंस्वरूपग्रहणाययत्नंसनसाध्याननिःपाद्यंसमाधिःसोभिधीयते॥नचध्या

नसंप्रज्ञातमाध्योरभेदशंकनीयःबहुप्रयत्नसाध्यपि ध्यानेभवत्यत्ययांतरसंचारःसंप्रज्ञातसमाधौतु
सर्वथैवनास्त्यवप्रत्ययांतरावकाशरहितयोर्भेदःसुरेश्वराचार्याःब्रह्मविष्णुशिवादीनांचिंताध्यानंप्र
१४५ चक्षतेध्यानारंस्पंदनंकुरेःसमाधिरभिधीयते।शैवधर्मे।।समौस्तःसमावस्थाजीवात्मपरमात्म धि
नोःनिस्तरंगपदप्राप्तिःपरमानंदरूपिणी।।निःश्वासोच्छ्वासयुक्तोवानिःस्पंदोस्पंदनोचनः।।शि
स वध्यायीसुलीनश्चसमाधिस्थेउच्यते।।नश्रृणोतियदाकिंचिन्नपश्यतिनजिघ्रति।।नचस्पर्शंवि
जानातिसमाधिस्थउच्यतेऽति।।स्कंदपुराणे।।यत्समत्वंद्वयोस्त्रजीवात्मपरमात्मनोःसमुपेसर्व
संकल्पःसमाधिरभिधीयते।।नात्मानंनपरंवेत्तिनशीतंनोष्णमेवच।।समाधियुक्तोयोगीदोनेसु
खेतरं।।कल्पतेनैवकालेनलिप्यतेनैवकर्मणाभिद्यतेनैवशस्त्रैर्योगीयुक्तःसमाधिनायथा
जलेजलंक्षिप्तंजलमेवतुतद्वेत्।।क्षीरक्षीरंतथायोगीतत्रतन्मयतांव्रजेदिति।।दत्तात्रेयःनिर्गु १४५

णध्यानसंपन्नःसमाधिंचततोभ्यसेत्।।दिनद्वादशकेनैवसमाधिंसमवाप्नुयात्।।वायुंनि
रुध्यमेधावीजीवन्मुक्तोभवेद्ध्रुवं समाधिःसमतावस्याजीवात्मपरमात्मनोः।।पदिस्वदेहमुत्स्र
ष्टुमिच्छेच्चेदुत्सृजेत्स्वयं।।परब्रह्मणिलीयेतत्पत्काकर्मशुभाशुभं।।अथनोचेत्समुत्सृष्टुंस्व
शरीरंयदिप्रियं।।सर्वलोकेषुविचरेदणिमादिगुणान्वितइति।।एवंयोकरोत्यासांगमनुनि
षतोयोगिनःसात्विकराजसतामसाअंतरायाभवंतिसर्वेपितेत्वशरहितमत्वायोगिनाहेया
एव।।तथाचदत्तात्रेय!प्रथमाभ्यासकालेहिविघ्नास्तुविविधामुने।।आलस्यंप्रथमोविघ्नो
द्वितीयस्तुप्रकथ्यते।।पूर्वोक्तधूर्तगोष्ठीचतृतीयोमंत्रसाधनं।।चतुर्थीधातुवादःस्यादिति
योगविदोविदुः।।कंदर्पस्ययथारूपंतथातस्यैवयोगिनःतद्रूपवशगावार्योःकांसंतेतस्यसंग
मं।।एवंहिवहयोविघ्नामगत्वासमामुने।।स्थिरस्यास्यप्रजायंतेताःक्षात्वासंत्यजेत्सु

धीरिति।मार्कंडेपुराणे।।उपसर्गाःप्रवर्तंतेदृष्ट्वात्मनियोगिनः येनांस्तसंप्रवक्ष्यामिसमा
से ननिबोधमेकाग्र्याःक्रियास्तथाकामान्मोक्षुप्यान्मिकांक्षति।।स्वियोदानफलंविघ्नाना
कुर्यंधनंवसु।।देवत्वममरेशत्वंस्वायनवयःक्रियां।मेरुप्रयत्ननंयज्ञंउलाग्न्यावेशनंतथा
श्रद्धानांशक्तिदानानांफलानिनियमांस्तथांतथोपवासात्पूर्तांचदेवतेपूजनादपि।तेभ्यस्त
म्यश्चकर्मभ्यउपसर्गाभिवांछति।।विघ्नमित्येंप्रवर्तंतंयत्नाद्योगीनिवर्तयेत्।ब्रह्मसंगिमनः
कुर्वन्नयसर्गैःप्रमुच्यते।उपसर्गैर्जितैरेभिनुपसर्गास्ततःपुनःयोगिनःसंप्रवर्तंतेसत्वरान्
सतामसाःप्रातिभःश्रावणोदैवोभ्रमावर्त्तोतथाक्षरो।।पंचैतेयोगिनांयोगविघायकंदुकोद्र
याः।।वेदार्थाःकाव्यशास्त्रार्थोविद्यासन्मान्यशेषत।उपसर्गतमप्याहुर्दैवसुन्मतवदुषः
श्राम्यतेयंत्रिरालंबमनोदोषेणयोगिनःसमस्ताधाविभ्रंशाश्रमःसपस्कीर्तितःआवर्तेर
+प्रतिभोतियरस्यतिप्रातिभःसतुयोगिनः।।श्राद्धार्थानविलासेचिंशैरहातिचेयत्न।योजनानासं

MEMORIAL

वनोयस्यज्ञभावर्तोयदाकुलंचितंनाशयतेयत्रउपसर्गःसउच्यते।।संनेर्नाशिनयोगोसक स्यु
लादेवयोनयःउपसर्गोमहाघोरैरावर्तंतेपुनःपुनः।।प्रवर्त्यकेवलंशुद्धंयोगीनस्मान्मनो
मयं।।चिंतयेत्परंब्रह्मकृत्वामत्यवर्णमनइति।।येचव्याध्यकर्मण्यतायोगफलवत्व
संशयप्रमादालस्यविषयेवैमुख्याभावभ्रांतिसमाधिभूम्यलाभचित्तप्रतिष्टादयोविघ्नत
श्चित्तविक्षेपयश्चिनास्तेपिब्रह्मानुसंधानेनेवनिवर्त्तंतेतदुक्तंपातंजले।।देश्वरप्रणि
धानाद्वेत्यादिनायोगनिरूपणानंतरं।।तस्यवाचकःप्रणवस्तज्जंपस्तदर्थभावनं।।ततःप्र
त्यक्चेतनाधिगमोंतरायाभावश्चेतिसूत्रैःनचतदर्थभाक्नस्यापिसंप्रमस्त्यत्वेनतत्रापिवि
घ्नावकाशःसर्वपापतूलानलरूपेभगवद्भजनेविघ्नावकाशाभावात्।।तथाचविष्णुपुराणे।।
यथाग्निनुद्दतशिरवःकक्षंदहतिसानिलःतथाक्षिप्तस्थितोविष्णुर्योगिनांसर्वकिल्विषमि ष्णु

निनथाप्रापुक्तानांविक्षेपाख्यविघ्नांसर्वेषामपिविक्षेपसहजन्मनांचदुः[illegible]
रवदौर्मनस्यागकंपश्वासनिद्रादीनांनिरासाय आनिमनध्यानमेवननुपादिसेनदु
क्तंनन्वनिषेध्यार्थमेकतत्वाभ्यासदनिसुत्रेणवासिद्धेनब्रह्मन्मद्दोषाःसंनिद्दीनानिनि
रासायथानिसारव्याधिहेनवःमनागपिनलुप्तंनिचित्तमेकसमाहितं अथीकृतदृश्या
काशःकामक्रोधविकारजाःचिंतानपरिहसंनिचित्तमेकसमाहितंवेदुरथोदुरारंभादुर्गुणा
उदग्रताःदुःक्रमासेनलुप्तंनिचित्तमेकसमाहितंयरिस्फुरनिपस्योन्निसंस्पनमलक्षनिः
स्वप्नस्तंडमिवारवंडदिगोशपःपालयंतिंतस्यहनदेवाश्चनाभूत्यारैशत्तआत्मात्वेषांसभ
वतीत्यादिकाश्रुतिः॥किंचमोक्षादवजायमानाःसिद्धयस्तासुअपिविघ्नरूपाएवमंतव्याः
सिद्धासक्तमनसोयोगिनोमोक्षोदुर्लभोयतः॥तथाचस्कंदपुराणे॥अंतरायाभवंतीमे
आदित्यपुराणे॥सम्यक्दर्शनसंपन्नोनाभिभूयेतकर्मभिः॥योगवियोगयुक्तात्मापरंनैवाप्नुयात्॥
१४७

हयोगिनोयोगहानिदाः॥श्रूयतेदूरगा[illegible]वार्तादूरस्थंदृश्यतेपुनः॥योजनानांशतंया
तंशक्तिःस्यान्निमिषार्द्धतः॥चिंतितानिशास्त्राणिकंठपाठीनवंतिहि॥धारणाशक्ति
रत्युग्रामहाभारोलघुर्भवेत्॥क्षणंकृशःक्षणंस्थूलःक्षणमल्पःक्षणंम
हान्॥परकायंप्रविशतितिरश्चोवेतिभाषितं॥दिव्यंगंधंतनोधतेदिव्यांवाणीन्यवक्ति
च॥प्रार्थ्यतेदिव्यकन्याभिर्दिव्यंप्रार्थयतेवपुः॥इत्याद्योतंरायाःस्युर्योगसंसिद्धिसत्त्व
काःमधेमिरंतरायैर्नक्षिप्यतेस्महिमानसं॥तदाग्रेतनमान्योतिपदंब्रह्मादिदुर्ल्ल
भं॥नयत्प्राप्यविवर्तंतेयत्प्राप्यनचशोचति॥तल्लभ्यतेपदंगेनयोगेनकलशोद्भवेति॥
योगभास्करैःजितेंद्रियस्यदांतस्यजितश्वासस्ययोगिनः॥हरोधारयतश्चित्तमुप नि
षंतिसिद्धयः॥अणिमाद्याहिवद्यस्तुधारणाभिरुपासिताः॥स्पृहेद्यर्थनयासर्वोयतसा

विब्रुकारिकः ॥ सिद्ध्यादिवासनाबद्धस्तत्तद्भोगेषुसंगतः ॥ प्रश्यतेत्रायशःस्यात्प्रकृतावेति
सत्त्वसात्विकीधृतिमालंब्ययोगीसंत्वेनसु स्थिरः ॥ निर्गुणं मनसाध्यायन्नुषसर्गैःप्रमुच्यते ॥ एवं
योगमुपासीव शक्रादिष्वनिःस्पृहः ॥ सिद्ध्यादिवासनात्यागीजीवन्मुक्तोभवेन्मुनिः ॥ वि
स्तरस्त्वियानेकाः सतिविघ्नेऽनेकशः ॥ ध्यानेनहरिहरयोर्वीरणीयाहियोगिना ॥ इति
सर्वशास्त्रसिद्धांतः ॥ एवंचपरमेश्वरानुग्रहीतस्यनिर्विघ्नंसांगयोगमातिष्ठतीयोगिनोवि
सा श्यौर्यैपरीक्षार्थंचक्रमेणमोक्षांतरफलंसिद्धयोघाविर्भवंति ॥ एवंप्रकारालोके
सिद्धयोभवंति ॥ तथाचयतंजलिः जन्मौषधिमंत्रतपःसमाधिजाः सिद्धयइति ॥ यक्षा
दीनांप्राकाशगमनलक्षणाकपिलादीनांजन्मसमनंतरमेवोपजायमानज्ञानादि
लक्षणाजन्मसिद्धिः पातालादौरसायनायुषयोगलक्षणौषधसिद्धिःकेषांचिन्न आ १४८

काशगमनादिफलामंत्रसिद्धिःविश्वामित्रादीनांतथःसिद्धिः ॥ याज्ञवल्क्यादियोगिनांसमाधि
सिद्धिःतत्रजन्मादीसिद्धीनांसचासामपिजन्मांतराभ्यस्तसमाधिसिद्धिरवहेतुःमंत्रादि
कंतुनिमित्तमात्रमेवेत्यवधेयं ॥ यथानंदीश्वरादीनामिंद्रात्यादिपरिणामोयःसप्रकृ व
त्यापूरात याश्चात्याएवहिप्रकृतयोस्मिन्जन्मनिस्थूलभूतात्मरेहेंद्रियल क्षणालि
क्षाणन्यात्संत रादिद्वारेणपूरयंति ॥ क्रियमाणंधर्मादिप्रकृतीनामापूरणेनप्रयोजकं
तुनआवरणभूताधर्मक्षयोभवतियथाकृषीवलस्यसेतुभेदमात्रेव्यापारोजलनिःसरणंतु
स्वतएवेत्यतोनपूर्वोक्तजन्मांतराभ्यस्तसमाधिकारणंमंगप्रसंगःनभाचयतंजलिराह ॥ जा
त्यंतरपरिणामःप्रकृत्यापूरांत्रिमितमप्रयोजंकंप्रकृतीर्यो भेआवरणभेदस्ततःक्षेत्रिक
वहितिसूत्राभ्यांयोगभास्करे ॥ जन्मौषधितयोर्मंत्रैर्योवंत्पदृहसिद्धयः ॥ योगेनाभीतांः स

र्वानस्त्रियोगगतिंव्रजेत्।।योगवीर्येभ्यासस्यपालंदेविकथमानितवाधुना।।अदीर्घरोगाःअ
पश्यंतीषश्वाज्जाघंशरीरजंततःसमसीभूत्वावद्रीवर्षस्यनारतं।।धातुरसंग्रसेद्वन्हिःपवने
नसमंततंत्र नानादाःप्रवर्तंतेमाईवंस्यात्कलेवरे।।जित्वाएथादिकंजाड्यंरवेचरःप्रसरेन्न
रः।।सर्वज्ञोसौभवेत्कामरूपःपवनवेगवान्।।क्रीडंतित्रिषुलोकेषुजायंतेसिद्धयोखिलाःक
पूरेलीयमानेकिंकाद्रिन्यंतत्रविघ्नते।।अहंकारजयेतद्वद्देहेकठिनताकृतः।सर्वज्ञःसर्वकर्ता
चस्वतंत्रोविश्वतूषवान्।।जीवन्मुक्तोमहायोगीजायतेनात्रसंशयः।।देव्युवाच।।यत्किंचित्क
ल्पनाजालंतत्त्वनीक्षायशंकरं।।सिद्धयःकिंकरिष्यंतिनिर्विकल्पेचिदात्मनि।।एनंमेसंशयं
नाथछेत्तुमर्हसिपावनं।।ईश्वरउवाच।।सत्यमेतत्त्वयोक्तंतेवदामिप्रणसुंदरि।।द्विविधाः
सिद्धयोलोकेकल्पिताकल्पिताःशिवैरसोषधिक्रियाकालमंत्रयंत्राद्विसाधनात्।।सिध्यं

तिसिद्धयोयास्तुकल्पितास्ताःप्रकीर्तिताः।।अनित्याअल्पवीर्यास्ताःसिद्धयःसाधासिद्ध
साधनेनविनाप्येवंज्ञायंतेस्वतएवहि।।स्वात्मयोगोक्तनिष्टतुस्वानंत्रादीश्वरत्वतःप्रभूताः
सिद्धयोयास्ताःकल्पनारहिताःस्मृताःशुद्धानित्यामहावीर्याद्रुद्राःस्वयोगतोचिरका
लात्प्रजायंतेवासनारहितेषुच।।तासुभाव्योमहायोगःपरमात्मपदेव्ययेविनासर्वसदी
प्तियोगसिद्धस्यलक्षणं।।यथाकाक्षीसमुद्दिश्यगच्छन्प्रथिकैःपथिनानातीर्थानिदृश्यं
तेतथामोक्षेतुसिद्धयः।।स्वयमेवप्रजायंतेलाभालाभविवर्जिते।।सिद्धिभिर्लक्षयेत्सि
द्धंजीवन्मुक्तिंतथैवच।।अलौकिकगुणास्तुकदाचिद्दृश्यंतेध्रुवंइत्येतत्कथितंदेवि
योगसिद्धस्यलक्षणं।।सिद्धिभिःपरिहीनंतनरं वद्वंतुलक्षयेन्नअजरामरपिंडोयोजीव
न्मुक्तःसंप्रकथ्यते।।अलौकिकगुणसमुदाचिद्दृश्यंतेपुनःस्वस्वतंत्रतांप्राप्तोमामसि

श्वकुक्कुटकीटाघाम्तिंसंप्राप्नुवंतिवै तेषांकीपिंडपातेनमुक्तिर्भवतिसुदरि नवाहिःप्रा
णाआयातिपिंडस्यपतनंकुतः पिंडपातेन यामुक्तिः सामुक्तिर्नतुकथ्यते देहो ब्रह्मत्वमा
मासिजलतांसैधवंयथाऽमनस्कायदामातितदामुक्तः सउच्यते मानसोल्लासे चित्तेनि
श्चलतांयातेप्राणेमध्येलयंगते विन्हान्येतानिजायंपंचभूतजयात्यथकमलमू त्र
कफात्यत्वमाऐंग्यंलक्षुतातनो सुमेधः स्वर्णवर्णत्वं प्रथमंयोगलक्षणं।। कंटकात्रे
थसंगत्वंजलपंकेप्यमज्जनंस्तंभादिसहिस्मुत्वंद्वितीयंयोगलक्षणंवक्त्रपानमोक्त।
त्वमातपाग्निसहिस्मुता दर्शनंश्रवणंदूरात्तीयोगलक्षणंमंडुकुत्प्लवनंभूमौमन्देथसंग
त्वंजलपंकेप्यमज्जनंस्तंभादिसहिस्मुत्वंद्वितीयंयोगलक्षणं वक्त्रपानभोक्तृत्वंमतपाग्निस

हिस्मुता।।दर्शनंश्रवणंदूरात्तीयंयोगलक्षणं।।मंडुकुत्प्लवनंदूमेआकाशगमनंचेतिचतुर्थयो
गलक्षणंत्रिकालविषयमैश्वर्यमणिमादिकंअनंतशक्तिमत्वंचपंचमंयोगलक्षणं।। त
याऽणिमादिलक्षणं।।अणिमामहिमाचैवलघिमागरिमातथा।। प्राप्तिः प्राकाम्यमीशित्वंवशित्वंचा
ष्टसिद्धयः।।अनंतमणुप्रात्यिःस्वात्मत्वेनप्रवेशनं।।अणिमासंज्ञमैश्वर्यं यात्यस्यपरमात्मनः
। इति ब्रह्मांडादिशिवोनायाः यैः शतत्वसंहतेः वहिश्चव्याप्यवृतित्वमैश्वर्यमहिमाद्भयं।।महामे
रुसमांमस्पसमुद्रणकर्मणि।।अत्यल्पतूलतूल्यत्वंलघिमानंविदुर्बुधाः।।परमाणुसमांम
स्पसमुद्रणकर्मणि।।गौरवेमेरुतुल्यत्वंगरिमाणंविदुर्बुधाः।।पातालवासिनःपुंसोब्रह्मलो
कावलोकनं।।प्राप्तिर्नामिमहैश्वर्यासुदुः प्रायमयोगिनाऽप्राकाम्यगमनादीनामन्यासां
सिद्धिसंपदां।।स्वेछामात्रेणसंसिद्धिःप्राकाम्यमभिधीयते।।स्वशरीरप्रकाशेनसर्वार्था

नांप्रकाशनंप्राकाम्यमिदमैश्वर्यमितिकेचित्प्रचक्षते।।स्वेच्छायात्रैणलोकानांसृष्टिस्थित्यंतकर्तृ
ता।।सूर्यादीनांनियोक्तृत्वमीशित्वमभिधीयते।।सलोकपालाःसर्वेपिलोकाश्चवशवर्तिनः।।
तदैश्वर्यंवशित्वाख्यंसप्तमं शिवयोगिनांसर्वात्मभावसाम्रा ज्यनिरंतरितचेतसां।।परिपक्व
समाधीनांकिंकिंनाप्यनसिध्यति।।यस्त्वेवंब्राह्मणोवेत्तितस्यदेवाव शेस्थिताःकिंपुनःक्ष्मापतिप्रभृ
व्यालस्त्रीपुरुषादयःअर्वाचीनेस्वल्पंमुंवेत्फलेस्वर्गादिसंभवेस्वर्गादिराज्यंसाम्राज्यंमनुते
नहिपंडितःतदेवतस्यसाम्राज्यंयत्तुसाम्राज्यमात्मनिपुत्रपौत्रगृहक्षेत्रधनधान्यसमृद्धयः
नि अर्वाचीनंसिध्यंतिस्वर्गयातालभूमिषु।।यःकेप्रवर्तमानेवशीतादिपरिहारवत्।।प्रासंगिका
श्चसिध्यंतियोगाभ्यासेनसर्वदा।।ऐश्वर्यमीश्वरत्वंतस्यनास्तिदृष्टयकस्थितिःपुरुषेधाव
मानेपिछायातंमनुधावति।।अनंतशक्तिरैश्वर्यनिस्पंदश्चाणिमादयःस्वस्येश्वरत्वेसंदिग्धे १५१

सिध्यंतिस्वायमेवहि।।पुष्यमानयतांगंघोविनेच्छामनुभूयते।।पूर्णाहंभावयुक्तेनपरिछिन्ना
विभूतयःयदीयैश्वर्यविमुद्रिर्न्नैः।।स्तविष्णुशिवादयःऐश्वर्यवंतोभासंतेस एकात्मासदाशिवः।।
सर्वात्मभावनावंतंसेवंतेसर्वसिद्धयः।।तस्मादात्मनिसाम्राज्यकुर्यान्नियतमानसइति।।त
यरवंदेपिसमाध्यभ्यासनिरूपणपूर्वकंतदभ्यासक्रमेणैवसिद्धिक्रमश्चोक्तः।।तथाहिविर्वात्म
वि भावनावंतंसेवंतेसतेसर्वेविकल्पदेशेसुखसंनिविष्टः समासनेकिंचिदुपत्यधर्यंतिवाहुप्रमा
णंस्थिरदृक्कृत्वायोगश्चिंताविहीनोभ्यसनंकुरुष्व।।सुखासनेसमासीनस्तत्वाभ्यासंसमा
चरेत्।।सदाभ्यासेनतत्कुर्यात्परतत्वप्रकाशने।।ब्रह्मांडपंचभूतस्थंपंचभूतमयीतनुःस
र्वंभूतमयंचेत्थंतत्कानास्तीतिभावयेत्।।नकिंचिन्मनसाध्यायेत्सर्वचिंताविवर्जितः।।स
वाह्याभ्यंतरेयोगीजाग्रत्तेतत्वसं मुखः।।तत्वस्यसंमुखेजातेत्वमनस्कंप्रजायते।।अ

मनस्केतुसंज्ञातेचितादिविलयोभवेत्।।चितादिविलयेज्ञातेयवनस्पलयोभवेत्।।मनःपवन
योत्रीणिद्रंपार्थेविमुंचति।।इंद्रियार्थायदामुक्तोवाह्यज्ञानंनजायते।।वाह्यज्ञानेविनष्टेतत्
सर्वसमोभवेत्।।यदासर्वसमोजातोभवेद्यापारवर्जितः परेब्रह्मणिसंवद्धोयोगीप्राप्तलयस्तद
।।सदाभ्यासरतानांचयःपरोजायतेलयः।।तस्यारंथयिष्यामिलर्पमुक्तचेतसः।।सुखंदुःखंन
जानातिशीतोष्णेनचविंदति।।विचारचेद्विषार्थानांनवेत्तिहिलयंगतः।।तंचजीवन्मृतोवापिन
पश्यतिनमीलति।।निर्जीवःकाष्टवत्तिष्ठेल्लयस्थश्चाभिधीयते।।निर्वातस्थापितोदीपोमा
सतेनिश्चलोयथा।।जगद्व्यापारनिर्मुक्तस्तथायोगीलयंगतःयथावातैर्विनिर्मुक्तंनिश्चलं
निर्मलंसरःशब्दादिविषये स्पर्शेलयस्यादृश्यतेतथा।।प्रक्षित्संलवणंतोयेक्रमाद्यद्विली
यते।।मनोप्यभ्यासयोगेनतद्वत्तणिलीयते।।लवणंतोयसंयक्तीघ्यातोयमयंभवेत्।।म

DR. BHAU DAJI MEMORIAL

नोपिक्रमसंस्पर्शतथाब्रह्ममयंभवेत्।।यथाक्षारोदयेतेनप्राप्यतेलवणंध्रुवं।।ब्रह्मानंदमय
लेनविर्याणंमनसस्तथा।।घृतात्स्वस्विरहितघृतेलीनंघृतंयथा।।तत्वलीनस्तथायोगीस्वय
मावंनविंदति।।निमेषश्वासपलैर्नाडीभिःप्रहरैर्दिनैःमासैःसंवत्सरैःकालैर्लयस्योयत्परंत्र
जेत्।।श्वासोछ्वासात्मकःप्राणःषड्भिःप्राणैःपलंस्मृतं।।पलैःषष्टिभिरेवस्याद्घटिकोलसंमिता।।
योगीनिमेषमात्रेणलयेनलयतेध्रुवं।।स्पर्शनंपरतत्वस्योत्थानंचपुनःपुनःब्रह्मशं
तिःप्रजायेतमुहूर्तेद्वावमूर्छना।।निमेषषड्कमात्रेणलयेनांतःस्थायोगिनःश्वासहृयत्प्रे
नापिकूर्मवातादिवायवःनिवर्तंतेचधातूनांवर्धकुतिधातुगं।।श्वासत्रयलयेनायितेनप्राण
दिवायवःश्वासप्रवाहसंबंधात्स्वस्वस्थानेवहंतिते।।चतुःश्वासैर्लयेनापिसत्यधातुगतारसा
सम्यग्वपुष्टिंप्रकुर्वंतिधातूनांसमतायच।। षेनषट्कमात्रेणचासनस्थोनरिवघते।।स्व

ल्पश्वासीभवेद्योगीस्वल्पोन्मेषयुतस्तथा।।पलद्वयलयेनायद्वनाड्यास्खलनंभवेत्।।अ
नाहतःसविज्ञेयोनतत्रैवन्यसेन्मनः।चतुःपलप्रमाणेनलयेनानुभवोभवेत्।।अकस्मात्रियत
त्वेवशब्दःकर्णेशुभाशुभः।पलाष्टकलयेनापिकामस्तस्यनिवर्तते।।तथापिनैवजायेतकामि
न्यालिंगितस्यचकलापादलयेनापिसुषुम्णामार्गवाहिनीकलापश्चिममार्गेपतस्यभा
वेवनद्युतिर्घटिकार्द्धलयेनापिशक्तिःसंचलतिध्रुवं।।ऊर्द्धपश्चिममार्गेनवातरोधेनजाग्र
तीकलामात्रलयेनापिशक्तिःसंचलतिध्रुवं।।कलाद्वयलयेनापिशक्तेःसंचलनंनच।।क्ष
णाद्भवत्यचेतस्यमनसःकंपनंसहत्।।चतुःकलालयेनापिनीद्राभावोनिवर्तते।।तृदि
स्फुलिंगवद्योगीतेजोविंबंप्रपश्यति।।दिनपादलयेनापिस्वल्पाहारोभवेन्नरः।स्वल्पमूत्र
पुरीषत्वंलघुतास्निग्धतानतनोः।।वासरार्द्धलयेनायिस्वात्मज्योतिःप्रकाशते।।सूर्योगी १५३

निरिवोदीपोयोगीविश्वेप्रकाशतेदिनमात्रलयेनापिस्वात्मतत्वंप्रकाशतेतरंद्रियज्ञान
विस्कारोब्रह्मज्ञेयप्रवर्तते।।अहोरात्रलयेनापियोगीस्वात्मनिसंस्थितः।चित्तवृत्तिनिरो
धेनगजानातिदूरतः।अहोरात्रद्वयेनापिलयेनांतश्चयोगीदीदूरादपिनसंशयः ।।दूरदर्श
नविज्ञानंस्वभावेनैवतेतेअहोरात्रत्रयेणापिलयानंदःसमुत्पितः।दूरादपिरसंवेत्तियो
गीसंकल्पवर्जितःअहोरात्रचतुष्केनलय.... भावप्रभावतःस्पर्शंजानातियोगीद्रादू
रादपिनसंशयःपंचरात्रलयेनापितस्यासुत्पद्यतेध्रुवं।।दूरश्रवणविज्ञानंदूरादाश्वर्यका
रणं।।एतत्सर्वेंद्रियज्ञानंमहत्स्वानुभवात्मकंजानंत्यनेनयोगीद्राःसकलंविश्ववर्जनं।।
षड्रात्रैः लयेनापिमहाबुद्धिप्ररोहति।।यायातर्कमयानंचविश्वज्ञानंप्रवर्तते।।स प्र
रात्रलयेनापिपरलीनस्ययोगिनः।आत्मन्यविश्वेतत्वंश्रुतिस्तत्रैवंवर्तते।।अष्टरात्रलये

नापिभवेद्योगीनिरामयः क्षुत्पिपासादिभावैश्चसहजस्यैनपीड्यते॥नवरात्रलयेनापिनिर्वा
दःस्वात्मवर्तितःवाचासिद्धिर्भवेत्तस्यशापानुग्रहकारिणी॥दशरात्रलयेनापियोगीद्रःस्वा
त्मधिष्ठितःपानिकांसुगुप्तानिमहीचित्राणिपश्यति॥ततश्चैकादशाहेनलयस्थांस्पजवोद
यात्॥मनसासहितस्यापिगंतुमिच्छतिविग्रहः॥द्वादशाहलयेनापिभूंचरत्वंहिसिद्ध्यति॥
निमिषार्द्धप्रमाणेनपर्यटत्येवभूतलं॥ततस्त्रयोदशाहेनलयेनापिमहा ॥योगीद्रः
खेचरीसिद्धिलभतेचिंतनादपि॥चतुर्दशदिनांतंचलयस्थोयदितिष्ठति॥अणिमाख्या
स्यसिद्धिःस्यादणुत्वंप्राप्यतेयया॥आत्मनैवात्मनालीनोयोगीषोडशवासरं॥लभत
महिमासिद्धिसमहीस्पर्धयया॥अष्टादशदिनांतंलयस्थोयदितिष्ठति॥गरिमाख्यांल॰
भेसिद्धिययाभूभारधृग्भवेत्॥यस्पविंशद्वासरांतोलयस्तिष्ठतिनिश्चलः॥लघिमाख्याभ

वेत्सिद्धिर्ययाणात्वस्पभारधृक्॥द्वाविंशतिदिनानिस्यात्सलयोलयंगतः॥प्राप्तिसिद्धि
र्भवेत्तस्पप्राषयेद्याज गत्स्थितं॥यस्पत्रिंशलुपगतोयोगीचतुर्विंशतिवासरान्॥तया
प्राकाम्यसिद्धिःस्यादीप्सितंलभतेयया॥यस्येवास्तंगतंचित्तंषड्विंशति दिनानिवै॥लभ
तेजगदीशित्वंयेनविश्वगुरुर्भवेत्॥अष्टाविंशत्यहर्यस्यलयस्तिष्ठत्यिरासने॥वयशि
त्वसिद्धिमाप्तिःस्याद्ययावैवश्यमाप्नुयात्॥गंतुगंतुमिच्छंतियेकेचित्परब्रह्मपदेलयं॥भवतिसिद्ध
यःसर्वास्तेषांविध्वंसकारिकाःमासमेकंलयोयस्यग्रस्तेष्टरवंडितः॥नजीर्तिसयोगी न्
द्रोयावन्मोक्षंसगच्छतितावन्मासलयेनापिपृथ्वीतत्वंसगच्छति॥पृथ्वीतत्वेतुसंसिद्धेयो
गीद्रोवज्रसंनिभः॥सार्द्धसंवत्सरेणापिलयस्यस्यापियोगिनः॥तोयतत्वस्यसिद्धिः
स्यात्तोयतत्वमयोभवेत्॥संवत्सरत्रयेणापिलयस्यस्यापियोगिनः॥तेजस्तत्वस्यसिद्धिः

स्यात् ब्रह्मस्तत्वमयोभवेत्॥षड्भिःसंवत्सरैर्योगित्वंखंडलयसंस्थितः॥वायुतत्वस्यसिद्धिस्या
च्छक्तितत्वमयोहिसः॥ब्रह्मांडसकलंयस्यात्पाणिस्थमिवमोक्षिकं॥आत्मकायस्वरूपंचनिर्वि
घ्नंयथयथास्थितं॥कायस्थोदृश्यतेलोकैस्तत्वचर्यांसमाचरेत्॥तत्त्वचर्याकरोत्येवशक्तितत्व
ज्ञस्योंवेत्॥दूत्यंक्रमविवृद्धेनलयाभ्यासेनयोगिनः॥भुंजंतेपरमानंदंभुशुंडादिमहात्मव
त्॥ब्रह्मविष्णुमहेशानांप्रलयेष्वपियोगिनःभुंजतेपरमानंदंभुशुंडादिमहात्मवत्॥अत्र
योगांगनिरूपणानंतरंसिद्धिक्रममाहभगवान्पतंजलिः॥विशेषिकनयेद्रव्याणिगुकर्मा
णामर्थसंज्ञावत्धारणाध्यानसमाधीनामेवविष्वाणीव्यवहारलाघवायसंयमइति
संज्ञांकृत्वातस्यसंयमस्यफलमुपयोगंचसूत्राभ्यांप्रादर्शयत्॥तद्यथातज्जपात्मज्ञा
लोकःतस्यभूमिषु[illegible]तियोगपूर्ति॥एतदर्थंकृतस्यसंयमस्यजयादभ्यासेनसात्म्या १५५

यादनात्मज्ञायाज्ञातव्यविवेकरूपायाआलोकःप्रसरोभवति॥प्रज्ञोज्ञातंएनमिभूतले
सतिनिर्मलेप्रवाहेवस्थालक्षणाओकोप्रवर्तीत्यर्थःतस्यसंयमस्यभूमिषुस्थूलः सू
क्ष्मालंबनभेदेनास्थितासुचित्तस्थितिषुविनियोगःकार्यःअधरामधरांक्तिभूमिंलिंगा
दृत्वोत्तरस्यामुत्तरस्याचित्तभूमौसंयमःकार्यःनद्यसात्मीकृताधरभूमिउत्तरभूमौसंय
मंकुर्वाणःफलाभाग्भवति॥ययोक्तस्यसंयमस्यविषयपरिशुद्धिंकर्तुंपरिणामत्रयंसू
त्रेणादर्शयत् व्युत्थाननिरोधसंस्कारयोरभिभवप्रादुर्भावौनिरोधलक्षणचित्तान्वयो
निरोधपरिणामःव्युत्थानंक्षिप्तंमूढंविक्षिप्तंचारव्याभूमित्रयं॥निरोधःप्रकृतसत्व
स्यागत्तःयाचेत्यसःपरिणामःताभ्यांव्युत्थाननिरोधाभ्यांजनितोयोसंस्कारोतुपो
र्यथाक्रममभिभवोन्यग्भूतयाकार्यांतरकरणासामर्थ्येनावस्थानं॥प्रादुर्भावाव

र्तमानेधनिअभिव्यक्तारूपतयावस्थानं।।तत्रनिरोधावस्थरवर्त्तिनश्चित्तस्यधर्मिणोन्वयोद्दयो
र्व्युत्याननिरोधाख्ययोरवस्थयोःस्वरूपेणावस्थानंसनिरोधपरिणामःप्रथमः।।अयमाश
यःपदाव्युत्थानसंस्काररूपोधर्मस्तिरोभवतिनिरोधसंस्काररूपश्चाविर्भवतिधर्मिनूपत्त
याचित्तमुभयात्मकंतेनावस्थितंप्रतीयतेतसनिरोधपरिणामशब्देनव्यवह्रियते।।यद्यपि
चलत्वादुपरक्तस्यचेतसोनिश्चलत्वंनास्तितथाप्येवंभूततापरिणामस्यस्थैर्यनुच्यते।।
एतत्परिणामफलंतु चित्तस्यपरिक्षीणविक्षेपतयासदृशप्रवाहपरिणामत्वं।।तथासर्वा
र्थतैकाग्रतयोःक्षयोचित्तस्यसमाधिपरिणामःसर्वार्थतारूपस्यविक्षेपस्यात्यंततिर
स्काराद्व्युत्थितनिरोधनिप्रवेशलक्षणःक्षयोनतुन्यग्भावमात्रंएकालंबनसदृशप
रिणामत्वलक्षणास्यैकाग्रतस्याभ्द्वोभिव्यक्तिःक्षिप्तस्योद्रिक्तसत्वस्यान्वयित्तया १५६

वस्थानंवर्त्तमाने घविप्रकटत्वमितियाचत्।।समाधिपरिणामोद्वितीयःअस्थैवपूर्व
कापाएकाग्रतापरिणामः।।सयथाशांतोदितोतुल्यप्रत्ययोचित्तस्यैकाग्रतापरिणा
मःसमाहितस्यैवचित्तस्यएकःप्रत्ययोइतिविशेषःशांतोऽतीतमध्वानंप्रविष्टःअप्र
रूढउदितोवर्त्तमानेधनिस्फुरितग्राह्यभिसमाहितचित्तेनतुल्योएकरूपालंबन
त्वेनसदृशोप्रत्ययोउभयत्रापिसमाहितस्यैवचित्तस्यान्वयितेनावस्थानंयत्समाधि
रेकाग्रतापरिणामइत्युच्यतेए तदेवत्रैविध्यमन्यत्रातिदेशसूत्रे।।एतेनसूत्रद्वयेषुध
र्मलक्षणावस्थापरिणामाव्याख्याताःएतेनत्रिविधेनचित्तपरिणामेनभूतेषुस्थू
लसूक्ष्मेषुइंद्रियेषुबुद्धिकर्मांतःकरणभेदेनावस्थितेषुधर्मलक्षणावस्थाभेदेनत्रिवि
धःपरिणामोव्याख्यातोऽवगंतव्यःपरिणामोनामावस्थितस्यधर्मिणःपूर्वधर्मनिवृ

तोधर्मांतरएवतिःतत्रधर्मपरिणामीयथा॥मृदादिलक्षणस्यधर्मिणःपिंडरूपादिधर्मपरित्या
गेनघटधर्मांतरस्वीकारःतथातस्यैवघटस्यानागताध्वपरित्यागेनवर्तमानाध्वस्वीकारःतत्परि
त्यागेनवातीताध्वपरिग्रहलक्षणःपरिणामःअवस्थापरिणामोयथातस्यैवघटस्यप्रथमद्वि
तीययोःक्षणयोरल्पत्वेनावस्थानंयतश्चलंगुणवृत्तेनापरिणममानंक्षणमथास्तिअथसंय
मवलोत्थीयमानाःसिद्धीरुपदर्शयति॥परिणामत्रयसंयमादतीतानागतज्ञानं॥उक्तस्यधर्म
लक्षणावस्थारूपपरिणामत्रयस्यास्मिन्धर्मिणिअयंधर्मःइदंलक्षणमियमवस्थाअनाग
ताध्वनःसमेत्यमानेऽधनिस्वव्यापारेयोविधायातीतमंधानंप्रविशतीत्येवंपरिदृष्टविक्षेपत
यासंयमकरणादतीतानागतंसर्वंजानाति॥स्वरित्यादिकृतविक्षेपप्रतिबंधस्यसंयमेना
शेषतिरोहितस्यसहजसर्वार्थताहणस्यमध्यमिव्यक्तेःतथागत्यर्थज्ञातानामिन्नानामपीत

रेतराध्यासःकशबलःकोऽर्थःकिंज्ञानमितिमत्रेगोरित्येवंरूपोतरदातात्प्रसिद्धगोशबलव्यक्तरर्थज्ञाना
नांगोरित्येवमेकरूपप्रतिभासःतेनवुद्धेकरूपतायाइत्यतःसंकीर्णानांयोगविभागेगोरित्येवशा
ब्दोवाचकःसास्नादिमत्पिंडोवाच्यःज्ञानंचेतत्प्रकाशकंइत्येवंरूपःतत्संयमेनसर्वभूततज्ञा
नमभिधायधर्मीधर्मलक्षणस्यसंदृब्धितस्यपरिचितस्यकामरूपस्यनास्यस्मिन्कायेरूपमितिभा
व्यमानस्यशीघ्रचिरविपाकलक्षणकर्मणोमैत्र्यादीनांहस्त्यादिबलस्यसूर्यस्यतत्तद्वर्णस्य
ध्रुवस्यसंस्कार्यमाणस्यथात्रमंपूर्वजातिज्ञानपरिचितविषयविशेषनिश्चयप्रत्याशक्तिसंभवपूर्व
कांतर्धानित्रियतदेशकाल्यावच्छिन्नशरीरांतःकरणयोगज्ञानसर्वमित्रत्वादिप्राप्तिबलाविर्भा
वभुवनज्ञानताराव्यूहाख्यज्योतिश्चक्रज्ञानतारागतिज्ञानानिभवंतीत्युपदर्शितं॥नथाप्रकृत्यालो
कन्यासात्सूक्ष्मव्यवहितविप्रकृष्टज्ञानमित्यनेनप्रकृतोविषयवतीलक्षणायांज्योतिष्मतीनक्ष

णायांचप्रागुक्तायांयोसावालोहःसात्विकःप्रसरस्तस्यनिश्चलेषुविषयेषुसंन्यात्मनइविषयाणांभा
वनाभिःसांतः करणेषियैर्द्विषुद्ग्रकृष्टशक्तिताभार्पन्नमुसुखस्यपरमाणवादेर्व्यवहितस्यतत्संतर्गो
तनिधानाहेर्विप्रकृष्टस्यमेरुयार्श्ववर्तिनोरक्तसावनादेर्ज्ञानंभवतित्येवंवाख्याःसिद्धीअदृश्यांत
र्यश्चनाहिचक्रविहायस्तात्स्थितगर्तकूपकंठकूपाख्यादेशतदधःस्थितकूर्मनाडीब्रह्म रंध्र
रूपमूर्द्धज्योतिसंयमेभ्योमथाक्रमनाडीसंनिवेशात्यक्कायगतव्यूहज्ञानक्षुत्पिपासानिवृ
त्तिसिद्धदर्शनलक्षणाःसिद्धयःप्रतियादिताः तथासत्वपुरुषयोरत्यंतासंकीर्णयोःप्रत्याय
विशेषोभोगःपरार्थात्स्वार्थसंयमात्पुरुषज्ञानमित्यनेनसत्वंपुरुषयोः।प्रकाशमुखा
त्मकोबुद्धिरधिष्ठानरूपयोर्ज्ञातृत्वेनात्यंताभिन्नायांयःप्रत्ययस्याविशेषोभेदेनाप्रतिभास
नात्सत्वस्यैवकर्तृत्वाप्रत्ययेनयासुखदुःखसंवित्सभोगः।सचसत्वस्य स्वार्थनैरपेक्ष्येणप

रार्थःपुरुषार्थःतस्मादन्योयःस्वार्थःपुरुषःस्वरूपमात्रावलंबनः।।परित्यक्ताहंकारसत्वेयाविच्छुसंक्रां
तिः तत्रकृतसंयमस्यपुरुषयज्ञानमुत्पद्यते।।तत्रज्ञानेउत्पन्नेतदेवरूपंआलंबनज्ञानंसत्वनिष्ठंपुरु
षोजानातिनपुनः।।पुरुषोज्ञाताज्ञानस्यविषयभावमापद्यतेजाड्यायतेरितिपुरुषसाक्षात्कारफ
लंसिद्धंनरमुत्कातततः प्रातिभश्रावणवेदनादर्शास्वादवार्त्ताजायंतइत्येनसूक्ष्मायर्थफलकं
प्रातिभंज्ञानंदिव्यशब्दज्ञानफलकंश्रावणंसंज्ञेदिव्यस्पर्शज्ञानफलकंवेदनासंज्ञंत्वाचज्ञानंदिव्य
रूपज्ञानफलकंआदर्शसंज्ञंकंचाक्षुषज्ञानंदिव्यरसज्ञानफलकंसास्वादनफलाख्यंरासनज्ञानं
दिव्यंगंधज्ञानफलकंघ्राणेंद्रियजन्यज्ञानंअत्यंतदूरवर्तिशब्दग्रहणरूपवार्त्तास्वज्ञान
रूपमित्युत्कानेनसमाधानुपसर्गाव्युत्थानेसिद्धयइतिफलविशेषंविषयविभागंचाभिधायेयंकार
णशैथिल्यात्प्र चारसंवेदनाच्चित्तस्यपरशरीरावेशहेत्वनभ्यापत्तीभूतात्ममनसोनियतकर्मवशा

देवशरीरांतर्गतयोरेवसुखंदेहोममत्वमस्मभोक्तेत्येवमहमिदममेतिभोग्यभोक्तृभावेनसंवेदनसं-
वेदनमुपजायते॥सचशरीरंवधरत्युच्यते तद्यथा समाधिवशाद्धंधकारणंधर्माधर्मारब्धंकर्मशिथि
लंभवति तानवमापद्यतेचित्तस्ययोसौभवारोद्हृदयप्रदेशादिंद्रियद्वारेण विषयाभिमुख्येनप्रसर
स्तस्यसंवेदनंदृत्यंचितवहनाडीमनयाचितंवहनिद्रस्यरसप्राणदिवहाभ्योनाडीभ्योविलक्षणो
तिस्वपरशरीरयोर्पराशरीरस्य संचारजानातितदायरकीयंशरीरंभजंतीवछरीरंयाचितसं
चारद्वारद्वारेणप्रविशतिचितंपरशरीरंप्रविशद्दिंद्रियारायउवर्तंतेमधुकरराजमिवक्षिकाः
ततःपरशरीरप्रविष्टोयोगीस्वशरीरवत्तेनव्यवहरतिव्यापकचित्तपुरुषभोगसंकोचनिमित्तस्य
कर्मणःसमाधिनाक्षिप्तत्वात्स्वातंत्र्यात्सर्वभोगनिष्पत्तिरितिसिद्धंतरमधिधायउदानजया
ज्जलपंककंटकाद्यसंगसमानजया द्योमिद्दशिभावलक्षणाश्रोत्राकाशसंबंधसंयमात्सूक्ष्म

१५९

व्यवहितशब्दाद्ग्राहकदिव्यश्रोत्रलाभं॥कायाकाशसंबंधसंयमाल्लघुतूलादिमयाभाव
लाभंच॥आकाशमनंचोपवर्ण्यवहिरकल्पितावृत्तिर्विदेहातातः॥प्रकाशावरणक्षयह
स्तेनशरीराहंकारणवामनोवृत्तिः साकल्पितारव्यायदापुनः॥शरीरोहंकारभावंपरित्य
ज्यस्वातंत्र्येणमनोवृत्तिसाकल्पितामहाविदेहारव्यातत्संयमाच्चित्तमलक्षयोभवती
तिएवंसिद्धंतरयुक्तं॥एवंसमाध्युपयोगिनीरांतःकरणबहिः॥करणलक्षणेंद्रियभवाः
प्राणादिवायुजयभवाश्चसिद्धीर्योगिनश्चितदार्घायसमाश्वासोत्पत्तयेप्रतियाघसबीज
निर्बीजसमाधिसिद्धयेविधिधोपायाः सूत्रैः प्रदर्शितास्तानिव्याख्यासहितानिप्रदर्श्यंतेय
था॥स्थूलसनूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्वसंयमाद्भूतजयः॥स्थूलभूतानांपरिदृश्यमानविशिष्टा
कारवद्भनयंचानांवृत्तानांयथाक्रमंकार्कशहशाउद्भताप्रेरणावकाशदानलक्षणंस्वरू

पंसूक्ष्माणिकारणभूतानितन्मात्राणिअन्वयिनोगुणाःप्रकाशप्रवृत्तिस्थितयः अर्थवत्त्वंच
नेष्वेवगुणेषुभोगापवर्गसंपादनाख्याशक्तिः।।इतिपंचावस्थाविशिष्टभूतेषुप्रत्यवस्थंक्रम
णसंयमंकुर्वन्भूतजयीभवति ।।तत्रयथाप्रथमंस्थूलरूपेसंयमंविधायतदनुस्वरूपेइत्येवंक्र य
मेणकृतसंयमस्यसंकल्पितानुविधायिनोवत्तातुसारिण्योगावइवभूतप्रकृतयोभ
वंति।।तस्मैवभूतजयस्यफलमाह।।ततोणिमादिप्रादुर्भावःकायसंपत्तद्धर्मानभिघातश्च
अणिमापरमाणुरूपतापतिः।।तत्रोवज्रादीनामप्यंतःप्रविशति।।महिमामहत्त्वप्राप्तिः लघि
मातूलपिंडवल्लघुत्वप्राप्तिःगरिमामेरुरूपतापतिः।।अंगुल्यग्रेपाचंद्रादिस्पर्शयोग्यताप्रा
प्तिःप्राकाम्यमिच्छानभिघातःशरीरांतःकरणयोः।।ईशित्वंसर्वत्रप्रभविष्णुतशित्वंसर्वो
पेयतभूतान्यनुवासित्वातद्धेतवोतिक्रामंतियत्रकामावसायित्वंयस्मिन्विषयेकाम १६०

स्छातस्मिन्विषयेयोगिनोऽवसायःपंचतितंविषयंस्वीकारद्वारेणाभिलाषपंर्यतंनयतीत्य
र्थः।।एतेसमाध्युपयोगिनोऽणिमाद्योष्टौगुणामहासिद्धयइत्युच्यंते।।कायसंयत्रश्चलक्ष
णंसूत्रेणाह. रूपलावण्यबलवज्रसंहननंवज्रवत्कठिनासंहतिरस्यशरीरेभवति।।शो
भंस्पष्टं।।तस्यकायस्यधर्मीरूपादयःनेयामग्निवायादिनानाशोनभवति।। अथभूतज
यमभिधायप्राप्तभूमिकस्येंद्रियजयमाह।। ग्रहणस्वरूपास्मिताचयार्थचत्वसंयमादिं
द्रियजयः।।ग्रहणंइंद्रियाभिमुख्यवृत्तिः।।स्वरूपंसामान्येनप्रकाशकत्वं।।अस्मिताहं
कारानुगमःअन्वयार्थवत्त्वेपूर्वमुक्ते।।एषामिंद्रियाणामवस्थांचकेनपूर्ववत्संचेतित्रि
यमंकृत्वाइंद्रियजयीभवति।।तस्यफलमाह।।ततोमनोजविलंविकरणभावःप्रधानज
यश्च।। शरीरस्थमनोवद्गुनमोगतिलाभः।।कायनिरपेक्षाणामिंद्रियाणांवृत्तिलाभः।।स

र्वविशिलंचेतिचित्तनयंफलंएतासिद्धयोजितेंद्रियस्यप्रादुर्भवंतिएताश्चमधुप्रतीकास्याःप्र
थामवुनएकदेशोमिस्वदंतेमुदंधतेएवमेनाःप्रत्येकमिति।।अथांतःकरणजयप्राहस
त्वपुरुषान्यताख्यातिमात्रस्यसर्वभावाधिष्ठातृत्वंसर्वज्ञातृत्वंच।।तस्मिन्सुद्वेसात्विके
परिणामेकृतसंयमनस्यसत्वपुनुषयोरत्यंतासंकीर्णयोःप्रत्ययाविशेषोभोगःपरार्थस्या
न्यार्थसंयमात्पुरुषज्ञानम्।।ततःप्रातिभश्रावणवेदनादर्शास्वादवार्ताजायंते।।एतेसमा
धावुपसर्गाव्युत्थानेसिद्धयः।।बंधकारणशैथिल्यात्प्रचारसंवेदनाच्चचित्तस्यपरशरी
रावेशः।।उदानजयाज्जलपंककंटकादिष्वसंगउत्क्रांतिश्च।।समानजयाज्ज्वलनम्।।श्रो
त्राकाशयोःसंबंधसंयमाद्दिव्यंश्रोत्रम्।।कायाकाशयोःसंबंधसंयमाल्लघुतूलसमापत्तेश्चा
काशगमनम्।।बहिरकल्पितावृत्तिर्महाविदेहाततःप्रकाशावरणक्षयः।।स्थूलस्वरूपसू
क्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्भूतजयः।।ततोऽणिमादिप्रादुर्भावःकायसंपत्तद्धर्मानभिघा
तश्च।।रूपलावण्यबलवज्रसंहननत्वानिकायसंपत्।।ग्रहणस्वरूपास्मितान्वयार्थवत्त्व
संयमादिंद्रियजयः।।ततोमनोजवित्वंविकरणभावःप्रधानजयश्च।।सत्वपुरुषान्यताख्या
तिमात्रस्यसर्वभावाधिष्ठातृत्वंसर्वज्ञातृत्वंच।।तद्वैराग्यादपिदोषबीजक्षयेकैवल्यं।।

स्थानिन्यमंत्रणेसंगस्मयाकरणंपुनरनिष्टप्र
संगात्।।क्षणतत्क्रमयोःसंयमाद्विवेकजंज्ञानम्।।जातिलक्षणदेशैरन्यतानवच्छेदात्तु
ल्ययोस्ततःप्रतिपत्तिः।।तारकंसर्वविषयंसर्वथाविषयमक्रमंचेतितारकंविवेकजंज्ञा
नम्।।सत्वपुरुषयोःशुद्धिसाम्येकैवल्यम्।।पुरुषार्थशून्यानांगुणानांप्रतिप्रसवःकैवल्यं
स्वरूपप्रतिष्ठावाचितिशक्तेरितिपातंजलसूत्राणि।।

अथ भाषाटीका लिख्यते।।

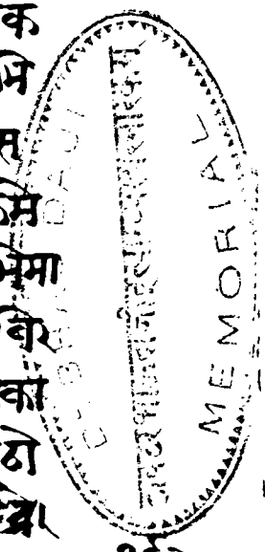
यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टावंगानि।।अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहायमाः।।शौचसंतोषतपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानियमाः।।स्थिरसुखमासनम्।।प्रयत्नशैथिल्यानंतसमापत्तिभ्याम्।।ततोद्वंद्वानभिघातः।।तस्मिन्सतिश्वासप्रश्वासयोर्गतिविच्छेदःप्राणायामः।।बाह्याभ्यंतरस्तंभवृत्तिर्देशकालसंख्याभिःपरिदृष्टोदीर्घसूक्ष्मः।।बाह्याभ्यंतरविषयाक्षेपीचतुर्थः।।ततःक्षीयतेप्रकाशावरणम्।।धारणासुचयोग्यतामनसः।।स्वविषयासंप्रयोगेचित्तस्वरूपानुकारइवेंद्रियाणांप्रत्याहारः।।ततःपरमावश्यतेंद्रियाणाम्।।देशबंधश्चित्तस्यधारणा।।तत्रप्रत्ययैकतानतादयानम्।।तदेवार्थमात्रनिर्भासंस्वरूपशून्यमिवसमाधिः।।त्रयमेकत्रसंयमः।।तज्जयात्प्रज्ञालोकः।।तस्यभूमिषुविनियोगः।।त्रयमंतरंगंपूर्वेभ्यः।।तदपिबहिरंगंनिर्बीजस्य।।व्युत्थाननिरोधसंस्कारयोरभिभवप्रादुर्भावौनिरोधक्षणचित्तान्वयोनिरोधपरिणामः।।तस्यप्रशांतवाहितासंस्कारात्।।सर्वार्थतैकाग्र्ययोःक्षयोदयौचित्तस्यसमाधिपरिणामः।।ततःपुनःशांतोदितौतुल्यप्रत्ययौचित्तस्यैकाग्रतापरिणामः।।एतेनभूतेंद्रियेषुधर्मलक्षणावस्थापरिणामाव्याख्याताः।।शांतोदिताव्यपदेश्यधर्मानुपातीधर्मी।।क्रमान्यत्वंपरिणामान्यत्वेहेतुः।।परिणामत्रयसंयमादतीतानागतज्ञानम्।।शब्दार्थप्रत्ययानामितरेतराध्यासात्संकरस्तत्प्रविभागसंयमात्सर्वभूतरुतज्ञानम्।।संस्कारसाक्षात्करणात्पूर्वजातिज्ञानम्।।प्रत्ययस्यपरचित्तज्ञानम्।।नचतत्सालंबनंतस्याविषयीभूतत्वात्।।कायरूपसंयमात्तद्ग्राह्यशक्तिस्तंभेचक्षुःप्रकाशासंप्रयोगेंतर्धानम्।।सोपक्रमंनिरुपक्रमंचकर्मतत्संयमादपरांतज्ञानमरिष्टेभ्योवा।।मैत्र्यादिषुबलानि।।बलेषुहस्तिबलादीनि।।प्रवृत्त्यालोकन्यासात्सूक्ष्मव्यवहितविप्रकृष्टज्ञानम्।।भुवनज्ञानंसूर्येसंयमात्।।चंद्रेताराव्यूहज्ञानम्।।ध्रुवेतद्गतिज्ञानम्।।नाभिचक्रेकायव्यूहज्ञानम्।।कंठकूपेक्षुत्पिपासानिवृत्तिः।।कूर्मनाड्यांस्थैर्यम्।।मूर्धज्योतिषिसिद्धदर्शनम्।।प्रातिभाद्वासर्वम्।।हृदयेचित्तसंवित्।।सत्वपुरुषयोरत्यंतासंकीर्णयोःप्रत्ययाविशेषोभोगःपरार्थस्यान्यार्थसंयमात्पुरुषज्ञानम्।।ततःप्रातिभश्रावणवेदनादर्शास्वादवार्ताजायंते।।एतेसमाधावुपसर्गाव्युत्थानेसिद्धयः।।बंधकारणशैथिल्यात्प्रचारसंवेदनाच्चचित्तस्यपरशरीरावेशः।।उदानजयाज्जलपंककंटकादिष्वसंगउत्क्रांतिश्च।।समानजयाज्ज्वलनम्।।श्रोत्राकाशयोःसंबंधसंयमाद्दिव्यंश्रोत्रम्।।कायाकाशयोःसंबंधसंयमाल्लघुतूलसमापत्तेश्चाकाशगमनम्।।बहिरकल्पितावृत्तिर्महाविदेहाततःप्रकाशावरणक्षयः।।स्थूलस्वरूपसूक्ष्मान्वयार्थवत्त्वसंयमाद्भूतजयः।।ततोऽणिमादिप्रादुर्भावःकायसंपत्तद्धर्मानभिघातश्च।।रूपलावण्यबलवज्रसंहननत्वानिकायसंपत्।।ग्रहणस्वरूपास्मितान्वयार्थवत्त्वसंयमादिंद्रियजयः।।ततोमनोजवित्वंविकरणभावःप्रधानजयश्च।।सत्वपुरुषान्यताख्यातिमात्रस्यसर्वभावाधिष्ठातृत्वंसर्वज्ञातृत्वंच।।तद्वैराग्यादपिदोषबीजक्षयेकैवल्यं।।

स्थानिन्यमंत्रणेसंगस्मयाकरणंपुनरनिष्टप्रसंगात्।।क्षणतत्क्रमयोःसंयमाद्विवेकजंज्ञानम्।।जातिलक्षणदेशैरन्यतानवच्छेदात्तुल्ययोस्ततःप्रतिपत्तिः।।तारकंसर्वविषयंसर्वथाविषयमक्रमंचेतितारकंविवेकजंज्ञानम्।।सत्वपुरुषयोःशुद्धिसाम्येकैवल्यम्।।पुरुषार्थशून्यानांगुणानांप्रतिप्रसवःकैवल्यं स्वरूपप्रतिष्ठावाचितिशक्तेरितिपातंजलसूत्राणि।।

यत्नातिस्मयकरणेकृतकृत्यमिवात्मानंमन्यमानोनसमाधिमुत्सहतेअतःसंगस्मययो
स्तेनवर्ज्जनंकर्तव्यं॥अस्यामेवफलभूतायांविवेकख्यातौपूर्वोक्तसंयमव्यतिरिक्तमुपा
यांतरमाहक्षणतत्क्रमयोःसंबंधसंयमाद्विवेकजंज्ञानं॥क्षणःसर्वोत्यःकालावयवोयस्य
कलाः प्रविभक्तुंनशक्यंतेतथाविधानांकालक्षणानांयःक्रमः॥योर्वायर्येणपरिणा
मःतत्रसंयमान्नागुक्तंविवेकजंज्ञानमुत्पद्यते॥अयमर्थः॥अयंकालक्षणोसुष्मा
त्कालक्षणादुत्तरोऽयमस्मात्पूर्वइत्येवंविधेक्रमेकृतसंयमस्यात्यंतसूक्ष्मेपिक्षणक्र
मेयदाभवतिसाक्षात्कारस्तन्मेदोदपिसूक्ष्मंमहदादिसाक्षात्करोतीतिविवेकजंनोत्प
त्तिः अस्मैवसंयमस्यविषयविवेकोपायमाह॥जातिलक्षणदेशैरन्यतानवच्छेदात्तुल्य
योस्ततःप्रतिपत्तिःयदार्थानांभेदहेतवोजातिलक्षणदेशाभवंतियस्यागोरिकर्वुरा

ऊणेतिजातिलक्षणेभेदके तुल्यपरिणामयोर्देशोभेदकः॥यत्रपुनर्भेदोवधारयितुंनश
क्यतेयथैकदेशस्थितयोःशुक्लयोःयार्थिवयोःपरमाणवोस्तथाविधेविषयेकृतसंयम
स्यदाभेदज्ञानमुपजायतेतदानस्याभ्यासात्सूक्ष्माण्यपितत्वानिबुद्ध्यादीनिभेदेनप्रति
पत्तेनुक्तस्यविवेकज्ञानस्यसंज्ञांविषयंस्वभावंचारब्धुं॥तारकंसर्वविषयंसर्वथाविष
यमक्रमंचेतिविवेकजंज्ञानंउक्तसंयमबलादेत्यायोभूमिकायांउत्पन्नज्ञानंतारंयत्पुरु
षसंसारयोःयोधर्मोगिनमितितारकंतस्यविषयमाह॥सर्वाणितत्वानिसहदादीनिविष
योस्यैतिसर्वविषयंस्वभावश्चास्यसर्वथाविषयत्वं॥संर्वाभिरवस्याभिःस्थूलसूक्ष्मादिभे
देनतेस्तैश्चपरिणामैःसर्वयाप्रकारेणावस्थितानित्तत्वानिविषयोस्यैतिसर्वथाविषयं
॥स्वभावांतरमाह॥अक्रमंचेति॥निःशेषनानावस्थापरिणतद्वित्र्येकभावग्रहेनास्यक्र

मोविघ्नइत्यक्रमंसर्वंकरतलामलकवद्युगपत्पश्यतीत्यर्थः॥तस्माच्चतारकाख्यंविवेक
ज्ञानाल्किंभवतीत्याह॥सत्वपुरुषयोशुद्धिसाम्येकैवल्यं॥साम्यंसत्वस्यसर्वथाकर्तृत्वाभि
माननिवृत्यास्वकारणेऽनुप्रवेशःशुद्धिपुरुषस्यशुद्धिरुपचरितभोगाभावइतिद्वयोःस
मानताकर्तव्यस्तत्करणेसिद्धिर्निष्ठाभवेत्॥तथाचशुद्धोमोक्षोभवति॥एवंचाभ्यासक्रमे
णाराज्यादिमोक्षपर्यंतासुजाग्रत्यप्रमासुसिद्धियोगिनामक्लिष्टप्रकाशनीयानचविस्मयोभिमा
नोरक्षाकर्तव्यस्तत्करणेसिद्धिर्निष्ठाभवेत्॥तथाचदत्तात्रेयःप्रवृत्तिलक्षणाख्यानाद्योगिनोवि
स्मयात्तथा॥विज्ञानंविलयंनीतेनगोप्याःप्रवृत्तयःयोगतत्वप्रकाशे॥नसंदर्शयन्स्वेषां
नांस्वसामर्थ्यंकदाचनकदाचिद्दर्शयेत्सीत्याभतियुक्तमेवापुनः॥यथामूकोयथामूढो
यथावैबधिरोजनःतथावर्तेतलोकेस्वसामर्थ्यस्यगुप्तये॥नोचेद्विघ्नाहिबहवोभवेयुः॥



मुर्न्नचसंशयःस्वकार्यात्तंचयोगीद्रक्ष्यतिवेपुर्नसंशयः॥तत्कर्मकरणव्यग्रस्याभ्यासोविस्म
तोभवेत्॥अभ्यासेनविहीनस्कृत्ततोलौकिकमाचरेत्॥लौकिकेचसमासक्तोभवेद्दृष्टानस
शयःएवंकृतेप्रकाशनीयंप्रकाशनेनिःफलंभवेत्॥तथाहठप्रदीपिकायांहठविद्या
परंगोप्यायोगिनांसिद्धिमिच्छता॥भवेद्दीर्घवपुर्गुप्तानि वीर्यानुप्रकाशितेति॥अथासिद्ध
योगेनासिद्धयोगेनवाकालविघ्नानिसर्वदावश्यंद्रष्टव्यानिप्रायतानिर्लिखिरभ्यंते॥तत्र
सिद्धयोयोगेनजीवन्मुक्तिकामेनकालवंचनार्थं॥असिद्धयोगेनतुप्रयाणकालेयोगसंस्म
तिःनर्जन्मांतरेयोगप्राप्तये॥तथाचगीतायांयंचापिस्मरन्भावंत्यज्यत्यंतेकलेवरं॥तंतमेवै
तिकौंतेयसदातद्भावभावितःएषाब्राह्मीस्थितिःपार्थनैनांप्राप्यविमुह्यति॥स्थित्वास्या
मंतकालेपिब्रह्मनिर्वाणमृच्छतिकालवंधनविधिरूपसंगापूर्वमेवोक्तःतद्विहानिपरा

स्कंदपुराणे॥ वामनासापुटेमस्यवायुर्वाति दिवानिशं॥ अखंडमेकनस्यापुर्नश्यत्यक्षत्रयंमहि
॥ अहोरात्रंमहोरात्रंरविर्वहति संततं॥ अद्येकवर्षंतस्यहजीवितावधिरुच्यते॥ वहेन्नासापुट
युगेदशाहानिरंतरंचापुश्चेन्मनिसंक्रांतितदातीवेहतु त्रयंनासावर्त्महृयं हित्वामातरि
श्वामुरवाद्वमन्॥ शंसेद्दियातस्मादर्वाक्प्रयाणंतरवाध्वनिसूर्येसप्तमराशिस्थेजन्मर्क्षस्थे
निशाकरेपोन्नःसकालोनष्टओषदम्पेरविर्वहेत्॥ अकस्मातंस्पतत्कालेमृत्युसंनिहितोभवेत्॥ चिंतनीयःप्रयत्नेनसकालोमृत्युनाजुणा अकस्माद्दीक्षतेयस्तुपुरुषंकृष्णपिंग ष्ण
लं॥ तस्मिन्नेवक्षणेनूपंसरजीवेद्दयं॥ यस्यवीर्यमलंमूत्रंक्षुतंमूलंतुवाद्दैकदापते
त्तचेद्दर्पंतस्यामुरिष्यतेइंद्रनीलनिभंव्योम्निनागवंदंमरीक्षते॥ इतस्ततःप्रचलितंपरा
मासंतुसजीवति॥ अनुंधतीध्रुवंचैवविद्युःस्त्रीणिपदानिच॥ आसन्नमृत्युर्नक्षेत्तचतुर्थे १६५

मात्मंडलंअनुंधतीभवेज्जिह्वाध्रुवो नासाग्रमुच्यतेविप्रोःपदानिभ्रूमध्येनेत्रंग्लोमात्मंड
लं॥ वेतिनीलादिवर्णस्यकट्वम्लादिरसस्यच॥ अकस्मादन्यथाभावंपं सेत्कृतसमस्तु ष्मा
भाक्॥ परामात्मम्त्योर्मस्यकंठोष्ठसनरदाःशुष्यंतिसत्ततंदंत्सुजिह्वास्तालुपंचमारुतक
रजनेत्रांलंनीलिमानंभगंतिचेत्॥ तर्हिकीनाशनगशनगरीयष्टेमांसिव्रजेन्नरः॥ दुतमानु
घसरवस्त्रिवर्णोयस्यमस्तकं॥ प्रयातियातितस्यामुःपरामासेपरिसंक्षयं स्नातस्या
पिचस्याशुहृदयंपरिशुष्यतिचरणोचः कारोचापित्रिमासंतस्यजीवितं॥ छायाप्रकं
पतेयस्यदेहबंधेपिनिश्चले॥ कृतांतदूताबध्नंतिचतुर्थेमासितंनरं॥ मतिर्भ्रश्येच्चलेद्वा
णीधेनुरंहनिरीक्षते॥ रात्रौचंद्रंयंचैवदिवाचद्वौदिवाकरौ दिवासतारकाचंद्रोश्याम
किनारकं॥ पुगपश्चतुर्दिक्षुशाक्रंकोदंडमंडलं॥ भूनुहेभूधरोग्रवार्णेवंनगरालयं॥

दिवापिशाचन्त्संचरत्येनंपंचत्वहेतवः।।सर्वेष्वेतेषुचिन्हेषुएकमपिवीक्षते।।नरोमासाव
धिंमत्युंप्रतीक्षेतनचाधिकंग्रहेतेयोहिपैशाचासुरवापसैःभूतैःप्रेतैःश्वभिर्गृध्रैर्गोमायु
खरसूकरैःशरभैःकरभैःकीरैःश्येनैरश्वतरैर्वकैःस्वप्नेसजीवितांतंत्यत्कावर्धर्धीतेयममी
क्षतेगंधपुष्पाक्षतैश्चार्णैःखांतनुंभूषितंनरंयश्चैपश्येत्स्वप्नेप्रेयसोष्टोमासांस्तं
जीवति।।योंसुराशिंवल्मीकंमूषदंडमथापिवापोधिरोहतिवैस्वप्नेसंषण्मासिनश्यति।।प
य एसरूढमात्मानंतैलोभ्यक्तंचमुंडितंनो।।यमालयंमाशांयांयःस्वेत्तनुं पूर्ववत्।।स्व
मोलोस्वतनोवापिपःपश्येत्स्वप्न गोनरः।।तृणान्विशुष्ककाष्ठानिषण्मासिविनश्यतिलो
हदंडंघरंक्लेदंपुनुपंक्लेदवाससं।।स्वपन्योग्रेस्थितंपश्येत्स्त्रीन्मासान्नलंघयेत्।।[illegible]
[illegible] १६५

[illegible] कालीकुमा
रीयंस्वप्नेवधीयाद्वाहुपाशकैः।।समासेनसमीक्षेतनगरीशमनोपितां।।नरोयोवानरान्
ठोयायात्मंचीदिशंस्वपन्।। दिनैःसपंचपेरेवस्वेपेत्समयमनीपुरी।।कूपणोपिवदान्यःस्या
स द्वन्यःकृपणोपदिप्रकृतेर्विकृतिश्चस्यात्तदापंचत्वमछति।।एतानिकालचिन्हानिसन्या
च निंचहून्यपि।।ज्ञात्वाम्यसेन्नरोयोगमयथाकाशिकांश्रयेत्नकालवंचनोपायंमुनेयस्प
मवैम्यहमिति।।मार्कंडेयपुरायोक्त्या दीपकर्मवंधश्चज्ञात्वामत्युमतिष्ठतः उक्तांतिकाले
संसत्यपुनर्योगित्व त्वमछति।। तस्मादसिद्धयोगेनसिद्धयोगेनवापुनः ज्ञेयात्परिष्टनि
र सदायेनोक्तांत प्रसीदअरिष्टानिमहाराजश्रृणुवक्ष्यामितानिते।।येषामालोकनान्मर्त्यु
निजंज्ञानातियोगवित्।। अरश्मिर्विवंसूर्यंचवह्निंचैवांशुमालिनंदृष्टैकादशमासांस्ननरो

वर्षसजीवतिवेमन्मूत्रेपुरीषंचमः स्वर्णारजतंतथाप्रत्यक्षमयवास्वमेजीवितंदशमासि
त्सरांतानिक्षेत्तफलदीनिरिवानिशंविलोक्यानिसदाचैषाफलयुक्तेषुग्रीभीरुणाविज्ञाय
कार्यमित्तसिसचकालोत्तरेश्वरज्ञात्वाकालंचनंसम्यग्भयस्यात्मआश्रितःपुंजीतयो
गीकालोसौयथातस्याफलोभवेत्दृष्टारिष्टंतथायोगीसत्कामरणजंभयंतत्स्वभावंतदा
लोच्यकालेयावत्युपागतेतत्स्वभागेतथैवान्हेयोगंयुंजीत योगवित्।। पूर्वान्हेचापरान्हेव
मध्यान्हेवादित्तेयत्रवारजनीभागेतदारिष्टंनिरीक्षितंतत्रैवतावद्युंजीत यावत्प्राणेहित
क्षितंतत्तस्यकालमयंसर्वंजित्वातंकालमात्मवान्तत्रैवावसन्स्थिरंकृत्वायत्रचस्थैर्यमात्म
नःपुंजीतयोगीनिर्जित्यत्रीन्गुणान्परमात्मनितन्मयश्चात्मनाभूत्वाचिद्वृत्तिमपिसंत्यजेत्
तातःपरमनिर्वाणमतींद्रियमगोचरंयद्ब्रह्मयत्रचारमातुंशक्यतेतत्समश्नुतेब्रह्मप्राप्त

१६६

लेआकाशेदिगतावुद्दृनिशिसितेपक्षेमुनःप्रत्यहंनाभौवापदयोर्ललाटफलकेवैकाग्रचित्तश्चि
रंछायामांप्रयत्नेविधायनपनंपश्येत्तत्रस्त्वरंसयःपश्यतित्तत्रकालपुरुषंक्षीणक्षिकुंदोपमंतस्य
दर्शनमात्रेणसर्वपापैःप्रमुच्यतेसंपूर्णंचयदापश्येत्तदामृत्युभयंकुतःसंपूर्णलक्षणोपेतंयदा
पश्यतिमैनिलंतदानविद्यतेकालोपावत्संवत्सरोध्रुवंशिरोहीनेभवेन्मृत्युःषण्मासान्नात्रसं
शयःबाहुहीनेभवेद्व्याधिःस्याद्वासहोदरक्षयःकृक्षेचधननाशःस्यान्नासिछिद्रेमतिःस्त्रियाः।।
प्रथमेछिद्रेशस्त्रघातेदुर्भिक्षंवाभविष्यतिविकाशेचसुभिक्षंस्याद्ग्रीवाभग्नेनरपक्षयः पीतव
र्णेभवेल्लाभःकृष्णवर्णेऽप्यमृत्युःकृत्तरक्तवर्णेभवेद्राज्ञःश्वेताभेचिरजीवितंतस्यदर्शनमात्रे
णपुनर्जन्मविद्यतेश्वेतादिवर्णरहितंशङ्खरूपंविज्ञेयंज्ञात्वायतिपरंतत्वंमनोवाचामगो तत
चरंगोपितेहिहरेन्मृत्युंगुरोरपितदर्शयेत्दृशितेतुफलंनास्तिगमेयश्चेत्कालहारिनिरि

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June, 2017

कृनिरध्यासनमेननुमयासाधनसंयुक्तंयथाशास्त्रंयथाबोधंसंक्षेपेणनिरूपितंश्रवणं
मननंचैवसविशेषसविस्तरंवेदांतेषुवद्रष्टव्यंनोक्तंविस्तरभीतितः रहस्यंराजयोगस्यह
योगस्यप्रस्थितं ॥ प्रकाशितंमयासर्वंप्रोक्तंयोगिनामिह अर्वाचीनैरसाध्यत्वाल्लि
खितोनमयाहिसः ॥ उद्दालकभुषुंडाद्यैर्हठयोगस्तुकपर्दकृतःकापालिकाप्रणीतास्तु
इतिकर्तव्यतादयःलिखितासमयातेतुश्रुतिस्मृतिविरोधिनः येनाराधितमहादेवोगौ
रीब्रह्मायवाहरिः लंबोपिसयोगात्सिद्धिमाप्नुयात् ० ॥ ॥ इतिश्रीमत्परमहंस
परिव्राजकाचार्यश्रीरामचंद्रसदानंदसरस्वतीशिष्यशिवानंदसरस्वतीविरचितेयो
गचिंतामणौ चतुर्थःपरिछेदः समाप्तश्चायंग्रंथः ॥ ॥शुभंभवतुसर्वेषांसर्वतः ० श्री
सप्तदुस्वरभूमिभिःपरिमितसंवत्सरेवैक्रमेमासिश्रावणकृसितेहरिनियोवंद्येन्हिस्वा

वातटेराजन्वत्यधितेत्ररामनगरेऽत्रेखीद्वरंपुत्रकंप्रीत्यैकमलापतिःसुखनिधिंश्रीयो
गचिंतामणिम् ॥ समाप्तः ॥ ॥ संपूर्णः ॥ ॥ शुभमस्तु ॥ १८६० भाद्रपदकृ
ष्णाअष्टमी० ॥ श्रीगणाधिपतयेनमः ॥श्री ॥ ॥ ॥ ॥ ॥३४१३॥ ० ॥ ० ॥